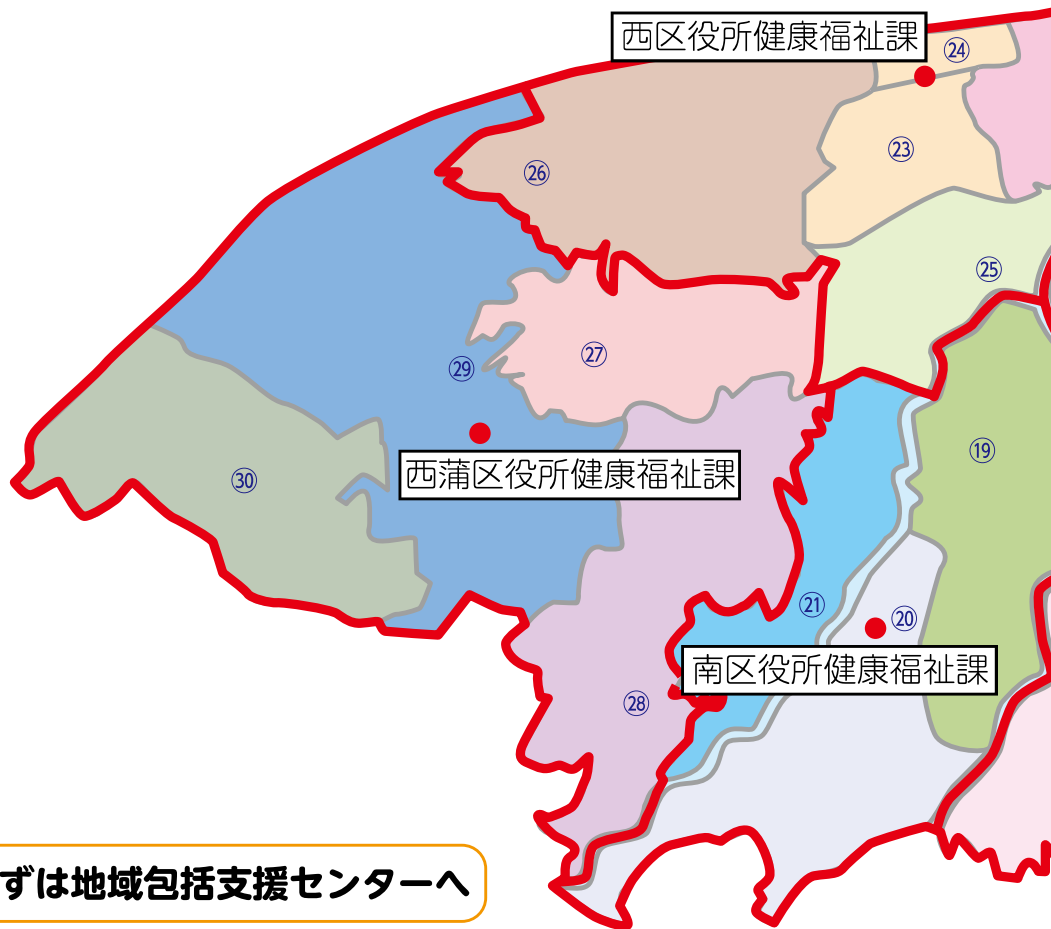


地域包括支援センター配置マップ

～新潟市全域～



高齢者のご相談は、まずは地域包括支援センターへ

名称	区	電話番号	担当する地域 (中学校区)	圏域
阿賀北	北区	025 (258) 1212	松浜・南浜・濁川	①
くずつか		025 (250) 1280	葛塚・木崎・早通 (★1)	②
上土地亀		025 (386) 1150	岡方・光晴 (★2)	③
山の下	東区	025 (250) 0032	山の下	④
藤見・下山		025 (290) 7155	藤見・下山	⑤
木戸・大形		025 (272) 3552	木戸小・大形・木戸	⑥
石山		025 (277) 0077	石山・東石山	⑦

