

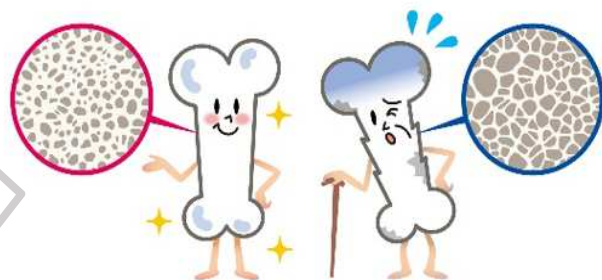
令和 6 年度

骨粗しょう症予防相談会

骨粗しょう症は、骨密度が減り、骨がもろくなることで骨折しやすくなる病気です。

女性に多く、早い方で 30 歳代から発症し、60 歳を過ぎると急増します。

自身の骨の状態を知り、ぜひ骨粗しょう症予防に役立ててください。



健康な骨

骨粗しょう症の骨

内 容

- ・骨密度測定（超音波式・かかとの骨で測定）
- ・骨粗しょう症予防のための **健康相談**

対 象

18 歳以上の市民

- ・骨粗しょう症治療中の方、両足のかかるとに骨折やケガのある方 はご遠慮願います。
- ・年 2 回以上の測定 はご遠慮願います。

費 用

無料

日 程

裏面 をご覧ください。

申 込

申込開始日（裏面）以降、

新潟市役所コールセンター

☎025-243-4894 へお電話ください。

〈感染症予防のためのお願い〉

- ・体調不良（発熱や風邪症状など）の場合は、参加をご遠慮ください。
- ・感染症対策上、マスクの着用をお願いする場合があります。
- ・感染症流行状況、その他の理由により中止となる場合があります。

要予約（先着順）

■ 申込先 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

【日程表】

実施区	日程	会場	時間	定員	申込開始日(予定)
北区	6月20日(木)	早通コミュニティセンター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④ 11:10 ⑤ 13:10 ⑥ 13:40 ⑦14:10	各回 8名	5月23日(木)
	7月23日(火)	豊栄健康センター			6月20日(木)
	9月29日(日)	北地域保健福祉センター			8月22日(木)
	10月1日(火)	豊栄健康センター			9月5日(木)
東区	5月21日(火)	木戸健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回 7名	4月25日(木)
	8月27日(火)				8月8日(木)
	9月27日(金)	シルバーピア石山	9月5日(木)		
	11月28日(木)	中地区公民館	11月7日(木)		
	12月3日(火)	石山地域保健福祉センター	11月21日(木)		
中央区	5月30日(木)	南地域保健福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回 7名	5月9日(木)
	7月30日(火)	クロスパル新潟			7月11日(木)
	9月10日(火)	東地域保健福祉センター			8月8日(木)
	12月11日(水)	南地域保健福祉センター			11月7日(木)
	2月28日(金)	クロスパル新潟			2月6日(木)
江南区	6月10日(月)	亀田健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10	各回 9名 各回 5名 各回 9名 各回 5名 各回 7名 各回 9名	5月9日(木)
	7月16日(火)				6月20日(木)
	8月19日(月)	①13:10 ②13:40 ③14:10 ④14:40	7月25日(木)		
	9月5日(木)	横越健康センター	8月8日(木)		
	10月15日(火)	亀田健康センター	9月19日(木)		
	11月6日(水)	曾野木連絡所	①13:10 ②13:40 ③ 14:10 ④14:40		10月10日(木)
	12月6日(金)	亀田健康センター	①9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10		11月7日(木)
秋葉区	5月29日(水)	新津健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10	各回 9名 各回 4名 各回 9名 各回 4名 各回 9名	5月9日(木)
	6月18日(火)	荻川コミュニティセンター			6月6日(木)
	6月28日(金)	新津健康センター			8月8日(木)
	7月1日(月)				10月10日(木)
	9月27日(金)	小須戸まちづくりセンター			各回 9名
	11月6日(水)				
	11月18日(月)				
南区	7月5日(金)	白根健康福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回 7名	6月20日(木)
	8月29日(木)				7月25日(木)
	9月26日(木)				8月22日(木)
	11月27日(水)				10月24日(木)
西区	5月31日(金)	西地域保健福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回 7名	4月25日(木)
	7月12日(金)	坂井輪健康センター			6月20日(木)
	10月9日(水)	黒埼健康センター			9月5日(木)
	11月15日(金)	坂井輪健康センター			10月24日(木)
西蒲区	6月25日(火)	西川健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回 6名 各回 8名	5月23日(木)
	7月31日(水)	巻地域保健福祉センター			7月11日(木)
	9月13日(金)				8月22日(木)
	11月13日(水)				10月24日(木)