



新潟市

新潟市市民

ウォーキングチャレンジ通信



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

令和5年 1月 結果号

令和4年10月3日～23日に実施しました「新潟市 市民ウォーキングチャレンジ」に、両チーム合わせて**1,498人**の方にご参加いただきました。結果は下記の通りで、今回は「てっと君チーム」が勝利しました！

「新潟市公式キャラクターチーム」は一歩及びみせんでしたが、どちらのチームも頑張りました。

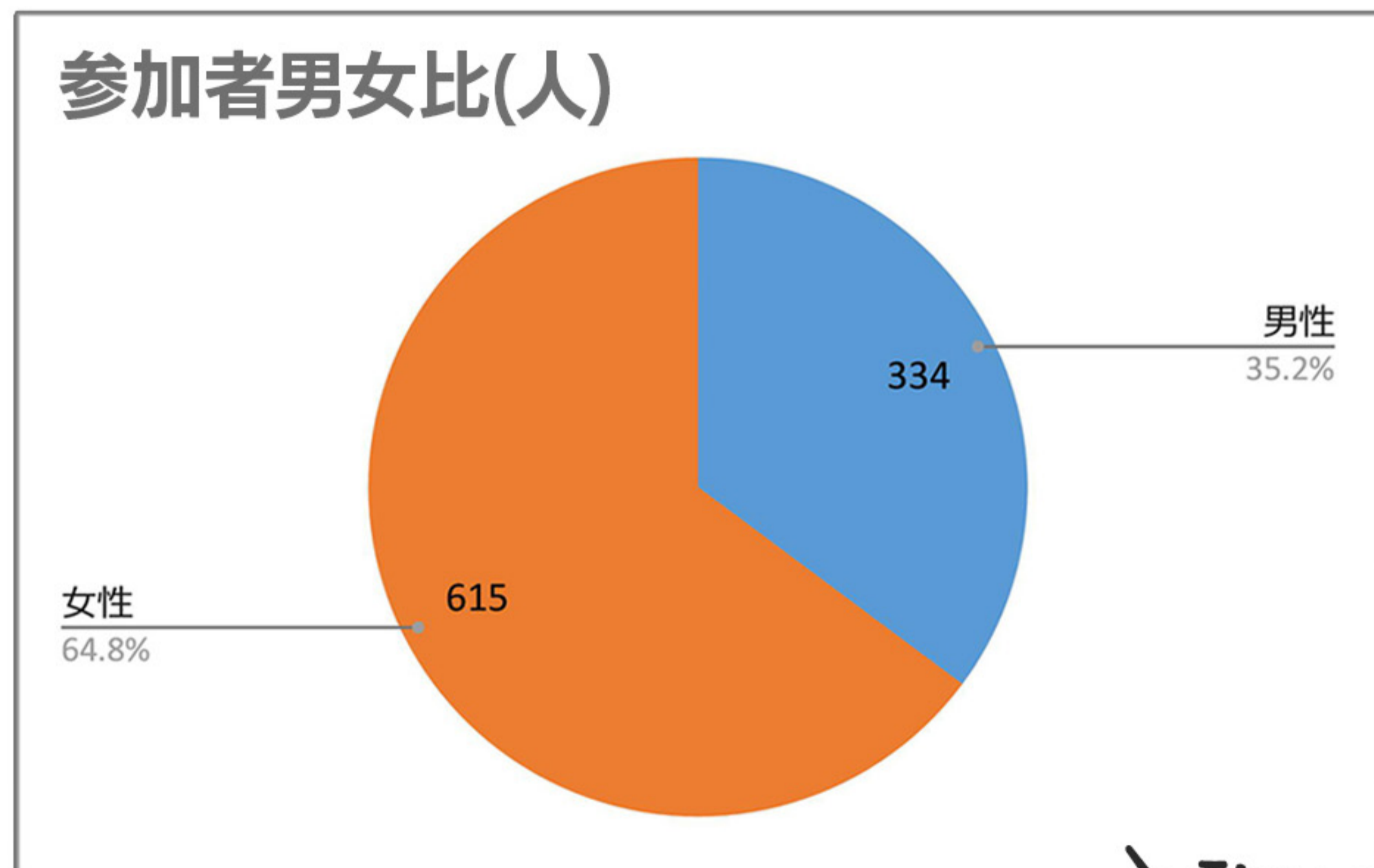
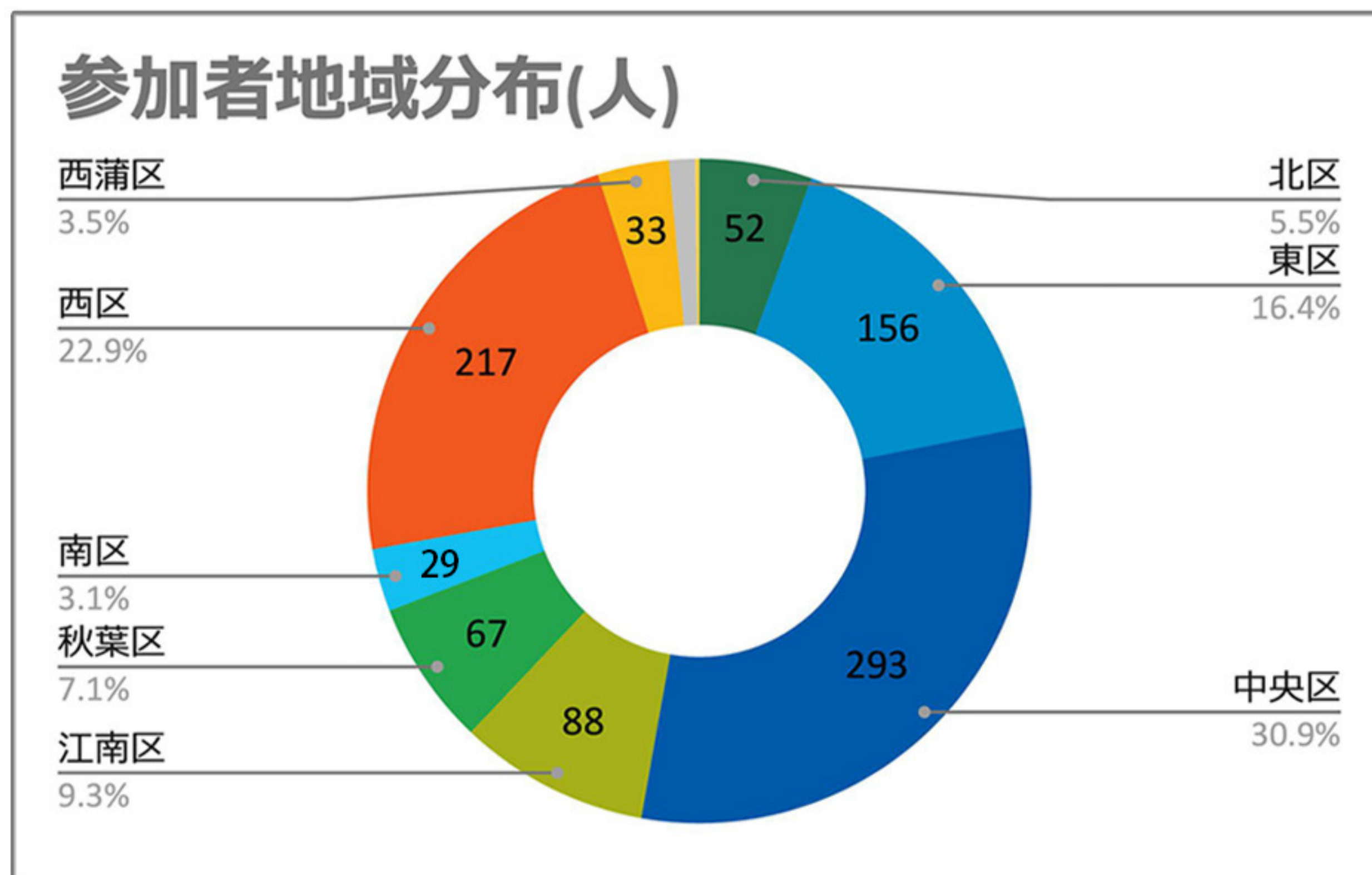
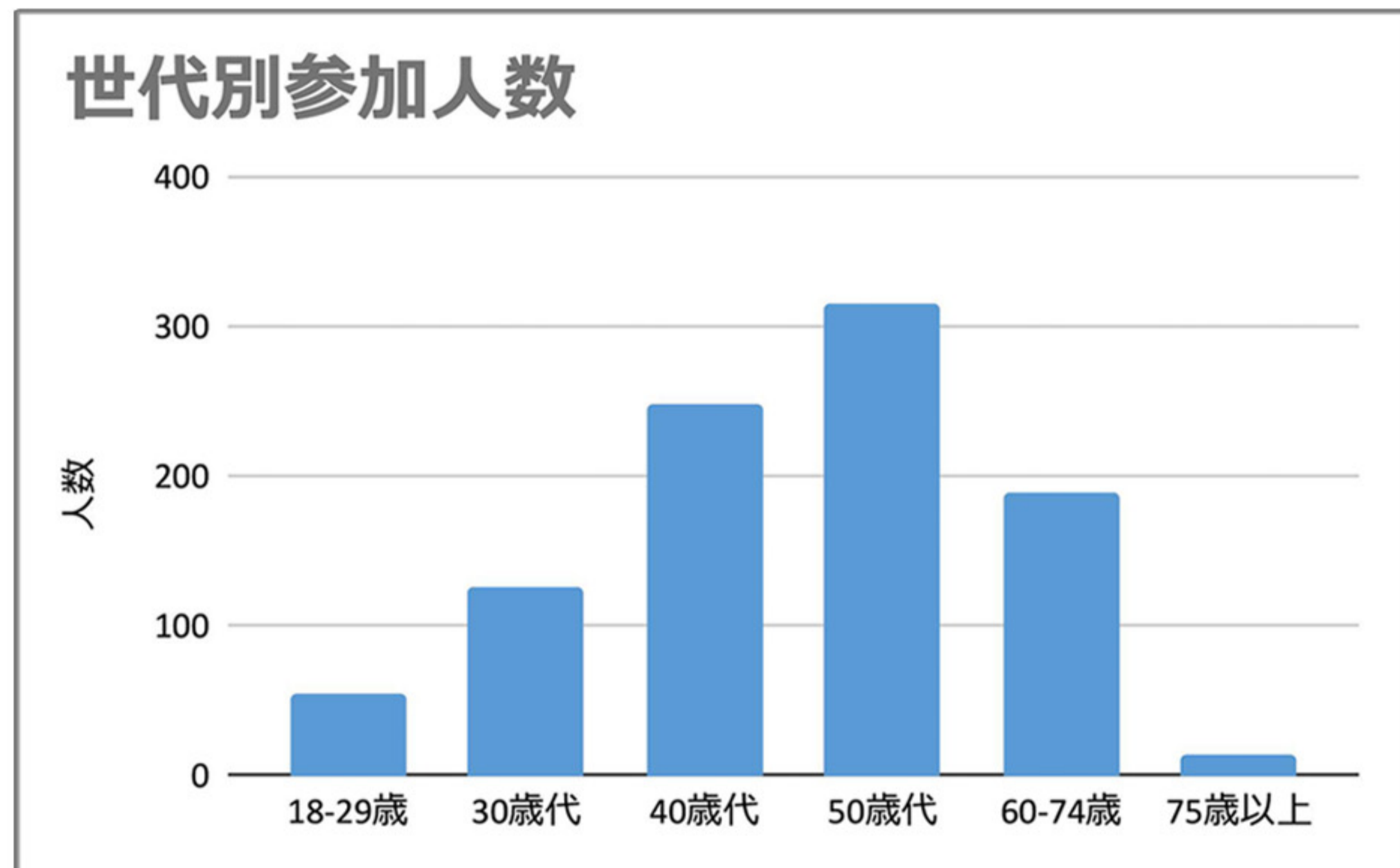
