

(2) クロス集計

II 性別×年代別

II クロス集計(性別×年齢別)

問1-1 現在の身長を記入してください。

		合計 (%ベース)	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		427 100.0%	25 5.9%	59 13.8%	86 20.1%	97 22.7%	59 13.8%	59 13.8%	28 6.6%	14 3.3%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	2 3.6%	8 14.3%	25 44.6%	15 26.8%	5 8.9%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	4 7.7%	13 25.0%	17 32.7%	8 15.4%	9 17.3%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	2 2.7%	7 9.6%	21 28.8%	25 34.2%	13 17.8%	5 6.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	3 3.6%	17 20.2%	29 34.5%	25 29.8%	7 8.3%	3 3.6%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	2 2.5%	16 20.3%	22 27.8%	32 40.5%	6 7.6%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	20 24.1%	24 28.9%	26 31.3%	13 15.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問1-2 現在の体重を記入してください。

		合計 (%ベース)	40kg未 満	40～ 45kg未 満	45～ 50kg未 満	50～ 55kg未 満	55～ 60kg未 満	60～ 65kg未 満	65～ 70kg未 満	70～ 75kg未 満	75～ 80kg未 満	80kg以 上
全体結果		427 100.0%	2 0.5%	14 3.3%	50 11.7%	93 21.8%	71 16.6%	67 15.7%	56 13.1%	29 6.8%	14 3.3%	31 7.3%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	3 5.4%	6 10.7%	8 14.3%	15 26.8%	7 12.5%	4 7.1%	12 21.4%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	5 9.6%	3 5.8%	7 13.5%	13 25.0%	8 15.4%	3 5.8%	12 23.1%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.4%	9 12.3%	12 16.4%	18 24.7%	16 21.9%	9 12.3%	4 5.5%	4 5.5%
	女性 20～39歳	84 100.0%	1 1.2%	7 8.3%	22 26.2%	27 32.1%	12 14.3%	8 9.5%	3 3.6%	0 0.0%	1 1.2%	3 3.6%
	女性 40～59歳	79 100.0%	1 1.3%	2 2.5%	14 17.7%	22 27.8%	19 24.1%	13 16.5%	4 5.1%	3 3.8%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	5 6.0%	11 13.3%	27 32.5%	19 22.9%	13 15.7%	5 6.0%	2 2.4%	1 1.2%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業(民 間会社・ 官公庁 等管理 職員な ど)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービ ス職(訪 問介護 員、理 容師、 美容 師、飲 食物調 理従事 者など)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		427 100.0%	65 15.2%	8 1.9%	55 12.9%	31 7.3%	37 8.7%	6 1.4%	21 4.9%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	4 7.1%	1 1.8%	9 16.1%	5 8.9%	5 8.9%	4 7.1%	3 5.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.6%
	男性 40～59歳	52 100.0%	13 25.0%	6 11.5%	5 9.6%	5 9.6%	1 1.9%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%
	男性 60～74歳	73 100.0%	8 11.0%	0 0.0%	4 5.5%	3 4.1%	2 2.7%	1 1.4%	8 11.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.7%
	女性 20～39歳	84 100.0%	16 19.0%	0 0.0%	20 23.8%	5 6.0%	11 13.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	21 26.6%	1 1.3%	15 19.0%	6 7.6%	14 17.7%	0 0.0%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	0 0.0%	2 2.4%	7 8.4%	4 4.8%	0 0.0%	8 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		合計 (%ベース)	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日頃 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職(高 齢など の理由 による場 合も含 む)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	55 12.9%	58 13.6%	7 1.6%	72 16.9%	7 1.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	17 30.4%	1 1.8%	3 5.4%	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	14 26.9%	2 3.8%	0 0.0%	3 5.8%	1 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	7 9.6%	1 1.4%	0 0.0%	36 49.3%	1 1.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	8 9.5%	12 14.3%	4 4.8%	7 8.3%	1 1.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	6 7.6%	10 12.7%	0 0.0%	1 1.3%	3 3.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	32 38.6%	0 0.0%	23 27.7%	1 1.2%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	24 5.6%	79 18.5%	202 47.3%	109 25.5%	13 3.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	2 3.6%	5 8.9%	28 50.0%	18 32.1%	3 5.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	4 7.7%	6 11.5%	31 59.6%	10 19.2%	1 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	7 9.6%	24 32.9%	18 24.7%	23 31.5%	1 1.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	5 6.0%	9 10.7%	51 60.7%	14 16.7%	5 6.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	2 2.5%	8 10.1%	45 57.0%	23 29.1%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	4 4.8%	27 32.5%	29 34.9%	21 25.3%	2 2.4%	0 0.0%

