

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		2,731 100%	102 3.7%	360 13.2%	485 17.8%	555 20.3%	448 16.4%	457 16.7%	242 8.9%	82 3.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	11 5.5%	25 12.6%	34 17.1%	47 23.6%	38 19.1%	24 12.1%	16 8.0%	4 2.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	25 4.5%	79 14.1%	104 18.6%	106 18.9%	122 21.8%	81 14.5%	35 6.3%	8 1.4%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	36 2.5%	183 12.8%	260 18.1%	283 19.7%	206 14.4%	262 18.3%	156 10.9%	49 3.4%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	27 5.6%	65 13.4%	80 16.5%	108 22.3%	72 14.8%	83 17.1%	31 6.4%	19 3.9%
	その他	52 100%	3 5.8%	8 15.4%	7 13.5%	11 21.2%	10 19.2%	7 13.5%	4 7.7%	2 3.8%
B M I 別	低体重	234 100%	9 3.8%	32 13.7%	53 22.6%	57 24.4%	36 15.4%	29 12.4%	12 5.1%	6 2.6%
	普通	1,941 100%	74 3.8%	271 14.0%	342 17.6%	402 20.7%	314 16.2%	315 16.2%	172 8.9%	51 2.6%
	肥満	556 100%	19 3.4%	57 10.3%	90 16.2%	96 17.3%	98 17.6%	113 20.3%	58 10.4%	25 4.5%
喫 煙 別	吸う	483 100%	7 1.4%	29 6.0%	39 8.1%	82 17.0%	100 20.7%	136 28.2%	68 14.1%	22 4.6%
	吸わない	1,689 100%	85 5.0%	297 17.6%	386 22.9%	368 21.8%	218 12.9%	195 11.5%	101 6.0%	39 2.3%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	13 1.3%	83 8.5%	106 10.8%	181 18.5%	206 21.0%	239 24.4%	117 11.9%	35 3.6%
	月1日以上	533 100%	12 2.3%	69 12.9%	97 18.2%	116 21.8%	98 18.4%	75 14.1%	42 7.9%	24 4.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	77 6.3%	208 17.1%	282 23.2%	258 21.2%	144 11.8%	143 11.7%	83 6.8%	23 1.9%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	115 4.2%	346 12.7%	467 17.1%	429 15.7%	454 16.6%	331 12.1%	235 8.6%	142 5.2%	193 7.1%
世帯 構成 別	単身	199 100%	1 0.5%	10 5.0%	23 11.6%	40 20.1%	39 19.6%	33 16.6%	20 10.1%	16 8.0%	10 5.0%	7 3.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	5 0.9%	23 4.1%	73 13.0%	89 15.9%	90 16.1%	98 17.5%	72 12.9%	59 10.5%	29 5.2%	22 3.9%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	9 0.6%	57 4.0%	177 12.3%	242 16.9%	217 15.1%	243 16.9%	178 12.4%	117 8.2%	81 5.6%	114 7.9%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	4 0.8%	21 4.3%	67 13.8%	85 17.5%	73 15.1%	75 15.5%	57 11.8%	37 7.6%	20 4.1%	46 9.5%
	その他	52 100%	0 0.0%	4 7.7%	6 11.5%	11 21.2%	10 19.2%	5 9.6%	4 7.7%	6 11.5%	2 3.8%	4 7.7%
B M I 別	低体重	234 100%	18 7.7%	69 29.5%	87 37.2%	41 17.5%	17 7.3%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1 0.1%	46 2.4%	259 13.3%	426 21.9%	381 19.6%	389 20.0%	249 12.8%	131 6.7%	50 2.6%	9 0.5%
	肥満	556 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	31 5.6%	63 11.3%	82 14.7%	104 18.7%	92 16.5%	184 33.1%
喫 煙 別	吸う	483 100%	1 0.2%	10 2.1%	38 7.9%	63 13.0%	60 12.4%	90 18.6%	72 14.9%	54 11.2%	40 8.3%	55 11.4%
	吸わない	1,689 100%	17 1.0%	93 5.5%	273 16.2%	355 21.0%	309 18.3%	233 13.8%	163 9.7%	100 5.9%	62 3.7%	84 5.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	2 0.2%	27 2.8%	85 8.7%	113 11.5%	134 13.7%	204 20.8%	148 15.1%	116 11.8%	74 7.6%	77 7.9%
	月1日以上	533 100%	6 1.1%	19 3.6%	61 11.4%	96 18.0%	86 16.1%	94 17.6%	66 12.4%	41 7.7%	21 3.9%	43 8.1%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	11 0.9%	69 5.7%	200 16.4%	258 21.2%	209 17.2%	156 12.8%	117 9.6%	78 6.4%	47 3.9%	73 6.0%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(〇は一つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		2,731 100%	447 16.4%	127 4.7%	327 12.0%	202 7.4%	210 7.7%	32 1.2%	64 2.3%	0 0.0%	1 0.0%	70 2.6%
世帯 構成 別	単身	199 100%	33 16.6%	7 3.5%	15 7.5%	10 5.0%	19 9.5%	2 1.0%	2 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	65 11.6%	30 5.4%	47 8.4%	31 5.5%	29 5.2%	5 0.9%	10 1.8%	0 0.0%	1 0.2%	15 2.7%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	281 19.6%	73 5.1%	193 13.4%	115 8.0%	122 8.5%	21 1.5%	20 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	33 2.3%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	60 12.4%	17 3.5%	64 13.2%	44 9.1%	37 7.6%	4 0.8%	27 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	13 2.7%
	その他	52 100%	8 15.4%	0 0.0%	8 15.4%	2 3.8%	3 5.8%	0 0.0%	5 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 5.8%
B M I 別	低体重	234 100%	39 16.7%	5 2.1%	32 13.7%	16 6.8%	21 9.0%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.3%
	普通	1,941 100%	340 17.5%	87 4.5%	242 12.5%	147 7.6%	155 8.0%	22 1.1%	40 2.1%	0 0.0%	1 0.1%	51 2.6%
	肥満	556 100%	68 12.2%	35 6.3%	53 9.5%	39 7.0%	34 6.1%	10 1.8%	23 4.1%	0 0.0%	0 0.0%	16 2.9%
喫 煙 別	吸う	483 100%	91 18.8%	34 7.0%	38 7.9%	37 7.7%	45 9.3%	9 1.9%	12 2.5%	0 0.0%	1 0.2%	22 4.6%
	吸わない	1,689 100%	260 15.4%	49 2.9%	240 14.2%	124 7.3%	127 7.5%	13 0.8%	37 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	21 1.2%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	162 16.5%	83 8.5%	106 10.8%	70 7.1%	66 6.7%	16 1.6%	27 2.8%	0 0.0%	1 0.1%	39 4.0%
	月1日以上	533 100%	101 18.9%	20 3.8%	84 15.8%	53 9.9%	43 8.1%	6 1.1%	7 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	10 1.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	184 15.1%	24 2.0%	137 11.2%	79 6.5%	101 8.3%	10 0.8%	30 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	21 1.7%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	273 10.0%	377 13.8%	49 1.8%	406 14.9%	145 5.3%	1 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	20 10.1%	11 5.5%	6 3.0%	58 29.1%	10 5.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	38 6.8%	114 20.4%	2 0.4%	140 25.0%	33 5.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	152 10.6%	178 12.4%	31 2.2%	146 10.2%	69 4.8%	1 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	59 12.2%	65 13.4%	9 1.9%	56 11.5%	30 6.2%	0 0.0%
	その他	52 100%	4 7.7%	9 17.3%	1 1.9%	6 11.5%	3 5.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	21 9.0%	42 17.9%	9 3.8%	32 13.7%	13 5.6%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	193 9.9%	263 13.5%	32 1.6%	268 13.8%	99 5.1%	1 0.1%
	肥満	556 100%	59 10.6%	72 12.9%	8 1.4%	106 19.1%	33 5.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	78 16.1%	27 5.6%	3 0.6%	63 13.0%	23 4.8%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	139 8.2%	320 18.9%	44 2.6%	225 13.3%	89 5.3%	1 0.1%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	117 11.9%	75 7.7%	2 0.2%	165 16.8%	51 5.2%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	53 9.9%	63 11.8%	16 3.0%	52 9.8%	25 4.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	103 8.5%	239 19.6%	31 2.5%	189 15.5%	69 5.7%	1 0.1%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	199 7.3%	560 20.5%	1,435 52.5%	485 17.8%	52 1.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	199 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	0 0.0%	560 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	0 0.0%	0 0.0%	1,435 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	485 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	52 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	18 7.7%	41 17.5%	130 55.6%	40 17.1%	5 2.1%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	149 7.7%	403 20.8%	1,006 51.8%	344 17.7%	39 2.0%	0 0.0%
	肥満	556 100%	32 5.8%	116 20.9%	299 53.8%	101 18.2%	8 1.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	42 8.7%	82 17.0%	260 53.8%	89 18.4%	10 2.1%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	122 7.2%	339 20.1%	907 53.7%	294 17.4%	27 1.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	65 6.6%	248 25.3%	467 47.7%	186 19.0%	14 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	53 9.9%	90 16.9%	292 54.8%	92 17.3%	6 1.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	81 6.7%	222 18.2%	676 55.5%	207 17.0%	32 2.6%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	385 16.7%	1,896 82.3%	23 1.0%
世帯構成別	単身	175 100%	34 19.4%	140 80.0%	1 0.6%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	481 100%	134 27.9%	339 70.5%	8 1.7%
	2世代 (親と子)	1,233 100%	154 12.5%	1,071 86.9%	8 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	376 100%	57 15.2%	313 83.2%	6 1.6%
	その他	39 100%	6 15.4%	33 84.6%	0 0.0%
BMI別	低体重	197 100%	9 4.6%	187 94.9%	1 0.5%
	普通	1,635 100%	235 14.4%	1,382 84.5%	18 1.1%
	肥満	472 100%	141 29.9%	327 69.3%	4 0.8%
喫煙別	吸う	417 100%	56 13.4%	359 86.1%	2 0.5%
	吸わない	1,409 100%	203 14.4%	1,189 84.4%	17 1.2%
飲酒別	週3日以上	850 100%	192 22.6%	652 76.7%	6 0.7%
	月1日以上	447 100%	44 9.8%	400 89.5%	3 0.7%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,007 100%	149 14.8%	844 83.8%	14 1.4%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	95 4.1%	2,166 94.0%	43 1.9%
世帯構成別	単身	175 100%	11 6.3%	164 93.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	481 100%	26 5.4%	438 91.1%	17 3.5%
	2世代 (親と子)	1,233 100%	38 3.1%	1,181 95.8%	14 1.1%
	3世代 (親と子と孫)	376 100%	18 4.8%	346 92.0%	12 3.2%
	その他	39 100%	2 5.1%	37 94.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	197 100%	2 1.0%	191 97.0%	4 2.0%
	普通	1,635 100%	52 3.2%	1,554 95.0%	29 1.8%
	肥満	472 100%	41 8.7%	421 89.2%	10 2.1%
喫煙別	吸う	417 100%	19 4.6%	392 94.0%	6 1.4%
	吸わない	1,409 100%	52 3.7%	1,331 94.5%	26 1.8%
飲酒別	週3日以上	850 100%	33 3.9%	799 94.0%	18 2.1%
	月1日以上	447 100%	17 3.8%	425 95.1%	5 1.1%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,007 100%	45 4.5%	942 93.5%	20 2.0%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	280 12.2%	1,988 86.3%	36 1.6%
世帯構成別	単身	175 100%	26 14.9%	148 84.6%	1 0.6%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	481 100%	84 17.5%	383 79.6%	14 2.9%
	2世代 (親と子)	1,233 100%	116 9.4%	1,101 89.3%	16 1.3%
	3世代 (親と子と孫)	376 100%	50 13.3%	321 85.4%	5 1.3%
	その他	39 100%	4 10.3%	35 89.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	197 100%	7 3.6%	187 94.9%	3 1.5%
	普通	1,635 100%	162 9.9%	1,447 88.5%	26 1.6%
	肥満	472 100%	111 23.5%	354 75.0%	7 1.5%
喫煙別	吸う	417 100%	37 8.9%	374 89.7%	6 1.4%
	吸わない	1,409 100%	172 12.2%	1,217 86.4%	20 1.4%
飲酒別	週3日以上	850 100%	92 10.8%	741 87.2%	17 2.0%
	月1日以上	447 100%	46 10.3%	399 89.3%	2 0.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,007 100%	142 14.1%	848 84.2%	17 1.7%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(〇は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		2,304 100%	1,267 55.0%	1,034 44.9%	3 0.1%
世帯構成別	単身	175 100%	65 37.1%	110 62.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	481 100%	298 62.0%	181 37.6%	2 0.4%
	2世代 (親と子)	1,233 100%	625 50.7%	608 49.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	376 100%	258 68.6%	117 31.1%	1 0.3%
	その他	39 100%	21 53.8%	18 46.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	197 100%	91 46.2%	106 53.8%	0 0.0%
	普通	1,635 100%	884 54.1%	748 45.7%	3 0.2%
	肥満	472 100%	292 61.9%	180 38.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	417 100%	183 43.9%	234 56.1%	0 0.0%
	吸わない	1,409 100%	785 55.7%	621 44.1%	3 0.2%
飲酒別	週3日以上	850 100%	508 59.8%	341 40.1%	1 0.1%
	月1日以上	447 100%	228 51.0%	218 48.8%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,007 100%	531 52.7%	475 47.2%	1 0.1%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		1,267 100%	381 30.1%	878 69.3%	8 0.6%
世帯構成別	単身	65 100%	31 47.7%	34 52.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	298 100%	136 45.6%	160 53.7%	2 0.7%
	2世代 (親と子)	625 100%	158 25.3%	463 74.1%	4 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	258 100%	52 20.2%	204 79.1%	2 0.8%
	その他	21 100%	4 19.0%	17 81.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	91 100%	15 16.5%	76 83.5%	0 0.0%
	普通	884 100%	269 30.4%	609 68.9%	6 0.7%
	肥満	292 100%	97 33.2%	193 66.1%	2 0.7%
喫煙別	吸う	183 100%	43 23.5%	136 74.3%	4 2.2%
	吸わない	785 100%	223 28.4%	558 71.1%	4 0.5%
飲酒別	週3日以上	508 100%	168 33.1%	339 66.7%	1 0.2%
	月1日以上	228 100%	49 21.5%	177 77.6%	2 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	531 100%	164 30.9%	362 68.2%	5 0.9%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問4」)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		2,731 100%	483 17.7%	1,689 61.8%	535 19.6%	24 0.9%
世帯構成別	単身	199 100%	42 21.1%	122 61.3%	35 17.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	82 14.6%	339 60.5%	134 23.9%	5 0.9%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	260 18.1%	907 63.2%	253 17.6%	15 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	89 18.4%	294 60.6%	99 20.4%	3 0.6%
	その他	52 100%	10 19.2%	27 51.9%	14 26.9%	1 1.9%
BMI別	低体重	234 100%	42 17.9%	169 72.2%	21 9.0%	2 0.9%
	普通	1,941 100%	324 16.7%	1,227 63.2%	376 19.4%	14 0.7%
	肥満	556 100%	117 21.0%	293 52.7%	138 24.8%	8 1.4%
喫煙別	吸う	483 100%	483 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	0 0.0%	1,689 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	250 25.5%	422 43.1%	300 30.6%	8 0.8%
	月1日以上	533 100%	76 14.3%	372 69.8%	78 14.6%	7 1.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	157 12.9%	895 73.5%	157 12.9%	9 0.7%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問5」)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		2,731 100%	546 20.0%	217 7.9%	217 7.9%	266 9.7%	267 9.8%	587 21.5%	41 1.5%	590 21.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	39 19.6%	10 5.0%	16 8.0%	30 15.1%	23 11.6%	38 19.1%	2 1.0%	41 20.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	158 28.2%	44 7.9%	46 8.2%	45 8.0%	45 8.0%	104 18.6%	12 2.1%	106 18.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	232 16.2%	125 8.7%	110 7.7%	144 10.0%	148 10.3%	318 22.2%	20 1.4%	338 23.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	108 22.3%	36 7.4%	42 8.7%	44 9.1%	48 9.9%	109 22.5%	7 1.4%	91 18.8%	0 0.0%
	その他	52 100%	9 17.3%	2 3.8%	3 5.8%	3 5.8%	3 5.8%	18 34.6%	0 0.0%	14 26.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	36 15.4%	16 6.8%	15 6.4%	27 11.5%	19 8.1%	46 19.7%	3 1.3%	72 30.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	401 20.7%	155 8.0%	150 7.7%	190 9.8%	187 9.6%	421 21.7%	28 1.4%	409 21.1%	0 0.0%
	肥満	556 100%	109 19.6%	46 8.3%	52 9.4%	49 8.8%	61 11.0%	120 21.6%	10 1.8%	109 19.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	162 33.5%	46 9.5%	42 8.7%	42 8.7%	34 7.0%	73 15.1%	12 2.5%	72 14.9%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	191 11.3%	109 6.5%	122 7.2%	178 10.5%	194 11.5%	432 25.6%	7 0.4%	456 27.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	546 55.7%	217 22.1%	217 22.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	266 49.9%	267 50.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	587 48.2%	41 3.4%	590 48.4%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問5-1」)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		1,513 100%	597 39.5%	552 36.5%	246 16.3%	69 4.6%	27 1.8%	18 1.2%	4 0.3%
世帯 構成 別	単身	118 100%	48 40.7%	43 36.4%	22 18.6%	3 2.5%	0 0.0%	2 1.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	338 100%	137 40.5%	127 37.6%	53 15.7%	14 4.1%	4 1.2%	2 0.6%	1 0.3%
	2世代 (親と子)	759 100%	289 38.1%	275 36.2%	132 17.4%	35 4.6%	15 2.0%	11 1.4%	2 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	278 100%	115 41.4%	96 34.5%	39 14.0%	17 6.1%	7 2.5%	3 1.1%	1 0.4%
	その他	20 100%	8 40.0%	11 55.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	113 100%	59 52.2%	32 28.3%	15 13.3%	5 4.4%	0 0.0%	2 1.8%	0 0.0%
	普通	1,083 100%	430 39.7%	401 37.0%	178 16.4%	44 4.1%	17 1.6%	10 0.9%	3 0.3%
	肥満	317 100%	108 34.1%	119 37.5%	53 16.7%	20 6.3%	10 3.2%	6 1.9%	1 0.3%
喫 煙 別	吸う	326 100%	88 27.0%	130 39.9%	66 20.2%	25 7.7%	8 2.5%	8 2.5%	1 0.3%
	吸わない	794 100%	400 50.4%	259 32.6%	92 11.6%	23 2.9%	13 1.6%	4 0.5%	3 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	321 32.8%	408 41.6%	186 19.0%	46 4.7%	12 1.2%	7 0.7%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	276 51.8%	144 27.0%	60 11.3%	23 4.3%	15 2.8%	11 2.1%	4 0.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問6」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	701 25.7%	2,028 74.3%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	66 33.2%	133 66.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	210 37.5%	349 62.3%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	308 21.5%	1,126 78.5%	1 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	104 21.4%	381 78.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	13 25.0%	39 75.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	38 16.2%	196 83.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	509 26.2%	1,432 73.8%	0 0.0%
	肥満	556 100%	154 27.7%	400 71.9%	2 0.4%
喫煙別	吸う	483 100%	106 21.9%	377 78.1%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	427 25.3%	1,261 74.7%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	283 28.9%	697 71.1%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	121 22.7%	411 77.1%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	297 24.4%	920 75.5%	1 0.1%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問7」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	1,144 41.9%	1,586 58.1%	1 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	96 48.2%	103 51.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	248 44.3%	311 55.5%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	575 40.1%	860 59.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	196 40.4%	289 59.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	29 55.8%	23 44.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	96 41.0%	138 59.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	831 42.8%	1,110 57.2%	0 0.0%
	肥満	556 100%	217 39.0%	338 60.8%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	210 43.5%	273 56.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	711 42.1%	977 57.8%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	414 42.2%	566 57.8%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	216 40.5%	317 59.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	514 42.2%	703 57.7%	1 0.1%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

