



新潟市

市民ウォーキングチャレンジ通信



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

令和6年1月 結果号

令和5年10月11日～31日に実施しました「新潟市 市民ウォーキングチャレンジ」に、両チーム合わせて**1,666人**の方にご参加いただきました。結果は下記の通りで、今回は「てっと君チーム」が勝利しました！「まいかちゃんチーム」は一步及びませんでした。どちらのチームも頑張りました。

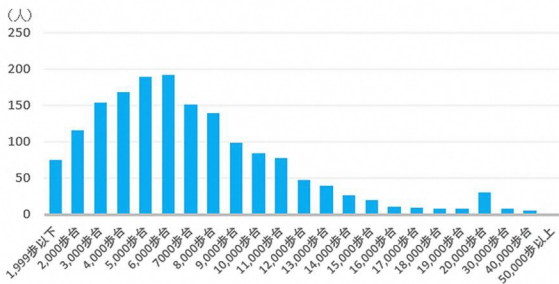


賞品・スポンサー賞当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

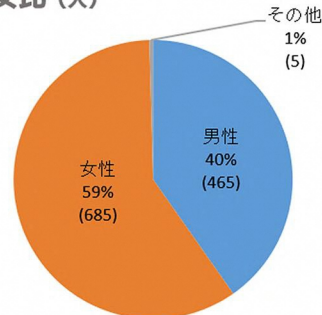
	参加人数(人)	累計歩数の平均(歩)	1日平均歩数(歩)
まいかちゃんチーム	800	159,544	7,597.3
てっと君チーム	866	164,495	7,833.1

※歩数0歩の人を除く

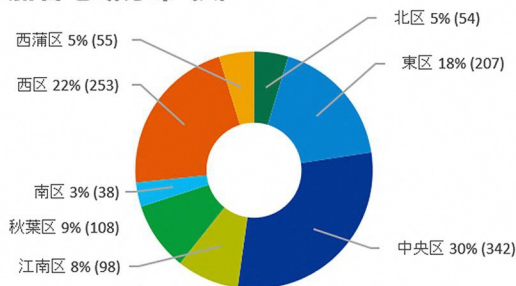
1日平均歩数分布



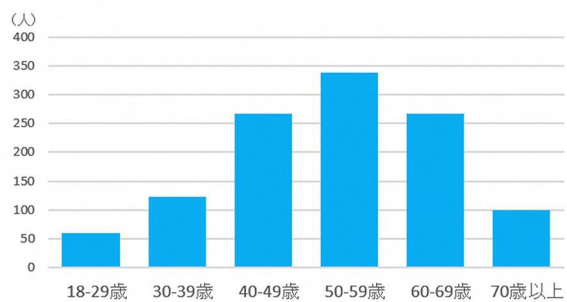
参加者男女比(人)



参加者地域分布(人)



世代別参加人数(人)



チャレンジ期間中、体を動かす機会が増えたと回答した人

86.3%

「次回も参加したい」と回答した人

99.8%

次回の参加もお待ちしております♪

※参加者属性・アンケートは、賞品に応募いただいた人数を集計した結果となります。

楽しく運動ができ、心も体も健康になりました！
これからも継続して歩いて、日々の健康づくりに励みます！！

その他、アンケートでは「毎日ランキングを見て、順位が上がるのがうれしくて頑張った」「知らない人同士が同じチームで親しみが増した」などの声をいただきました。



TeNY テレビ新潟 諸橋 碧アナ



グッピーヘルスケアアプリのポイントの使い方

毎日の歩数計測やウォーキングチャレンジなどのイベント参加で、ポイントが貯まります。貯まったポイントは100ポイントごとに県内各地の地域協力店で、様々な特典やサービスと交換できます。



いろいろなお店で使えます



地域協力店の詳細はアプリでチェック!

ウォーキングの次は、 ちょいしお(減塩)にチャレンジ♪



メニューの一例

新潟市は脳血管疾患による死亡率が高く、その予防のため食塩のとり過ぎに気を付ける「ちょいしお生活」をすすめています。

健康寿命延伸に向けて市民の皆様へ気軽に減塩に取り組んでもらえるよう、市内レストラン、ラーメン店で「野菜deちょいしおメニュー」を提供します。



店舗や詳細は

新潟市 ちょいしお で検索!

■提供期間

令和6年1月17日(水)
~2月29日(木)

問い合わせ先

新潟市保健所健康増進課 TEL:025-212-8166

この事業は、新潟市が実施し、広報についての業務を(株)プロメディア新潟・(株)テレビ新潟放送網が受託しています。