問4 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		427 100.0%	66 15.5%	280 65.6%	81 19.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	19 33.9%	29 51.8%	8 14.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	14 26.9%	21 40.4%	17 32.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	20 27.4%	19 26.0%	34 46.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	3 3.6%	70 83.3%	11 13.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	7 8.9%	65 82.3%	7 8.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	76 91.6%	4 4.8%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問5 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週5～6 日	週3～4 日	週1～2 日	月に1～ 3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない(飲め ない)	無回答
全体結果		427 100.0%	74 17.3%	31 7.3%	25 5.9%	42 9.8%	44 10.3%	106 24.8%	10 2.3%	95 22.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	6 10.7%	1 1.8%	3 5.4%	8 14.3%	9 16.1%	16 28.6%	1 1.8%	12 21.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	17 32.7%	7 13.5%	2 3.8%	4 7.7%	5 9.6%	10 19.2%	0 0.0%	7 13.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	28 38.4%	9 12.3%	6 8.2%	6 8.2%	3 4.1%	8 11.0%	6 8.2%	7 9.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	4 4.8%	1 1.2%	2 2.4%	10 11.9%	17 20.2%	24 28.6%	3 3.6%	23 27.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	15 19.0%	6 7.6%	7 8.9%	8 10.1%	4 5.1%	22 27.8%	0 0.0%	17 21.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	4 4.8%	7 8.4%	5 6.0%	6 7.2%	6 7.2%	26 31.3%	0 0.0%	29 34.9%	0 0.0%

問5-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		216 100.0%	86 39.8%	78 36.1%	33 15.3%	11 5.1%	4 1.9%	3 1.4%	1 0.5%
性別× 年代別	男性 20～39歳	27 100.0%	9 33.3%	9 33.3%	4 14.8%	3 11.1%	1 3.7%	1 3.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	35 100.0%	7 20.0%	12 34.3%	13 37.1%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	52 100.0%	16 30.8%	25 48.1%	7 13.5%	2 3.8%	1 1.9%	1 1.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	34 100.0%	16 47.1%	9 26.5%	5 14.7%	1 2.9%	2 5.9%	1 2.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	40 100.0%	20 50.0%	15 37.5%	3 7.5%	2 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	28 100.0%	18 64.3%	8 28.6%	1 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.6%

II クロス集計(性別×年齢別)

問6 1日30分以上の軽く汗をかき運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	87 20.4%	340 79.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	10 17.9%	46 82.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	8 15.4%	44 84.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	24 32.9%	49 67.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	10 11.9%	74 88.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	8 10.1%	71 89.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	27 32.5%	56 67.5%	0 0.0%

問7 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	152 35.6%	275 64.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	24 42.9%	32 57.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	12 23.1%	40 76.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	31 42.5%	42 57.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	29 34.5%	55 65.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	21 26.6%	58 73.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	35 42.2%	48 57.8%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問8 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計 (%ベース)	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ドッ ク	その他	いずれ の健診 も受けて いない	無回答
全体結果		427 100.0%	88 20.6%	164 38.4%	4 0.9%	58 13.6%	11 2.6%	115 26.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	1 1.8%	32 57.1%	1 1.8%	4 7.1%	0 0.0%	18 32.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	6 11.5%	28 53.8%	0 0.0%	11 21.2%	0 0.0%	8 15.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	32 43.8%	9 12.3%	0 0.0%	17 23.3%	4 5.5%	14 19.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	1 1.2%	43 51.2%	3 3.6%	3 3.6%	0 0.0%	34 40.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	12 15.2%	42 53.2%	0 0.0%	13 16.5%	3 3.8%	13 16.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	36 43.4%	10 12.0%	0 0.0%	10 12.0%	4 4.8%	28 33.7%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問8-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。
受けなかった理由を教えてください。(○はいくつでも)

		合計 (%ベース)	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	定期的に治療または検査を受けているから	平日の遅い時間や土日受けることができないから	健診に時間がかかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		115 100.0%	9 7.8%	24 20.9%	23 20.0%	23 20.0%	2 1.7%	12 10.4%	5 4.3%	4 3.5%	9 7.8%	41 35.7%
性別×年代別	男性 20～39歳	18 100.0%	4 22.2%	3 16.7%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	12 66.7%
	男性 40～59歳	8 100.0%	0 0.0%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%	2 25.0%
	男性 60～74歳	14 100.0%	1 7.1%	4 28.6%	6 42.9%	7 50.0%	1 7.1%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	2 14.3%
	女性 20～39歳	34 100.0%	4 11.8%	5 14.7%	4 11.8%	6 17.6%	0 0.0%	5 14.7%	0 0.0%	2 5.9%	4 11.8%	21 61.8%
	女性 40～59歳	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	2 15.4%	2 15.4%	1 7.7%	3 23.1%	1 7.7%	0 0.0%	2 15.4%	3 23.1%
	女性 60～74歳	28 100.0%	0 0.0%	7 25.0%	9 32.1%	8 28.6%	0 0.0%	1 3.6%	1 3.6%	2 7.1%	0 0.0%	1 3.6%

		合計 (%ベース)	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		115 100.0%	3 2.6%	20 17.4%	1 0.9%
性別×年代別	男性 20～39歳	18 100.0%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	14 100.0%	1 7.1%	2 14.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	34 100.0%	0 0.0%	8 23.5%	1 2.9%
	女性 40～59歳	13 100.0%	1 7.7%	3 23.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	28 100.0%	1 3.6%	5 17.9%	0 0.0%

問9 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計 (%ベース)	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		427 100.0%	390 91.3%	417 97.7%	422 98.8%	12 2.8%	194 45.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	46 82.1%	53 94.6%	55 98.2%	5 8.9%	13 23.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	43 82.7%	51 98.1%	51 98.1%	1 1.9%	19 36.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	69 94.5%	73 100.0%	73 100.0%	1 1.4%	23 31.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	76 90.5%	81 96.4%	82 97.6%	4 4.8%	45 53.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	75 94.9%	76 96.2%	78 98.7%	0 0.0%	50 63.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	81 97.6%	83 100.0%	83 100.0%	1 1.2%	44 53.0%	0 0.0%

