



令和4年度 春

# ウォーキングチャレンジ 参加事業所募集

職場の仲間と歩数を記録する“ウォーキングチャレンジ”  
今年度は新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の  
アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースを新設！  
詳細は新潟市ホームページをご確認ください。

対 象

新潟市内の企業・事業所等

今回は  
**2**週間！

実施期間

令和4年6月6日（月）～6月19日（日）の2週間

実施内容

- ① 職場で参加者を募り、5人以上で参加申込み
- ② 実施期間中にウォーキングを実施
- ③ 期間中の歩数を報告

申込み切

令和4年5月25日（水）まで ※裏面参照

## 特典1

すべての目標を達成した**事業所を表彰**します

- 目標1 平均歩数：事業所で**8,000歩/日以上**
- 目標2 参加率：従業員**50人未満**の事業所は**70%以上**、  
従業員**50人以上**の事業所は**50%以上**
- 目標3 参加継続：前回（昨年秋）と今回の**2回連続参加**

## 特典2

参加すると**抽選で当たります**

- 新潟市・佐渡市共通商品券  
(1万円分×10事業所)

左記目標を1つ以上達成で当選確率2倍！

## 個人特典

アプリコース参加の場合、**アプリポイント100ポイント贈呈**します

令和4年8月頃新潟市ホームページ等で優秀賞ほか結果を発表します。

参加賞の抽選結果は、発送（令和4年8月予定）をもって発表にかえさせていただきます。



新潟市



New Lifestyle, New Niigata  
さあ、新しい日常へ。

新潟市保健所 健康増進課



## 今年は選べる2つの参加方法！

歩数報告を簡単にしたい



職場の毎日の歩数ランキングを知りたい



**アプリコース\***

今までと同じ方法で参加したい



職場内でチーム対抗戦をしたい

**レポートコース**  
(従来の方法)

※アプリ管理会社より新潟市へ歩数データが提供されます。  
データ提供について参加者全員の同意を得てからお申込みください。

## 申込み

どちらのコースも新潟市ホームページよりお申込みください。🗓️切5月25日(水)

お申し込み後、事業所代表者は下記のご準備をお願いします。

- ・アプリコース：市より送付されるURLにて企業情報を登録、参加コードを受け取る
- ・レポートコース：市HPより「歩数集計表」をダウンロード、チーム編成

※詳細は新潟市ホームページを確認！

**新潟市 ウォーキングチャレンジ** で検索

## アプリコース

※参加者全員が1～4までの準備が必要です

～ お願い ～

アプリ上の歩数データは、アプリを起動することでランキングに反映される仕様のため、**期間終了翌日に必ず参加者全員がアプリを起動してください。**

6/20  
(月)



1

### アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。

※Android端末は、アプリ「GoogleFit」のダウンロードも必要です。



グッピーヘルスケア

2

### 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

### 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

### 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加する】をタップ。  
担当者より共有された【参加コード】を入力。



アプリの利用方法やアプリポイントが使用できる地域協力店等は新潟県ホームページをご覧ください。

お問合せ先

新潟市保健所 健康増進課

TEL : 025-212-8166

E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11