



グッピーヘルスケア ウォークラリー参加方法マニュアル

カロリー 今日 距離

 体重 55.0 kg

 体脂肪 21.0 %

 睡眠 8 時間 20

- 01 ご利用の流れ3p
- 02 アプリのインストール・プロフィール登録.....4-11p
(初めてアプリを利用する方・アプリをアンインストールされた方はこちらから)
- 03 ウォークラリーへ参加12-13p
(アプリを既に利用されている方は13pを参照)
- 04 ウォークラリー機能に関して.....14-20p
- 05 Q & A21-23p
- 06 チャットの使い方.....24-25p

STEP

01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP

02

ウォークラリーへ参加

注意事項(登録前に必ずご確認ください)

- ・複数端末での参加はできません。必ず1人1端末での参加をお願いいたします。
- ・「チームコード」の入力間違いにご注意ください。
- ・「氏名」と「ランキングに表示するお名前」は後からの変更は出来ませんので、入力間違いにご注意ください。

①インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはAppストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し**[同意して利用開始]**をタップ。

④データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。ここでは「すべてオンにする」をタップしてください。
※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「許可」をタップしてください。

⑥ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



プロフィール

ニックネーム 必須 アプリ設定動画

生年月日 必須 1990/11/19

性別 必須 女性

体重 必須 51.5 kg

身長 必須 160.0 cm

体脂肪率 19.2 %

たばこ 喫煙しない
「喫煙する」にすると禁煙メニューが追加されます

お酒 飲酒しない
「飲酒する」にするとお酒メニューが追加されます

登録

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑧目標の入力



目標設定

体重 必須 51.5 kg

体脂肪率 %

歩数 (1日) 8500 歩

睡眠 7時間 00分

登録

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の健康管理のための指標になります。

Step2 (13p)へ
お進み下さい

①インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

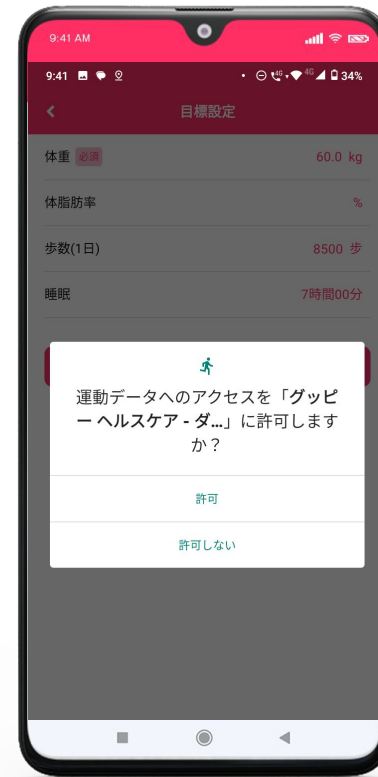
③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

④プロフィール・目標の入力

⑤身体活動の許可



Step2(13p)へ
お進み下さい

続いてプロフィール・
目標の入力をしてください。
(後から変更可能です)

アプリで歩数を計測するためには
[身体活動]へのアクセス許可が必要です。
必ず「許可」を選択してください。
※端末によって文言が異なります

ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

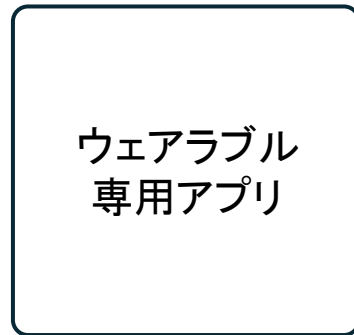
ウェアラブル専用アプリ⇔ヘルスコネクト⇔グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測



ウェアラブル端末



ヘルスコネクト



グッピーヘルスケア

歩数反映

①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



ヘルスコネクト
二次元コード



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

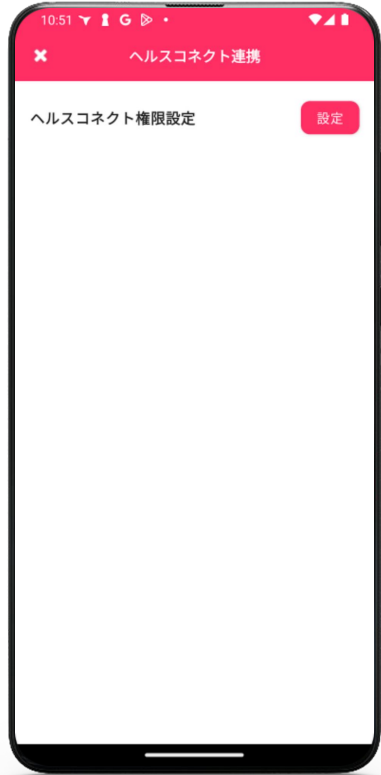
お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネクト」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

