

なごみカフェ



認知症あってもなくても
私が私でいられる場所

毎月 第4水曜日

13:30~15:00 参加費 200円

〒950-2052

新潟市西区寺尾1番7号 複合施設てらお2階ロビー内

terao@heartfull.jp

025-211-6605

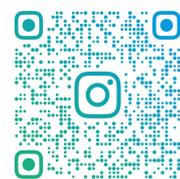
070-7796-2722

(担当：恩田・吉川)

グループホームてらおの

Instagramは

こちらから



GHTERAQ

ご不安なこと伝えておきたいことなどありましたら
事前に参加のご連絡をください
メール・InstagramのDMからお申し込みいただけます
出入りは自由です
認知症介護の専門職も参加しています

人とのつながりを大切に

心をつむぐつながりの輪(和)

【内容】

- ・カフェ
- ・おしゃべり
- ・情報交換
- ・相談
- ・読書
- ・音楽鑑賞
- ・サシェ作り
など

誰でも
気軽に立ち寄って
つながり和むことができる場所

音楽を聴きながら美味しいコーヒーや
お茶を飲みませんか？
本を読んだりお話をして
ゆったり過ごしていただけます

【今後の予定】

4/24 (水)

5/22 (水)

6/26 (水)

自分を大切にする時間 せっちゃんの
セルフハンドケアレッスン

7/24 (水)

8/28 (水)

9/25 (水)

認知症のなぜ？にお答えします！
教えて 弥久保くん！



西郵便局前バス停より
歩いて1分



駐車場あります