問9 間食の回数

		合計 (%ベース)	0～1回 未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以 上	無回答
全体結果		194 100.0%	2 1.0%	129 66.5%	53 27.3%	9 4.6%	1 0.5%
性別× 年代別	男性 20～39歳	13 100.0%	0 0.0%	11 84.6%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	19 100.0%	1 5.3%	13 68.4%	5 26.3%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	23 100.0%	0 0.0%	16 69.6%	6 26.1%	1 4.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	45 100.0%	0 0.0%	35 77.8%	7 15.6%	3 6.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	50 100.0%	0 0.0%	31 62.0%	15 30.0%	3 6.0%	1 2.0%
	女性 60～74歳	44 100.0%	1 2.3%	23 52.3%	18 40.9%	2 4.5%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問10 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していない	無回答
全体結果		427 100.0%	141 33.0%	163 38.2%	113 26.5%	10 2.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	13 23.2%	24 42.9%	18 32.1%	1 1.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	13 25.0%	22 42.3%	17 32.7%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	31 42.5%	23 31.5%	19 26.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	20 23.8%	32 38.1%	27 32.1%	5 6.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	28 35.4%	30 38.0%	19 24.1%	2 2.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	36 43.4%	32 38.6%	13 15.7%	2 2.4%	0 0.0%

問11 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	42 9.8%	175 41.0%	160 37.5%	50 11.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	8 14.3%	38 67.9%	10 17.9%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	3 5.8%	17 32.7%	25 48.1%	7 13.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	6 8.2%	24 32.9%	27 37.0%	16 21.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	14 16.7%	35 41.7%	30 35.7%	5 6.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	5 6.3%	32 40.5%	34 43.0%	8 10.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	6 7.2%	29 34.9%	34 41.0%	14 16.9%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問12 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	15 3.5%	27 6.3%	136 31.9%	249 58.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	9 16.1%	25 44.6%	22 39.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	2 3.8%	3 5.8%	18 34.6%	29 55.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	3 4.1%	4 5.5%	24 32.9%	42 57.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	3 3.6%	6 7.1%	23 27.4%	52 61.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	4 5.1%	0 0.0%	27 34.2%	48 60.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	5 6.0%	19 22.9%	56 67.5%	0 0.0%

問13 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	0 0.0%	8 1.9%	248 58.1%	171 40.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	2 3.6%	43 76.8%	11 19.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	1 1.9%	29 55.8%	22 42.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	1 1.4%	39 53.4%	33 45.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	4 4.8%	43 51.2%	37 44.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	50 63.3%	29 36.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	44 53.0%	39 47.0%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問14 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	8 1.9%	46 10.8%	261 61.1%	112 26.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	2 3.6%	8 14.3%	38 67.9%	8 14.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	2 3.8%	4 7.7%	32 61.5%	14 26.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	1 1.4%	6 8.2%	44 60.3%	22 30.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	1 1.2%	12 14.3%	56 66.7%	15 17.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	1 1.3%	5 6.3%	54 68.4%	19 24.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	1 1.2%	11 13.3%	37 44.6%	34 41.0%	0 0.0%

問15 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	全部飲 む	半分くら い飲む	1/3くら い飲む	ほとんど 飲まない	無回答
全体結果		427 100.0%	66 15.5%	149 34.9%	113 26.5%	99 23.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	15 26.8%	19 33.9%	13 23.2%	9 16.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	18 34.6%	21 40.4%	10 19.2%	3 5.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	14 19.2%	29 39.7%	17 23.3%	13 17.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	5 6.0%	28 33.3%	24 28.6%	27 32.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	10 12.7%	30 38.0%	20 25.3%	19 24.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	4 4.8%	22 26.5%	29 34.9%	28 33.7%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日3杯 以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	42 9.8%	146 34.2%	194 45.4%	45 10.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	6 10.7%	14 25.0%	32 57.1%	4 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	1 1.9%	15 28.8%	29 55.8%	7 13.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	15 20.5%	24 32.9%	27 37.0%	7 9.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	4 4.8%	29 34.5%	37 44.0%	14 16.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	8 10.1%	24 30.4%	38 48.1%	9 11.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	8 9.6%	40 48.2%	31 37.3%	4 4.8%	0 0.0%

問17 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日4品 以上	1日2～ 3品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	32 7.5%	181 42.4%	167 39.1%	47 11.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	19 33.9%	24 42.9%	13 23.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	3 5.8%	16 30.8%	28 53.8%	5 9.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	11 15.1%	35 47.9%	24 32.9%	3 4.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	1 1.2%	28 33.3%	43 51.2%	12 14.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	3 3.8%	34 43.0%	31 39.2%	11 13.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	14 16.9%	49 59.0%	17 20.5%	3 3.6%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問18 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	20 4.7%	83 19.4%	320 74.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	6 10.7%	5 8.9%	45 80.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	1 1.9%	2 3.8%	11 21.2%	38 73.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	3 4.1%	26 35.6%	44 60.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	1 1.2%	2 2.4%	9 10.7%	72 85.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	2 2.5%	16 20.3%	61 77.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	2 2.4%	5 6.0%	16 19.3%	60 72.3%	0 0.0%

