



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2021年5月2日

毎月第1・3日曜発行

# わい\わい東区 TALK トーク

No. 337

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口135,377人(-206) 世帯数61,926(+162) 男65,314人(-104) 女70,063人(-102) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 特色ある  
区づくり事業

## じゅんさい池 みらいプロジェクト

「じゅんさい池を未来につなぐ」をコンセプトに、活用方法や環境整備のあり方などを検討し、価値や魅力を広く知ってもらうためのPRを行います。

問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110



## ガイドブックを発行しました！

市里潟研究ネットワーク会議と連携し、「じゅんさい池ガイドブック」を作成しました。さまざまな分野の専門家による調査内容が分かりやすく書かれていて、じゅんさい池の多様な魅力や価値について知ることができます。ガイドブックを片手に散策してみたいはいかがでしょうか。

ガイドブックは地域課43番窓口のほか、区内の公共施設で配布しています。

- ガイドブックの内容** 全20ページ
- ◇ じゅんさい池公園案内図
  - ◇ 物見山砂丘とじゅんさい池の生い立ち
  - ◇ 土地区画整理事業と付近の変遷
  - ◇ 樹林／植物／鳥類／動物
  - ◇ 外来種問題
  - ◇ 伝承
  - ◇ 地域の取り組み



## なるほど！じゅんさい池 住宅地に残る砂丘湖



国道113号と河渡までの間は、物見山砂丘と呼ばれる大きな砂丘地です。じゅんさい池は、日本海側から吹く北西の風によって、砂丘の表面が削られてできたくぼみに水がたまってできたと考えられており、全国的にとっても珍しい地形と言われています。

現在は大部分が宅地などに造成されていますが、砂丘の凹凸を意識しながら池の周辺を歩くと、これまでと違ったじゅんさい池を感じられるかもしれません。

参考 『越後平野における新たな地域学 みんなの潟学』  
新潟市潟環境研究所



◀ 砂丘が削られてできたくぼみにできたじゅんさい池。周辺の住宅は池より高いところに造られています。

## 憩いと学びの場を目指して

3月21日に3回目の「じゅんさい池みらい会議」を開催しました。

プロジェクトの基本的な考え方について話し合い、区ビジョンまちづくり計画に示している「憩いの空間づくり」に加え、未来を担う世代へはたらきかけ、「学びの場としての活用」を図っていくこととしました。

今後は、課題について取り組みの方向性を検討し、「じゅんさい池みらいプラン」の策定を目指します。



▲ じゅんさい池を未来につなぐため、これらの視点で取り組み方針を考えていきます。

## 皆さまのご意見を寄せてください！

市ホームページのご意見投稿フォームから、本プロジェクトへの意見を募集しています。

投稿いただくと、オリジナルデザインの「手提げ型クリアファイル」と「付箋」を先着50人に差し上げます！（グッズのプレゼントは一人1セット1回限り）

じゅんさい池 未来 検索



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

東区市民ウォーク

ほくほくウォーク

東区市民ウォークは、6月11日(金)で参加申し込みの受け付けを終了しました。7月4日(日)の開催日当日は小雨決行ですが、開催有無をラジオと電話で確認することができます。

**ラジオ** 当日午前6時59分にBSNラジオ(AM 1116kHz、FM 92.7MHz)で放送

**電話** 当日午前8時~同45分に市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で、自動音声により案内

**問い合わせ** 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)  
※当日は地域課での開催有無などの案内は行いません



東区自治協トピックス

第2回会議(5月27日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・附属機関などの委員の推薦
- ・令和2年度、令和3年度の区組織目標について
- ・東区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画、第4次実施計画について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。  
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

**日時** 7月29日(木)午後2時から  
**会場** 東区プラザ **定員** 先着5人  
**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)  
※6月の全体会議は休会します



これまでの協議内容や資料はこちらから

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

新潟市中地区公民館運営審議会

回 6月30日(水)午前10時~正午  
因 傍聴者先着5人(傍聴の受け付けは午前9時50分から)  
開 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんご「地域の茶の間」って何するところ?

