



悩んだら相談してみませんか？ **プライバシーは堅く守られます。**



機関名	連絡先	時間・場所 etc	内容
「ハロー-Midwife」 助産師による子育て・女性 健康支援電話相談 (新潟市助産師会)	025-244-8885	月・火・木・金(週4日) (水曜・休日・祝日・8/13~16 ・年末年始を除く) 午後1:00~3:30	お子様のこと、ママ自身のこと、 ご夫婦のこと、助産師がじっくり お話を伺います。一緒に考えま しょう。
市豊栄幼児こどもの相談室	025-386-1110 (Fax同上) 予約制	月~金曜日 午前8:30~午後5:15 場所: 北区横井279 (木崎保育園併設)	「ことばの遅れやコミュニケーション 、集団になじめない、特定の発音の 誤り、吃音等」に心配のある幼児の相 談に応じ、その支援を行います。
言語障がい通級指導教室 (ことばの教室)	025-384-6640 メール: e106kuzuhigashi@city-niigata.ed.jp	場所: 北区朝日町4-1-2 (葛塚東小学校2F)	発音の誤り・吃音・ことばの発達の 遅れなど、ことばに関する問題を改 善・軽減するために、小学生を対象 に個別指導を行っています。
発達障がい通級指導教室 (すこやか教室)	025-384-6640 メール: e106kuzuhigashi@city-niigata.ed.jp	場所: 北区朝日町4-1-2 (葛塚東小学校2F)	発達の特性的ために学校生活で困り感 を感じている北区の小学生を対象に、 週1回程度、少人数グループでのソー シャルスキル指導をしています。
妊娠・子育て ほっとステーション	北区役所健康福祉課 健康増進係 025-387-1340 (直通)	月曜~金曜 (休日・祝日・年末年始を除く) 午前8:30~午後5:30 場所: 北区役所健康福祉課	妊娠や子育てについて悩みがある 人は、気軽に相談してください。
育児相談	豊栄地区:025-387-1345 北地区:025-387-1781 予約制	場所: 豊栄健康センター・ 北地域保健福祉センター ~北区役所だよりで お知らせします~	育児の悩みにお応えします。身長、 体重の計測のみでも利用可能です。 お気軽にどうぞ!
養育相談	025-387-1335	月曜~金曜 (休日・祝日・年末年始を除く) 午前9:00~午後4:00 場所: 北区健康福祉課	家庭児童相談員がお子様の困った 行動や、性格、養育方法や子育てな ど児童福祉に関する相談を行って います。
北区教育支援センター	025-387-1525 ※相談・面談については 事前にご連絡ください。	月曜~金曜 (休日・祝日・年末年始を除く) 午前8:30~午後5:30 場所: 北区役所2階	入学に向けた、発達や行動、言葉 などに関わる就学相談とその他教 育相談に応じます。
北区教育相談室	025-387-3709 ※面接相談(要予約)	月曜~金曜(休日・祝日を除く) 午前9:00~午後5:00 [ただし、水曜日は午前のみ] 場所: 北区上土地亀941-2	不登校やいじめ、集団不適応など 青少年の生活や教育、養育上の問 題に関する相談に応じます。
市児童相談所	025-230-7777 ※面接相談(要予約)	月曜~金曜(休日・祝日を除く) 午前8:30~午後5:30 ※緊急の虐待相談は夜間・ 休日でも受付可能。 場所: 中央区川岸町1-57-1	18歳未満の子どもの様々な問題につ いて、専門スタッフが対応し子どもによ りよい支援方法を一緒に考えます。(例: 育児不安、虐待、事情により養育できな い、子どもの発達や性格行動、非行など)
新潟市男女共同参画推進センター アルザにいがた相談室 「こころの相談」	025-245-0545 (相談専用)	アルザにいがたホームペ ジをご確認いただくか、電話 でお問い合わせください。 (025-246-7713)	家族のこと、夫婦やパートナーのこと、対人関係、生 きかたなどさまざまな悩みについて、カウンセラー と一緒に考えます。※電話相談で、更にカウンセリ ングをご希望の場合は、面接相談もお受けします。
新潟市男女共同参画推進センター アルザにいがた相談室 「女性のこころから専門相談」	025-246-7713 (予約専用)	 アルザにいがたHP	からだの不調、性に関する悩みなど について、看護職の専門相談員 が面談によりアドバイスします。
新潟市男女共同参画推進センター アルザにいがた相談室 「男性電話相談」	025-246-7800 (相談専用)		職場の人間関係、家族のこと、夫婦 のこと、DV、生きかたなどにつ いて男性の相談員が、相談に応じます。