問19 塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	50 11.7%	148 34.7%	225 52.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	7 12.5%	15 26.8%	34 60.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	6 11.5%	16 30.8%	30 57.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	11 15.1%	33 45.2%	29 39.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	5 6.0%	18 21.4%	61 72.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	1 1.3%	9 11.4%	25 31.6%	44 55.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	12 14.5%	41 49.4%	27 32.5%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問20 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	24 5.6%	39 9.1%	246 57.6%	118 27.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	6 10.7%	11 19.6%	26 46.4%	13 23.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	4 7.7%	3 5.8%	33 63.5%	12 23.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	3 4.1%	1 1.4%	47 64.4%	22 30.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	5 6.0%	13 15.5%	42 50.0%	24 28.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	5 6.3%	10 12.7%	48 60.8%	16 20.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	1 1.2%	1 1.2%	50 60.2%	31 37.3%	0 0.0%

問21 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	3 0.7%	21 4.9%	198 46.4%	205 48.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	4 7.1%	26 46.4%	26 46.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	20 38.5%	32 61.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	1 1.4%	2 2.7%	37 50.7%	33 45.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	2 2.4%	28 33.3%	54 64.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	1 1.3%	9 11.4%	33 41.8%	36 45.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	1 1.2%	4 4.8%	54 65.1%	24 28.9%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問22 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	21 4.9%	111 26.0%	148 34.7%	147 34.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	1 1.8%	14 25.0%	25 44.6%	16 28.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	3 5.8%	14 26.9%	12 23.1%	23 44.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	4 5.5%	19 26.0%	24 32.9%	26 35.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	3 3.6%	18 21.4%	31 36.9%	32 38.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	3 3.8%	27 34.2%	27 34.2%	22 27.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	7 8.4%	19 22.9%	29 34.9%	28 33.7%	0 0.0%

問23 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。
日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

		合計 (%ベース)	4回以 上	2～3回	1回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	89 20.8%	175 41.0%	159 37.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	6 10.7%	21 37.5%	29 51.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	5 9.6%	23 44.2%	24 46.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	1 1.4%	24 32.9%	35 47.9%	13 17.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	7 8.3%	29 34.5%	48 57.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	10 12.7%	37 46.8%	32 40.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	37 44.6%	30 36.1%	13 15.7%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問23-2 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	3種類 以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		268 100.0%	11 4.1%	89 33.2%	168 62.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	27 100.0%	1 3.7%	6 22.2%	20 74.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	28 100.0%	0 0.0%	11 39.3%	17 60.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	60 100.0%	3 5.0%	24 40.0%	33 55.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	36 100.0%	0 0.0%	7 19.4%	29 80.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	47 100.0%	0 0.0%	17 36.2%	30 63.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	70 100.0%	7 10.0%	24 34.3%	39 55.7%	0 0.0%

問23-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1皿未 満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以 上	無回答
全体結果		268 100.0%	88 32.8%	132 49.3%	40 14.9%	8 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	27 100.0%	5 18.5%	17 63.0%	3 11.1%	2 7.4%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	28 100.0%	11 39.3%	14 50.0%	3 10.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	60 100.0%	17 28.3%	28 46.7%	13 21.7%	2 3.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	36 100.0%	14 38.9%	21 58.3%	1 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	47 100.0%	19 40.4%	24 51.1%	3 6.4%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	70 100.0%	22 31.4%	28 40.0%	17 24.3%	3 4.3%	0 0.0%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問24 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問24-1 利用する頻度はどのくらいですか。

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	5 1.2%	4 0.9%	72 16.9%	346 81.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	3 5.4%	1 1.8%	14 25.0%	38 67.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	1 1.9%	0 0.0%	14 26.9%	37 71.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	1 1.4%	1 1.4%	4 5.5%	67 91.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	2 2.4%	19 22.6%	63 75.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	13 16.5%	66 83.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 9.6%	75 90.4%	0 0.0%

問24-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		81 100.0%	12 14.8%	39 48.1%	30 37.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	18 100.0%	3 16.7%	10 55.6%	5 27.8%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	15 100.0%	2 13.3%	8 53.3%	5 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	6 100.0%	1 16.7%	0 0.0%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	21 100.0%	3 14.3%	8 38.1%	10 47.6%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	13 100.0%	2 15.4%	7 53.8%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	8 100.0%	1 12.5%	6 75.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問24-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		81 100.0%	40 49.4%	27 33.3%	13 16.0%	1 1.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	18 100.0%	12 66.7%	2 11.1%	4 22.2%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	15 100.0%	4 26.7%	5 33.3%	6 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	6 100.0%	3 50.0%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	21 100.0%	12 57.1%	7 33.3%	1 4.8%	1 4.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	13 100.0%	6 46.2%	7 53.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	8 100.0%	3 37.5%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問25 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問25-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	15 3.5%	39 9.1%	183 42.9%	189 44.3%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	5 8.9%	4 7.1%	28 50.0%	19 33.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	1 1.9%	10 19.2%	16 30.8%	25 48.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	4 5.5%	5 6.8%	26 35.6%	37 50.7%	1 1.4%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	9 10.7%	39 46.4%	36 42.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	5 6.3%	7 8.9%	42 53.2%	25 31.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	4 4.8%	32 38.6%	47 56.6%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問25-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		237 100.0%	33 13.9%	119 50.2%	77 32.5%	7 3.0%	1 0.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	37 100.0%	2 5.4%	20 54.1%	14 37.8%	1 2.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	27 100.0%	2 7.4%	12 44.4%	11 40.7%	2 7.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	35 100.0%	4 11.4%	13 37.1%	17 48.6%	1 2.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	48 100.0%	9 18.8%	23 47.9%	13 27.1%	2 4.2%	1 2.1%
	女性 40～59歳	54 100.0%	10 18.5%	31 57.4%	13 24.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	36 100.0%	6 16.7%	20 55.6%	9 25.0%	1 2.8%	0 0.0%

