

## 令和2年度 新潟市庭球場 スポーツ教室開催予定表

※( )は予備日

No.	教室名	期	日程													回数	曜日	時間	講師	対象	定員	費用	内容
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13								
1	テニス月曜	春	4/6	4/13	4/20	4/27	(5/11)	5/18	5/25	(6/1)	(6/8)	6/29	7/6	7/13	8回	月	10:00~12:00	新潟市 テニス協会	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	各10名	参加料 10,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。	
		秋	8/31	(9/7)	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	8回								
2	ステップアップ月曜	春	4/6	4/13	4/20	4/27	(5/11)	5/18	5/25	(6/1)	(6/8)	6/29	7/6	7/13	8回	月	10:00~12:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各10名	参加料 10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	8/31	(9/7)	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	8回								
3	ナイターテニス月曜 ビギナー	春	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	8回	月	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	各10名	参加料 12,000円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。超基本のクラスです。	
		秋	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	8回								
4	ナイターテニス月曜	春	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	8回	月	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	各10名	参加料 12,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。	
		秋	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	8回								
5	ナイター ステップアップ月曜	春	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	8回	月	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各40名	参加料 12,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	8回								
6	シニアステップアップ 火曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	(6/23)	6/30	7/7	8回	火	13:00~15:00	新新潟市 テニス協会	45歳以上 経験者	各10名	参加料 8,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	8/25	9/1	(9/8)	9/15	9/29	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	7回	参加料 7,000円									
7	ステップアップ水曜	春	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/8	8回	水	13:00~15:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各10名	参加料 10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	8/26	9/9	9/16	9/23	9/30	(10/14)	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	8回								
8	シニア ステップアップ木曜	春	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	13:00~15:00	新新潟市 テニス協会	45歳以上 経験者	各10名	参加料 8,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	8回								
9	ジュニアテニス木曜 (低学年)	春	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	16:30~17:30	新新潟市 テニス協会	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	各20名	参加料 6,000円	テニスの楽しさを知って身につけることを目指します。	
		秋	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	8回								
10	ジュニアテニス木曜 (高学年) ビギナー	春	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	17:45~18:45	新新潟市 テニス協会	小学生 (4~6年生) 初心者	各10名	参加料 6,000円	初めてテニスにチャレンジする子どものレッスン。基本を習得できます。	
		秋	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	8回								
11	ジュニアテニス木曜 (高学年)	春	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	17:45~18:45	新新潟市 テニス協会	小学生 (4~6年生) 初級者	各10名	参加料 6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	
		秋	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	8回								
12	ステップアップ金曜	春	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	6/5	6/12	(6/19)	6/26	7/3	7/10	7/17	8回	金	10:00~12:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各10名	参加料 10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	8回								
13	親子テニス	春	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	(6/19)	6/26	8回	金	17:30~18:30	新新潟市 テニス協会	4歳以上の未就学児 小学生と保護者	各10組	参加料 9,000円 (1人4,500円)	初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。	
		秋	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回								
14	キッズテニス土曜	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8回	土	16:30~17:30	新新潟市 テニス協会	4歳以上 未就学児	各10名	参加料 6,000円	テニスを通して楽しく体を動かした基本の体向上につなげます。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
15	ジュニアテニス土曜 (低学年)	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8回	土	16:30~17:30	新新潟市 テニス協会	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	各10名	参加料 6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
16	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	8回	土	17:45~18:45	新新潟市 テニス協会	小学生 (4~6年生) 初心者	各10名	参加料 6,000円	初めてテニスにチャレンジする子供のレッスン。基本を習得できます。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
17	ジュニアテニス土曜 (高学年)	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	8回	土	17:45~18:45	新新潟市 テニス協会	小学生 (4~6年生) 初級者	各10名	参加料 6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
18	中学生テニス土曜	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	8回	土	17:45~18:45	新新潟市 テニス協会	中学生 初心者・初級者	各10名	参加料 6,000円	中学生でテニス部がない！ここでテニスの基礎をしっかりと学べます。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
19	ナイターテニス土曜 ビギナー	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	土	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	各10名	参加料 12,000円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。超基本のクラスです。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
20	ナイターテニス土曜	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	土	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	各10名	参加料 12,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
21	ナイター ステップアップ土曜	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	土	19:00~21:00	新新潟市 テニス協会	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各20名	参加料 12,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	
		秋	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	8回								
22	土曜親子テニス	春	5/23	6/27	5月コース・6月コースの単発教室						1回	土	10:00~11:00	新新潟市 テニス協会	4歳以上の未就学児 小学生と保護者	各10組	参加料 1,500円 (1人750円)	初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。					
		秋	9/26	10/10	9月コース・10月コースの単発教室						1回												
23	中学生 ソフトテニスビギナー	春	7/28												1回		10:00~11:30	新新潟市 ソフトテニス協会	中学生 初心者	20名	参加料 1000円	初心者向けのレッスンです。基本の動きをマスターできます。	
24	中学生 ソフトテニス	春	7/28												1回		10:00~11:30	新新潟市 ソフトテニス協会	中学生 初級者・経験者	20名	参加料 1000円	基礎と技術を楽しく習得できます。	
25	産後ママヨガ	春	5/19	5/26	6/2							3回	火	10:00~10:45	戸島 春奈	1歳未満の子を持つ産後ママ	各8組	参加料 1,500円	1歳未満のお子様と一緒に参加できる産後ママ向けのヨガエクササイズ				
		秋	9/1	9/8	9/15							3回											
		冬	1/12	1/19	1/26							3回											
26	親子ヨガ	春	5/19	5/26	6/2							3回	火	11:15~12:00	戸島 春奈	1歳から4歳未満の子を持つ母親	各8組	参加料 1,500円	1歳から4歳未満のお子様と参加できる、親子向けのヨガエクササイズ				
		秋	9/1	9/8	9/15							3回											
		冬	1/12	1/19	1/26							3回											
27	ゆるりヨガ	春	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1					7回	水	10:30~11:30	高嶋 美香	15歳以上の方 (中学生を除く)	各10名	参加料 3,500円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとられず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。		
		秋	9/9	9/16	9/23	9/30	10/21	10/28	11/4					7回									
		冬	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24					7回									
28	【イベント】 テニスの日		9/22												1回		9:00~17:00						