回 6月28日(月)午後1時30分~3時  
因 地域の茶の間の知り、活用するための講座  
因 先着40人  
開 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)  
開 当日直接会場

Instagram

東区公式 Instagram

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。  
皆さんが薦める東区の魅力や話題を「#ベストイースト」をつけて、投稿してください。

@niigatashi\_higashiku

検索



お知らせ

阿賀野川ござれや花火中止

令和3年度の阿賀野川ござれや花火は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。  
開 阿賀野川ござれや花火実行委員会事務局(☎025-259-5811)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 7月6日(火)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時~4時  
因 体力測定、トレーニングプログラム相談  
因 15歳以上(中学生除く)先着2人  
開 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
開 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
開 電話で同センター(☎025-272-7677)

山の下浜公園プール 親子deちゃぶがぶちゃぶ

回 7月16日(金)午前10時30分~11時15分  
因 浮き具を使って、親子でふれあい、楽しく遊ぶ  
因 就学前児と保護者先着25組  
開 大人一人につき100円 ※別途入場料(大人200円、子ども100円)が必要  
開 水着、水泳帽子、バスタオル  
開 電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)



じゅんさい池みらいプロジェクト

魅力!? 課題!? 初夏のじゅんさい池

本プロジェクトでは、じゅんさい池の活用方法や持続可能な環境整備のあり方などを検討しています。この季節に人々を楽しませてくれるのがホタルや園芸スイレンですが、一方では課題となっている面もあります。今後のあり方について、広く意見を聴きながら方向性を考えていく必要があります。

**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)

その1 よいやみ 宵闇に舞うホタル

東池に接する傾斜地に整備された「ホタルの里」では、毎年、6月下旬から7月上旬にかけて、ゲンジボタルが舞い、幻想的な光景が見られます。



▲じゅんさい池で舞うホタル



▲ホタルの幼虫に餌をやる様子

ここで見られるホタルは、年間を通じて別の場所で人工飼育し、時期が来たら放流しているものです。飼育には知識と経験が必要となりますが、担い手確保の課題などにより、継続が難しくなっています。

その2 水面に広がる園芸スイレン

春から夏にかけて、池の水面には園芸スイレンが繁茂し、白やピンクの花を咲かせます。

しかし、この園芸スイレンは生態系に悪影響を及ぼす恐れのある重点対策外来種に指定されており、放置すると、他の植物との競合、水質の汚濁、景観の悪化などを招く可能性があります。

今年度も刈り取りなどの環境整備活動を行う予定ですが、水底の地下水で増え、繁殖力の強い園芸スイレンは、一度刈り取っても数カ月でまた広がってしまい、完全に刈り除くことは困難な状況です。



▲刈り取り後の様子(令和2年11月撮影)



▲しばらく経つとまた繁茂してしまいます(令和3年5月撮影)

本プロジェクトへのご意見やご感想はこちらからお寄せください



今月の「ごみゼロの日」は6月27日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。  
この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」-ロメモ

「枝葉・草」について

●「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭などで不要となった「せん定した枝・木」、「せん定した葉・落ち葉」、「雑草などの刈り草」です。

※「枝葉・草」は毎週1回、ごみ集積場で収集しています。回収日は、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください

<ご注意ください!>

●枝豆やトマトなどの野菜の茎やつるは、腐敗し悪臭が発生する可能性があります。枝葉・草と異なり、堆肥化に支障をきたすため、黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください。

野菜の茎、つるは「燃やすごみ」へ



**問い合わせ** 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東総合スポーツセンターは、全国高等学校総合体育大会会場として使用するために、利用を休止しています。

「個人番号カード交付通知書」が届いていませんか？

### お早めにマイナンバーカードの受け取りをお願いします



マイナンバーカードを申し込んだ人で、個人番号カード交付通知書が届いている人は、お早めにマイナンバーカードを受け取ってください。受け取りには予約センターまたはインターネットでの予約が必要です。

予約センター ☎025-278-7622

予約サイト



#### マイナンバーカード受け取りまでの流れ

マイナンバーカードを申請する

交付通知書(はがき)が届く

電話またはインターネットで予約する

本人が必要書類を持参して来庁し受け取り

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントの対象です。マイナンバーカードの受け取り後、マイナポイントを申し込み、選択したキャッシュレス決済サービスで2万円のチャージまたは買い物をする事で、上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。

