

# 精神障がい者の家族交流・相談の場 「みんな de つながる会」に ご参加予定の皆さまへ

## 1人で悩んでいませんか!?

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、精神障がいをもつ当事者、家族、支援者がお互いを理解し、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として「みんな de つながる会」を開催します。

精神障がい者を支える家族には、自分の思いを受け止めてくれる場所が必要です。

1人で抱え込まず、困っていることがあれば聞かせてもらえませんか?

みんなでつながりましょう。ご家族の皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和4年11月19日(土) 14:00~15:30 (受付:13:30~)
- 会 場 いくとぴあ食花「食育・花育センター 2階(講座室B)」  
(新潟市中央区清五郎401) ※詳細は裏面をご覧ください
- 対 象 精神障がい者の家族(統合失調症・うつ病・躁うつ病 など)
- 定 員 20名
- 参加費 無料

### 【 内 容 】

**第1部** 「聞いてほしい、私たちのオモイ」…精神障がいをもつ当事者の語り  
当事者の目線で、病気のこと、家族への思いなどについて語ってもらいます

**第2部** 「みんな de 語ろう、つながろう」…質疑応答、情報交換、個別相談  
第1部で発表した当事者・家族・支援者を交えた参加者同士で、対話形式で  
ざくばらんに質問や情報交換をしましょう

**希望される方には個別相談にも応じます**

ご不明な点等がある場合は、下記までお問い合わせください(平日9時~17時)

主催 「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」ピア活動班  
(事務局:新潟市こころの健康センター)



### ~お問い合わせ先~

新潟市こころの健康センター 飛澤・長橋  
〒951-8133 新潟市中央区川岸町1-57-1  
電話 025-232-5580

## ～会場のご案内～

いくとぴあ食花  
食育・花育センター2階  
(講座室B)

住所：新潟市中央区清五郎 401  
電話：(025) 282-4181



### ■ お車でお越しの方へ

第1駐車場 (300台)  
第2駐車場 (120台)

＜駐車料金＞

- ・90分まで：無料
- ・90分以降6時間まで：  
30分ごと100円

※障がい者手帳やおもいやり駐車場  
利用証をお持ちの方は、食育・花  
育センターにて無料処理を受けら  
れます



### ■ 公共バス（新潟交通）でお越しの方へ

- ・新潟駅南口バス乗り場 1番から  
S7 スポーツ公園線「市民病院方面行」  
⇒「いくとぴあ食花前」下車すぐ
- ・新潟駅万代口バス乗り場 0・1番から  
B1 萬代橋ライン (BRT)「青山方面行」  
⇒市役所前にてS1 市民病院線乗り換え  
⇒鳥屋野潟公園前または東京学館前下車 徒歩約15分

※詳細は、新潟交通ホームページをご覧ください