★2の光晴中学校区である葛塚中央コミュニティ協議会の区域は、★1の圏域となります。

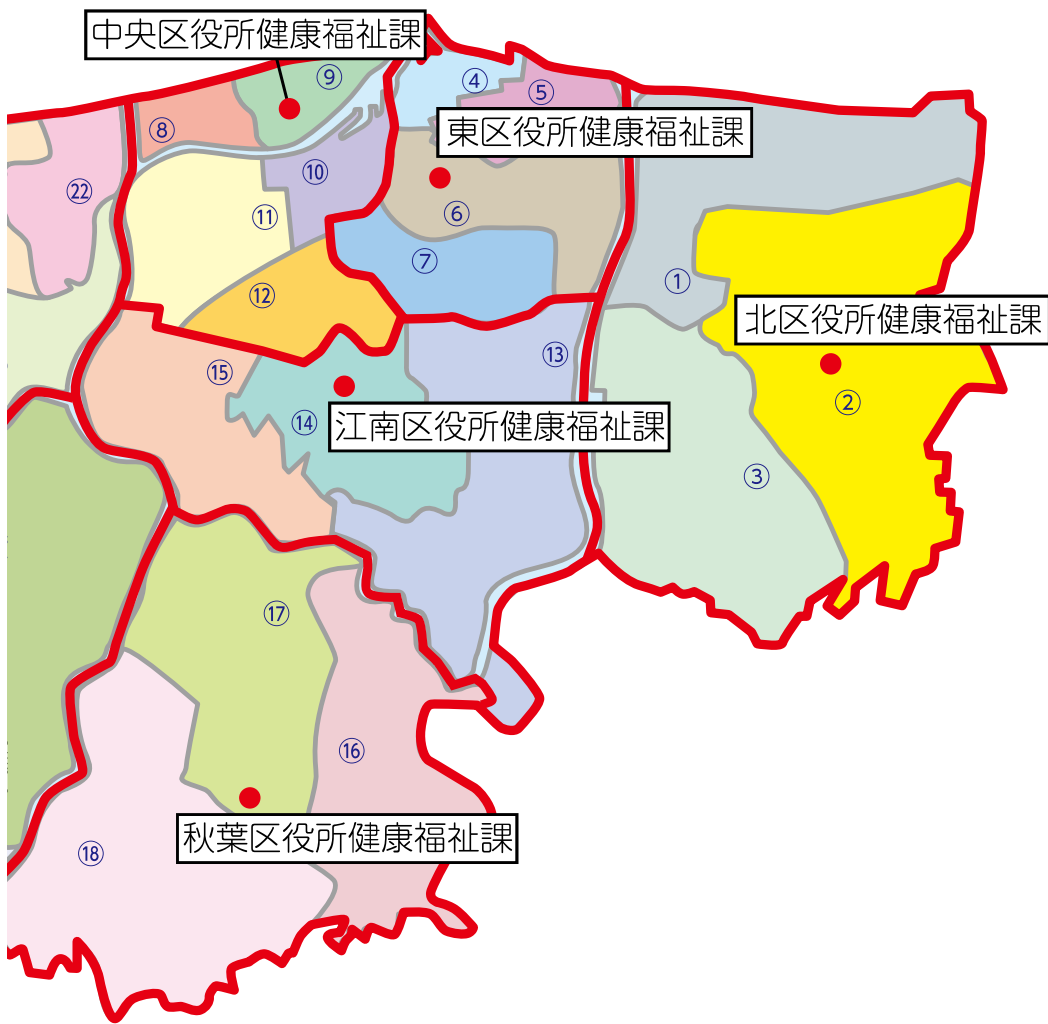
名称	区	電話番号	担当する地域 (中学校区)	圏域
関屋・白新	中央区	025 (231) 5659	関屋・白新 (★3)	⑧
ふなえ		025 (229) 3600	寄居・新潟柳都 (旧二葉・旧舟栄)	⑨
宮浦東新潟		025 (240) 6111	宮浦・沼垂小・笹口小	⑩
鳥屋野・上山		025 (240) 6077	鳥屋野・上山 (★4)	⑪
山潟		025 (257) 7090	山潟	⑫
大江山・横越※	江南区	025 (278) 7860	大江山・横越 (★5)	⑬
かめだ		025 (383) 1780	亀田・亀田西	⑭
曾野木両川		025 (282) 7295	曾野木・両川 (★6)	⑮