問い合わせ

区民生活課 ☎025-250-2235

#### マイナポイント 手続き方法

マイナンバーカードを取得する

マイナポイントの予約・申し込み

専用アプリまたは専用ウェブサイトまたはマイナポイント手続きスポット



専用ウェブサイトはこちら

チャージまたは買い物

マイナポイントを取得する

### じゅんさい池みらいプロジェクト

7月12日(月)に、環境保全や活用の今後の方向性などについて委員から意見を聴くため、第4回じゅんさい池みらい会議を開催しました。今回は4つの課題に対する取り組み方針を話し合いました。

この会議以外でも、区民の皆さんからも広く意見を聴きながら、検討を重ねていきます。市ホームページの投稿フォームから意見をお寄せください。

問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110



#### 課題1 池に繁茂する園芸スイレン

きれいな花を咲かせますが、重点対策外来種に指定されています。池の環境保全のため、除去の方法などを検討しました。

#### 課題2 保全活動の担い手

地域で保全・整備活動に関わる団体同士の連携や新たな担い手の確保について検討しました。

#### 課題3 ホタルの人工飼育

現在区が行っている飼育の継続が難しくなる中、今後のあり方について検討しました。

#### 課題4 シンデレザクラ

植樹から30年以上たち、3本のうち2本が弱っているため、今後の管理などについて検討しました。

ホタルもシンデレザクラも、長年親しまれてきた魅力の一つですが、これからのあり方を考える岐路にあります。



▲6月に東山の下地区コミュニティ協議会が実施した東池の保全活動の様子

じゅんさい池の保全のため、持続可能な方法や体制を考えていく必要があります。



### 東区役所庁舎立体駐車場4階改修工事のため閉鎖

東区役所庁舎立体駐車場4階は、改修工事のため、明日16日(月)から令和4年1月31日(月)まで、閉鎖します。利用できる駐車場は以下のとおりですので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、閉鎖期間は予定であり、変更となる場合があります。変更の際はその都度お知らせします。

問い合わせ 総務課 ☎025-250-2730

#### 利用できる駐車場

- ・北駐車場(A)
  - ・東駐車場(B)
  - ・立体駐車場のうち屋上駐車場(C)
  - ・DAMZ木戸店様 立体駐車場屋上スペース(代替駐車場)
- ※区役所庁舎立体駐車場4階の閉鎖期間中の午前8時～午後10時のみ

代替駐車場 DAMZ木戸店様(屋上駐車場)



### 東区自治協トピックス

#### 第3回会議(7月29日開催)の主な内容

- ・区自治協議会委員候補者の推薦について
- ・各部会報告
- ・市立保育園配置計画に基づく石山保育園の閉園(案)について
- ・令和3年度教育委員会の主な事業について
- ・市財産経営推進計画の改定について
- ・令和4年度特色ある区づくり予算について

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月25日(水)午後2時から  
会場 東区プラザ 定員 先着5人  
問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110  
※案件に応じて休会とする場合があります。休会の場合は1週間前を目安に市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

### 今月の「ごみゼロの日」は8月29日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

#### 「ごみゼロ！」ーロメモ

生ごみは、よく水を切って出しましょう

年間を通して、夏場は最もごみの量が増え、そのごみに多量の水分が含まれる時期です。水切りされないごみは、ハエなどの虫が発生しやすく、悪臭の原因にもなります。

生ごみは、よく水を切ってから、黄色の指定袋(燃やすごみ)に入れて出してください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係 ☎025-250-2285

### 情報プラザ

公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんご「相続の基礎知識～エンディングノートを活用して～」  
回 8月23日(月)午後1時30分～3時  
因 相続の基礎知識や終活について学ぶ

因 先着40人  
因 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)  
因 当日直接会場

#### 子育てサロン「いちごランド」

回 9月6日(月)午前10時～11時30分  
因 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)  
因 未就園児と保護者先着8組  
因 バスタオル 因 当日直接会場

#### 催し物・募集

##### 下山スポーツセンター

体力測定&相談  
回 9月7日(火)、18日(土)、25日(土)午後2時～4時  
因 体力測定、トレーニングプログラム相談

因 15歳以上(中学生除く)先着2人  
因 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
因 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
因 電話で同施設 ☎025-272-7677