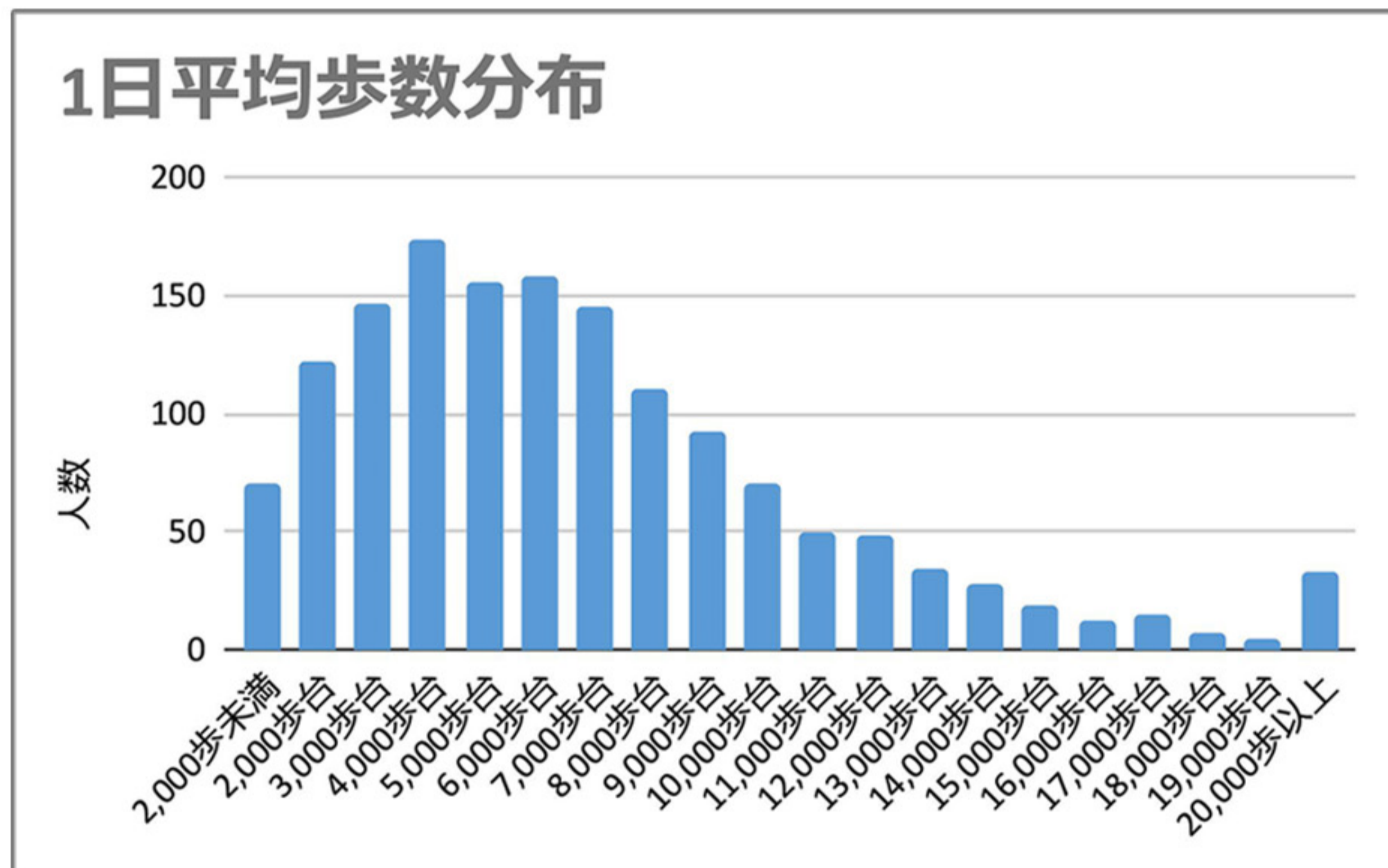
賞品・スポンサー賞当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