問25-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		237 100.0%	122 51.5%	71 30.0%	36 15.2%	7 3.0%	1 0.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	37 100.0%	19 51.4%	11 29.7%	6 16.2%	1 2.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	27 100.0%	13 48.1%	9 33.3%	5 18.5%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	35 100.0%	15 42.9%	11 31.4%	8 22.9%	1 2.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	48 100.0%	30 62.5%	10 20.8%	5 10.4%	2 4.2%	1 2.1%
	女性 40～59歳	54 100.0%	30 55.6%	19 35.2%	3 5.6%	2 3.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	36 100.0%	15 41.7%	11 30.6%	9 25.0%	1 2.8%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問26 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	238 55.7%	175 41.0%	13 3.0%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	29 51.8%	27 48.2%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	34 65.4%	16 30.8%	2 3.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	34 46.6%	36 49.3%	3 4.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	52 61.9%	29 34.5%	3 3.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	43 54.4%	34 43.0%	1 1.3%	1 1.3%
	女性 60～74歳	83 100.0%	46 55.4%	33 39.8%	4 4.8%	0 0.0%

問27 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	積極的に取り組んでいる	少し取り組んでいる	あまり取り組んでいない	全く取り組んでいない	無回答
全体結果		427 100.0%	84 19.7%	127 29.7%	135 31.6%	81 19.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	10 17.9%	20 35.7%	15 26.8%	11 19.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	7 13.5%	13 25.0%	20 38.5%	12 23.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	21 28.8%	27 37.0%	18 24.7%	7 9.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	10 11.9%	24 28.6%	33 39.3%	17 20.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	12 15.2%	15 19.0%	29 36.7%	23 29.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	24 28.9%	28 33.7%	20 24.1%	11 13.3%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問28 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	165 38.6%	262 61.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	41 73.2%	15 26.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	19 36.5%	33 63.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	27 37.0%	46 63.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	28 33.3%	56 66.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	22 27.8%	57 72.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	28 33.7%	55 66.3%	0 0.0%

問29 味付けの甘じょっぱさの好みはどの程度ですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	5 甘 じょっぱ い味を 好む	4	3	2	1 甘 じょっぱ い味は 好まない	無回答
全体結果		427 100.0%	23 5.4%	81 19.0%	188 44.0%	123 28.8%	12 2.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	1 1.8%	13 23.2%	16 28.6%	24 42.9%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	4 7.7%	8 15.4%	25 48.1%	12 23.1%	3 5.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	3 4.1%	13 17.8%	36 49.3%	19 26.0%	2 2.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	6 7.1%	14 16.7%	37 44.0%	24 28.6%	3 3.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	5 6.3%	14 17.7%	37 46.8%	22 27.8%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	4 4.8%	19 22.9%	37 44.6%	22 26.5%	1 1.2%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問30 家庭で作る「野菜炒め」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	35 8.2%	347 81.3%	45 10.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	4 7.1%	39 69.6%	13 23.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	3 5.8%	42 80.8%	7 13.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	8 11.0%	49 67.1%	16 21.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	5 6.0%	73 86.9%	6 7.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	78 98.7%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	15 18.1%	66 79.5%	2 2.4%	0 0.0%

問31 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	146 34.2%	200 46.8%	81 19.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	14 25.0%	18 32.1%	24 42.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	11 21.2%	24 46.2%	17 32.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	26 35.6%	28 38.4%	19 26.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	25 29.8%	44 52.4%	15 17.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	27 34.2%	48 60.8%	4 5.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	43 51.8%	38 45.8%	2 2.4%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問32 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	好き	どちらか と言え ば好き	あまり好 きでは ない	好きで はない	無回答
全体結果		427 100.0%	276 64.6%	119 27.9%	31 7.3%	1 0.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	25 44.6%	21 37.5%	10 17.9%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	25 48.1%	23 44.2%	4 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	45 61.6%	20 27.4%	8 11.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	59 70.2%	20 23.8%	5 6.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	60 75.9%	15 19.0%	3 3.8%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	62 74.7%	20 24.1%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%

