

令和5年度 フレイルチェック日程表

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
4/1 土			5/1 月			6/1 木	PM	両川公民館	7/1 土			8/1 火			9/1 金		
4/2 日			5/2 火			6/2 金			7/2 日			8/2 水			9/2 土		
4/3 月			5/3 水			6/3 土			7/3 月			8/3 木			9/3 日		
4/4 火			5/4 木			6/4 日			7/4 火	PM	西川健康センター	8/4 金	AM	下山コミュニティハウス	9/4 月		
4/5 水			5/5 金			6/5 月	AM	小須戸まちづくりセンター	7/5 水			8/5 土			9/5 火	PM	白根健康福祉センター
4/6 木			5/6 土			6/6 火			7/6 木	PM	東地域保健福祉センター	8/6 日			9/6 水		
4/7 金			5/7 日			6/7 水			7/7 金	AM	東区プラザ	8/7 月			9/7 木		
4/8 土			5/8 月			6/8 木	PM	鳥屋野地区公民館	7/8 土			8/8 火			9/8 金		
4/9 日			5/9 火			6/9 金			7/9 日			8/9 水			9/9 土		
4/10 月			5/10 水			6/10 土			7/10 月			8/10 木			9/10 日		
4/11 火			5/11 木			6/11 日			7/11 火			8/11 金			9/11 月	PM	葛塚コミュニティセンター
4/12 水			5/12 金			6/12 月			7/12 水	AM	シルバーピア石山	8/12 土			9/12 火	PM	亀田地区コミュニティセンター
4/13 木			5/13 土			6/13 火			7/13 木			8/13 日			9/13 水	PM	新潟市陸上競技場
4/14 金			5/14 日			6/14 水			7/14 金			8/14 月			9/14 木		
4/15 土			5/15 月			6/15 木	AM	新津地域交流センター	7/15 土			8/15 火			9/15 金	PM	新津地域学園
4/16 日			5/16 火			6/16 金			7/16 日			8/16 水			9/16 土		
4/17 月			5/17 水			6/17 土			7/17 月			8/17 木			9/17 日		
4/18 火			5/18 木			6/18 日			7/18 火			8/18 金	AM	中地区公民館	9/18 月		
4/19 水			5/19 金			6/19 月			7/19 水			8/19 土			9/19 火		
4/20 木			5/20 土			6/20 火			7/20 木			8/20 日			9/20 水		
4/21 金			5/21 日			6/21 水			7/21 金			8/21 月			9/21 木		
4/22 土			5/22 月			6/22 木	PM	北部総合コミュニティセンター	7/22 土			8/22 火			9/22 金	PM	北地区コミュニティセンター
4/23 日			5/23 火			6/23 金			7/23 日			8/23 水			9/23 土		
4/24 月			5/24 水			6/24 土			7/24 月			8/24 木	PM	大通地域生活センター	9/24 日		
4/25 火			5/25 木			6/25 日			7/25 火			8/25 金			9/25 月		
4/26 水			5/26 金	PM	山潟会館	6/26 月			7/26 水			8/26 土			9/26 火		
4/27 木			5/27 土			6/27 火			7/27 木			8/27 日			9/27 水	PM	岡方コミュニティセンター
4/28 金			5/28 日			6/28 水	PM	大江山農村環境改善センター	7/28 金			8/28 月	PM	石山南まちづくりセンター	9/28 木		
4/29 土			5/29 月			6/29 木	PM	巻地域保健福祉センター	7/29 土			8/29 火	PM	黒崎市民会館	9/29 金		
4/30 日			5/30 火			6/30 金			7/30 日			8/30 水			9/30 土		
			5/31 水						7/31 月			8/31 木	PM	味方健康センター			

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
10/1 日			11/1 水			12/1 金			1/1 月			2/1 木			3/1 金	PM	新津地域学園
10/2 月			11/2 木			12/2 土			1/2 火			2/2 金	AM	下山コミュニティハウス	3/2 土		
10/3 火			11/3 金			12/3 日			1/3 水			2/3 土			3/3 日		
10/4 水			11/4 土			12/4 月	PM	巻地域保健福祉センター	1/4 木			2/4 日			3/4 月		
10/5 木			11/5 日			12/5 火			1/5 金			2/5 月			3/5 火	PM	白根健康福祉センター
10/6 金			11/6 月	AM	小須戸まちづくりセンター	12/6 水			1/6 土			2/6 火			3/6 水	PM	新潟市陸上競技場
10/7 土			11/7 火			12/7 木	PM	両川公民館	1/7 日			2/7 水	PM	味方健康センター	3/7 木		
10/8 日			11/8 水			12/8 金			1/8 月			2/8 木			3/8 金	PM	北地区コミュニティセンター
10/9 月			11/9 木	PM	山潟会館	12/9 土			1/9 火			2/9 金	AM	中地区公民館	3/9 土		
10/10 火			11/10 金			12/10 日			1/10 水			2/10 土			3/10 日		
10/11 水			11/11 土			12/11 月			1/11 木			2/11 日			3/11 月	PM	葛塚コミュニティセンター
10/12 木			11/12 日			12/12 火			1/12 金			2/12 月			3/12 火	PM	亀田地区コミュニティセンター
10/13 金			11/13 月			12/13 水			1/13 土			2/13 火			3/13 水	PM	岡方コミュニティセンター
10/14 土			11/14 火			12/14 木	PM	鳥屋野地区公民館	1/14 日			2/14 水			3/14 木		
10/15 日			11/15 水			12/15 金			1/15 月			2/15 木			3/15 金		
10/16 月			11/16 木			12/16 土			1/16 火			2/16 金			3/16 土		
10/17 火			11/17 金			12/17 日			1/17 水			2/17 土			3/17 日		
10/18 水			11/18 土			12/18 月			1/18 木			2/18 日			3/18 月		
10/19 木			11/19 日			12/19 火			1/19 金	AM	東区プラザ	2/19 月			3/19 火		
10/20 金			11/20 月			12/20 水	PM	西川健康センター	1/20 土			2/20 火	PM	黒崎市民会館	3/20 水		
10/21 土			11/21 火			12/21 木			1/21 日			2/21 水	PM	東地域保健福祉センター	3/21 木		
10/22 日			11/22 水			12/22 金			1/22 月			2/22 木			3/22 金		
10/23 月			11/23 木			12/23 土			1/23 火			2/23 金			3/23 土		
10/24 火			11/24 金			12/24 日			1/24 水	AM	シルバーピア石山	2/24 土			3/24 日		
10/25 水			11/25 土			12/25 月			1/25 木	PM	北部総合コミュニティセンター	2/25 日			3/25 月		
10/26 木			11/26 日			12/26 火			1/26 金			2/26 月	PM	石山南まちづくりセンター	3/26 火		
10/27 金			11/27 月			12/27 水			1/27 土			2/27 火			3/27 水		
10/28 土			11/28 火			12/28 木			1/28 日			2/28 水			3/28 木		
10/29 日			11/29 水	PM	大江山農村環境改善センター	12/29 金			1/29 月			2/29 木	PM	大通地域生活センター	3/29 金		
10/30 月			11/30 木	AM	新津地域交流センター	12/30 土			1/30 火						3/30 土		
10/31 火						12/31 日			1/31 水						3/31 日		