(平成27年度は「問8」)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ド ック	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		2,731 100%	533 19.5%	1,201 44.0%	46 1.7%	347 12.7%	64 2.3%	628 23.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	50 25.1%	83 41.7%	5 2.5%	17 8.5%	6 3.0%	43 21.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	173 30.9%	173 30.9%	2 0.4%	88 15.7%	21 3.8%	125 22.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	200 13.9%	718 50.0%	31 2.2%	171 11.9%	29 2.0%	329 22.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	101 20.8%	204 42.1%	7 1.4%	65 13.4%	8 1.6%	116 23.9%	0 0.0%
	その他	52 100%	9 17.3%	23 44.2%	1 1.9%	6 11.5%	0 0.0%	15 28.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	31 13.2%	104 44.4%	5 2.1%	22 9.4%	7 3.0%	69 29.5%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	389 20.0%	868 44.7%	34 1.8%	265 13.7%	42 2.2%	411 21.2%	0 0.0%
	肥満	556 100%	113 20.3%	229 41.2%	7 1.3%	60 10.8%	15 2.7%	148 26.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	53 11.0%	276 57.1%	5 1.0%	47 9.7%	10 2.1%	105 21.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	352 20.8%	691 40.9%	39 2.3%	207 12.3%	37 2.2%	418 24.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	181 18.5%	462 47.1%	4 0.4%	170 17.3%	26 2.7%	173 17.7%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	78 14.6%	266 49.9%	17 3.2%	62 11.6%	12 2.3%	119 22.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	274 22.5%	473 38.8%	25 2.1%	115 9.4%	26 2.1%	336 27.6%	0 0.0%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。

(○はいくつでも)1/2

(平成27年度は「問8-1」)

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		628 100%	66 10.5%	176 28.0%	133 21.2%	113 18.0%	35 5.6%	38 6.1%	19 3.0%	44 7.0%	87 13.9%	196 31.2%
世帯構成別	単身	43 100%	2 4.7%	18 41.9%	11 25.6%	8 18.6%	3 7.0%	2 4.7%	3 7.0%	4 9.3%	7 16.3%	12 27.9%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	125 100%	8 6.4%	28 22.4%	38 30.4%	24 19.2%	2 1.6%	4 3.2%	2 1.6%	7 5.6%	14 11.2%	24 19.2%
	2世代(親と子)	329 100%	46 14.0%	96 29.2%	56 17.0%	57 17.3%	28 8.5%	23 7.0%	11 3.3%	28 8.5%	48 14.6%	114 34.7%
	3世代(親と子と孫)	116 100%	8 6.9%	31 26.7%	25 21.6%	24 20.7%	2 1.7%	9 7.8%	3 2.6%	4 3.4%	16 13.8%	40 34.5%
	その他	15 100%	2 13.3%	3 20.0%	3 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.7%	2 13.3%
BMI別	低体重	69 100%	8 11.6%	13 18.8%	8 11.6%	7 10.1%	5 7.2%	5 7.2%	2 2.9%	7 10.1%	7 10.1%	24 34.8%
	普通	411 100%	40 9.7%	120 29.2%	76 18.5%	76 18.5%	29 7.1%	27 6.6%	10 2.4%	29 7.1%	61 14.8%	139 33.8%
	肥満	148 100%	18 12.2%	43 29.1%	49 33.1%	30 20.3%	1 0.7%	6 4.1%	7 4.7%	8 5.4%	19 12.8%	33 22.3%
喫煙別	吸う	105 100%	14 13.3%	28 26.7%	20 19.0%	19 18.1%	11 10.5%	9 8.6%	4 3.8%	9 8.6%	14 13.3%	35 33.3%
	吸わない	418 100%	44 10.5%	119 28.5%	91 21.8%	75 17.9%	22 5.3%	21 5.0%	12 2.9%	28 6.7%	58 13.9%	127 30.4%
飲酒別	週3日以上	173 100%	14 8.1%	59 34.1%	39 22.5%	37 21.4%	10 5.8%	12 6.9%	2 1.2%	11 6.4%	30 17.3%	46 26.6%
	月1日以上	119 100%	19 16.0%	30 25.2%	16 13.4%	18 15.1%	10 8.4%	6 5.0%	4 3.4%	8 6.7%	15 12.6%	44 37.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	336 100%	33 9.8%	87 25.9%	78 23.2%	58 17.3%	15 4.5%	20 6.0%	13 3.9%	25 7.4%	42 12.5%	106 31.5%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。
 (○はいくつでも)2/2
 (平成27年度は「問8-1」)