#### 親子deちゃぶちやぶちやぶサタデー

回 9月4日(土)午前10時～11時  
因 下山スポーツセンター  
因 水中で運動して楽しむ  
因 就学前児と保護者先着25組  
因 大人1人につき500円  
因 防水着、スイムキャップ、タオル  
因 電話で同施設 ☎025-272-7677

#### 新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

回 9月7日(火)午前10時～11時  
因 東区プラザ

因 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着5人(希望者はその場で登録可)  
因 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)  
因 電話で同センター ☎025-248-7178

#### 新潟県立幼稚園オープンスクール・入園募集説明会

新潟県立幼稚園に来春入園を考えている保護者向けの自由見学会と第1回入園募集説明会を9月9日(木)に開催します。入園児の募集受け付けは、10月1日(金)から開始します。  
回 9月9日(木)午前9時40分～11時30分(募集説明会 午前10時～11時)  
因 新潟県立幼稚園(海老ヶ瀬)  
因 当日直接会場  
因 同幼稚園 ☎025-274-0349

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、

## 食推さんの健康レシピ

(レシピ考案 食生活改善推進委員東支部木戸グループ)

### 鶏肉と野菜のポトフ



【1人分】  
エネルギー 240kcal、塩分 1.9g

#### 材料(2人分)

- 鶏もも肉.....140g
- ジャガイモ.....1個
- タマネギ.....80g
- ニンジン.....60g
- キャベツ.....1/8個(125g)
- ブロッコリー.....60g
- 水.....500cc
- 液形ブイヨン.....1個
- コシコワ.....少々

野菜をたっぷり使い、ブイヨンの塩分だけで素材の旨味を引き出すスープ煮です。鶏もも肉の代わりに玉羽衣を使ってもおいしく作ることができます。タマネギを煮る時はつまようじを刺すと崩れません。

#### 作り方

- 鶏肉は皮はに切り込みを入れ、半分に切る。
- ジャガイモ・タマネギは半分に切り、ニンジンは乱切り、キャベツはくし形に切る。ブロッコリーは小房に分ける。
- 鍋にタマネギ・ニンジン・水・ブイヨンを入れて火にかける。煮立ったら鶏肉・ジャガイモ・キャベツを加えて、野菜がやわらかくなるまで20分程度煮る。その後、ブロッコリーを加えて3分煮る。
- お好みでコシコワをかける。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

## 情報プラザ

### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

**自分を守る！大切な人を守る！SNSの安全な使い方**  
 12月11日(日)午前10時～正午  
 インターネット利用アドバイザーによるSNSの安全な使い方についての講座  
 区小・中・高生、小・中・高生の保護者、テーマに関するある人24人(応募多数の場合辞退)  
 11月30日(火)まで市ホームページ「かんとん」申込みまたは電話で同席  
 ※電話での申し込みは11月30日(火)午後5時まで



### 子育てサロン「ひだまり」

11月25日～12月23日の毎週木曜日  
 午前10時～正午  
 園芸活動と情報交換 ※第2・4木曜日は絵本の読み聞かせ、12月6日(木)は12月までのお餅つき会、12月23日(木)はナンタさんとの写真撮影あり  
 区未就園児と保護者先着8組  
 区当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

**人生100年のススメ～心が喜び、脳が笑う～**  
 12月17日(金)午前10時～正午  
 認知症の予防とゲストスピーカーによる「クイズ」  
 区おおむね60代以上の先着40人  
 11月22日(月)から電話で同席

### 子育てサロン「いちごランド」

12月6日、20日(月)午前10時～11時30分  
 園芸活動、情報交換、絵本の読み聞かせ(幼稚園内の出入り自由)  
 区未就園児と保護者先着8組  
 区バスケットボールコート  
 区当日直接会場

### 催し物・募集

**下山スポーツセンター 体力測定＆相談**  
 12月7日(火)、14日(火)、25日(土)午後2時～4時  
 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 区一般250円、65歳以上100円(費用別)  
 園遊さやさい教室、区内運動野、タオル  
 区電話で同席 ☎025-272-7677