★3の関屋中学校区である西区青山小学校区は、★7の圏域となります。
 ★5の横越中学校区である北区十二前は、★2の圏域となります。
 ★6の曾野木中学校区である中央区上沼、湖南、高美町は、★4の圏域となります。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの生活を支援するため、新潟市が介護予防や相談窓口などの仕事を委託した事業所で、市内30か所に設置しています。

当センターは、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的、総合的に支援することを目的とした機関であり、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職が配置され、連携して業務に取り組んでいます。

- 介護保険サービスの利用方法がわからない方
 - もの忘れや足腰が弱ってきた等の心配があり、介護予防をする必要がある方
 - 高齢者虐待、成年後見制度など権利を守る制度について相談したい方
 - 新たに新潟市へ転入された方など、介護に関する相談窓口がわからない方 など
- 高齢者に関するご相談がありましたら、お気軽に担当する地域のセンターにご相談ください。



名称	区	電話番号	担当する地域 (中学校区)	圏域
にいつ日宝町	秋葉区	0250 (22) 1931	新津第五	⑬
新津		0250 (25) 3081	新津第一・新津第二	⑭
こすど		0250 (61) 1311	小合・金津・小須戸	⑮
しろね北	南区	025 (362) 1750	白井・白根北	⑯
しろね南		025 (373) 6770	白南・白根第一	⑰
あじかた		025 (372) 5121	味方・月潟	⑱

名称	区	電話番号	担当する地域 (中学校区)	圏域
小新・小針	西区	025 (201) 1351	小針・小新(★7)	⑲
坂井輪		025 (269) 1611	坂井輪	⑳
五十嵐		025 (378) 2255	五十嵐	㉑
黒埼	西蒲区	025 (377) 1522	黒埼	㉒
赤塚		025 (264) 3377	内野・赤塚・中野小屋	㉓
西川	西蒲区	0256 (88) 3122	西川	㉔
中之口・潟東		025 (375) 8833	潟東・中之口	㉕
巻		0256 (73) 6780	巻東・巻西	㉖
岩室		0256 (82) 5501	岩室	㉗

サービス事業者情報

知りたい地域の事業者をいつでも探すことができます。

令和2年4月版



スマホ、PCでカンタン検索!



介護 公表

検索

クリック



介護サービス情報 公表システム



介護事業所を
探せます!

厚生労働省の「介護サービス情報公表システム」は、
全国の介護サービス事業所のサービス内容などの詳細情報を、
インターネットで自由に検索・閲覧できるシステムです。
さまざまな「サービス」や「介護サービス事業所」を
自由に選択できる『介護保険制度』の利用にあたって、
ぜひご活用ください。



『介護サービス情報公表システム』ではどんなことができるの？

- 知りたい地域の介護サービス事業所をネット上でいつでも自由に探すことができます。
- 「介護事業所」に加え「地域包括支援センター」「生活支援等サービス」「認知症に関する相談窓口」などの生活関連情報をホームページでまとめて検索できます。
- 介護サービス事業所の基礎データや特色がわかります。
- 複数の介護サービス事業所の基礎データを比較検討できます。

『介護事業所検索』ではどんな情報が見られるの？

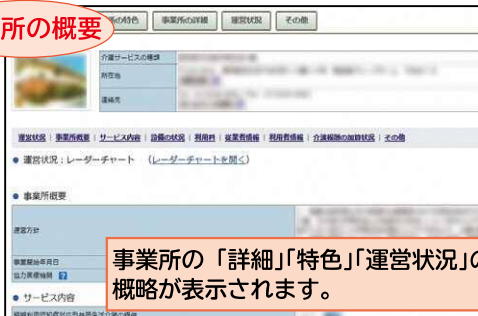
こんな情報が探せます

事業所に 関する 主な情報

- 所在地
- 営業時間・定休日
- サービスの特色
- 利用定員
- サービスの提供実績(利用者の人数)
- 従業員数・経験年数
- 利用料金
- 設備の状況 など

