

参加無料

# いきいきオレンジカフェ

「いきいきオレンジカフェ」は、認知症のご本人、ご家族、地域のみなさん、誰もが気軽にご参加いただける集いの場です

日時

毎月第2木曜日

14:00～15:30

場所

岡三にいがた証券 コミュニティホール  
新潟市中央区上大川前通8番町1250-2



## ミニ講話予定表

4月11日	まちの薬局のお話 ～薬の飲み合わせや管理について～
5月9日	家族介護の相談会 ※家族介護を経験した先輩方に相談ができます！
6月13日	認知症予防体操
7月11日	初夏の着物会 ～メイク・ネイルもやっています～ ※着物をお持ちの方はぜひ着物で参加を！
8月8日	笑いヨガ 栄養のお話し
9月12日	目のお話し(予定)

お気軽にお越しください♪  
参加無料です！

★認知症のこと、介護のことなど・・・  
お茶やお菓子をいただきながら  
ゆっくりお話ししませんか？  
★いろんなイベントも開催しています♪

問合せ

岡三にいがた証券(株)  
TEL:0258-36-6620



◆会場地図◆

