

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		582 100%	339 58.2%	243 41.8%	0 0.0%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	98 100%	83 84.7%	15 15.3%	0 0.0%
	服薬なし	482 100%	256 53.1%	226 46.9%	0 0.0%
	無回答	2 100%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	138 23.7%	443 76.1%	1 0.2%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	98 100%	32 32.7%	66 67.3%	0 0.0%
	服薬なし	482 100%	106 22.0%	375 77.8%	1 0.2%
	無回答	2 100%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
イン血問 ス糖4 まを服 リた下薬 ンはげ状 注る況 射薬別	服薬あり	23 100%	9 39.1%	14 60.9%	0 0.0%
	服薬なし	554 100%	129 23.3%	424 76.5%	1 0.2%
	無回答	5 100%	0 0.0%	5 100.0%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げるス服 脂ステ薬 肪テ状 をロー況 ル別	服薬あり	74 100%	20 27.0%	54 73.0%	0 0.0%
	服薬なし	503 100%	117 23.3%	385 76.5%	1 0.2%
	無回答	5 100%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	238 40.9%	343 58.9%	1 0.2%
血問 圧4 を服 薬 下 げ 状 況 別 薬	服薬あり	98 100%	43 43.9%	54 55.1%	1 1.0%
	服薬なし	482 100%	194 40.2%	288 59.8%	0 0.0%
	無回答	2 100%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ状 注はる況 射薬別	服薬あり	23 100%	9 39.1%	14 60.9%	0 0.0%
	服薬なし	554 100%	227 41.0%	326 58.8%	1 0.2%
	無回答	5 100%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げ中ス服 る性ステ薬 脂テロ状 肪ロー況 をール別	服薬あり	74 100%	35 47.3%	38 51.4%	1 1.4%
	服薬なし	503 100%	202 40.2%	301 59.8%	0 0.0%
	無回答	5 100%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的 に取り組 んでいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		582 100%	56 9.6%	224 38.5%	244 41.9%	57 9.8%	1 0.2%
血問 圧4 を服 薬 下 げ る 状 況 別	服薬あり	98 100%	13 13.3%	49 50.0%	31 31.6%	5 5.1%	0 0.0%
	服薬なし	482 100%	43 8.9%	173 35.9%	213 44.2%	52 10.8%	1 0.2%
	無回答	2 100%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ 注る状 射薬況 別	服薬あり	23 100%	2 8.7%	11 47.8%	9 39.1%	1 4.3%	0 0.0%
	服薬なし	554 100%	53 9.6%	210 37.9%	234 42.2%	56 10.1%	1 0.2%
	無回答	5 100%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
やコレ問 下中4 げ性ス服 る脂ステ薬 薬肪ロー状 をル別	服薬あり	74 100%	13 17.6%	32 43.2%	29 39.2%	0 0.0%	0 0.0%
	服薬なし	503 100%	42 8.3%	189 37.6%	214 42.5%	57 11.3%	1 0.2%
	無回答	5 100%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答	
全体結果		318 100%	123 38.7%	115 36.2%	52 16.4%	16 5.0%	7 2.2%	5 1.6%	0 0.0%	
問 7 飲酒 頻度 別	毎日	121 100%	28 23.1%	53 43.8%	26 21.5%	8 6.6%	4 3.3%	2 1.7%	0 0.0%	
	週5～6日	45 100%	20 44.4%	16 35.6%	7 15.6%	1 2.2%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	
	週3～4日	49 100%	17 34.7%	17 34.7%	9 18.4%	4 8.2%	2 4.1%	0 0.0%	0 0.0%	
	週1～2日	50 100%	27 54.0%	14 28.0%	6 12.0%	3 6.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	月に1～3日	53 100%	31 58.5%	15 28.3%	4 7.5%	0 0.0%	1 1.9%	2 3.8%	0 0.0%	
	ほとんど飲まない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	やめた	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	
	飲まない(飲めない)	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に 盛り付 け、各 自自由 に取り 分ける	一人分 ずつ皿 に盛り 付ける	その他	無回答
全体結果		582 100%	255 43.8%	316 54.3%	8 1.4%	3 0.5%
食事を満 腹になる まで食 べるか別 問14	いつも	49 100%	25 51.0%	24 49.0%	0 0.0%	0 0.0%
	たいてい	253 100%	119 47.0%	130 51.4%	3 1.2%	1 0.4%
	ときどき	213 100%	86 40.4%	124 58.2%	2 0.9%	1 0.5%
	ほとんどない	67 100%	25 37.3%	38 56.7%	3 4.5%	1 1.5%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや少なめ	ほぼ適正量	やや多め	多め	無回答
全体結果		582 100%	15 2.6%	36 6.2%	205 35.2%	292 50.2%	34 5.8%	0 0.0%
味付け問の3好み別	はい	208 100%	1 0.5%	2 1.0%	45 21.6%	135 64.9%	25 12.0%	0 0.0%
	いいえ	374 100%	14 3.7%	34 9.1%	160 42.8%	157 42.0%	9 2.4%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		582 100%	121 20.8%	45 7.7%	49 8.4%	50 8.6%	53 9.1%	119 20.4%	8 1.4%	137 23.5%	0 0.0%
減塩の取組別	積極的に取組んでいる	56 100%	8 14.3%	6 10.7%	6 10.7%	4 7.1%	4 7.1%	14 25.0%	2 3.6%	12 21.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	33 14.7%	16 7.1%	24 10.7%	18 8.0%	23 10.3%	44 19.6%	1 0.4%	65 29.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	62 25.4%	17 7.0%	15 6.1%	24 9.8%	21 8.6%	48 19.7%	4 1.6%	53 21.7%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	18 31.6%	6 10.5%	4 7.0%	4 7.0%	5 8.8%	12 21.1%	1 1.8%	7 12.3%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	49 8.4%	253 43.5%	213 36.6%	67 11.5%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	3 5.4%	14 25.0%	23 41.1%	16 28.6%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	20 8.9%	89 39.7%	84 37.5%	31 13.8%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	18 7.4%	122 50.0%	86 35.2%	18 7.4%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	8 14.0%	28 49.1%	19 33.3%	2 3.5%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	27 4.6%	31 5.3%	171 29.4%	353 60.7%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	4 7.1%	2 3.6%	5 8.9%	45 80.