

当事者
向け

「みんな de ピア交流会」ご案内

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として、精神障がいのある当事者の皆さんにお互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく「みんな de ピア交流会」を今年度も開催します。

初めての方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています！

- 日時 令和6年9月28日(土)14:00～15:30(受付:13:30～)
- 会場 新潟市総合福祉会館 5階 大集会室1
(新潟市中央区八千代1丁目3-1)
- 対象 精神障がいのある当事者
(統合失調症、うつ病性障害、双極性障害)
- 定員 25名程度
- 参加費 無料
- 内容 情報交換・交流

悩みごと、病気のこと、家族のこと、
日中の過ごし方など、少人数のグループに
わかれて、ゆっくりお話ししましょう！

◇昨年度参加者の声◇

- 😊いろいろな人の話が聞けてよかった
- 😊また参加して顔見知りを増やしたい
- 😊皆さんに共感してもらえて自分だけではないと思えた
- 😊似た境遇の人と話げできた

申込方法

電話（こころの健康センター [025-232-5580](tel:025-232-5580)、平日8:30～17:15）

または、

[新潟市オンライン申請システム](#) よりお申込みください

<[新潟市オンライン申請システムURL](#)>

<https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/d328f785-d3e5-442a-ad7f-901d73c61caf/start>

下記二次元コードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます

※申込期間 令和6年9月4日（水） から 令和6年9月20日（金）まで



～申し込み・お問い合わせ先～

新潟市こころの健康センター 飛澤

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1-57-1

電話 025-232-5580（平日 8:30～17:15）