■ 全体を集約した「事業所の概要」をはじめ、「事業所の詳細」「事業所の特色」「運営状況」などを調べることができます。

事業所の概要



事業所の「詳細」「特色」「運営状況」の概略が表示されます。

事業所の詳細



事業所が報告した基本情報が表示されます。

確認
できる
情報

- ▶ 事業所の所在地
- ▶ サービスの内容、利用料、設備の状況…など

確認
できる
情報

- ▶ 提供しているサービスの一覧
(設備や協力医療機関なども確認できます)
- ▶ サービスを利用する際の利用料…など

事業所の特色



事業所の責任で公表している情報が表示されます。

確認
できる
情報

- ▶ サービスの内容・特色など、事業所によるPR
(写真や動画なども閲覧できます)
- ▶ 事業所の定員や空き情報…など

運営状況



事業所が報告した運営情報が表示されます。

確認
できる
情報

- ▶ 事業所の運営状況をレーダーチャート図で表示
(運営状況の全体像が確認できます)
- ▶ 「サービスの質の確保」など事業所運営にあたっての取組…など

事業所を比較する

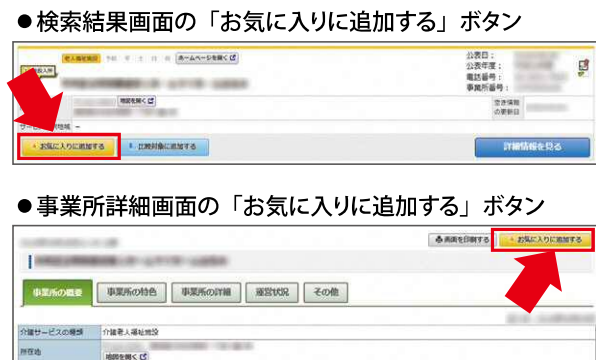
比較対象に追加した事業所を比較表示できます。



最大30件、30日間保持できます！

「お気に入り」に登録する

気になった事業所を再表示できます。



最大90件、30日間保持できます！

■ 気になる情報を「比較対象」に加えておけば、他の事業所との比較検討が簡単に行えます。また、「お気に入り」機能を使えば、一度見た情報を後でスムーズに再表示することができます。

「介護サービス情報公表システム」に関するお問い合わせ

新潟市福祉部介護保険課指定係 ☎025(226)1293

主な行政機関・施設等の一覧

◆区役所

区	名 称	郵便番号	住 所	電話番号
北 区	健康福祉課高齢介護係	950-3393	北区東栄町1丁目1番14号	025 (387) 1325
	健康福祉課健康増進係			025 (387) 1340
	区民生活課税保険料係			025 (387) 1285
東 区	健康福祉課高齢介護担当	950-8709	東区下木戸1丁目4番1号	025 (250) 2320
	健康福祉課健康増進係			025 (250) 2350
	区民生活課税保険料担当			025 (250) 2275
中 央 区	健康福祉課高齢介護担当	951-8553	中央区西堀通6番町866番地	025 (223) 7216
	健康福祉課健康増進係			025 (223) 7246
	窓口サービス課税保険料係			025 (223) 7154
江 南 区	健康福祉課高齢介護担当	950-0195	江南区泉町3丁目4番5号	025 (382) 4383
	健康福祉課健康増進係			025 (382) 4316
	区民生活課税保険料係			025 (382) 4241
秋 葉 区	健康福祉課高齢介護担当	956-8601	秋葉区程島2009番地	0250 (25) 5679
	健康福祉課健康増進係			0250 (25) 5686
	区民生活課税保険料係			0250 (25) 5677
南 区	健康福祉課高齢介護担当	950-1292	南区白根1235番地	025 (372) 6320
	健康福祉課健康増進係			025 (372) 6375
	区民生活課税保険料担当			025 (372) 6137
西 区	健康福祉課高齢介護担当	950-2097	西区寺尾東3丁目14番41号	025 (264) 7330
	健康福祉課健康増進係			025 (264) 7433
	区民生活課税保険料担当			025 (264) 7254
西 蒲 区	健康福祉課高齢介護担当	953-8666	西蒲区荻甲2690番地1	0256 (72) 8362
	健康福祉課健康増進係			0256 (72) 8380
	区民生活課税保険料係			0256 (72) 8340