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	7 3.1%	12 5.4%	67 29.9%	138 61.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	12 4.9%	15 6.1%	76 31.1%	141 57.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	4 7.0%	2 3.5%	23 40.4%	28 49.1%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	1 0.2%	14 2.4%	312 53.6%	255 43.8%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	0 0.0%	0 0.0%	23 41.1%	33 58.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	0 0.0%	3 1.3%	123 54.9%	98 43.8%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	0 0.0%	9 3.7%	135 55.3%	100 41.0%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	1 1.8%	2 3.5%	31 54.4%	23 40.4%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		582 100%	126 21.6%	168 28.9%	134 23.0%	154 26.5%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	7 12.5%	11 19.6%	7 12.5%	31 55.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	31 13.8%	70 31.3%	59 26.3%	64 28.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	61 25.0%	74 30.3%	59 24.2%	50 20.5%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	27 47.4%	13 22.8%	9 15.8%	8 14.0%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日4品以上	1日2~3品	1日1品	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	26 4.5%	167 28.7%	288 49.5%	101 17.4%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	6 10.7%	23 41.1%	23 41.1%	4 7.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	12 5.4%	84 37.5%	105 46.9%	23 10.3%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	8 3.3%	51 20.9%	129 52.9%	56 23.0%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	0 0.0%	8 14.0%	31 54.4%	18 31.6%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	4 0.7%	33 5.7%	97 16.7%	448 77.0%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	1 1.8%	3 5.4%	4 7.1%	48 85.7%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	2 0.9%	13 5.8%	38 17.0%	171 76.3%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	0 0.0%	11 4.5%	44 18.0%	189 77.5%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	1 1.8%	6 10.5%	11 19.3%	39 68.4%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	2 0.3%	81 13.9%	248 42.6%	251 43.1%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	0 0.0%	6 10.7%	26 46.4%	24 42.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	2 0.9%	38 17.0%	111 49.6%	73 32.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	0 0.0%	31 12.7%	91 37.3%	122 50.0%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	0 0.0%	6 10.5%	19 33.3%	32 56.1%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		331 100%	8 2.4%	88 26.6%	235 71.0%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	32 100%	2 6.3%	7 21.9%	23 71.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	151 100%	3 2.0%	43 28.5%	105 69.5%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	122 100%	2 1.6%	35 28.7%	85 69.7%	0 0.0%
	全く取組んでいない	25 100%	1 4.0%	3 12.0%	21 84.0%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答
全体結果		331 100%	137 41.4%	158 47.7%	32 9.7%	3 0.9%	1 0.3%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	32 100%	13 40.6%	12 37.5%	6 18.8%	1 3.1%	0 0.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	151 100%	63 41.7%	74 49.0%	13 8.6%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	122 100%	52 42.6%	59 48.4%	10 8.2%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	25 100%	9 36.0%	12 48.0%	3 12.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	9 1.5%	22 3.8%	139 23.9%	412 70.8%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	1 1.8%	1 1.8%	6 10.7%	48 85.7%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	2 0.9%	8 3.6%	49 21.9%	165 73.7%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	3 1.2%	10 4.1%	67 27.5%	164 67.2%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	3 5.3%	3 5.3%	17 29.8%	34 59.6%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	208 35.7%	374 64.3%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	4 7.1%	52 92.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	52 23.2%	172 76.8%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	118 48.4%	126 51.6%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	34 59.6%	23 40.4%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		582 100%	244 41.9%	338 58.1%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	56 100%	33 58.9%	23 41.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	224 100%	114 50.9%	110 49.1%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	244 100%	79 32.4%	165 67.6%	0 0.0%
	全く取組んでいない	57 100%	18 31.6%	39 68.4%	0 0.0%
	無回答	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%