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		628 100%	21 3.3%	94 15.0%	4 0.6%
世帯構成別	単身	43 100%	2 4.7%	3 7.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	125 100%	4 3.2%	17 13.6%	2 1.6%
	2世代(親と子)	329 100%	8 2.4%	62 18.8%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	116 100%	6 5.2%	9 7.8%	0 0.0%
	その他	15 100%	1 6.7%	3 20.0%	1 6.7%
BMI別	低体重	69 100%	0 0.0%	17 24.6%	2 2.9%
	普通	411 100%	13 3.2%	56 13.6%	2 0.5%
	肥満	148 100%	8 5.4%	21 14.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	4 3.8%	6 5.7%	0 0.0%
	吸わない	418 100%	11 2.6%	69 16.5%	4 1.0%
飲酒別	週3日以上	173 100%	5 2.9%	15 8.7%	0 0.0%
	月1日以上	119 100%	3 2.5%	18 15.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	336 100%	13 3.9%	61 18.2%	4 1.2%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

(平成27年度は「問9」)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		2,731 100%	2,463 90.2%	2,639 96.6%	2,681 98.2%	84 3.1%	979 35.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	160 80.4%	183 92.0%	190 95.5%	14 7.0%	75 37.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	525 93.8%	539 96.3%	550 98.2%	10 1.8%	180 32.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	1,285 89.5%	1,395 97.2%	1,411 98.3%	46 3.2%	527 36.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	445 91.8%	472 97.3%	478 98.6%	13 2.7%	177 36.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	48 92.3%	50 96.2%	52 100.0%	1 1.9%	20 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	198 84.6%	222 94.9%	229 97.9%	5 2.1%	90 38.5%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,761 90.7%	1,882 97.0%	1,906 98.2%	60 3.1%	696 35.9%	0 0.0%
	肥満	556 100%	504 90.6%	535 96.2%	546 98.2%	19 3.4%	193 34.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	379 78.5%	452 93.6%	469 97.1%	22 4.6%	89 18.4%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	1,581 93.6%	1,647 97.5%	1,666 98.6%	45 2.7%	728 43.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	880 89.8%	937 95.6%	960 98.0%	30 3.1%	214 21.8%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	481 90.2%	519 97.4%	519 97.4%	14 2.6%	215 40.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	1,102 90.5%	1,183 97.1%	1,202 98.7%	40 3.3%	550 45.2%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		979 100%	2 0.2%	639 65.3%	272 27.8%	46 4.7%	20 2.0%
世帯 構成 別	単身	75 100%	0 0.0%	48 64.0%	22 29.3%	5 6.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	180 100%	1 0.6%	118 65.6%	44 24.4%	16 8.9%	1 0.6%
	2世代 (親と子)	527 100%	1 0.2%	350 66.4%	143 27.1%	17 3.2%	16 3.0%
	3世代 (親と子と孫)	177 100%	0 0.0%	109 61.6%	58 32.8%	7 4.0%	3 1.7%
	その他	20 100%	0 0.0%	14 70.0%	5 25.0%	1 5.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	90 100%	0 0.0%	54 60.0%	30 33.3%	4 4.4%	2 2.2%
	普通	696 100%	2 0.3%	455 65.4%	198 28.4%	28 4.0%	13 1.9%
	肥満	193 100%	0 0.0%	130 67.4%	44 22.8%	14 7.3%	5 2.6%
喫 煙 別	吸う	89 100%	1 1.1%	58 65.2%	25 28.1%	3 3.4%	2 2.2%
	吸わない	728 100%	1 0.1%	478 65.7%	199 27.3%	32 4.4%	18 2.5%
飲 酒 別	週3日以上	214 100%	1 0.5%	139 65.0%	58 27.1%	13 6.1%	3 1.4%
	月1日以上	215 100%	0 0.0%	155 72.1%	48 22.3%	8 3.7%	4 1.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	550 100%	1 0.2%	345 62.7%	166 30.2%	25 4.5%	13 2.4%

問12 昼食は主に何を食べますか。(〇は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		2,304 100%	914 39.7%	619 26.9%	156 6.8%	128 5.6%	78 3.4%	329 14.3%	51 2.2%	27 1.2%	2 0.1%
世帯構成別	単身	175 100%	63 36.0%	28 16.0%	9 5.1%	16 9.1%	9 5.1%	38 21.7%	9 5.1%	3 1.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	481 100%	252 52.4%	103 21.4%	18 3.7%	21 4.4%	22 4.6%	48 10.0%	13 2.7%	4 0.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,233 100%	410 33.3%	376 30.5%	108 8.8%	70 5.7%	34 2.8%	198 16.1%	22 1.8%	13 1.1%	2 0.2%
	3世代(親と子と孫)	376 100%	166 44.1%	106 28.2%	19 5.1%	18 4.8%	13 3.5%	42 11.2%	7 1.9%	5 1.3%	0 0.0%
	その他	39 100%	23 59.0%	6 15.4%	2 5.1%	3 7.7%	0 0.0%	3 7.7%	0 0.0%	2 5.1%	0 0.0%
BMI別	低体重	197 100%	74 37.6%	63 32.0%	17 8.6%	7 3.6%	6 3.0%	24 12.2%	4 2.0%	2 1.0%	0 0.0%
	普通	1,635 100%	652 39.9%	447 27.3%	119 7.3%	92 5.6%	53 3.2%	217 13.3%	31 1.9%	22 1.3%	2 0.1%
	肥満	472 100%	188 39.8%	109 23.1%	20 4.2%	29 6.1%	19 4.0%	88 18.6%	16 3.4%	3 0.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	417 100%	120 28.8%	114 27.3%	30 7.2%	25 6.0%	22 5.3%	75 18.0%	21 5.0%	10 2.4%	0 0.0%
	吸わない	1,409 100%	609 43.2%	388 27.5%	97 6.9%	72 5.1%	32 2.3%	177 12.6%	19 1.3%	14 1.0%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	850 100%	307 36.1%	230 27.1%	60 7.1%	60 7.1%	35 4.1%	120 14.1%	24 2.8%	13 1.5%	1 0.1%
	月1日以上	447 100%	143 32.0%	147 32.9%	40 8.9%	23 5.1%	19 4.3%	65 14.5%	7 1.6%	3 0.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,007 100%	464 46.1%	242 24.0%	56 5.6%	45 4.5%	24 2.4%	144 14.3%	20 2.0%	11 1.1%	1 0.1%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問10」)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していな い	無回答
全体結果		2,731 100%	770 28.2%	1,072 39.3%	799 29.3%	90 3.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	38 19.1%	67 33.7%	73 36.7%	21 10.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	197 35.2%	216 38.6%	131 23.4%	16 2.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	369 25.7%	568 39.6%	457 31.8%	41 2.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	147 30.3%	197 40.6%	130 26.8%	11 2.3%	0 0.0%
	その他	52 100%	19 36.5%	24 46.2%	8 15.4%	1 1.9%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	60 25.6%	97 41.5%	69 29.5%	8 3.4%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	564 29.1%	767 39.5%	551 28.4%	59 3.0%	0 0.0%
	肥満	556 100%	146 26.3%	208 37.4%	179 32.2%	23 4.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	101 20.9%	178 36.9%	175 36.2%	29 6.0%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	512 30.3%	677 40.1%	451 26.7%	49 2.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	293 29.9%	383 39.1%	277 28.3%	27 2.8%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	130 24.4%	208 39.0%	182 34.1%	13 2.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	347 28.5%	481 39.5%	340 27.9%	50 4.1%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問11」)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	246 9.0%	1,146 42.0%	1,001 36.7%	338 12.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	21 10.6%	70 35.2%	74 37.2%	34 17.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	45 8.0%	187 33.4%	222 39.6%	106 18.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	130 9.1%	651 45.4%	507 35.3%	147 10.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	46 9.5%	212 43.7%	180 37.1%	47 9.7%	0 0.0%
	その他	52 100%	4 7.7%	26 50.0%	18 34.6%	4 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	12 5.1%	103 44.0%	83 35.5%	36 15.4%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	169 8.7%	793 40.9%	724 37.3%	255 13.1%	0 0.0%
	肥満	556 100%	65 11.7%	250 45.0%	194 34.9%	47 8.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	50 10.4%	194 40.2%	185 38.3%	54 11.2%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	144 8.5%	744 44.0%	580 34.3%	221 13.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	82 8.4%	395 40.3%	366 37.3%	137 14.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	61 11.4%	246 46.2%	176 33.0%	50 9.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	103 8.5%	505 41.5%	459 37.7%	151 12.4%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問12」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	136 5.0%	152 5.6%	776 28.4%	1,667 61.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	9 4.5%	13 6.5%	53 26.6%	124 62.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	32 5.7%	28 5.0%	126 22.5%	374 66.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	71 4.9%	80 5.6%	431 30.0%	853 59.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	20 4.1%	23 4.7%	158 32.6%	284 58.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	4 7.7%	8 15.4%	8 15.4%	32 61.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	11 4.7%	11 4.7%	49 20.9%	163 69.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	89 4.6%	98 5.0%	543 28.0%	1,211 62.4%	0 0.0%
	肥満	556 100%	36 6.5%	43 7.7%	184 33.1%	293 52.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	31 6.4%	41 8.5%	154 31.9%	257 53.2%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	76 4.5%	79 4.7%	456 27.0%	1,078 63.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	58 5.9%	54 5.5%	300 30.6%	568 58.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	15 2.8%	32 6.0%	165 31.0%	321 60.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	63 5.2%	66 5.4%	311 25.5%	778 63.9%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問13」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	6 0.2%	57 2.1%	1,500 54.9%	1,167 42.7%	1 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	2 1.0%	5 2.5%	99 49.7%	93 46.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	0 0.0%	7 1.3%	253 45.2%	300 53.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	2 0.1%	35 2.4%	827 57.6%	571 39.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	2 0.4%	9 1.9%	291 60.0%	182 37.5%	1 0.2%
	その他	52 100%	0 0.0%	1 1.9%	30 57.7%	21 40.4%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	0 0.0%	1 0.4%	114 48.7%	119 50.9%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	5 0.3%	41 2.1%	1,052 54.2%	842 43.4%	1 0.1%
	肥満	556 100%	1 0.2%	15 2.7%	334 60.1%	206 37.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	1 0.2%	12 2.5%	279 57.8%	191 39.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	4 0.2%	27 1.6%	919 54.4%	739 43.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	1 0.1%	21 2.1%	529 54.0%	428 43.7%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	3 0.6%	13 2.4%	312 58.5%	205 38.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	2 0.2%	23 1.9%	659 54.1%	534 43.8%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問14」)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	96 3.5%	327 12.0%	1,647 60.3%	661 24.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	10 5.0%	37 18.6%	106 53.3%	46 23.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	19 3.4%	64 11.4%	326 58.2%	151 27.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	52 3.6%	170 11.8%	895 62.4%	318 22.2%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	15 3.1%	48 9.9%	292 60.2%	130 26.8%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	8 15.4%	28 53.8%	16 30.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	4 1.7%	30 12.8%	136 58.1%	64 27.4%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	68 3.5%	221 11.4%	1,169 60.2%	483 24.9%	0 0.0%
	肥満	556 100%	24 4.3%	76 13.7%	342 61.5%	114 20.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	23 4.8%	76 15.7%	294 60.9%	90 18.6%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	47 2.8%	178 10.5%	997 59.0%	467 27.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	47 4.8%	147 15.0%	610 62.2%	176 18.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	13 2.4%	65 12.2%	341 64.0%	114 21.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	36 3.0%	115 9.4%	696 57.1%	371 30.5%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問15」)