問33 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばできない	できない	無回答
全体結果		427 100.0%	248 58.1%	98 23.0%	40 9.4%	41 9.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	24 42.9%	12 21.4%	7 12.5%	13 23.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	19 36.5%	13 25.0%	10 19.2%	10 19.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	23 31.5%	25 34.2%	11 15.1%	14 19.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	53 63.1%	24 28.6%	6 7.1%	1 1.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	63 79.7%	11 13.9%	4 5.1%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	66 79.5%	13 15.7%	2 2.4%	2 2.4%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問34 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	174 40.7%	163 38.2%	64 15.0%	15 3.5%	11 2.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	35 62.5%	14 25.0%	5 8.9%	0 0.0%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	26 50.0%	17 32.7%	3 5.8%	2 3.8%	4 7.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	35 47.9%	21 28.8%	16 21.9%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	42 50.0%	29 34.5%	9 10.7%	3 3.6%	1 1.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	23 29.1%	35 44.3%	14 17.7%	4 5.1%	3 3.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	13 15.7%	47 56.6%	17 20.5%	5 6.0%	1 1.2%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問35 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)

		合計 (%ベース)	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンス	生協(店舗、宅 配含む)	直売所	もろう	産地直送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		427 100.0%	28 6.6%	401 93.9%	0 0.0%	6 1.4%	39 9.1%	119 27.9%	231 54.1%	7 1.6%	144 33.7%	2 0.5%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	5 8.9%	52 92.9%	0 0.0%	1 1.8%	7 12.5%	14 25.0%	28 50.0%	0 0.0%	17 30.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	5 9.6%	47 90.4%	0 0.0%	0 0.0%	7 13.5%	13 25.0%	33 63.5%	0 0.0%	13 25.0%	1 1.9%
	男性 60～74歳	73 100.0%	8 11.0%	67 91.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 6.8%	22 30.1%	29 39.7%	1 1.4%	36 49.3%	1 1.4%
	女性 20～39歳	84 100.0%	4 4.8%	81 96.4%	0 0.0%	3 3.6%	6 7.1%	21 25.0%	56 66.7%	1 1.2%	15 17.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	4 5.1%	77 97.5%	0 0.0%	1 1.3%	7 8.9%	18 22.8%	45 57.0%	2 2.5%	19 24.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	2 2.4%	77 92.8%	0 0.0%	1 1.2%	7 8.4%	31 37.3%	40 48.2%	3 3.6%	44 53.0%	0 0.0%

		合計 (%ベース)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問36 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)
鮮度

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	221 51.8%	190 44.5%	10 2.3%	5 1.2%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	22 39.3%	33 58.9%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	27 51.9%	21 40.4%	2 3.8%	2 3.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	43 58.9%	28 38.4%	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	36 42.9%	44 52.4%	2 2.4%	1 1.2%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	43 54.4%	33 41.8%	3 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	50 60.2%	31 37.3%	1 1.2%	1 1.2%	0 0.0%

問36 旬

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	109 25.5%	232 54.3%	70 16.4%	15 3.5%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	12 21.4%	26 46.4%	14 25.0%	4 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	13 25.0%	24 46.2%	13 25.0%	2 3.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	13 17.8%	40 54.8%	18 24.7%	2 2.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	19 22.6%	52 61.9%	10 11.9%	2 2.4%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	16 20.3%	51 64.6%	10 12.7%	2 2.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	36 43.4%	39 47.0%	5 6.0%	3 3.6%	0 0.0%

問36 価格が手ごろ

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	227 53.2%	183 42.9%	12 2.8%	4 0.9%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	28 50.0%	25 44.6%	1 1.8%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	27 51.9%	20 38.5%	3 5.8%	2 3.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	30 41.1%	38 52.1%	4 5.5%	0 0.0%	1 1.4%
	女性 20～39歳	84 100.0%	59 70.2%	23 27.4%	2 2.4%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	49 62.0%	30 38.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	34 41.0%	47 56.6%	2 2.4%	0 0.0%	0 0.0%

問36 新潟市産のもの

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	58 13.6%	192 45.0%	122 28.6%	52 12.2%	3 0.7%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	6 10.7%	18 32.1%	18 32.1%	14 25.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	6 11.5%	17 32.7%	21 40.4%	8 15.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	12 16.4%	35 47.9%	17 23.3%	8 11.0%	1 1.4%
	女性 20～39歳	84 100.0%	15 17.9%	32 38.1%	25 29.8%	10 11.9%	2 2.4%
	女性 40～59歳	79 100.0%	5 6.3%	42 53.2%	22 27.8%	10 12.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	14 16.9%	48 57.8%	19 22.9%	2 2.4%	0 0.0%

問36 安全性

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	228 53.4%	170 39.8%	21 4.9%	7 1.6%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	30 53.6%	21 37.5%	4 7.1%	1 1.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	23 44.2%	23 44.2%	3 5.8%	3 5.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	44 60.3%	24 32.9%	4 5.5%	1 1.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	38 45.2%	38 45.2%	6 7.1%	1 1.2%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	43 54.4%	33 41.8%	2 2.5%	1 1.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	50 60.2%	31 37.3%	2 2.4%	0 0.0%	0 0.0%

問36 自分や家族の好み

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	164 38.4%	230 53.9%	25 5.9%	7 1.6%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	17 30.4%	34 60.7%	4 7.1%	1 1.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	16 30.8%	26 50.0%	6 11.5%	4 7.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	26 35.6%	41 56.2%	5 6.8%	1 1.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	36 42.9%	42 50.0%	5 6.0%	0 0.0%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	38 48.1%	40 50.6%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	31 37.3%	47 56.6%	4 4.8%	1 1.2%	0 0.0%