◆新潟市役所

名 称	郵便番号	住 所	電話番号
介護保険課賦課収納係	951-8550	中央区学校町通1番町602番地1	025 (226) 1269
介護保険課介護給付係			025 (226) 1273
介護保険課認定審査係			025 (226) 1265
介護保険課指定係			025 (226) 1293
高齢者支援課企画係			025 (226) 1295
高齢者支援課高齢者福祉係			025 (226) 1290
地域包括ケア推進課			025 (226) 1281

◆介護保険サービス事業所(施設)

新潟市ホームページにてサービスごとに事業所一覧表の最新情報を掲載しています。



◆地域保健福祉センター

区	名 称	郵便番号	住 所	電話番号
北区	北地域保健福祉センター	950-3126	北区松浜1丁目7番地1	025 (387) 1781
東区	石山地域保健福祉センター	950-0852	東区石山1丁目1番12号	025 (250) 2901
中央区	東地域保健福祉センター	950-0082	中央区東万代町9番52号	025 (243) 5312
	南地域保健福祉センター	950-0972	中央区新和3丁目3番1号	025 (285) 2373
西区	黒埼地域保健福祉センター	950-1196	西区大野町2843番地1	025 (264) 7474
	西地域保健福祉センター	950-2112	西区内野町413番地	025 (264) 7731
西蒲区	巻地域保健福祉センター	953-0041	西蒲区巻甲4363番地	0256 (72) 7100