		合計	全部飲 む	半分くら い飲む	1/3くら い飲む	ほとんど 飲まない	無回答
全体結果		2,731 100%	538 19.7%	829 30.4%	720 26.4%	644 23.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	46 23.1%	56 28.1%	55 27.6%	42 21.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	93 16.6%	160 28.6%	156 27.9%	151 27.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	298 20.8%	438 30.5%	367 25.6%	332 23.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	92 19.0%	157 32.4%	131 27.0%	105 21.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	9 17.3%	18 34.6%	11 21.2%	14 26.9%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	40 17.1%	54 23.1%	68 29.1%	72 30.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	365 18.8%	579 29.8%	519 26.7%	478 24.6%	0 0.0%
	肥満	556 100%	133 23.9%	196 35.3%	133 23.9%	94 16.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	152 31.5%	166 34.4%	99 20.5%	66 13.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	241 14.3%	471 27.9%	488 28.9%	489 29.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	263 26.8%	338 34.5%	229 23.4%	150 15.3%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	93 17.4%	167 31.3%	146 27.4%	127 23.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	182 14.9%	324 26.6%	345 28.3%	367 30.1%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問16」)

		合計	1日3杯以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	150 5.5%	795 29.1%	1,401 51.3%	385 14.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	6 3.0%	41 20.6%	100 50.3%	52 26.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	22 3.9%	160 28.6%	302 53.9%	76 13.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	74 5.2%	422 29.4%	737 51.4%	202 14.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	45 9.3%	153 31.5%	238 49.1%	49 10.1%	0 0.0%
	その他	52 100%	3 5.8%	19 36.5%	24 46.2%	6 11.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	10 4.3%	62 26.5%	129 55.1%	33 14.1%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	95 4.9%	584 30.1%	999 51.5%	263 13.5%	0 0.0%
	肥満	556 100%	45 8.1%	149 26.8%	273 49.1%	89 16.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	27 5.6%	119 24.6%	269 55.7%	68 14.1%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	87 5.2%	520 30.8%	840 49.7%	242 14.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	66 6.7%	296 30.2%	481 49.1%	137 14.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	26 4.9%	161 30.2%	264 49.5%	82 15.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	58 4.8%	338 27.8%	656 53.9%	166 13.6%	0 0.0%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。

(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問17」)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	143 5.2%	880 32.2%	1,249 45.7%	459 16.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	10 5.0%	44 22.1%	82 41.2%	63 31.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	52 9.3%	208 37.1%	221 39.5%	79 14.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	55 3.8%	415 28.9%	702 48.9%	263 18.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	23 4.7%	183 37.7%	228 47.0%	51 10.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	3 5.8%	30 57.7%	16 30.8%	3 5.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	7 3.0%	74 31.6%	108 46.2%	45 19.2%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	112 5.8%	614 31.6%	889 45.8%	326 16.8%	0 0.0%
	肥満	556 100%	24 4.3%	192 34.5%	252 45.3%	88 15.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	20 4.1%	118 24.4%	236 48.9%	109 22.6%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	94 5.6%	598 35.4%	738 43.7%	259 15.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	49 5.0%	302 30.8%	454 46.3%	175 17.9%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	25 4.7%	166 31.1%	250 46.9%	92 17.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	69 5.7%	412 33.8%	545 44.7%	192 15.8%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問18」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	159 5.8%	454 16.6%	2,097 76.8%	2 0.1%
世帯 構成 別	単身	199 100%	3 1.5%	8 4.0%	21 10.6%	167 83.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	3 0.5%	32 5.7%	87 15.5%	436 77.9%	2 0.4%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	10 0.7%	96 6.7%	227 15.8%	1,102 76.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	3 0.6%	22 4.5%	104 21.4%	356 73.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	1 1.9%	15 28.8%	36 69.2%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	3 1.3%	7 3.0%	33 14.1%	191 81.6%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	4 0.2%	104 5.4%	301 15.5%	1,530 78.8%	2 0.1%
	肥満	556 100%	12 2.2%	48 8.6%	120 21.6%	376 67.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	7 1.4%	34 7.0%	93 19.3%	349 72.3%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	11 0.7%	81 4.8%	248 14.7%	1,348 79.8%	1 0.1%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	4 0.4%	70 7.1%	221 22.6%	684 69.8%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	7 1.3%	25 4.7%	88 16.5%	413 77.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	8 0.7%	64 5.3%	145 11.9%	1,000 82.1%	1 0.1%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問19」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	240 8.8%	1,027 37.6%	1,444 52.9%	1 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	0 0.0%	14 7.0%	55 27.6%	130 65.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	10 1.8%	58 10.4%	217 38.8%	274 48.9%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	6 0.4%	126 8.8%	516 36.0%	787 54.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	3 0.6%	38 7.8%	206 42.5%	238 49.1%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	4 7.7%	33 63.5%	15 28.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	0 0.0%	11 4.7%	77 32.9%	146 62.4%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	13 0.7%	180 9.3%	714 36.8%	1,033 53.2%	1 0.1%
	肥満	556 100%	6 1.1%	49 8.8%	236 42.4%	265 47.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	0 0.0%	43 8.9%	172 35.6%	268 55.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	15 0.9%	140 8.3%	636 37.7%	898 53.2%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	5 0.5%	97 9.9%	374 38.2%	503 51.3%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	2 0.4%	33 6.2%	199 37.3%	299 56.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	12 1.0%	110 9.0%	454 37.3%	642 52.7%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問20」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	154 5.6%	262 9.6%	1,522 55.7%	793 29.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	5 2.5%	12 6.0%	88 44.2%	94 47.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	29 5.2%	35 6.3%	300 53.6%	196 35.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	90 6.3%	159 11.1%	816 56.9%	370 25.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	27 5.6%	51 10.5%	284 58.6%	123 25.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	3 5.8%	5 9.6%	34 65.4%	10 19.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	7 3.0%	17 7.3%	121 51.7%	89 38.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	109 5.6%	184 9.5%	1,089 56.1%	559 28.8%	0 0.0%
	肥満	556 100%	38 6.8%	61 11.0%	312 56.1%	145 26.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	35 7.2%	39 8.1%	274 56.7%	135 28.0%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	80 4.7%	173 10.2%	928 54.9%	508 30.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	62 6.3%	92 9.4%	568 58.0%	258 26.3%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	28 5.3%	62 11.6%	307 57.6%	136 25.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	64 5.3%	108 8.9%	647 53.1%	399 32.8%	0 0.0%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問21」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	24 0.9%	94 3.4%	1,188 43.5%	1,423 52.1%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	2 1.0%	8 4.0%	54 27.1%	135 67.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	5 0.9%	16 2.9%	233 41.6%	304 54.3%	2 0.4%
	2世代(親と子)	1,435 100%	10 0.7%	46 3.2%	632 44.0%	747 52.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	6 1.2%	19 3.9%	247 50.9%	213 43.9%	0 0.0%
	その他	52 100%	1 1.9%	5 9.6%	22 42.3%	24 46.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	1 0.4%	10 4.3%	86 36.8%	137 58.5%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	18 0.9%	55 2.8%	860 44.3%	1,006 51.8%	2 0.1%
	肥満	556 100%	5 0.9%	29 5.2%	242 43.5%	280 50.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	3 0.6%	13 2.7%	186 38.5%	281 58.2%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	17 1.0%	66 3.9%	762 45.1%	843 49.9%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	10 1.0%	24 2.4%	419 42.8%	526 53.7%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	2 0.4%	22 4.1%	230 43.2%	279 52.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	12 1.0%	48 3.9%	539 44.3%	618 50.7%	1 0.1%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問22」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	79 2.9%	590 21.6%	897 32.8%	1,164 42.6%	1 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	4 2.0%	37 18.6%	58 29.1%	100 50.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	16 2.9%	108 19.3%	169 30.2%	267 47.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	39 2.7%	326 22.7%	487 33.9%	582 40.6%	1 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	19 3.9%	113 23.3%	162 33.4%	191 39.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	1 1.9%	6 11.5%	21 40.4%	24 46.2%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	4 1.7%	52 22.2%	64 27.4%	114 48.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	56 2.9%	419 21.6%	638 32.9%	828 42.7%	0 0.0%
	肥満	556 100%	19 3.4%	119 21.4%	195 35.1%	222 39.9%	1 0.2%
喫 煙 別	吸う	483 100%	6 1.2%	80 16.6%	159 32.9%	238 49.3%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	54 3.2%	386 22.9%	570 33.7%	678 40.1%	1 0.1%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	13 1.3%	162 16.5%	279 28.5%	525 53.6%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	12 2.3%	126 23.6%	201 37.7%	194 36.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	54 4.4%	302 24.8%	417 34.2%	445 36.5%	0 0.0%