機関名	連絡先	時間・場所 etc	内容
新潟市男女共同参画推進センター アルザにいがた相談室 「性的マイノリティ電話相談」	025-241-8510 (相談専用)	毎月第1月曜 午後5:30～午後8:00	パートナーとの関係、家族や友人との関係、職場や学校のことなど、性的少数者に関する問題全般について、専門の相談員が相談に応じます。当事者だけでなく、家族、友人からの相談にも応じます。
新潟市発達障がい 支援センター 「JOIN(ジョイン)」	025-234-5340 面接(予約制)・電話	月～金午前8:30～午後5:30 土曜日午前9:00～午後3:00 場所:中央区水道町1-5932-621	行動や発達の気になるお子さんの日常生活における様々な相談に応じます。
新潟市障がい者基幹 相談支援センター東	025-250-2315 FAX250-7706 面接相談のほか電話、 FAX、メールでの相談も可 メール: kikan-higashi@estate.ocrne.jp	月～金曜日(祝祭日を除く) 午前8:30～午後5:30 場所:東区役所1階	障がいのある方やご家族の様々な相談(暮らし・就労・保育・教育・権利擁護等)に応じます。
新潟市特別支援教育 サポートセンター	025-222-8996 (相談日を施設と調整)	月曜～金曜(休祝日を除く) 午前9:00～午後5:00 場所:中央区西大畑町458番地1	お子さんの様子で気がかりなこと、学校生活での心配ごとの相談に応じます。

インターネットで

赤ちゃん&子育てインフォ

<https://www.mcfh.or.jp/>

母子衛生研究会。インターネット相談室で悩み事相談

救急電話相談・日曜診療

夜間に救急車を呼ぶ?病院に行く?迷ったときは

夜間の子どもの急な病気などに、看護師が電話相談に対応し、必要に応じて医師による助言があります。



小児救急医療電話相談

母・パパ ニコニコ

☎025-288-2525

相談時間: 毎日(19:00～翌朝8:00)

または #8000 (プッシュ回線の固定電話または携帯電話)



すこやか医院



日曜もやっている
北区の診療所



やまもと小児科



北区須戸 695 番地 1

☎025-387-6633

時間: 日曜 9:00～12:00・15:00～17:00

北区濁川 165 番地 1

☎025-255-7272

時間: 第1日曜 8:30～11:30

北区役所は令和3年2月1日に新庁舎へ移転しました



区役所1階の交流スペースにはキッズスペースが設けられているので、ママ同士の待ち合わせにも便利です。

また、各階にはベビーケアルームを完備。子ども連れでも安心して利用できますね。

ベビーケアルーム



病児・病後児保育

病気や病気の回復期にあるお子さんを対象に、保護者の事情により家庭で保育できない時に一時的に保育する施設です。

病気になり始めの「急性期」のお子さんは病児保育室のみ利用可能で、病気からの「回復期」のお子さんは、病児保育室、病後児保育室ともに利用可能です。

「急性期」と「回復期」は、医師から発行してもらう「医師連絡票」で確認することができます。

対 象	市内に居住する生後6か月から小学校6年生までの児童				
利用日数	原則として連続7日まで				
利用料金	基本料金（基本時間）8：30から17：30まで 4時間超2,000円 4時間以内1,000円 延長料金（延長時間）上記以外の時間帯 30分ごとに200円 *延長時間帯のみを利用する場合は、延長料金のほか4時間以内の基本料金が必要 *生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料（減免申請が必要）				
利用上の注意	<ul style="list-style-type: none"> 事前登録は、実施施設で受け付けます。一度の登録により、市内の全施設の利用が可能となります。 利用予約は、前日までに各施設へ空き状況を確認のうえ行ってください。 予約時間に遅れる場合はご連絡ください。ご連絡がない場合、施設から連絡を差し上げる場合があります。30分以上ご連絡がない場合は、予約の順番が入れ替わり、キャンセル待ちの方が入室されることがあります。 予約のキャンセルをされる場合は、必ず当日の7：30までにご連絡ください。（施設の利用時間外は、下記キャンセル専用留守番電話へご連絡ください。） 				
実施施設	施設名	電話番号	キャンセル専用留守番電話	利用できる日	
	病後児 こもれび	025-385-6101	025-282-7712	月～金 8：00～18：00 土・日・祝日・年末年始をのぞく	
		北区嘉山533「小鳥の森こども園」に併設			
	病児 ひまわり	025-279-0033	025-278-7444		
		東区秋葉1-6-40「ぼくとわたしの小児科」に併設			
	病児 きどっこ	025-275-8131	025-256-8513		
		東区竹尾4-13-3「木戸病院」に併設			
	病児 よいこのもり	025-290-2030	025-384-0784		
		中央区神道寺1-5-47「よいこの小児科さとう」に併設			
	病児 キッズルームたけの子	025-222-4515	025-201-8565		
		中央区上大川前通6-1183「竹山病院」に併設			
	病児 森のおうち	025-382-0707	025-250-5508		月～水・金・土 8：00～18：00 木・日・祝日・年末年始をのぞく
		江南区亀田向陽1-3-41「こどもの森クリニック」に併設			
	病児 きしゃぼっぱ	0250-23-5170	0250-25-7090		月～金 8：00～18：00 土・日・祝日・年末年始をのぞく
秋葉区東金沢1459-6「下越病院」に併設					
病児 みなみっくる	025-378-0755	025-374-7730			
	南区上下諏訪木770-1「新潟白根総合病院」に併設				
病児 カンガルー	025-234-5650	025-201-8756			
	西区西小針台2-1-5「早川小児科クリニック」に併設				
病児 さいせいかい	025-365-2432	025-378-2020	月～金 7：30～18：30 土・日・祝日・年末年始をのぞく		
	西区寺地280-7「済生会新潟病院」に併設				
病後児 ねむの木	0256-72-8005	0256-77-5130	月～金 8：00～18：00 土・日・祝日・年末年始をのぞく		
	西蒲区巻甲1740「風の子保育園」に併設				