◆地域包括支援センター（介護予防支援事業所）

名 称	郵便番号	区	住 所	電話番号	担当する地域(中学校区)	圏域	
阿賀北	950-3132	北 区	松潟1482番地1(障がい者支援施設松潟の園 内)	025(258)1212	松浜・南浜・濁川	1	
くずつか	950-3323		前新田甲74番地1(特別養護老人ホーム新潟北愛宕の園 内)	025(250)1280	葛塚・木崎・早通(★1)	2	
上土地亀	950-3343		上土地亀2433番地1(特別養護老人ホームながうらの郷 内)	025(386)1150	岡方・光晴(★2)	3	
山の下	950-0054	東 区	秋葉1丁目1番15号(秋葉1丁目バス停 そば)	025(250)0032	山の下	4	
藤見・下山	950-0016		河渡本町2番35号(河渡2丁目バス停 そば)	025(290)7155	藤見・下山	5	
木戸・大形	950-0891		上木戸5丁目2番1号(複合施設なじも 内)	025(272)3552	木戸小・大形・木戸	6	
石山	950-0841		中野山4丁目16番13号(サンライフ中野山 内)	025(277)0077	石山・東石山	7	
関屋・白新	951-8142	中央 区	関屋大川前1丁目2番36号 (特別養護老人ホーム関屋おもと園 内)	025(231)5659	関屋・白新(★3)	8	
ふなえ	951-8011		入船町3丁目3629番地1(舟江診療所 内)	025(229)3600	寄居・新潟柳都 (旧二葉・旧舟栄)	9	
宮浦東新潟	950-0913		鏡1丁目5番16号(自動車学校 そば)	025(240)6111	宮浦・沼垂小・笹口小	10	
鳥屋野・上山	950-0983		神道寺1丁目10番6号(神道寺公園 隣)	025(240)6077	鳥屋野・上山(★4)	11	
山潟	950-0932		長潟1204番地1 (住宅型有料老人ホームツクイ・サンフォレスト新潟山潟 内)	025(257)7090	山潟	12	
大江山・横越	950-0107		三百地2312番地1(リバーサイド輝 内)	025(278)7860	大江山・横越(★5)	13	
かめだ	950-0168		江南区	早通6丁目7番34号(介護老人保健施設亀田園 内)	025(383)1780	亀田・亀田西	14
曾野木両川	950-1136		曾野木両川	曾野木1326番地 (特別養護老人ホームにいがた新生園 隣)	025(282)7295	曾野木・両川(★6)	15
にいっ日宝町	956-0863		秋葉区	日宝町5番25号(新津図書館 前)	0250(22)1931	新津第五	16
新津	956-0025		古田3丁目2番7号(ヘルパーステーションほっと新津 1階)	0250(25)3081	新津第一・新津第二	17	
こすど	956-0101	小須戸3785番地1(スーパーマーケット 隣)	0250(61)1311	小合・金津・小須戸	18		
しろね北	950-1236	南 区	高井東2丁目2番30号(北田中バス停 そば)	025(362)1750	白井・白根北	19	
しろね南	950-1214		上下諏訪木817番地1 (子育て支援センター白根つくし園 内)	025(373)6770	白南・白根第一	20	
あじかた	950-1262		西白根44番地(介護老人保健施設常盤園 内)	025(372)5121	味方・月潟	21	
小新・小針	950-2021	西 区	小針藤山1番17号(小針小学校 そば)	025(201)1351	小針・小新(★7)	22	
坂井輪	950-2035		新通4734番地(特別養護老人ホーム穂波の里 内)	025(269)1611	坂井輪	23	
五十嵐	950-2076		上新栄町6丁目17番33号(清心学園前バス停 そば)	025(378)2255	五十嵐	24	
黒崎	950-1115		鳥原3255番地1(ケアハウスことぶき 敷地内)	025(377)1522	黒崎	25	
赤塚	950-2261	赤塚4782番地(特別養護老人ホーム松風園 内)	025(264)3377	内野・赤塚・中野小屋	26		
西川	953-0423	西浦 区	旗屋701番地2(西川社会福祉センター 内)	0256(88)3122	西川	27	
中之口・潟東	950-1344		福島313番地1(中之口高齢者支援センター 内)	025(375)8833	潟東・中之口	28	
巻	953-0041		巻甲1569番地7(動物病院 そば)	0256(73)6780	巻東・巻西	29	
岩室	953-0103		橋本97番地1(介護老人保健施設いわむろの里 内)	0256(82)5501	岩室	30	

★2の光晴中学校区である葛塚中央コミュニティ協議会の区域は、★1の圏域となります。

★3の関屋中学校区である西区青山小学校区は、★7の圏域となります。

★5の横越中学校区である北区十二前は、★2の圏域となります。

★6の曾野木中学校区である中央区上沼、湖南、高美町は、★4の圏域となります。

◆ 社会福祉協議会

名 称	郵便番号	住 所	電話番号
新潟市社会福祉協議会	950-0909	中央区八千代1丁目3番1号	025(243)4366
北区社会福祉協議会	950-3323	北区東米町1丁目1番14号(北区役所1階)	025(386)2778
東区社会福祉協議会	950-0885	東区下木戸1丁目4番1号	025(272)7721
中央区社会福祉協議会	951-8062	中央区西堀前通6番町909番地	025(210)8720
江南区社会福祉協議会	950-0155	江南区泉町3丁目3番3号	025(250)7743
秋葉区社会福祉協議会	956-0864	秋葉区新津本町1丁目2番39号	0250(24)8376
南区社会福祉協議会	950-1214	南区上下諏訪木817番地1	025(373)3223
西区社会福祉協議会	950-2054	西区寺尾東3丁目14番41号	025(211)1630
西蒲区社会福祉協議会	953-0041	西蒲区巻甲4363番地	0256(73)3356

