

令和6年度 フレイルチェック日程表

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
4/1月			5/1水			6/1土			7/1月			8/1木	PM	下山コミュニティハウス	9/1日		
4/2火			5/2木			6/2日			7/2火			8/2金			9/2月	AM	ゆいぽーと
4/3水			5/3金			6/3月	PM	西総合スポーツセンター	7/3水			8/3土			9/3火		
4/4木			5/4土			6/4火			7/4木	PM	東区プラザ	8/4日			9/4水		
4/5金			5/5日			6/5水			7/5金	PM	西川健康センター	8/5月			9/5木		
4/6土			5/6月			6/6木			7/6土			8/6火			9/6金	PM	大通地域生活センター
4/7日			5/7火			6/7金			7/7日			8/7水			9/7土		
4/8月			5/8水			6/8土			7/8月	PM	巻地域保健福祉センター	8/8木			9/8日		
4/9火			5/9木			6/9日			7/9火			8/9金	AM	山の下まちづくりセンター	9/9月	PM	葛塚コミュニティセンター
4/10水			5/10金			6/10月			7/10水	AM	シルバーピア石山	8/10土			9/10火		
4/11木			5/11土			6/11火			7/11木			8/11日			9/11水		
4/12金			5/12日			6/12水	PM	東地域保健福祉センター	7/12金	PM	新潟テルサ	8/12月			9/12木	PM	白根健康福祉センター
4/13土			5/13月			6/13木			7/13土			8/13火			9/13金		
4/14日			5/14火			6/14金			7/14日			8/14水			9/14土		
4/15月			5/15水			6/15土			7/15月			8/15木			9/15日		
4/16火			5/16木			6/16日			7/16火			8/16金			9/16月		
4/17水			5/17金			6/17月			7/17水			8/17土			9/17火	PM	亀田地区コミュニティセンター
4/18木			5/18土			6/18火	PM	黒崎市民会館	7/18木			8/18日			9/18水		
4/19金			5/19日			6/19水	AM	小須戸まちづくりセンター	7/19金	PM	大江山農村環境改善センター	8/19月			9/19木		
4/20土			5/20月			6/20木			7/20土			8/20火			9/20金		
4/21日			5/21火			6/21金			7/21日			8/21水			9/21土		
4/22月			5/22水			6/22土			7/22月	PM	東石山コミュニティハウス	8/22木			9/22日		
4/23火			5/23木			6/23日			7/23火			8/23金			9/23月		
4/24水			5/24金			6/24月			7/24水			8/24土			9/24火		
4/25木			5/25土			6/25火	PM	新潟市陸上競技場	7/25木			8/25日			9/25水	AM	岡方コミュニティセンター
4/26金			5/26日			6/26水			7/26金			8/26月	PM	石山南まちづくりセンター	9/26木	PM	新津地域学園
4/27土			5/27月			6/27木	PM	新津地域交流センター	7/27土			8/27火			9/27金	PM	北地区コミュニティセンター
4/28日			5/28火			6/28金	PM	岩室健康センター	7/28日			8/28水			9/28土		
4/29月			5/29水			6/29土			7/29月			8/29木			9/29日		
4/30火			5/30木			6/30日			7/30火	PM	鳥屋野地区公民館	8/30金	PM	月潟農村環境改善センター	9/30月		
			5/31金						7/31水			8/31土					

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
10/1火			11/1金			12/1日			1/1水			2/1土			3/1土		
10/2水			11/2土			12/2月	PM	西総合スポーツセンター	1/2木			2/2日			3/2日		
10/3木			11/3日			12/3火			1/3金			2/3月			3/3月	AM	両川公民館
10/4金			11/4月			12/4水			1/4土			2/4火			3/4火	PM	白根健康福祉センター
10/5土			11/5火			12/5木	PM	東地域保健福祉センター	1/5日			2/5水			3/5水		
10/6日			11/6水			12/6金	PM	西川健康センター	1/6月			2/6木	PM	下山コミュニティハウス	3/6木		
10/7月	AM	両川公民館	11/7木			12/7土			1/7火			2/7金			3/7金	PM	北地区コミュニティセンター
10/8火			11/8金			12/8日			1/8水			2/8土			3/8土		
10/9水			11/9土			12/9月			1/9木	PM	東区プラザ	2/9日			3/9日		
10/10木			11/10日			12/10火			1/10金			2/10月			3/10月	PM	葛塚コミュニティセンター
10/11金			11/11月			12/11水			1/11土			2/11火			3/11火	PM	亀田地区コミュニティセンター
10/12土			11/12火			12/12木	PM	新津地域交流センター	1/12日			2/12水			3/12水	AM	岡方コミュニティセンター
10/13日			11/13水	AM	小須戸まちづくりセンター	12/13金	PM	新潟市陸上競技場	1/13月			2/13木			3/13木		
10/14月			11/14木			12/14土			1/14火			2/14金	AM	山の下まちづくりセンター	3/14金	PM	新津地域学園
10/15火			11/15金			12/15日			1/15水			2/15土			3/15土		
10/16水			11/16土			12/16月	PM	東石山コミュニティハウス	1/16木			2/16日			3/16日		
10/17木			11/17日			12/17火	PM	黒崎市民会館	1/17金			2/17月	PM	石山南まちづくりセンター	3/17月	AM	ゆいぽーと
10/18金			11/18月			12/18水			1/18土			2/18火			3/18火		
10/19土			11/19火			12/19木			1/19日			2/19水			3/19水		
10/20日			11/20水			12/20金	PM	大江山農村環境改善センター	1/20月			2/20木			3/20木		
10/21月			11/21木			12/21土			1/21火			2/21金	PM	大通地域生活センター	3/21金		
10/22火			11/22金			12/22日			1/22水	AM	シルバーピア石山	2/22土			3/22土		
10/23水			11/23土			12/23月			1/23木			2/23日			3/23日		
10/24木			11/24日			12/24火			1/24金			2/24月			3/24月		
10/25金			11/25月	PM	岩室健康センター	12/25水			1/25土			2/25火			3/25火		
10/26土			11/26火			12/26木			1/26日			2/26水			3/26水		
10/27日			11/27水			12/27金			1/27月			2/27木			3/27木		
10/28月			11/28木	PM	巻地域保健福祉センター	12/28土			1/28火	PM	新潟テルサ	2/28金	PM	月潟農村環境改善センター	3/28金		
10/29火			11/29金			12/29日			1/29水						3/29土		
10/30水			11/30土			12/30月			1/30木						3/30日		
10/31木						12/31火			1/31金	PM	鳥屋野地区公民館				3/31月		