**下山スポーツセンター 親子deちやぶちやぶちがぶサタデー**  
 12月18日(土)午前10時～11時  
 園水の中運動して楽しむ  
 入場料 幼児と保護者先着25組  
 ※大人1人につき500円  
 排水着、スエードキャップ、タオル  
 区電話で同席 ☎025-272-7677

### お知らせ

**中地区コミュニティセンター 臨時休館のお知らせ**  
 電気設備改修工事のため、中地区コミュニティセンターは11月29日(月)から12月6日(月)まで休館します。  
 園地域課 ☎025-250-2120

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### 高齢者やその家族の相談窓口

心配事や悩み事の相談を無料で受けています。  
**高齢者相談**  
 一般相談 区 毎週月～金 午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 専門相談 区 12月13日(月)、27日(月)午後1時30分～4時(要予約)  
 区新泉見高齢者総合相談センター(中央区) 区 12月13日(月) ☎025-285-4165  
**認知症相談**  
 区 毎週月～金 翌日午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 区新泉見認知症コールセンター ☎025-281-2783

### ボランティアきっかけづくり「絵と手紙講座」

12月13日(月)午後1時30分～3時30分  
 東区プラザ  
 区絵ががきを学ぶボランティア講座 区先着20人  
 12月6日(月)まで区事務で東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎025-272-7731

## じゅんさい池みらいプロジェクト

このプロジェクトで、「じゅんさい池を未来につなぐ」をテーマに、環境保全や利活用の方向性を検討しています。10月21日(木)に第5回じゅんさい池みらい会議を開催しました。

問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110

### 自然環境保全活動などを継続するには、厳しい状況です

今後、活動を続けていくための担い手・資金・ノウハウが不足しています



10月3日(日)に地域住民・ボランティア・区が協力して池の環境保全活動を行いました。地域の高特化も進む中、担い手やノウハウの継承、活動資金の確保などが課題です。

### 「じゅんさい池みらいプラン」の策定を目指しています

価値や課題を分かりやすく示し、基本的な考え方や取り組みの方向性を皆さんと共有します

未来に つなぐための 活動目標	池と周囲の 自然環境を 守ろう	保全や 交流活動に かかわる人を 増やそう	地域の人の 愛着を 育てよう	じゅんさい 池の価値を 学び、 広めよう	全身で 親しめる 空間にしよう
-----------------------	-----------------------	--------------------------------	----------------------	-------------------------------	-----------------------

### じゅんさい池みらい会議で話し合われた主な取り組みの方向性

- 西池の自然環境保全活動を優先的に実施
- 池の保全・交流活動の運営体制とネットワークづくり
- 特に子どもや若い世代への、価値や魅力、課題の周知啓発
- 今後の魅力づくり、利活用を地域とともに考える

持続可能なあり方は何だろうか？

じゅんさい池の現状や取り組みの方向性などについて、ぜひご意見をお寄せください。



※市ホームページの意見投稿フォームはこちら



## 東区自治協トピックス

### 第5回会議(10月28日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・令和4年度東区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について
- ・令和3年度教育ミーティングの開催について
- ・区ビジョンワークショップの開催について

### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月25日(木)午後2時から  
 会場 東区プラザ 定員 先着5人  
 問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110

※開催日や開始時間などが変更となる場合は、区ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

### 今月の「ごみゼロの日」は11月28日(日)です

ごみのない美しいまちを日招して、東区では毎月最終日曜日(ごみゼロの日)としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。



### 「ごみゼロ!」一〇メモ 「特定5品目」のごみ収集

**電池類やバッテリー**は、本体から取り外して「特定5品目」として出してください。取り外せない製品(電気シェーバー、電動歯ブラシ、ゲーム機など)は、本体ごと「特定5品目」として出してください。

#### 電池やバッテリーが取り外せない製品



### 入る 45リットルのポリ袋に 入らない

製品本体ごと「特定5品目」 「粗大ごみ」  
 ※コード類や付属品などは取り外し、材質などによって分別 ※粗大ごみ受付センターで申し込  
 む時に、「電池が取り外せない」  
 と伝えてください

問い合わせ 区民生活課生活環境係 ☎025-250-2285

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、

まだまだ募集中!

