

令和5年度 新潟市東区 体育教室開催計画

※()は予備日

354 コマ 3 イベント

目的	No.	教室名	期	日程								回数	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料		内容	申込方法	決定方法	コマ数					
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧							予備日						単価	円			
																		6/26	7/3							7/10	(7/24)	
3	1	テニス月曜	春	4/10	4/17	4/24	(5/8)	5/15	5/22	(5/29)	(6/5)	6/26	7/3	7/10	(7/24)	8	月	10:00~12:00	新潟市テニス協会	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	各 10名	1,500	12,000 円 10,500 円	基本ルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			15	
3	2	ステップアップ月曜	春	4/10	4/17	4/24	(5/8)	5/15	5/22	(5/29)	(6/5)	6/26	7/3	7/10	(7/24)	8	月	10:00~12:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各 10名	1,500	12,000 円 10,500 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			15	
3	3	ナイターテニス月曜 ビギナー	春	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	8	月	19:00~21:00		15歳以上 初心者 (中学生を除く)	各 10名	1,800	14,400 円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。基本的なラケットの握り方を学びます。			16	
3	4	ナイターテニス月曜	春	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	8	月	19:00~21:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各 10名	1,800	14,400 円	基本ルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			16	
3	5	ナイター ステップアップ月曜	春	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	8	月	19:00~21:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各 40名	1,800	14,400 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			16	
2	6	シニア ステップアップ火曜	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	(6/20)	6/27	7/4	7/11	8	火	13:00~15:00		55歳以上 経験者	各 10名	1,200	9,600 円 7,200 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			14	
2	7	シニア ステップアップ木曜	春	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	7/13	8	木	13:00~15:00		55歳以上 経験者	各 10名	1,200	9,600 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			16	
4	8	ジュニアテニス木曜 (低学年)①	春	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	8	木	17:00~18:00		小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
4	9	ジュニアテニス木曜 (低学年)②	春	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	8	木	18:15~19:15		小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
4	10	ジュニアテニス木曜 (高学年)①	春	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	8	木	17:00~18:00		小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
4	11	ジュニアテニス木曜 (高学年)②	春	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/15)	6/22	6/29	7/6	8	木	18:15~19:15		小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
3	12	ステップアップ金曜	春	4/14	4/21	4/28	(5/12)	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	8	金	10:00~12:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各 20名	1,500	12,000 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			16
5	13	キッズテニス土曜	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	16:30~17:30		4歳以上 未就学児	各 10名	900	7,200 円	テニスを通して楽しむことを目指します。			16	
4	14	ジュニアテニス土曜 (低学年)	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	16:30~17:30		小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
4	15	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	17:45~18:45		小学生 (4~6年生) 初心者	各 10名	900	7,200 円	初めてテニスにチャレンジする子供のレッスン。基本を習得できます。			16	
4	16	ジュニアテニス土曜 (高学年)	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	17:45~18:45		小学生 (4~6年生) 初級者	各 10名	900	7,200 円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			16	
4	17	中学生テニス土曜	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	17:45~18:45		中学生 初心者・初級者	各 10名	900	7,200 円	中学生でテニス部がない！ここでテニスの基礎をしっかりと学べます。			16	
3	18	ナイターテニス土曜	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	19:00~21:00		15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	各 10名	1,800	14,400 円	基本ルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			16	
3	19	ナイター ステップアップ土曜	春	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	8	土	19:00~21:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	各 10名	1,800	14,400 円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			16	
3	20	サマーナイター ステップアップ月曜	夏	7/3	7/10	7/24						7/31	8/7			3	月	19:00~21:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	20名	1,800	5,400 円	技術習得と応用したゲームで夏のナイターテニスを楽しませよう！			3	
3	21	サマーナイター ステップアップ土曜	夏	7/8	7/15	7/22						7/29	8/5			3	土	19:00~21:00		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	20名	1,800	5,400 円	技術習得と応用したゲームで夏のナイターテニスを楽しませよう！			3	
4	22	ソフトテニス教室 (初級・中級)	春	4/25	4/28	5/2	5/9	5/12	5/16	5/19	5/23	5/26	5/30	6/2	6/6	8	火 金(週2)	19:00~21:00	新潟市ソフトテニス協会	中学生以上の 初心者~中級者	各 20名	1,200	9,600 円	基本の動作から基礎と技術を習得できます。参加者のレベルに合わせてレッスンします。			16	
3	23	ゆるりヨガ	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/28			8	水	10:30~11:30	高嶋 典香	15歳以上 (中学生を除く)	各 8名	720	5,760 円	力を抜くためのゆるりヨガレッスン。肩こりや腰痛の解消に効果的です。初心者から経験者までどなたでも参加できます。			24		
5	24	【イベント】 土曜親子テニス1部	春	5/20												1	土	10:00~11:00	新潟市テニス協会		各 10組	750	1,500 円 (1人750円)				4	
5	25	【イベント】 土曜親子テニス2部	春	5/20												1	土	11:15~12:15		4歳以上の未就学児 小学生(1~3年生)と保護者				初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます		電話・窓口	先着	4
26	50	【イベント】 テニスの日	秋	9/23											1		9:00~17:00											

年4回開催の卓球教室