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

災害から命を守る・自分の命は自分で守る

災害が起きた時、自分と大切な家族の命を守るのは、あなた自身です。



新潟市防災マスコットキャラクター

いつもの生活+αで命が助かる

●いつものものを多く買うことから。最低3日分の備え。

災害が発生すると、物流がストップしたり、電気・ガス・水道などが使えなくなる期間が1週間以上となる可能性もあります。最低3日分、可能であれば1週間分の水・食料や生活用品を備えておきましょう。

- ・食料は期限があるので、普段食べ慣れているものを定期的に消費・補充するのがおすすめ。
- ・家族構成や生活スタイル、健康状態などに合わせて必要なものを準備しましょう。
- ・手に入りにくいアレルギー対応食の用意も忘れずに。

家庭で備えておきたいもの(例)

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 食料(おかゆ等) | <input type="checkbox"/> 卓上こんろ、ガスボンベ |
| <input type="checkbox"/> スマートフォンや携帯電話 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 懐中電灯、携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> 薬(常備薬)、健康保険証 | <input type="checkbox"/> 生活用品 |
| <input type="checkbox"/> 服、おむつ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> お金 |
| <input type="checkbox"/> 銀行通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> 内履き(スリッパ) | |
| <input type="checkbox"/> マスク、消毒液(ウェットティッシュ)、体温計 | <input type="checkbox"/> ごみ袋 | |



●今災害が起きたら、どこに、どうやって避難しますか？

- ①ハザードマップで最寄りの避難所・危険箇所を事前に確認。
- ②集合場所や、避難ルート・連絡手段を日頃から家族で決めておく。
- ③職場・施設など、自宅以外にいる場合も考えましょう。

●地域とのつながりが命を救う。

阪神淡路大震災で、生き埋めなどからの生還者の9割以上が自力で脱出したり、家族、隣人等により救出されたというデータもあります。日頃から地域の行事や防災訓練に参加して、顔の見える関係を築きましょう。

●知らなきゃ損! ちょっとの工夫が防災に。

- ・棚の上段には、重たいものや割れ物を入れない。
- ・寝室に内履きを置く。
- ・外出バッグにはお菓子・マスク・カイロ・ホイッスルなどを入れておく。 など

新潟市総合ハザードマップ



▲スマートフォンは
こちらから

避難するときは…

①荷物は10kg程度にまとめて両手の空くりュックへ。

メガネや薬、入れ歯など自分専用のものは忘れずに持って行きましょう。

②徒歩で避難できる人は原則徒歩で!

車での避難は緊急車両の通行を妨げたり、渋滞を招く可能性があります。

③安全な格好で!

避難所までの道は危険箇所がたくさんあります。長袖・長ズボン・軍手、底の厚い靴を履いて行きましょう。

④ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切ってから家を出ましょう!

ライフラインが復旧した際の火災などを防ぐことにつながります。

※「避難」とは難を避けること、安全を確保することです。

災害の状況に応じて、避難所だけでなく、自宅にとどまる、親戚や知人宅へ避難する、津波のおそれがある場合は、津波避難ビルや近くの高台に逃げるなど、複数の避難先を検討しましょう。

避難情報などに注意

発表される警戒レベルを確認して、早めに避難しましょう。
避難情報は、水害・土砂災害を対象として発令します。

警戒レベルと避難情報

警戒レベル	避難情報など	取るべき避難行動など
5	緊急安全確保 (市が発令)	既に災害が発生している状況です 命を守るため直ちに安全の確保をしてください
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
4	避難指示 (市が発令)	速やかに危険な場所から全員避難しましょう
3	高齢者等避難 (市が発令)	避難に時間を要する人とその支援者は 危険な場所から避難しましょう
2	大雨注意報、洪水注意報など (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップなどにより、 自らの避難行動を確認しましょう
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	最新情報に注意しましょう