## 東区魅力発信 フォトコンテスト作品募集中

**作品テーマ** 『あなたが見せたい東区』  
自然、風景、人、ものなど  
幅広く東区の魅力が伝わる  
写真

※応募は一人5点まで(入賞は一人  
1点)、未発表の作品に限ります  
**賞** グランプリ…1点(賞金3万円と賞状)  
優秀賞…3点(賞金1万円と賞状)  
東区長賞…1点(賞品と賞状)  
入選…5点(賞品と賞状)

**受付期間** 令和4年1月31日(月)まで  
**応募方法** 市ホームページに掲載する  
応募専用フォームに必要な事  
項を入力し、作品データを  
送信

**結果発表** 令和4年2月下旬に、受賞  
候補者へメールで連絡しま  
す。落選通知は行いません。  
**問い合わせ** 地域課産業文化振興室  
(☎025-250-2170)

東区公式  
Instagram



@niigatashi\_higashiku で検索

応募された作品は  
東区公式Instagramで  
紹介しています。

スマートフォンで撮る

散歩の途中や東区に立ち寄ったとき  
などに、スマートフォンで撮影した写  
真も気軽に応募することができます。  
① スマートフォンで撮影  
② 応募専用フォームにアクセスし、  
必要事項を入力の上、写真をア  
ップロードして応募(お出掛け先から  
スマートフォンでも応募できます)

カメラで撮る

カメラで撮影したごだわりの作品  
は、パソコンなどに写真データを取  
り込んで応募してください。  
① カメラで撮影  
② パソコンなどに写真データを取り込む  
③ 応募専用フォームにアクセスし、  
必要事項を入力の上、写真をア  
ップロードして応募

コンテスト詳細と  
応募専用フォームはこちら



## 東区歴史文化シンポジウム

区内で活動している歴史サークルによる活動発表の他、**淨足柵**を  
はじめとした東区の歴史について専門家による講演を行います。

**日時** 2月12日(土)午後1時30分～4時  
**会場** 東区プラザホール  
**内容** (サークル発表)

- ・木戸の歴史を知る会
- ・中地区地域楽
- ・大形ちいき楽会
- ・下山郷土史研究会

(講演)

前新潟市歴史博物館館長 小林昌二さん  
「淨足柵・越後城・沼垂城の所在」  
新潟県立歴史博物館学芸課長 浅井勝利さん  
「古代の沼垂郡」

**定員** 300人 ※応募多数の場合抽選。  
当選者のみ2月4日(金)までに参加証を郵送

**参加費** 無料  
**申し込み** 1月17日(月)～28日(金)に以下のいずれかの方法で東  
区歴史文化プロジェクト事務局(株式会社新宣内)  
(電 話)025-243-7043(受付時間 午前9時～午後5時)  
(F A X)025-241-0768  
(メール)higashiku\_rekishi@shinsen.biz  
参加者全員の①氏名・ふりがな ②郵便番号・住所  
③電話番号を記載してください。

**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)

## じゅんさい池みらいプロジェクト

ほんぽーとでガイドブックパネル展を実施

パネルの他、じゅんさい池に関連する  
書籍も展示します。

※パネルは抜粋して展示します

**期間** 1月6日(木)～2月1日(火)  
**会場** ほんぽーと中央図書館(中央区  
明石2)1階 大展示コーナー



なるほど!じゅんさい池 池に向かってすべるスキー場!?

じゅんさい池周辺には、東池と西  
池の他にも複数の池があったと言わ  
れています。現在の小金公園の北側  
は、砂丘の凹凸によりくぼ地の地  
形になっていて、昭和10年代には、  
この斜面を利用したスキー場が整備  
されていました。初心者向けのス  
ロップから斜面30度以上の上級者  
向けコースもあったようです。  
(参考『新・新潟歴史双書6 新潟砂丘』)

**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)



出典『新潟市史 通史4』

## 情報プラザ



## 公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 1月14日、28日(金)午前10時～11  
時30分

内容 自由遊びと情報交換など(時間内の出  
入り自由)