問36 調理にかかる手間や時間

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	70 16.4%	216 50.6%	104 24.4%	36 8.4%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	10 17.9%	26 46.4%	13 23.2%	7 12.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	8 15.4%	22 42.3%	16 30.8%	6 11.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	6 8.2%	41 56.2%	18 24.7%	8 11.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	22 26.2%	33 39.3%	20 23.8%	8 9.5%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	9 11.4%	46 58.2%	20 25.3%	4 5.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	15 18.1%	48 57.8%	17 20.5%	3 3.6%	0 0.0%

問36 健康への効果

		合計 (%ベース)	とても重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		427 100.0%	131 30.7%	227 53.2%	56 13.1%	12 2.8%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	16 28.6%	27 48.2%	11 19.6%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	10 19.2%	26 50.0%	12 23.1%	4 7.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	21 28.8%	44 60.3%	6 8.2%	2 2.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	26 31.0%	44 52.4%	10 11.9%	3 3.6%	1 1.2%
	女性 40～59歳	79 100.0%	24 30.4%	44 55.7%	11 13.9%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	34 41.0%	42 50.6%	6 7.2%	1 1.2%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問37 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	39 9.1%	185 43.3%	120 28.1%	56 13.1%	27 6.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	7 12.5%	29 51.8%	12 21.4%	5 8.9%	3 5.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	4 7.7%	26 50.0%	13 25.0%	6 11.5%	3 5.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	6 8.2%	41 56.2%	16 21.9%	6 8.2%	4 5.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	6 7.1%	34 40.5%	27 32.1%	13 15.5%	4 4.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	8 10.1%	25 31.6%	27 34.2%	17 21.5%	2 2.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	8 9.6%	30 36.1%	25 30.1%	9 10.8%	11 13.3%	0 0.0%

問38 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	積極的に 取り組んで いる	少し取 組んで いる	あまり取 組んで いない	全く取 組んで いない	無回答
全体結果		427 100.0%	38 8.9%	183 42.9%	171 40.0%	35 8.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	15 26.8%	31 55.4%	10 17.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	2 3.8%	18 34.6%	25 48.1%	7 13.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	7 9.6%	33 45.2%	28 38.4%	5 6.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	7 8.3%	33 39.3%	37 44.0%	7 8.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	6 7.6%	41 51.9%	29 36.7%	3 3.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	16 19.3%	43 51.8%	21 25.3%	3 3.6%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問38-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計 (%ベース)	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価	その他	無回答
全体結果		206 100.0%	23 11.2%	56 27.2%	55 26.7%	77 37.4%	63 30.6%	36 17.5%	5 2.4%	13 6.3%	15 7.3%	1 0.5%
性別×年代別	男性 20～39歳	41 100.0%	4 9.8%	8 19.5%	13 31.7%	26 63.4%	8 19.5%	5 12.2%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	32 100.0%	4 12.5%	9 28.1%	4 12.5%	15 46.9%	12 37.5%	6 18.8%	1 3.1%	0 0.0%	1 3.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	33 100.0%	5 15.2%	9 27.3%	8 24.2%	16 48.5%	16 48.5%	5 15.2%	0 0.0%	2 6.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	44 100.0%	6 13.6%	15 34.1%	10 22.7%	14 31.8%	11 25.0%	8 18.2%	1 2.3%	5 11.4%	6 13.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	32 100.0%	2 6.3%	6 18.8%	13 40.6%	5 15.6%	6 18.8%	9 28.1%	1 3.1%	3 9.4%	7 21.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	24 100.0%	2 8.3%	9 37.5%	7 29.2%	1 4.2%	10 41.7%	3 12.5%	1 4.2%	2 8.3%	1 4.2%	1 4.2%

問39 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。

		合計 (%ベース)	1日	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	187 43.8%	240 56.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	21 37.5%	35 62.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	18 34.6%	34 65.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	25 34.2%	48 65.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	46 54.8%	38 45.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	40 50.6%	39 49.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	37 44.6%	46 55.4%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問39 1日のグラム数

		合計 (%ベース)	5g未満	5～6g 未満	6～7g 未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		187 100.0%	21 11.2%	41 21.9%	30 16.0%	31 16.6%	27 14.4%	2 1.1%	35 18.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	21 100.0%	2 9.5%	7 33.3%	4 19.0%	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%	7 33.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	18 100.0%	2 11.1%	3 16.7%	4 22.2%	1 5.6%	4 22.2%	0 0.0%	4 22.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	25 100.0%	5 20.0%	4 16.0%	3 12.0%	4 16.0%	3 12.0%	0 0.0%	6 24.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	46 100.0%	6 13.0%	8 17.4%	6 13.0%	7 15.2%	9 19.6%	2 4.3%	8 17.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	40 100.0%	2 5.0%	12 30.0%	7 17.5%	9 22.5%	3 7.5%	0 0.0%	7 17.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	37 100.0%	4 10.8%	7 18.9%	6 16.2%	10 27.0%	7 18.9%	0 0.0%	3 8.1%	0 0.0%

