

新型コロナウイルス感染症が日本国内に

おいても複数報告されていますが、風邪や

インフルエンザと同様に、まずは

**咳エチケット**や**手洗い**を行うことが重要です。

マスクは鼻と口をきちんとおおい、隙間がないようにつけてね！



マスクをつけることで、ほかの人にうつさない、また自分の身を守る効果もあります！



こまめな手洗いは感染症予防の基本です！アルコール消毒も効果的。噴霧したら、よく手にもみこみましょう！