対象 0歳児と保護者先着7組

場所 バスタオル 当日直接会場

いしやま寄席 1月～こっちへお入り  
粋な笑いをゆっくりと～

回 1月18日(火)午後2時～4時

内容 新潟落語会会長 水都家艶笑さんの  
門下生の皆さんによる落語の口演

対象 先着50人

回 1月4日(火)から電話で同館

人権セミナー「あなたも私もこの町で  
～多様な性について考えましょう～」

回	月	日	曜	時間
①	1	17	木	午前10時～正午
②	2	23	祝	午後1時30分～3時30分

内容 ①一人一人の「性」を大切にす社会

～新潟市の取り組みから～

②「性」と「生」を考える～セクシュアルマ  
イノリティ生徒交流会からの発信～  
内容 関心のある人先着20人

対象 関心のある人先着20人

場所 1月5日(水)から電話で同館

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしの  
じかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下の	1月6・13・20・ 27日(木)	午前11時～午後3 時の随時10分程度 (0～3歳)
石山の	1月4・18・25日・ 2月1日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

山の下の「おはなしのへや(図書館内)」

石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下の	1月8・ 22日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんだい すき!!
石山の	1月8日・ 2月5日(土) ※紙芝居	午前11時 ～同30分	新潟かみし ばいクラブ
	1月19日(水)	午前10時30分 ～11時	ぐりとぐら

山の下の：中地区公民館

石山：石山地区公民館保育室

山の下の図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の  
ため、入場制限をする場合があります。  
また、受付時に氏名・連絡先をお聞きし  
ます

## お知らせ

新潟市表彰

このほど市政の発展に大きな功績の

あった人を表彰しました。

今回東区で表彰を受けたのは計4人で  
す。長きにわたり多大なるご尽力をいた  
だき、厚く御礼申し上げます。

**受章者(敬称略)**  
市議会議員…五十嵐寛二  
選挙管理委員会委員…二瓶千代喜  
社会福祉の増進…落合純子、渡邊朝子  
園秘書課(☎025-226-2046)

## 相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについて  
わからないときなどにご利用ください。  
回 1月11日(火)午前9時30分～11時30分  
場所 区役所会議室B 当日直接会場  
連絡先 総務省新潟行政評価事務所行政相談  
課(☎025-282-1115)

## ふれあい掲示板

雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次  
のことに気を付けましょう。

1. LPガス容器やメーター周辺、屋外  
設置の給湯器などは、雪に埋もれな  
いよう除雪する
2. 屋根の雪下ろしをするときは周囲の  
LPガス設備に注意する
3. 排気筒や吸気口が雪で塞がれていな  
いか、排気筒に破損がないか点検する

※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場  
合は、すぐに取引のあるLPガス販売店  
に連絡してください  
関係先(一社)新潟県LPガス協会  
(☎025-267-3171)

## 冬期間の火災にご注意を!

冬期間は火災が多く発生しています。

火災を防ぐための大事な5つのポイント

- ① ストープの上に洗濯物を干さない
- ② 暖房機器の周りに燃えやすいものを置かない
- ③ 就寝前には暖房機器を必ず切る
- ④ 給油するときはストープを消してから行う
- ⑤ コンセントにたまっているホコリを掃除する



火事と  
救急・救助は  
119

**問い合わせ** 東消防署市民安全課予防調査係  
(☎025-275-9111)



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年2月6日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK

No. 355

[編集・発行]新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口134,522人(-82) 世帯数61,902(-17) 男64,874人(-30) 女69,648人(-52) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月対比

## 新型コロナウイルス感染予防対策 来庁しなくてもできる手続き

区役所は不特定多数の人が来庁し、曜日や時間帯によっては混雑するため、長時間お待たせすることもあります。郵送のできる手続きもありますので、新型コロナウイルス感染予防対策として、ぜひご利用ください。詳細は市ホームページに掲載しています。



### 各種証明書

#### ◆コンビニ交付サービスが利用できます

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)が必要です。  
令和5年3月31日まで、同サービスの手数料引き下げ(★)を実施しています。

	通常	★引き下げ後
住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、 課税(所得)証明書(現年度分)	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	300円