てっと君

	参加人数(人)	累計歩数の平均(歩)	1日平均歩数(歩)
新潟市公式キャラクターチーム	764	156,790	7,466
てっと君チーム	734	161,318	7,682

※歩数0歩の人を除く



チャレンジ期間中、体を動かす機会が増えたと回答した人

77.9%

「次回も参加したい」と回答した人

99.8%

次回の参加もお待ちしています♪

※参加者属性・アンケートは、賞品に応募いただいた人数を集計した結果となります。

皆さんと歩数を競うことができ、日々のトレーニングの励みになりました！
これからも趣味のランニングで体を動かそうと思います！

その他、アンケートでは「歩数を意識して歩くようになった」「歩数や順位を張り合いに楽しく歩けた」などの声をいただきました。

TeNY テレビ新潟
佐藤 剣慎アナ





グッピーヘルスケアアプリのその他の使い方

ウォーキングチャレンジ終了後も「グッピーヘルスケア」アプリの様々な機能を使って、ご自身の健康管理に努めましょう。

エクササイズ動画再生方法

動画を見終わると、自動でポイントが追加されます。

[エクササイズ]のタブをタップすると900本以上の動画が無料で見られます。カテゴリ別に分かれているため、お好きな動画を選んで見るができます。

エクササイズカテゴリ

- ストレッチ
- ヨガ
- ピラティス
- 筋トレ
- ラン・ウォーク
- 格闘技系
- ダンス
- 体操・ご当地体操



※動画を視聴する際は別途通信料がかかります。

※アプリ機能等で不明点がありましたら、アプリ開発企業「株式会社グッピーズ」にお問い合わせください。

対応時間：平日9～18時 電話：03-5908-3883 メール：hc@guppy.co.jp

その他

いろいろな方法でポイントが貯まります！

ウォーキングの次は、**ちょいしお(減塩)**にチャレンジ♪

新潟県ポイント付与項目

	項目	ポイント付与条件	ポイント
毎日	アプリ起動	アプリ起動時	2
	体重記録	体重の記録時	2
	3,000歩達成	歩数3,000歩達成時	4
	4,000歩達成	歩数4,000歩達成時	6 (+2)
	5,000歩達成	歩数5,000歩達成時	8 (+2)
	6,000歩達成	歩数6,000歩達成時	10 (+2)
	7,000歩達成	歩数7,000歩達成時	12 (+2)
	8,000歩達成	歩数8,000歩達成時	14 (+2)
	9,000歩達成	歩数9,000歩達成時	16 (+2)
	10,000歩達成	歩数10,000歩達成時	20 (+4)
毎日	ワークアウト (ランニング・サイクリング・ウォーキング)	実施して記録保存時 ※15分/km(時速4km以上)の速さで10分以上、または2km以上	各4
	エクササイズ動画視聴	視聴時 ※視聴時間の条件はなし	2
	ラジオ体操	ラジオ体操視聴時 ※視聴時間の条件はなし	4
毎回	イベント参加 ※「する」「みる」「ささえる」イベント	イベントコード入力時	100
毎月一回	健康診断・人間ドック受診	健診・人間ドックの写真登録時	100

新潟市は脳血管疾患による死亡率が高く、その予防のため食塩のとり過ぎに気を付ける「ちょいしお生活」をすすめています。

市内の飲食店で「ちょいしおメニュー」を提供しますのでぜひ一度お試しください！

メニューの一例



まっくうしや 上近江店

■提供期間 令和5年1月18日(水)～2月28日(火)
※店舗により異なりますので事前にご確認ください。

店舗情報や詳細は **新潟市 ちょいしお** で検索！

問い合わせ先

新潟市保健所健康増進課

TEL:025-212-8166

この事業は、新潟市が実施し、広報についての業務を(株)プロメディア新潟・(株)テレビ新潟放送網が受託しています。