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問23-1」)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	14 0.5%	434 15.9%	1,130 41.4%	1,153 42.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	1 0.5%	30 15.1%	77 38.7%	91 45.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	3 0.5%	137 24.5%	250 44.6%	170 30.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	5 0.3%	180 12.5%	581 40.5%	669 46.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	5 1.0%	79 16.3%	200 41.2%	201 41.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	8 15.4%	22 42.3%	22 42.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	2 0.9%	30 12.8%	84 35.9%	118 50.4%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	8 0.4%	298 15.4%	831 42.8%	804 41.4%	0 0.0%
	肥満	556 100%	4 0.7%	106 19.1%	215 38.7%	231 41.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	3 0.6%	66 13.7%	188 38.9%	226 46.8%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	10 0.6%	270 16.0%	696 41.2%	713 42.2%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	5 0.5%	158 16.1%	457 46.6%	360 36.7%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	1 0.2%	81 15.2%	217 40.7%	234 43.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	8 0.7%	195 16.0%	456 37.4%	559 45.9%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問23-2」)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		1,578 100%	46 2.9%	427 27.1%	1,100 69.7%	5 0.3%
世帯構成別	単身	108 100%	1 0.9%	30 27.8%	76 70.4%	1 0.9%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	390 100%	19 4.9%	123 31.5%	247 63.3%	1 0.3%
	2世代 (親と子)	766 100%	21 2.7%	195 25.5%	547 71.4%	3 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	284 100%	5 1.8%	74 26.1%	205 72.2%	0 0.0%
	その他	30 100%	0 0.0%	5 16.7%	25 83.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	116 100%	3 2.6%	29 25.0%	84 72.4%	0 0.0%
	普通	1,137 100%	32 2.8%	306 26.9%	795 69.9%	4 0.4%
	肥満	325 100%	11 3.4%	92 28.3%	221 68.0%	1 0.3%
喫煙別	吸う	257 100%	13 5.1%	61 23.7%	182 70.8%	1 0.4%
	吸わない	976 100%	25 2.6%	264 27.0%	683 70.0%	4 0.4%
飲酒別	週3日以上	620 100%	18 2.9%	166 26.8%	433 69.8%	3 0.5%
	月1日以上	299 100%	6 2.0%	80 26.8%	211 70.6%	2 0.7%
	ほとんど飲まない、 やめた等	659 100%	22 3.3%	181 27.5%	456 69.2%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問23-3」)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		1,578 100%	583 36.9%	777 49.2%	194 12.3%	19 1.2%	1 0.1%	4 0.3%
世帯構成別	単身	108 100%	40 37.0%	49 45.4%	17 15.7%	1 0.9%	0 0.0%	1 0.9%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	390 100%	131 33.6%	197 50.5%	56 14.4%	6 1.5%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	766 100%	297 38.8%	379 49.5%	82 10.7%	4 0.5%	1 0.1%	3 0.4%
	3世代 (親と子と孫)	284 100%	103 36.3%	138 48.6%	36 12.7%	7 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	30 100%	12 40.0%	14 46.7%	3 10.0%	1 3.3%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	116 100%	49 42.2%	58 50.0%	8 6.9%	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	1,137 100%	424 37.3%	548 48.2%	149 13.1%	13 1.1%	0 0.0%	3 0.3%
	肥満	325 100%	110 33.8%	171 52.6%	37 11.4%	5 1.5%	1 0.3%	1 0.3%
喫煙別	吸う	257 100%	89 34.6%	138 53.7%	24 9.3%	5 1.9%	0 0.0%	1 0.4%
	吸わない	976 100%	361 37.0%	481 49.3%	122 12.5%	9 0.9%	0 0.0%	3 0.3%
飲酒別	週3日以上	620 100%	228 36.8%	311 50.2%	70 11.3%	8 1.3%	1 0.2%	2 0.3%
	月1日以上	299 100%	120 40.1%	137 45.8%	35 11.7%	5 1.7%	0 0.0%	2 0.7%
	ほとんど飲まない、 やめた等	659 100%	235 35.7%	329 49.9%	89 13.5%	6 0.9%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-1」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	34 1.2%	72 2.6%	616 22.6%	2,007 73.5%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	4 2.0%	12 6.0%	44 22.1%	139 69.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	8 1.4%	11 2.0%	114 20.4%	427 76.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	15 1.0%	39 2.7%	344 24.0%	1,036 72.2%	1 0.1%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	7 1.4%	8 1.6%	104 21.4%	365 75.3%	1 0.2%
	その他	52 100%	0 0.0%	2 3.8%	10 19.2%	40 76.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	2 0.9%	3 1.3%	44 18.8%	185 79.1%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	25 1.3%	39 2.0%	443 22.8%	1,433 73.8%	1 0.1%
	肥満	556 100%	7 1.3%	30 5.4%	129 23.2%	389 70.0%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	11 2.3%	17 3.5%	120 24.8%	334 69.2%	1 0.2%
	吸わない	1,689 100%	13 0.8%	37 2.2%	377 22.3%	1,261 74.7%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	16 1.6%	24 2.4%	231 23.6%	708 72.2%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	5 0.9%	21 3.9%	147 27.6%	359 67.4%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	13 1.1%	27 2.2%	238 19.5%	940 77.2%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-2」)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		722 100%	100 13.9%	374 51.8%	230 31.9%	16 2.2%	2 0.3%
世帯 構成 別	単身	60 100%	8 13.3%	26 43.3%	24 40.0%	2 3.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	133 100%	20 15.0%	69 51.9%	41 30.8%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	398 100%	59 14.8%	212 53.3%	119 29.9%	6 1.5%	2 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	119 100%	12 10.1%	59 49.6%	45 37.8%	3 2.5%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	8 66.7%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	49 100%	3 6.1%	29 59.2%	15 30.6%	1 2.0%	1 2.0%
	普通	507 100%	75 14.8%	261 51.5%	160 31.6%	10 2.0%	1 0.2%
	肥満	166 100%	22 13.3%	84 50.6%	55 33.1%	5 3.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	148 100%	19 12.8%	73 49.3%	54 36.5%	2 1.4%	0 0.0%
	吸わない	427 100%	63 14.8%	230 53.9%	123 28.8%	9 2.1%	2 0.5%
飲 酒 別	週3日以上	271 100%	34 12.5%	145 53.5%	86 31.7%	6 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	173 100%	24 13.9%	90 52.0%	55 31.8%	4 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	278 100%	42 15.1%	139 50.0%	89 32.0%	6 2.2%	2 0.7%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-3」)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		722 100%	371 51.4%	233 32.3%	100 13.9%	16 2.2%	2 0.3%
世帯 構成 別	単身	60 100%	39 65.0%	19 31.7%	2 3.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	133 100%	74 55.6%	42 31.6%	15 11.3%	2 1.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	398 100%	192 48.2%	132 33.2%	65 16.3%	7 1.8%	2 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	119 100%	60 50.4%	37 31.1%	16 13.4%	6 5.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	6 50.0%	3 25.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	49 100%	28 57.1%	12 24.5%	6 12.2%	2 4.1%	1 2.0%
	普通	507 100%	266 52.5%	161 31.8%	70 13.8%	9 1.8%	1 0.2%
	肥満	166 100%	77 46.4%	60 36.1%	24 14.5%	5 3.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	148 100%	68 45.9%	50 33.8%	24 16.2%	6 4.1%	0 0.0%
	吸わない	427 100%	237 55.5%	128 30.0%	53 12.4%	7 1.6%	2 0.5%
飲 酒 別	週3日以上	271 100%	124 45.8%	91 33.6%	50 18.5%	6 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	173 100%	90 52.0%	62 35.8%	17 9.8%	4 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	278 100%	157 56.5%	80 28.8%	33 11.9%	6 2.2%	2 0.7%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-1」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	145 5.3%	292 10.7%	1,074 39.3%	1,217 44.6%	3 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	20 10.1%	29 14.6%	83 41.7%	65 32.7%	2 1.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	19 3.4%	44 7.9%	200 35.7%	297 53.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	75 5.2%	164 11.4%	582 40.6%	613 42.7%	1 0.1%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	31 6.4%	51 10.5%	192 39.6%	211 43.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	0 0.0%	4 7.7%	17 32.7%	31 59.6%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	11 4.7%	21 9.0%	93 39.7%	109 46.6%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	100 5.2%	212 10.9%	759 39.1%	867 44.7%	3 0.2%
	肥満	556 100%	34 6.1%	59 10.6%	222 39.9%	241 43.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	30 6.2%	51 10.6%	185 38.3%	215 44.5%	2 0.4%
	吸わない	1,689 100%	82 4.9%	184 10.9%	689 40.8%	733 43.4%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	54 5.5%	102 10.4%	363 37.0%	460 46.9%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	33 6.2%	72 13.5%	229 43.0%	199 37.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	58 4.8%	118 9.7%	482 39.6%	558 45.8%	2 0.2%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-2」)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		1,511 100%	224 14.8%	716 47.4%	512 33.9%	54 3.6%	5 0.3%
世帯 構成 別	単身	132 100%	18 13.6%	68 51.5%	43 32.6%	3 2.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	263 100%	43 16.3%	122 46.4%	92 35.0%	5 1.9%	1 0.4%
	2世代 (親と子)	821 100%	127 15.5%	395 48.1%	263 32.0%	34 4.1%	2 0.2%
	3世代 (親と子と孫)	274 100%	33 12.0%	119 43.4%	108 39.4%	12 4.4%	2 0.7%
	その他	21 100%	3 14.3%	12 57.1%	6 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	125 100%	12 9.6%	67 53.6%	38 30.4%	8 6.4%	0 0.0%
	普通	1,071 100%	170 15.9%	505 47.2%	358 33.4%	34 3.2%	4 0.4%
	肥満	315 100%	42 13.3%	144 45.7%	116 36.8%	12 3.8%	1 0.3%
喫 煙 別	吸う	266 100%	28 10.5%	109 41.0%	113 42.5%	14 5.3%	2 0.8%
	吸わない	955 100%	165 17.3%	476 49.8%	284 29.7%	28 2.9%	2 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	519 100%	67 12.9%	231 44.5%	208 40.1%	13 2.5%	0 0.0%
	月1日以上	334 100%	45 13.5%	162 48.5%	111 33.2%	14 4.2%	2 0.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	658 100%	112 17.0%	323 49.1%	193 29.3%	27 4.1%	3 0.5%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-3」)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		1,511 100%	779 51.6%	462 30.6%	235 15.6%	30 2.0%	5 0.3%
世帯 構成 別	単身	132 100%	67 50.8%	52 39.4%	12 9.1%	1 0.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	263 100%	136 51.7%	80 30.4%	41 15.6%	5 1.9%	1 0.4%
	2世代 (親と子)	821 100%	432 52.6%	243 29.6%	127 15.5%	17 2.1%	2 0.2%
	3世代 (親と子と孫)	274 100%	131 47.8%	79 28.8%	55 20.1%	7 2.6%	2 0.7%
	その他	21 100%	13 61.9%	8 38.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	125 100%	67 53.6%	42 33.6%	14 11.2%	2 1.6%	0 0.0%
	普通	1,071 100%	561 52.4%	322 30.1%	164 15.3%	20 1.9%	4 0.4%
	肥満	315 100%	151 47.9%	98 31.1%	57 18.1%	8 2.5%	1 0.3%
喫 煙 別	吸う	266 100%	120 45.1%	86 32.3%	49 18.4%	9 3.4%	2 0.8%
	吸わない	955 100%	523 54.8%	277 29.0%	137 14.3%	16 1.7%	2 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	519 100%	254 48.9%	165 31.8%	91 17.5%	9 1.7%	0 0.0%
	月1日以上	334 100%	174 52.1%	105 31.4%	49 14.7%	4 1.2%	2 0.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	658 100%	351 53.3%	192 29.2%	95 14.4%	17 2.6%	3 0.5%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問26」)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	1,216 44.5%	1,443 52.8%	62 2.3%	10 0.4%
世帯構成別	単身	199 100%	53 26.6%	132 66.3%	14 7.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	230 41.1%	313 55.9%	13 2.3%	4 0.7%
	2世代(親と子)	1,435 100%	649 45.2%	753 52.5%	27 1.9%	6 0.4%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	258 53.2%	221 45.6%	6 1.2%	0 0.0%
	その他	52 100%	26 50.0%	24 46.2%	2 3.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	98 41.9%	132 56.4%	4 1.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	865 44.6%	1,024 52.8%	43 2.2%	9 0.5%
	肥満	556 100%	253 45.5%	287 51.6%	15 2.7%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	219 45.3%	252 52.2%	11 2.3%	1 0.2%
	吸わない	1,689 100%	739 43.8%	909 53.8%	37 2.2%	4 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	460 46.9%	495 50.5%	19 1.9%	6 0.6%
	月1日以上	533 100%	242 45.4%	282 52.9%	9 1.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	514 42.2%	666 54.7%	34 2.8%	4 0.3%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問27」)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		2,731 100%	542 19.8%	747 27.4%	855 31.3%	587 21.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	31 15.6%	42 21.1%	53 26.6%	73 36.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	146 26.1%	154 27.5%	156 27.9%	104 18.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	260 18.1%	391 27.2%	463 32.3%	321 22.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	94 19.4%	142 29.3%	166 34.2%	83 17.1%	0 0.0%
	その他	52 100%	11 21.2%	18 34.6%	17 32.7%	6 11.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	38 16.2%	59 25.2%	74 31.6%	63 26.9%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	386 19.9%	539 27.8%	600 30.9%	416 21.4%	0 0.0%
	肥満	556 100%	118 21.2%	149 26.8%	181 32.6%	108 19.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	65 13.5%	119 24.6%	170 35.2%	129 26.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	344 20.4%	473 28.0%	529 31.3%	343 20.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	197 20.1%	266 27.1%	312 31.8%	205 20.9%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	99 18.6%	144 27.0%	174 32.6%	116 21.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	246 20.2%	337 27.7%	369 30.3%	266 21.8%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問28」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	1,022 37.4%	1,709 62.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	75 37.7%	124 62.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	187 33.4%	373 66.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	537 37.4%	898 62.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	199 41.0%	286 59.0%	0 0.0%
	その他	52 100%	24 46.2%	28 53.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	69 29.5%	165 70.5%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	709 36.5%	1,232 63.5%	0 0.0%
	肥満	556 100%	244 43.9%	312 56.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	263 54.5%	220 45.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	531 31.4%	1,158 68.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	399 40.7%	581 59.3%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	216 40.5%	317 59.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	407 33.4%	811 66.6%	0 0.0%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問31」)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		2,731 100%	768 28.1%	1,138 41.7%	825 30.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	34 17.1%	58 29.1%	107 53.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	159 28.4%	263 47.0%	138 24.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	392 27.3%	569 39.7%	474 33.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	165 34.0%	224 46.2%	96 19.8%	0 0.0%
	その他	52 100%	18 34.6%	24 46.2%	10 19.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	65 27.8%	99 42.3%	70 29.9%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	556 28.6%	814 41.9%	571 29.4%	0 0.0%
	肥満	556 100%	147 26.4%	225 40.5%	184 33.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	132 27.3%	173 35.8%	178 36.9%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	491 29.1%	746 44.2%	452 26.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	261 26.6%	424 43.3%	295 30.1%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	139 26.1%	209 39.2%	185 34.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	368 30.2%	505 41.5%	345 28.3%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問32」)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,651 60.5%	785 28.7%	270 9.9%	25 0.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	113 56.8%	67 33.7%	18 9.0%	1 0.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	376 67.1%	134 23.9%	46 8.2%	4 0.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	854 59.5%	423 29.5%	146 10.2%	12 0.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	277 57.1%	145 29.9%	55 11.3%	8 1.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	31 59.6%	16 30.8%	5 9.6%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	150 64.1%	63 26.9%	16 6.8%	5 2.1%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,217 62.7%	539 27.8%	176 9.1%	9 0.5%	0 0.0%
	肥満	556 100%	284 51.1%	183 32.9%	78 14.0%	11 2.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	233 48.2%	144 29.8%	93 19.3%	13 2.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	1,113 65.9%	456 27.0%	109 6.5%	11 0.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	590 60.2%	273 27.9%	111 11.3%	6 0.6%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	313 58.7%	168 31.5%	47 8.8%	5 0.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	748 61.4%	344 28.2%	112 9.2%	14 1.1%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問33」)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		2,731 100%	1,423 52.1%	676 24.8%	314 11.5%	318 11.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	109 54.8%	47 23.6%	26 13.1%	17 8.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	318 56.8%	130 23.2%	55 9.8%	57 10.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	719 50.1%	366 25.5%	176 12.3%	174 12.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	251 51.8%	115 23.7%	54 11.1%	65 13.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	26 50.0%	18 34.6%	3 5.8%	5 9.6%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	137 58.5%	53 22.6%	23 9.8%	21 9.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,037 53.4%	475 24.5%	205 10.6%	224 11.5%	0 0.0%
	肥満	556 100%	249 44.8%	148 26.6%	86 15.5%	73 13.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	205 42.4%	115 23.8%	80 16.6%	83 17.2%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	960 56.8%	425 25.2%	158 9.4%	146 8.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	470 48.0%	230 23.5%	126 12.9%	154 15.7%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	281 52.7%	131 24.6%	71 13.3%	50 9.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	672 55.2%	315 25.9%	117 9.6%	114 9.4%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問34」)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,241 45.4%	1,069 39.1%	284 10.4%	55 2.0%	82 3.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	199 100%	107 53.8%	58 29.1%	14 7.0%	2 1.0%	18 9.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	211 37.7%	247 44.1%	76 13.6%	14 2.5%	12 2.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	689 48.0%	548 38.2%	135 9.4%	26 1.8%	37 2.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	215 44.3%	194 40.0%	49 10.1%	12 2.5%	15 3.1%	0 0.0%
	その他	52 100%	19 36.5%	22 42.3%	10 19.2%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	93 39.7%	94 40.2%	32 13.7%	4 1.7%	11 4.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	859 44.3%	784 40.4%	208 10.7%	42 2.2%	48 2.5%	0 0.0%
	肥満	556 100%	289 52.0%	191 34.4%	44 7.9%	9 1.6%	23 4.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	277 57.3%	147 30.4%	23 4.8%	6 1.2%	30 6.2%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	682 40.4%	714 42.3%	215 12.7%	39 2.3%	39 2.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	454 46.3%	397 40.5%	86 8.8%	17 1.7%	26 2.7%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	238 44.7%	197 37.0%	68 12.8%	9 1.7%	21 3.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	549 45.1%	475 39.0%	130 10.7%	29 2.4%	35 2.9%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