〈利用方法・問い合わせ〉 事前登録・予約などが必要。詳しくは各施設または保育課（☎025-226-1225）

編集後記

谷口めぐみ

編集委員をやらせていただき自分自身も新たな発見や勉強になることも多かったです！情報がたくさんのはず！！1人でも多くの方の手してもらえたらうれしいです

齋藤 綾子

ずっとやってみたいと思っていたままKiTaの編集に関わることができて、とても貴重な経験ができました。沢山の子育て世代の方に北区をもっと知るきっかけになってもらえると思います。

笠原 岬

初めての編集委員、貴重な体験をさせていただきました。コロナ禍でまだまだおうち時間が増えそうですが、「やってみよう！」「始めてみるか！」と、家族で笑顔になっていただけたら嬉しいです。

渡辺 望美

毎年見ていた‘ママKiTaの’編集に関わる事が出来て光栄でした。自分では思えない事に気づけた事、考えるきっかけになった事、勉強になる事はばかりでした。とても良い思い出になりました。ありがとうございました。

長岡 敦美

編集委員をさせていただき、私自身も行ってみよう、やってみようと思うことができました。子育て中のママさんたちが、我が子をより愛おしく思い、北区をより好きになってもらえる一冊でありますように…

五十嵐愛美

私自身、初めて知る事もたくさんあり勉強になりました。お母さん、お父さんの子育ての参考になれば嬉しいです！

川島いつ美

子育て8年目、初めての編集委員をしました。慣れないことも多々ありましたが、皆で考えた1冊が沢山の子育て世代の助けになってくれると嬉しいです。

小柳 沙紀

編集委員になり、普段深まらない知識を深めるきっかけになりました。興味深いページでいっぱいです！1人でもたくさんママやパパに見てもらえる1冊になったら嬉しいです。

山崎 裕子

育児休業期間にこのような貴重な機会をいただき、嬉しかったです。コロナ禍で家事や育児に疲れ、家に籠りがちの生活の中で、記事を考えたりみんなで集まって話し合ったりすることでよりフレッシュになりました。多くの方の役に立てば幸いです。



感染症対策を行ったうえで、編集会議を行いました

ママKiTa 編集委員会

● 川島いつ美
● 山崎 裕子
● 五十嵐愛美

● 笠原 岬
● 齋藤 綾子
● 小柳 沙紀

● 渡辺 望美
● 長岡 敦美
● 谷口めぐみ

● 伊藤 弘子
● 町田 郁美
● 寺山 知子

今回の子育てガイドブック 「ままKiTa」の表紙について



第11号の表紙は、「北区ふゆっこまつり」のフォトスポットで撮影した写真を使いました。編集委員の皆さんからの提供写真が、可愛いお花のはなびらになりましたがいかがでしょうか？

今年の「北区ふゆっこまつり」は、北区キャラクターの工作キット配布と、フォトスポット設置によりお楽しみいただきました。

ままKiTa表紙キャラクター紹介



競馬場で走る馬
スタホくん



福島潟のオニバス
オニバスマン



福島潟に来る野鳥
オオヒシクイ
ヒッシー親子



松浜のござれや花火
ござはなちゃん



北区生まれのお仕事ロボット
ろぼくん



北区特産のしるきーも
シルクねえさん



豊栄トマトと瀬川トマト
ももちん(下)と
れいちゃん(上)

あなたの子育てを応援します!!

にいがた子育て 応援アプリ



新潟市子育て
応援キャラクター
にいがたちゃん

「にいがた子育て応援アプリ」は妊娠前から小学生を持つ子育て家庭を対象に、新潟市が発信する子育て応援情報をスマートフォンなどで簡単に確認することができるアプリです。

©IOS・Androidへ対応



ダウンロードの方法

iOSの場合はAppStoreから、
Androidの場合はGooglePlayから

新潟市 子育て 検索



AppStoreのQRコード
(iPhoneをお使いの方)



GooglePlayのQRコード
(Androidをお使いの方)

北区子育てガイドブックままKiTa

発行：新潟市北区健康福祉課
〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号

電話 025-387-1000(代表)

編集：ままKiTa編集委員会
令和3年2月発行