問い合わせ 市民生活課(☎025-226-1013) ※課税(所得)証明書を除く  
市民税課(☎025-226-2243) ※課税(所得)証明書

#### ◆郵送で請求できます ※日数に余裕を持って送付してください

##### ●住民票の写し・戸籍謄本などの証明

必要書類を「〒951-8552 新潟市郵送証明センター」へ。  
(専用郵便番号のため住所の記載不要)

問い合わせ 新潟市郵送証明センター(☎025-223-7109)



##### ●市税に関する証明

必要書類を「〒951-8554 新潟市市民税課管理・証明係」へ。  
(専用郵便番号のため住所の記載不要)

問い合わせ 市民税課(☎025-226-2243)



### 各種手続き

#### ◆郵送で手続きできます

##### ●市外への引越し

新潟市から他市町村へ引越しするときの届出

※必要書類を、転出元の区役所区民生活課へ

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2235)



##### ●国民健康保険

##### 脱退手続き

社会保険などに加入した後、  
国民健康保険を脱退する届出



##### 保険証再交付

保険証を紛失したときの再交付申請

##### 葬祭費の申請

加入者が死亡したときの葬祭費申請

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2265)



## じゅんさい池みらいプロジェクト

このプロジェクトでは、「未来につなぐ じゅんさい池」をテーマに、環境保全、PR・情報発信、将来像の検討に取り組んできました。

1月8日(土)に開催した第6回じゅんさい池みらい会議では、委員とアドバイザーから「じゅんさい池みらいプラン」の内容などについて意見を聞き、プランの素案を作成しました。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

### 「じゅんさい池みらいプラン」とは

#### ●じゅんさい池を未来につなげない!?

砂丘湖という希少な成り立ちや、市街地に残る自然環境などの貴重な価値がある一方で、外来種である園芸スイレンの繁茂や、これまで環境保全活動などを続けてきた地域の担い手の高齢化など、課題が顕在化しています。このままでは、じゅんさい池を未来につなげなくなってしまいます。

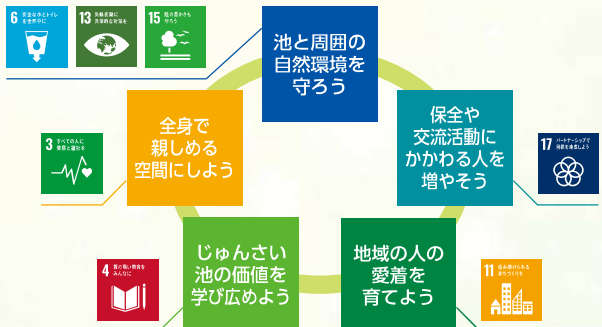
そのような危機を乗り越えるため、今後の環境保全活動や利活用の方向性を皆さんと共有し、持続可能な方法で取り組んでいくため、このプランを策定しています。

#### ●プランで示す活動の目標

国連が掲げる持続可能な開発目標SDGsの考え方は、じゅんさい池を未来につなぐための活動にも共通するものです。このプランでは、じゅんさい池を切り口とした持続可能な活動目標として「SJ-iGs」を提案しています。

### SJ-iGs

(Sustainable Junsai-ike Goals 持続可能なじゅんさい池の目標)



自然環境を守り、自然とのふれあいの場、  
学びの場としての活用を図ります。



◀▲冬の澄んだ空気が木々に雪が積もった風景もおおすすめです。足元に注意して散策してみてください。

### プラン素案にご意見をお寄せください

#### ●配布・閲覧場所

- ・市ホームページ(右の二次元コードから)
- ・地域課(43番窓口)(開庁時間のみ)



▲素案はこちらから

#### ●募集期間

2月7日(月)から18日(金)まで

#### ●意見提出形式

様式は問いません。氏名、住所、連絡先(電話番号、メールアドレスなど)を必ず明記してください。

#### ●意見提出方法

・郵便 〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1  
東区役所地域課 宛

・FAX 025-271-8131

・メール chiiki\_e@city.niigata.lg.jp

・市ホームページ「かんたん申込み」  
(右の二次元コードから)



▲市ホームページ「かんたん申込み」はこちらから

#### ●その他

提出された意見は、その概要と意見に対する区の考え方を後日市ホームページなどで公表する予定です。