②アプリ内のヘルスコネクト連携



アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

③権限を設定



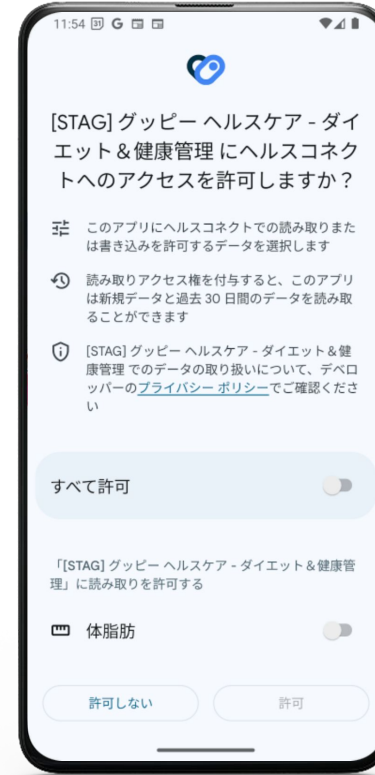
「設定」をタップ

④ヘルスコネクト初回画面



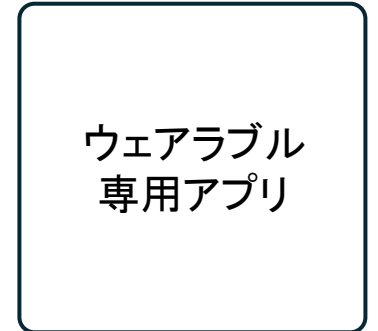
「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

⑤権限付与



「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

⑥ウェアラブル専用アプリでの連携



ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

①画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



②全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



③イベント開始までお待ち下さい



①配布された自分の所属チームのチームコード(12桁)を入力してください

②**氏名**を入力してください。

③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。

本名にすると全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※**氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。**

【既にアプリをインストール済の方】ウォークラリーへ参加

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



①配布された自分の所属チームのチームコード(12桁)を入力してください

②**氏名**を入力してください。

③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。

本名にすると全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※**氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。**

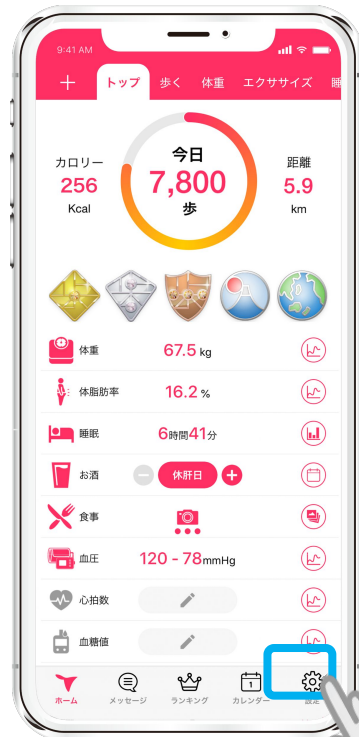
ウォークラリー機能に関して

イベント開始日を過ぎて**アプリの新規登録**を行い開始日以降に参加した場合、**参加日以前**の歩数は反映されません。
(例:3月5日開始のイベントに、3月8日参加した場合3月5日~7日までの歩数は反映されません。)

ただし以下の条件を満たしていれば、「**歩数同期**」を行うことでイベント期間中の歩数をランキングに反映させることが可能です。

- ①ios「ヘルスケア」にイベント期間中(3月5日~7日など)の歩数が記録されている。
- ②アプリ内の「歩数」タブに、ヘルスケアから読み込まれた過去の歩数が反映されている。

<歩数同期方法>



①「グッピーヘルスケア」内
[設定]をタップ



②[歩数同期]をタップ



※歩数はランキング更新のタイミングで
反映されます。(1時間に1回更新)

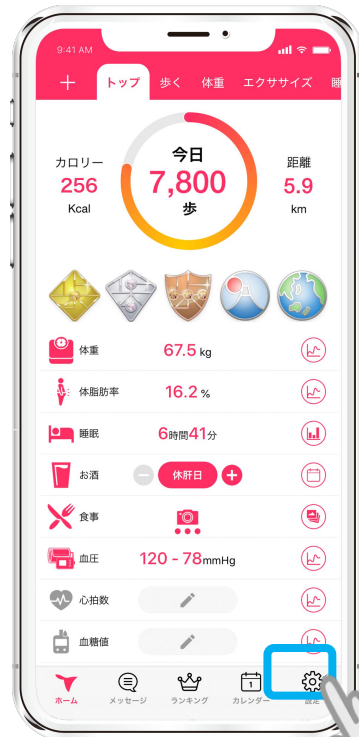
③[開始]をタップ

イベント開始日を過ぎて**アプリの新規登録**を行い開始日以降に参加した場合、**参加日以前**の歩数は反映されません。
(例:3月5日開始のイベントに、3月8日参加した場合3月5日~7日までの歩数は反映されません。)