## ～地域で見守る～避難行動要支援者支援制度

新潟市では、災害時に自力での避難が困難な人に、迅速・的確に支援が行われるよう、避難のために支援が必要な人の情報を掲載した名簿を作成し、平常時から自治会・町内会、自主防災組織の地域の支援者や消防機関、警察署などに提供しています。

### 【登録要件】

- ・対象は原則、災害時に自ら避難することが困難で、避難のために何らかの支援を希望する在宅の方。
- ・登録には個人情報提供の同意が必要となります。

### 【提供する個人情報】

- ・氏名 ・生年月日 ・性別 ・住所 ・電話番号、その他の連絡先(緊急連絡先を含む)

※登録手続きなど、制度についてのお問い合わせは、お近くの区役所健康福祉課へお願いします。

## 防災に関する情報を入手

**問い合わせ** 危機管理防災局危機対策課 ☎025 (226) 1146

### にいがた防災メール

避難情報など災害に関する情報をメールでお知らせします。  
登録方法など詳しくは、市ホームページに掲載。  
※ドメイン指定受信を設定している場合は、受信設定の変更をお願いします。



◀登録はこちらから

### 新潟市LINE公式アカウント

避難情報や定期的な啓発情報をLINEでお届けします。  
また、トーク画面上コンテンツメニューから、避難所やハザードマップの検索、防災関連情報などを確認できます。



◀登録はこちらから

### 新潟市緊急告知FMラジオ

ラジオに電源が入っていない状態でも緊急信号を受信すると自動的に起動して、最大音量で緊急情報を放送します。市内のコメリ店舗で購入できます。



◀詳細はこちらから



# 休日・夜間の急な病気のはきは

<b>わが家のかかりつけ医</b> 診察券などを見て記入しておきましょう
医療機関名
電話番号

医療機関にかかる場合は次のものをお持ちください

- 健康保険証
  - 医療費受給者証
  - お薬手帳または  
お薬を飲んでいる場合はその薬
- ※普段から「かかりつけ医」を持ち、できるだけ医療機関の診療時間内に受診しましょう。

## 休日夜間急患センター

風邪や腹痛などで、急に体の具合が悪くなった方に応急処置を行い、かかりつけ医に引き継ぐ外来診療を行います。事前に電話をしてから受診してください。

医療機関・所在地・電話番号	診療科目	診療時間
新潟市急患診療センター 中央区紫竹山3-3-11 新潟市総合保健医療センター1階 ☎025-246-1199	内科／小児科	【平日】19:00～翌朝7:00 【土曜】14:00～翌朝7:00 【日曜・祝日・年末年始】7:00～翌朝7:00
	整形外科	【平日】19:00～22:00 【土曜】15:00～翌朝9:00 【日曜・祝日・年末年始】9:00～22:00
	産婦人科／眼科 耳鼻咽喉科／脳外科	【日曜・祝日・年末年始】9:00～18:00
西蒲原地区休日夜間急患センター 西蒲区巻甲4363 ☎0256-72-5499	内科／小児科	【平日・土曜】19:00～22:00 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、 19:00～22:00
	歯科	【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00

※受付は、原則、診療終了時間の30分前までとなります。

## 口腔保健福祉センター（急患歯科診療）

休日に歯などが痛くなった救急患者の応急処置を行う医療機関です。

### 問い合わせ

中央区紫竹山3-3-11  
新潟市総合保健医療センター4階  
☎025 (212) 8020



診療科目	歯科【日曜・祝日・年末年始、 8月13日～8月15日】
診療時間	10:00～17:00

※受付は、原則、診療終了時間の30分前までとなります。

## 在宅当番医制（産婦人科のみ）

休日などにおいて、市内の開業医が交代で救急患者の診療を行います。当番医は、急患診療センターにお問い合わせください。

診療科目	産婦人科【土曜】14:00～18:00
診療時間	

## 救急医療電話相談

夜間に救急車を呼ぶか病院に行くか等迷った時、経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法などについて助言します。

相談時間	【毎日】19:00～翌朝8:00
電話番号	#7119または☎025-284-7119