(平成27年度は「問35」)

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店 舗、宅 配合む)	直売所 (市含 む)	もろう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		2,731 100%	221 8.1%	2,588 94.8%	40 1.5%	87 3.2%	254 9.3%	1,102 40.4%	1,202 44.0%	63 2.3%	567 20.8%	8 0.3%
世帯 構成 別	単身	199 100%	19 9.5%	188 94.5%	7 3.5%	23 11.6%	7 3.5%	56 28.1%	71 35.7%	3 1.5%	11 5.5%	4 2.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	59 10.5%	520 92.9%	12 2.1%	14 2.5%	57 10.2%	277 49.5%	235 42.0%	20 3.6%	115 20.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	102 7.1%	1,366 95.2%	17 1.2%	40 2.8%	150 10.5%	551 38.4%	672 46.8%	32 2.2%	236 16.4%	3 0.2%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	40 8.2%	464 95.7%	3 0.6%	7 1.4%	38 7.8%	197 40.6%	202 41.6%	7 1.4%	183 37.7%	1 0.2%
	その他	52 100%	1 1.9%	50 96.2%	1 1.9%	3 5.8%	2 3.8%	21 40.4%	22 42.3%	1 1.9%	22 42.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	13 5.6%	222 94.9%	3 1.3%	9 3.8%	23 9.8%	91 38.9%	105 44.9%	3 1.3%	44 18.8%	1 0.4%
	普通	1,941 100%	158 8.1%	1,848 95.2%	27 1.4%	54 2.8%	177 9.1%	798 41.1%	874 45.0%	43 2.2%	386 19.9%	6 0.3%
	肥満	556 100%	50 9.0%	518 93.2%	10 1.8%	24 4.3%	54 9.7%	213 38.3%	223 40.1%	17 3.1%	137 24.6%	1 0.2%
喫 煙 別	吸う	483 100%	41 8.5%	452 93.6%	8 1.7%	23 4.8%	38 7.9%	171 35.4%	194 40.2%	12 2.5%	93 19.3%	3 0.6%
	吸わない	1,689 100%	126 7.5%	1,613 95.5%	26 1.5%	47 2.8%	170 10.1%	693 41.0%	769 45.5%	40 2.4%	347 20.5%	3 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	83 8.5%	926 94.5%	9 0.9%	29 3.0%	83 8.5%	388 39.6%	409 41.7%	31 3.2%	207 21.1%	2 0.2%
	月1日以上	533 100%	46 8.6%	515 96.6%	15 2.8%	22 4.1%	54 10.1%	208 39.0%	254 47.7%	10 1.9%	102 19.1%	3 0.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	92 7.6%	1,147 94.2%	16 1.3%	36 3.0%	117 9.6%	506 41.5%	539 44.3%	22 1.8%	258 21.2%	3 0.2%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

(平成27年度は「問35」)

		合計	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	52 1.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	1 0.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	17 3.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	24 1.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	8 1.6%	0 0.0%
	その他	52 100%	2 3.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	4 1.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	35 1.8%	0 0.0%
	肥満	556 100%	13 2.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	7 1.4%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	31 1.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	22 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	8 1.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	22 1.8%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