ただし以下の条件を満たしていれば、「**歩数同期**」を行うことでイベント期間中の歩数をランキングに反映させることが可能です。

- ①ヘルスコネクにイベント期間中(3月5日~7日など)の歩数が記録されている。
- ②ヘルスコネクに「歩数」の読み書き権限を付与している。

<歩数同期方法>



①「グッピーヘルスケア」内
[設定]をタップ



②[歩数同期]をタップ



※歩数はランキング更新のタイミングで反映されます。(1時間に1回更新)

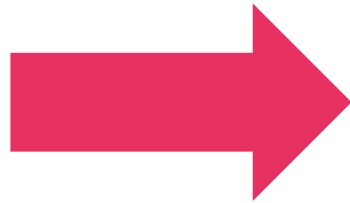
③[開始]をタップ

注意事項②退会申請に関して

ウォークラリー期間中は「退会申請」は行わないようにお願いいたします。
 「退会申請」を行っても、退会前に参加したデータはウォークラリー画面上から削除されません。
 また、ランキングに表示するお名前の変更希望による退会申請は受け付けておりませんのでご注意ください。



退会後に
再度ウォークラリーに参加



退会前に参加した
データは削除されず
に残ります。

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

各スポットが表示されます。



ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

ランキングを確認できます。
各ランキングの詳細はP.19に
記載しています。



チームごとの順位が表示されます



チーム内の個人順位が表示されます



参加者全員の順位が表示されます

アプリ画面	詳細	例
イベント最終日	リアルタイムのランキングが表示されています。	5月1日
集計日	集計中の画面が表示されます。 必ず アプリを起動 していただき、歩数の反映をお願いします。	5月2日
最終結果発表日	イベントの最終結果が発表されます！	5月3日0時
ウォークラリーページの表示が終了	アプリ上のウォークラリータブ、メッセージ、チャットの表示が終了します。	5月22日0時



Q&A

■機種変更について

【iPhone→Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いいたします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下[設定]>[他のデバイスへのアカウント移行]から“アカウント移行キー”を発行
新Androidでアプリの初回起動時[以前のデバイスアカウントを引き継ぐ]をタップし
発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。
[参加イベント名][所属チーム名][ランキングに表示されているお名前]

■誤ったチーム・イベントに参加してしまった

参加チーム・イベントの変更方法をご案内いたします。
下記フォームよりお問い合わせください。

<https://form.run/@finc-Yza7AiPDXxfurKlasml>

■複数のチーム・イベントに登録することはできますか？

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか？

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。
そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。

チャットの使い方

※各団体様によってチャットの設定有無は異なります

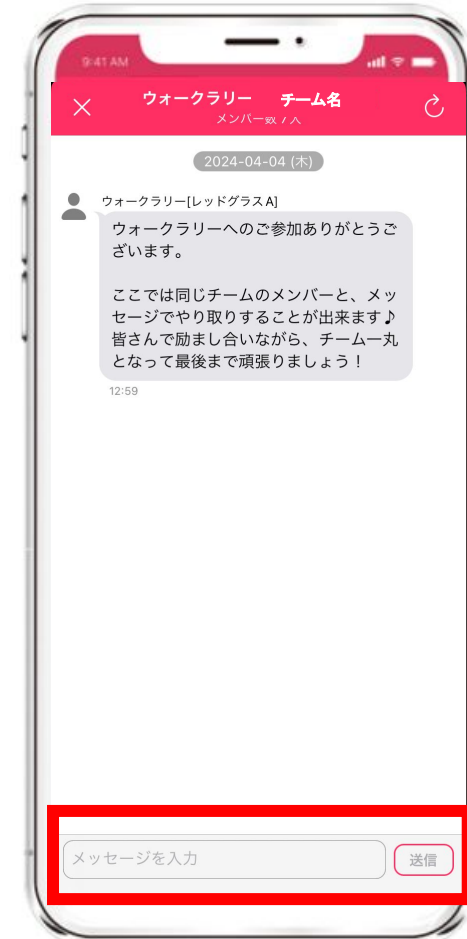
ウォークラリー期間中にチャット機能を用いて、チーム内でコミュニケーションをとることが可能です



「メッセージ」をタップ



所属しているチームの
メッセージをタップ



参加者へテキストでメッセージを
お送りすることができます。