

新潟市事業所ウォーキングチャレンジ 実施報告書

新潟市長

歩数集計表を添えて、以下のとおり報告します。
 なお、アプリコースの場合、歩数集計表はアプリデータをもってこれに替えます。

企業(事業所)名	〇〇株式会社		
参加コース	アプリコース	<u>レポートコース</u>	
従業員数(正規・不正規含む)	88	人	
参加人数	53	人	
レポートのみ	参加割合	60.2	% ※歩数集計表より転記 (小数点第2位を四捨五入してください)
	全体の1日当たり平均歩数	8931.4	歩/日 (同上) ※歩数集計表より転記
結果の公表の可否 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 否 (公表内容:企業等の名称・参加者数・参加割合・平均歩数)			
行った工夫など	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼で歩くことの効果・必要性・工夫を伝えた。 ・1週ごとに社内ランキングを公表した。 ・参加賞をもうけて、大勢参加するように声掛けした。 ・ 		
成果	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の半数が参加 ・歩数が話題に上るなど、歩くことへの関心が高まった。 		
今後の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・スニーカー通勤の推奨。 ・冬場の運動不足解消のための企画を検討していく。 ・ 		
企画への要望	実技講習会の実施		

・参加者の確保や歩数増加のために行った工夫や企画、配慮などありましたらご記入ください。

下記のアンケートに回答をお願いします。

- 1 参加者募集はいかがでしたか
 大変だった やや大変だった 簡単だった
- 2 チャレンジ期間の長さはいかがでしたか。
 長い ちょうどよい 短い
- 3 チャレンジ期間中、体を動かす機会が増えたと思いますか
増えたと思 どちらともいえない 増えなかったと思う わからない
- 4 次回もウォーキングチャレンジに参加したいと思いますか
 ぜひ参加したい 参加したい 参加したくない
- 5 4で「参加したくない」とお答えした方は、理由をご記入ください