(平成27年度は「問36」)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,462 53.5%	1,140 41.7%	93 3.4%	34 1.2%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	89 44.7%	95 47.7%	11 5.5%	4 2.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	328 58.6%	214 38.2%	12 2.1%	6 1.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	756 52.7%	603 42.0%	53 3.7%	21 1.5%	2 0.1%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	258 53.2%	208 42.9%	17 3.5%	2 0.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	31 59.6%	20 38.5%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	118 50.4%	98 41.9%	14 6.0%	4 1.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,040 53.6%	821 42.3%	58 3.0%	20 1.0%	2 0.1%
	肥満	556 100%	304 54.7%	221 39.7%	21 3.8%	10 1.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	242 50.1%	204 42.2%	24 5.0%	13 2.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	924 54.7%	700 41.4%	46 2.7%	17 1.0%	2 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	518 52.9%	409 41.7%	39 4.0%	13 1.3%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	268 50.3%	240 45.0%	18 3.4%	6 1.1%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	676 55.5%	491 40.3%	36 3.0%	15 1.2%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	778 28.5%	1,430 52.4%	414 15.2%	105 3.8%	4 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	52 26.1%	96 48.2%	38 19.1%	13 6.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	187 33.4%	294 52.5%	63 11.3%	14 2.5%	2 0.4%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	384 26.8%	760 53.0%	227 15.8%	62 4.3%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	141 29.1%	250 51.5%	80 16.5%	14 2.9%	0 0.0%
	その他	52 100%	14 26.9%	30 57.7%	6 11.5%	2 3.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	57 24.4%	130 55.6%	38 16.2%	9 3.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	554 28.5%	1,032 53.2%	284 14.6%	68 3.5%	3 0.2%
	肥満	556 100%	167 30.0%	268 48.2%	92 16.5%	28 5.0%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	129 26.7%	230 47.6%	90 18.6%	34 7.0%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	499 29.5%	909 53.8%	229 13.6%	49 2.9%	3 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	278 28.4%	517 52.8%	144 14.7%	39 4.0%	2 0.2%
	月1日以上	533 100%	144 27.0%	282 52.9%	86 16.1%	20 3.8%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	356 29.2%	631 51.8%	184 15.1%	46 3.8%	1 0.1%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,519 55.6%	1,037 38.0%	119 4.4%	49 1.8%	7 0.3%
世帯構成別	単身	199 100%	113 56.8%	72 36.2%	10 5.0%	3 1.5%	1 0.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	283 50.5%	242 43.2%	23 4.1%	11 2.0%	1 0.2%
	2世代(親と子)	1,435 100%	821 57.2%	521 36.3%	65 4.5%	24 1.7%	4 0.3%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	273 56.3%	182 37.5%	19 3.9%	10 2.1%	1 0.2%
	その他	52 100%	29 55.8%	20 38.5%	2 3.8%	1 1.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	128 54.7%	90 38.5%	12 5.1%	4 1.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,089 56.1%	727 37.5%	88 4.5%	31 1.6%	6 0.3%
	肥満	556 100%	302 54.3%	220 39.6%	19 3.4%	14 2.5%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	270 55.9%	171 35.4%	24 5.0%	17 3.5%	1 0.2%
	吸わない	1,689 100%	945 56.0%	652 38.6%	67 4.0%	21 1.2%	4 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	535 54.6%	380 38.8%	43 4.4%	21 2.1%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	316 59.3%	187 35.1%	20 3.8%	9 1.7%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	668 54.8%	470 38.6%	56 4.6%	19 1.6%	5 0.4%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	465 17.0%	1,044 38.2%	826 30.2%	392 14.4%	4 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	38 19.1%	65 32.7%	60 30.2%	36 18.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	120 21.4%	228 40.7%	153 27.3%	59 10.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	212 14.8%	533 37.1%	469 32.7%	218 15.2%	3 0.2%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	84 17.3%	201 41.4%	128 26.4%	71 14.6%	1 0.2%
	その他	52 100%	11 21.2%	17 32.7%	16 30.8%	8 15.4%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	34 14.5%	101 43.2%	63 26.9%	35 15.0%	1 0.4%
	普通	1,941 100%	345 17.8%	740 38.1%	576 29.7%	277 14.3%	3 0.2%
	肥満	556 100%	86 15.5%	203 36.5%	187 33.6%	80 14.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	72 14.9%	144 29.8%	172 35.6%	95 19.7%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	304 18.0%	686 40.6%	489 29.0%	206 12.2%	4 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	151 15.4%	384 39.2%	295 30.1%	148 15.1%	2 0.2%
	月1日以上	533 100%	79 14.8%	202 37.9%	169 31.7%	82 15.4%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	235 19.3%	458 37.6%	362 29.7%	162 13.3%	1 0.1%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,393 51.0%	1,066 39.0%	218 8.0%	49 1.8%	5 0.2%
世帯構成別	単身	199 100%	93 46.7%	83 41.7%	18 9.0%	4 2.0%	1 0.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	286 51.1%	221 39.5%	42 7.5%	9 1.6%	2 0.4%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	714 49.8%	574 40.0%	117 8.2%	28 2.0%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	269 55.5%	169 34.8%	40 8.2%	7 1.4%	0 0.0%
	その他	52 100%	31 59.6%	19 36.5%	1 1.9%	1 1.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	113 48.3%	99 42.3%	16 6.8%	6 2.6%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	1,003 51.7%	752 38.7%	154 7.9%	29 1.5%	3 0.2%
	肥満	556 100%	277 49.8%	215 38.7%	48 8.6%	14 2.5%	2 0.4%
喫煙別	吸う	483 100%	227 47.0%	182 37.7%	59 12.2%	14 2.9%	1 0.2%
	吸わない	1,689 100%	888 52.6%	660 39.1%	110 6.5%	28 1.7%	3 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	480 49.0%	391 39.9%	89 9.1%	17 1.7%	3 0.3%
	月1日以上	533 100%	265 49.7%	220 41.3%	39 7.3%	7 1.3%	2 0.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	648 53.2%	455 37.4%	90 7.4%	25 2.1%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,109 40.6%	1,393 51.0%	174 6.4%	53 1.9%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	102 51.3%	81 40.7%	12 6.0%	4 2.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	214 38.2%	301 53.8%	37 6.6%	8 1.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	568 39.6%	742 51.7%	94 6.6%	29 2.0%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	205 42.3%	239 49.3%	29 6.0%	12 2.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	20 38.5%	30 57.7%	2 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	87 37.2%	125 53.4%	16 6.8%	6 2.6%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	806 41.5%	971 50.0%	134 6.9%	28 1.4%	2 0.1%
	肥満	556 100%	216 38.8%	297 53.4%	24 4.3%	19 3.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	202 41.8%	237 49.1%	35 7.2%	9 1.9%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	698 41.3%	848 50.2%	106 6.3%	35 2.1%	2 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	376 38.4%	526 53.7%	60 6.1%	17 1.7%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	232 43.5%	248 46.5%	42 7.9%	10 1.9%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	501 41.1%	619 50.8%	72 5.9%	26 2.1%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	448 16.4%	1,316 48.2%	729 26.7%	235 8.6%	3 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	51 25.6%	85 42.7%	39 19.6%	24 12.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	84 15.0%	280 50.0%	148 26.4%	47 8.4%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	234 16.3%	688 47.9%	396 27.6%	115 8.0%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	72 14.8%	239 49.3%	129 26.6%	45 9.3%	0 0.0%
	その他	52 100%	7 13.5%	24 46.2%	17 32.7%	4 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	35 15.0%	128 54.7%	53 22.6%	18 7.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	324 16.7%	913 47.0%	532 27.4%	170 8.8%	2 0.1%
	肥満	556 100%	89 16.0%	275 49.5%	144 25.9%	47 8.5%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	86 17.8%	193 40.0%	158 32.7%	46 9.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	299 17.7%	851 50.4%	415 24.6%	121 7.2%	3 0.2%
飲酒別	週3日以上	980 100%	136 13.9%	469 47.9%	285 29.1%	88 9.0%	2 0.2%
	月1日以上	533 100%	85 15.9%	265 49.7%	128 24.0%	54 10.1%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	227 18.6%	582 47.8%	316 25.9%	93 7.6%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	836 30.6%	1,407 51.5%	400 14.6%	86 3.1%	2 0.1%
世帯構成別	単身	199 100%	62 31.2%	91 45.7%	40 20.1%	6 3.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	215 38.4%	274 48.9%	59 10.5%	12 2.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	402 28.0%	754 52.5%	226 15.7%	51 3.6%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	141 29.1%	257 53.0%	70 14.4%	17 3.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	16 30.8%	31 59.6%	5 9.6%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	66 28.2%	128 54.7%	31 13.2%	9 3.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	615 31.7%	997 51.4%	271 14.0%	56 2.9%	2 0.1%
	肥満	556 100%	155 27.9%	282 50.7%	98 17.6%	21 3.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	127 26.3%	230 47.6%	100 20.7%	26 5.4%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	542 32.1%	880 52.1%	223 13.2%	42 2.5%	2 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	289 29.5%	517 52.8%	146 14.9%	27 2.8%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	146 27.4%	282 52.9%	85 15.9%	19 3.6%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	401 32.9%	608 49.9%	169 13.9%	40 3.3%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問37」)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		2,731 100%	264 9.7%	1,190 43.6%	839 30.7%	287 10.5%	150 5.5%	1 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	20 10.1%	93 46.7%	54 27.1%	17 8.5%	15 7.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	59 10.5%	233 41.6%	172 30.7%	55 9.8%	41 7.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	125 8.7%	636 44.3%	449 31.3%	151 10.5%	73 5.1%	1 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	54 11.1%	210 43.3%	148 30.5%	54 11.1%	19 3.9%	0 0.0%
	その他	52 100%	6 11.5%	18 34.6%	16 30.8%	10 19.2%	2 3.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	22 9.4%	97 41.5%	80 34.2%	19 8.1%	16 6.8%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	178 9.2%	841 43.3%	607 31.3%	213 11.0%	101 5.2%	1 0.1%
	肥満	556 100%	64 11.5%	252 45.3%	152 27.3%	55 9.9%	33 5.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	48 9.9%	253 52.4%	117 24.2%	33 6.8%	32 6.6%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	154 9.1%	681 40.3%	572 33.9%	201 11.9%	80 4.7%	1 0.1%
飲酒別	週3日以上	980 100%	100 10.2%	451 46.0%	276 28.2%	89 9.1%	64 6.5%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	41 7.7%	227 42.6%	181 34.0%	62 11.6%	21 3.9%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	123 10.1%	512 42.0%	382 31.4%	136 11.2%	65 5.3%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問38」)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		2,731 100%	273 10.0%	1,087 39.8%	1,092 40.0%	276 10.1%	3 0.1%
世帯 構成 別	単身	199 100%	22 11.1%	75 37.7%	81 40.7%	21 10.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	98 17.5%	258 46.1%	168 30.0%	35 6.3%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	105 7.3%	567 39.5%	601 41.9%	160 11.1%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	42 8.7%	172 35.5%	215 44.3%	56 11.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	6 11.5%	15 28.8%	27 51.9%	4 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	32 13.7%	82 35.0%	81 34.6%	39 16.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	195 10.0%	785 40.4%	773 39.8%	185 9.5%	3 0.2%
	肥満	556 100%	46 8.3%	220 39.6%	238 42.8%	52 9.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	22 4.6%	139 28.8%	244 50.5%	78 16.1%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	193 11.4%	737 43.6%	617 36.5%	140 8.3%	2 0.1%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	86 8.8%	391 39.9%	398 40.6%	104 10.6%	1 0.1%
	月1日以上	533 100%	44 8.3%	209 39.2%	228 42.8%	51 9.6%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	143 11.7%	487 40.0%	466 38.3%	121 9.9%	1 0.1%

問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)
(平成27年度は「問38-2」)

		合計	必要と思わ ないから	健康上の問 題がない から	面倒だ から	自分で 食事を 作らな いから	濃い味 付けが 好きだ から	減塩方 法を知 らない から	減塩料 理、食 品が 身近に 売って いない から	減塩料 理、食 品が高 価だか ら	その他	無回答
全体結果		1,368 100%	134 9.8%	394 28.8%	367 26.8%	492 36.0%	404 29.5%	248 18.1%	36 2.6%	86 6.3%	97 7.1%	3 0.2%
世帯 構成 別	単身	102 100%	21 20.6%	34 33.3%	36 35.3%	29 28.4%	29 28.4%	20 19.6%	5 4.9%	6 5.9%	7 6.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	203 100%	14 6.9%	67 33.0%	51 25.1%	65 32.0%	69 34.0%	40 19.7%	11 5.4%	9 4.4%	15 7.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	761 100%	74 9.7%	211 27.7%	200 26.3%	267 35.1%	209 27.5%	136 17.9%	13 1.7%	57 7.5%	53 7.0%	2 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	271 100%	25 9.2%	74 27.3%	70 25.8%	118 43.5%	88 32.5%	45 16.6%	6 2.2%	12 4.4%	19 7.0%	1 0.4%
	その他	31 100%	0 0.0%	8 25.8%	10 32.3%	13 41.9%	9 29.0%	7 22.6%	1 3.2%	2 6.5%	3 9.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	120 100%	22 18.3%	38 31.7%	20 16.7%	51 42.5%	24 20.0%	19 15.8%	2 1.7%	8 6.7%	10 8.3%	0 0.0%
	普通	958 100%	91 9.5%	293 30.6%	251 26.2%	324 33.8%	286 29.9%	175 18.3%	19 2.0%	56 5.8%	72 7.5%	2 0.2%
	肥満	290 100%	21 7.2%	63 21.7%	96 33.1%	117 40.3%	94 32.4%	54 18.6%	15 5.2%	22 7.6%	15 5.2%	1 0.3%
喫 煙 別	吸う	322 100%	30 9.3%	86 26.7%	81 25.2%	140 43.5%	104 32.3%	43 13.4%	6 1.9%	23 7.1%	13 4.0%	0 0.0%
	吸わない	757 100%	75 9.9%	231 30.5%	219 28.9%	247 32.6%	187 24.7%	153 20.2%	23 3.0%	46 6.1%	67 8.9%	2 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	502 100%	44 8.8%	146 29.1%	116 23.1%	198 39.4%	177 35.3%	93 18.5%	11 2.2%	28 5.6%	32 6.4%	2 0.4%
	月1日以上	279 100%	39 14.0%	84 30.1%	74 26.5%	111 39.8%	79 28.3%	52 18.6%	10 3.6%	20 7.2%	22 7.9%	1 0.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	587 100%	51 8.7%	164 27.9%	177 30.2%	183 31.2%	148 25.2%	103 17.5%	15 2.6%	38 6.5%	43 7.3%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

(平成27年度は「問39」)

		合計	1日__g	わから ない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,290 47.2%	1,438 52.7%	3 0.1%
世帯 構成 別	単身	199 100%	93 46.7%	106 53.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	278 49.6%	282 50.4%	1 0.2%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	670 46.7%	763 53.2%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	216 44.5%	269 55.5%	0 0.0%
	その他	52 100%	34 65.4%	18 34.6%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	127 54.3%	107 45.7%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	925 47.7%	1,013 52.2%	3 0.2%
	肥満	556 100%	238 42.8%	318 57.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	179 37.1%	304 62.9%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	873 51.7%	813 48.1%	3 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	406 41.4%	574 58.6%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	263 49.3%	269 50.5%	1 0.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	621 51.0%	595 48.9%	2 0.2%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上
全体結果		1,290 100%	163 12.6%	230 17.8%	198 15.3%	190 14.7%	194 15.0%	28 2.2%	287 22.2%
世帯構成別	単身	93 100%	11 11.8%	15 16.1%	11 11.8%	9 9.7%	16 17.2%	4 4.3%	27 29.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	277 100%	32 11.6%	43 15.5%	65 23.5%	50 18.1%	32 11.6%	5 1.8%	50 18.1%
	2世代 (親と子)	670 100%	86 12.8%	123 18.4%	88 13.1%	95 14.2%	106 15.8%	13 1.9%	159 23.7%
	3世代 (親と子と孫)	216 100%	28 13.0%	43 19.9%	25 11.6%	31 14.4%	35 16.2%	6 2.8%	48 22.2%
	その他	34 100%	6 17.6%	6 17.6%	9 26.5%	5 14.7%	5 14.7%	0 0.0%	3 8.8%
BMI別	低体重	127 100%	12 9.4%	24 18.9%	19 15.0%	24 18.9%	22 17.3%	2 1.6%	24 18.9%
	普通	925 100%	109 11.8%	162 17.5%	144 15.6%	139 15.0%	144 15.6%	20 2.2%	207 22.4%
	肥満	238 100%	42 17.6%	44 18.5%	35 14.7%	27 11.3%	28 11.8%	6 2.5%	56 23.5%
喫煙別	吸う	179 100%	35 19.6%	34 19.0%	20 11.2%	15 8.4%	20 11.2%	4 2.2%	51 28.5%
	吸わない	873 100%	96 11.0%	154 17.6%	142 16.3%	142 16.3%	139 15.9%	17 1.9%	183 21.0%
飲酒別	週3日以上	406 100%	52 12.8%	67 16.5%	56 13.8%	62 15.3%	67 16.5%	11 2.7%	91 22.4%
	月1日以上	263 100%	30 11.4%	54 20.5%	33 12.5%	31 11.8%	43 16.3%	1 0.4%	71 27.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	621 100%	81 13.0%	109 17.6%	109 17.6%	97 15.6%	84 13.5%	16 2.6%	125 20.1%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問40」)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		2,731 100%	89 3.3%	220 8.1%	895 32.8%	1,310 48.0%	215 7.9%	2 0.1%
世帯 構成 別	単身	199 100%	7 3.5%	17 8.5%	74 37.2%	89 44.7%	12 6.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	24 4.3%	64 11.4%	185 33.0%	260 46.4%	27 4.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	43 3.0%	100 7.0%	463 32.3%	702 48.9%	125 8.7%	2 0.1%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	14 2.9%	35 7.2%	160 33.0%	228 47.0%	48 9.9%	0 0.0%
	その他	52 100%	1 1.9%	4 7.7%	13 25.0%	31 59.6%	3 5.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	234 100%	12 5.1%	23 9.8%	83 35.5%	96 41.0%	20 8.5%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	66 3.4%	161 8.3%	657 33.8%	924 47.6%	131 6.7%	2 0.1%
	肥満	556 100%	11 2.0%	36 6.5%	155 27.9%	290 52.2%	64 11.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	483 100%	15 3.1%	27 5.6%	154 31.9%	232 48.0%	55 11.4%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	55 3.3%	142 8.4%	567 33.6%	810 48.0%	113 6.7%	2 0.1%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	38 3.9%	85 8.7%	320 32.7%	459 46.8%	78 8.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	7 1.3%	27 5.1%	166 31.1%	290 54.4%	41 7.7%	2 0.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	44 3.6%	108 8.9%	409 33.6%	561 46.1%	96 7.9%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(〇は1つだけ)