問40 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	少なめ	やや少 なめ	ほぼ適 正量	やや多	多め	無回答
全体結果		427 100.0%	13 3.0%	34 8.0%	111 26.0%	210 49.2%	59 13.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	0 0.0%	1 1.8%	12 21.4%	29 51.8%	14 25.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	2 3.8%	2 3.8%	15 28.8%	28 53.8%	5 9.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	4 5.5%	11 15.1%	18 24.7%	31 42.5%	9 12.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	2 2.4%	9 10.7%	16 19.0%	43 51.2%	14 16.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	2 2.5%	7 8.9%	21 26.6%	39 49.4%	10 12.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	3 3.6%	4 4.8%	29 34.9%	40 48.2%	7 8.4%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問41 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	知っている	知らない	無回答
全体結果		427 100.0%	188 44.0%	239 56.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	19 33.9%	37 66.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	21 40.4%	31 59.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	23 31.5%	50 68.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	39 46.4%	45 53.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	40 50.6%	39 49.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	46 55.4%	37 44.6%	0 0.0%

問42 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	30 7.0%	137 32.1%	105 24.6%	146 34.2%	9 2.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	4 7.1%	11 19.6%	13 23.2%	28 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	3 5.8%	12 23.1%	15 28.8%	19 36.5%	3 5.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	2 2.7%	11 15.1%	23 31.5%	32 43.8%	5 6.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	11 13.1%	37 44.0%	17 20.2%	18 21.4%	1 1.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	3 3.8%	35 44.3%	19 24.1%	22 27.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	7 8.4%	31 37.3%	18 21.7%	27 32.5%	0 0.0%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問42-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)

		合計 (%ベース)	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		167 100.0%	125 74.9%	13 7.8%	62 37.1%	21 12.6%	52 31.1%	5 3.0%	38 22.8%	46 27.5%	20 12.0%	16 9.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	15 100.0%	11 73.3%	4 26.7%	7 46.7%	1 6.7%	6 40.0%	1 6.7%	1 6.7%	3 20.0%	1 6.7%	3 20.0%
	男性 40～59歳	15 100.0%	12 80.0%	0 0.0%	6 40.0%	1 6.7%	5 33.3%	0 0.0%	2 13.3%	4 26.7%	1 6.7%	1 6.7%
	男性 60～74歳	13 100.0%	6 46.2%	1 7.7%	8 61.5%	0 0.0%	6 46.2%	3 23.1%	1 7.7%	8 61.5%	2 15.4%	2 15.4%
	女性 20～39歳	48 100.0%	40 83.3%	3 6.3%	13 27.1%	8 16.7%	13 27.1%	0 0.0%	6 12.5%	10 20.8%	7 14.6%	4 8.3%
	女性 40～59歳	38 100.0%	33 86.8%	1 2.6%	8 21.1%	6 15.8%	13 34.2%	0 0.0%	9 23.7%	7 18.4%	6 15.8%	5 13.2%
	女性 60～74歳	38 100.0%	23 60.5%	4 10.5%	20 52.6%	5 13.2%	9 23.7%	1 2.6%	19 50.0%	14 36.8%	3 7.9%	1 2.6%

		合計 (%ベース)	その他	無回答
全体結果		167 100.0%	11 6.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	15 100.0%	1 6.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	15 100.0%	1 6.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	48 100.0%	4 8.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	38 100.0%	2 5.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	38 100.0%	3 7.9%	0 0.0%

II クロス集計(性別×年齢別)

問42-2 買物や外出のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		167 100.0%	7 4.2%	15 9.0%	72 43.1%	73 43.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	15 100.0%	1 6.7%	1 6.7%	6 40.0%	7 46.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	15 100.0%	1 6.7%	1 6.7%	6 40.0%	7 46.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	13 100.0%	1 7.7%	2 15.4%	6 46.2%	4 30.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	48 100.0%	2 4.2%	6 12.5%	16 33.3%	24 50.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	38 100.0%	1 2.6%	1 2.6%	18 47.4%	18 47.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	38 100.0%	1 2.6%	4 10.5%	20 52.6%	13 34.2%	0 0.0%

性別

		合計 (%ベース)	男性	女性
全体結果		427 100.0%	181 42.4%	246 57.6%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	56 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	52 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	73 100.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	0 0.0%	84 100.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	79 100.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	83 100.0%

年代別

		合計 (%ベース)	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		427 100.0%	140 32.8%	131 30.7%	156 36.5%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	56 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	52 100.0%	0 0.0%	52 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	73 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	73 100.0%
	女性 20～39歳	84 100.0%	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	79 100.0%	0 0.0%	79 100.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	83 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	83 100.0%

BMI3区分の項目

		合計 (%ベース)	低体重	普通	肥満
全体結果		427 100.0%	37 8.7%	306 71.7%	84 19.7%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100.0%	3 5.4%	40 71.4%	13 23.2%
	男性 40～59歳	52 100.0%	5 9.6%	29 55.8%	18 34.6%
	男性 60～74歳	73 100.0%	2 2.7%	55 75.3%	16 21.9%
	女性 20～39歳	84 100.0%	16 19.0%	62 73.8%	6 7.1%
	女性 40～59歳	79 100.0%	7 8.9%	63 79.7%	9 11.4%
	女性 60～74歳	83 100.0%	4 4.8%	57 68.7%	22 26.5%