(平成27年度は「問41」)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,214 44.5%	1,517 55.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	85 42.7%	114 57.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	281 50.2%	279 49.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	1,435 100%	636 44.3%	799 55.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	190 39.2%	295 60.8%	0 0.0%
	その他	52 100%	22 42.3%	30 57.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	103 44.0%	131 56.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	870 44.8%	1,071 55.2%	0 0.0%
	肥満	556 100%	241 43.3%	315 56.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	483 100%	162 33.5%	321 66.5%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	841 49.8%	848 50.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	392 40.0%	588 60.0%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	234 43.9%	299 56.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	588 48.3%	630 51.7%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問42」)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		2,731 100%	209 7.7%	820 30.0%	699 25.6%	944 34.6%	58 2.1%	1 0.0%
世帯構成別	単身	199 100%	26 13.1%	48 24.1%	40 20.1%	82 41.2%	3 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560 100%	44 7.9%	167 29.8%	150 26.8%	186 33.2%	12 2.1%	1 0.2%
	2世代(親と子)	1,435 100%	99 6.9%	454 31.6%	356 24.8%	498 34.7%	28 2.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	485 100%	34 7.0%	136 28.0%	137 28.2%	168 34.6%	10 2.1%	0 0.0%
	その他	52 100%	6 11.5%	15 28.8%	16 30.8%	10 19.2%	5 9.6%	0 0.0%
BMI別	低体重	234 100%	25 10.7%	72 30.8%	55 23.5%	80 34.2%	2 0.9%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	155 8.0%	588 30.3%	501 25.8%	659 34.0%	38 2.0%	0 0.0%
	肥満	556 100%	29 5.2%	160 28.8%	143 25.7%	205 36.9%	18 3.2%	1 0.2%
喫煙別	吸う	483 100%	16 3.3%	102 21.1%	113 23.4%	231 47.8%	21 4.3%	0 0.0%
	吸わない	1,689 100%	162 9.6%	591 35.0%	431 25.5%	485 28.7%	20 1.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	980 100%	43 4.4%	254 25.9%	241 24.6%	417 42.6%	25 2.6%	0 0.0%
	月1日以上	533 100%	43 8.1%	185 34.7%	123 23.1%	175 32.8%	7 1.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	1,218 100%	123 10.1%	381 31.3%	335 27.5%	352 28.9%	26 2.1%	1 0.1%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2
(平成27年度は「問42-1」)

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		1,029 100%	808 78.5%	83 8.1%	394 38.3%	127 12.3%	322 31.3%	25 2.4%	172 16.7%	316 30.7%	122 11.9%	119 11.6%
世帯構成別	単身	74 100%	58 78.4%	3 4.1%	29 39.2%	13 17.6%	29 39.2%	2 2.7%	9 12.2%	21 28.4%	8 10.8%	6 8.1%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	211 100%	149 70.6%	23 10.9%	85 40.3%	27 12.8%	80 37.9%	10 4.7%	45 21.3%	82 38.9%	22 10.4%	26 12.3%
	2世代(親と子)	553 100%	446 80.7%	39 7.1%	203 36.7%	68 12.3%	151 27.3%	8 1.4%	79 14.3%	166 30.0%	66 11.9%	67 12.1%
	3世代(親と子と孫)	170 100%	138 81.2%	16 9.4%	67 39.4%	18 10.6%	53 31.2%	4 2.4%	34 20.0%	43 25.3%	23 13.5%	19 11.2%
	その他	21 100%	17 81.0%	2 9.5%	10 47.6%	1 4.8%	9 42.9%	1 4.8%	5 23.8%	4 19.0%	3 14.3%	1 4.8%
BMI別	低体重	97 100%	73 75.3%	5 5.2%	39 40.2%	10 10.3%	36 37.1%	3 3.1%	13 13.4%	28 28.9%	12 12.4%	15 15.5%
	普通	743 100%	582 78.3%	59 7.9%	283 38.1%	86 11.6%	240 32.3%	21 2.8%	128 17.2%	225 30.3%	86 11.6%	77 10.4%
	肥満	189 100%	153 81.0%	19 10.1%	72 38.1%	31 16.4%	46 24.3%	1 0.5%	31 16.4%	63 33.3%	24 12.7%	27 14.3%
喫煙別	吸う	118 100%	92 78.0%	8 6.8%	43 36.4%	14 11.9%	34 28.8%	3 2.5%	17 14.4%	35 29.7%	14 11.9%	22 18.6%
	吸わない	753 100%	589 78.2%	64 8.5%	299 39.7%	90 12.0%	247 32.8%	18 2.4%	129 17.1%	231 30.7%	91 12.1%	79 10.5%
飲酒別	週3日以上	297 100%	232 78.1%	23 7.7%	108 36.4%	33 11.1%	81 27.3%	5 1.7%	48 16.2%	93 31.3%	33 11.1%	36 12.1%
	月1日以上	228 100%	187 82.0%	13 5.7%	90 39.5%	30 13.2%	61 26.8%	5 2.2%	38 16.7%	61 26.8%	24 10.5%	30 13.2%
	ほとんど飲まない、やめた等	504 100%	389 77.2%	47 9.3%	196 38.9%	64 12.7%	180 35.7%	15 3.0%	86 17.1%	162 32.1%	65 12.9%	53 10.5%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2
(平成27年度は「問42-1」)

		合計	その他	無回答
全体結果		1,029 100%	49 4.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	74 100%	4 5.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	211 100%	9 4.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	553 100%	27 4.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	170 100%	9 5.3%	0 0.0%
	その他	21 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	97 100%	4 4.1%	0 0.0%
	普通	743 100%	37 5.0%	0 0.0%
	肥満	189 100%	8 4.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	118 100%	8 6.8%	0 0.0%
	吸わない	753 100%	30 4.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	297 100%	21 7.1%	0 0.0%
	月1日以上	228 100%	6 2.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	504 100%	22 4.4%	0 0.0%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
 (○は1つだけ)
 (平成27年度は「問42-2」)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		1,029 100%	38 3.7%	122 11.9%	437 42.5%	432 42.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	74 100%	3 4.1%	13 17.6%	29 39.2%	29 39.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	211 100%	16 7.6%	34 16.1%	100 47.4%	61 28.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	553 100%	12 2.2%	55 9.9%	235 42.5%	251 45.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	170 100%	5 2.9%	18 10.6%	61 35.9%	86 50.6%	0 0.0%
	その他	21 100%	2 9.5%	2 9.5%	12 57.1%	5 23.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	97 100%	3 3.1%	13 13.4%	43 44.3%	38 39.2%	0 0.0%
	普通	743 100%	31 4.2%	90 12.1%	316 42.5%	306 41.2%	0 0.0%
	肥満	189 100%	4 2.1%	19 10.1%	78 41.3%	88 46.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	118 100%	3 2.5%	12 10.2%	43 36.4%	60 50.8%	0 0.0%
	吸わない	753 100%	25 3.3%	97 12.9%	337 44.8%	294 39.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	297 100%	14 4.7%	26 8.8%	128 43.1%	129 43.4%	0 0.0%
	月1日以上	228 100%	3 1.3%	29 12.7%	93 40.8%	103 45.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	504 100%	21 4.2%	67 13.3%	216 42.9%	200 39.7%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		2,731 100%	1,353 49.5%	1,378 50.5%
世帯構成別	単身	199 100%	109 54.8%	90 45.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	296 52.9%	264 47.1%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	699 48.7%	736 51.3%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	225 46.4%	260 53.6%
	その他	52 100%	24 46.2%	28 53.8%
BMI別	低体重	234 100%	72 30.8%	162 69.2%
	普通	1,941 100%	931 48.0%	1,010 52.0%
	肥満	556 100%	350 62.9%	206 37.1%
喫煙別	吸う	483 100%	372 77.0%	111 23.0%
	吸わない	1,689 100%	561 33.2%	1,128 66.8%
飲酒別	週3日以上	980 100%	685 69.9%	295 30.1%
	月1日以上	533 100%	247 46.3%	286 53.7%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	421 34.6%	797 65.4%

年代別

		合計	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		2,731 100%	853 31.2%	982 36.0%	896 32.8%
世帯 構成 別	単身	199 100%	61 30.7%	51 25.6%	87 43.7%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	83 14.8%	136 24.3%	341 60.9%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	540 37.6%	610 42.5%	285 19.9%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	146 30.1%	170 35.1%	169 34.8%
	その他	52 100%	23 44.2%	15 28.8%	14 26.9%
B M I 別	低体重	234 100%	105 44.9%	79 33.8%	50 21.4%
	普通	1,941 100%	602 31.0%	690 35.5%	649 33.4%
	肥満	556 100%	146 26.3%	213 38.3%	197 35.4%
喫 煙 別	吸う	483 100%	157 32.5%	207 42.9%	119 24.6%
	吸わない	1,689 100%	581 34.4%	562 33.3%	546 32.3%
飲 酒 別	週3日以上	980 100%	179 18.3%	436 44.5%	365 37.2%
	月1日以上	533 100%	245 46.0%	166 31.1%	122 22.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	429 35.2%	380 31.2%	409 33.6%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		2,731 100%	234 8.6%	1,941 71.1%	556 20.4%
世帯構成別	単身	199 100%	18 9.0%	149 74.9%	32 16.1%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	560 100%	41 7.3%	403 72.0%	116 20.7%
	2世代 (親と子)	1,435 100%	130 9.1%	1,006 70.1%	299 20.8%
	3世代 (親と子と孫)	485 100%	40 8.2%	344 70.9%	101 20.8%
	その他	52 100%	5 9.6%	39 75.0%	8 15.4%
BMI別	低体重	234 100%	234 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	1,941 100%	0 0.0%	1,941 100.0%	0 0.0%
	肥満	556 100%	0 0.0%	0 0.0%	556 100.0%
喫煙別	吸う	483 100%	42 8.7%	324 67.1%	117 24.2%
	吸わない	1,689 100%	169 10.0%	1,227 72.6%	293 17.3%
飲酒別	週3日以上	980 100%	67 6.8%	706 72.0%	207 21.1%
	月1日以上	533 100%	46 8.6%	377 70.7%	110 20.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	1,218 100%	121 9.9%	858 70.4%	239 19.6%