おしらせ版 information

日＝日時　場＝会場
内＝内容　人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料）
申＝申し込み　問＝問い合わせ

お知らせ

3月の行政相談会（無料）

日場
・1日（金）午前10時～正午 北区役所
・22日（金）午前10時～正午 北出張所
相談員　行政相談委員
問区民生活課（☎387-1255）

3月のさわやかなんでも相談所（無料）

場豊栄さわやか老人福祉センター
問同相談所（☎386-0745）午前10時～午後3時

一般相談
日月・水・金曜午前10時～午後3時

弁護士法律相談（要予約）
日5日・19日（火）午後1時15分～4時15分

司法書士法律相談（要予約）
日12日・26日（火）午後1時45分～4時45分

身体障がい者相談
日14日（木）午前10時～午後0時半
相談員　身体障がい者相談員

カウンセリング相談（要予約）
日14日（木）午後1時～4時
相談員　カウンセラー

傾聴相談
日7日（木）午前10時～午後3時

雪害からLPガス設備を守りましょう

次のことに気をつけましょう。
①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器等は、雪に埋もれないよう除雪する
②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備に注意する
③排気筒や排気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検する
※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにLPガス販売店にご連絡ください
問（一社）新潟県LPガス協会（☎267-3171）

その請求に困ったら司法書士へ

借金、奨学金、公共料金、家賃等の滞納など金銭債権の請求を受けている方や裁判を起こされて困っている方を対象に無料電話相談を行います。
日3月1日（金）～29日（金）午前10時～正午、午後1時～4時
※土日祝日を除く
電話番号　240-7974
問新潟県司法書士会事務局（☎244-5121）

3月の高齢者総合相談センター

場新潟ユニゾンプラザ（中央区上所）
一般相談
日月～金曜午前9時～午後5時
※祝日除く
法律相談
日4日・11日・18日・25日（月曜）
※電話での相談も可
申同センター（☎285-4165）

新潟労働相談所からのお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働問題でお困りの方を対象に、無料の電話相談を行っています。
日月～金曜午前8時半～午後5時15分
電話番号　0250-23-6110
問同相談所（☎0250-24-7148）

催し・募集

知っておきたい　からだのしくみ

日3月10日（日）午後1時半～3時半
場豊栄地区公民館
内アレルギーや免疫について学ぶ講座
講師　井上真由美さん（MIBEL Care Center マリーゴールド代表）
人乳幼児～中学生の保護者先着30人
※乳幼児との参加も可能
申3月1日（金）までに同館
問未来を考える会　阿部（☎080-1150-7546）

傾聴講座　日ごろの人間関係で大切にしたいこと

	日　時	講　座	講　師
第1回	3月16日（土）午後1時～2時	お話の聴き方～ことばをこころで受け止めてもらうこと～	傾聴相談員（傾聴サロン「にこっと」）
第2回	3月16日（土）午後2時～4時	自分理解のために～自分を知って他人を知る～	本間久文さん（新潟医療福祉大学講師）
第3回	3月23日（土）午後1時～4時	心地よいかかわりのツボ～日ごろの人間関係をよくするには～	原口彩子さん（新潟医療福祉大学講師）

場豊栄健康センター　人先着30人　¥1,000円（全3回）
申問北区社会福祉協議会（☎386-2810）

豊栄地区公民館

問同館（☎387-2014）

区民ギャラリー　早蕨俳画展
会期　2月19日（火）～25日（月）午前9時～午後9時（初日は午後1時から、最終日は正午まで）

出張　ミニ公民館まつりin水の駅「ビュー福島潟」
日3月3日（日）
第1部：午前10時半～午後0時半
第2部：午後1時半～3時半
場水の駅「ビュー福島潟」
内同館で活動しているグループの音楽芸能発表と作品展示
人各250人
※入れ替え制
申当日直接会場
詳しくはこちら

子育てサロン「スマイルひろば」
日3月15日（金）午前10時～11時半
内おやこヨガ
人未就園児とその保護者先着15組
申3月13日（水）までに同館

豊栄児童センター

申当日直接会場
問同センター（☎384-1520）

ぴょんぴょんきっず　運動あそび
日2月21日（木）午前10時半～11時15分
人2歳以上の幼児と保護者

0ちゃんデー　親子ふれあい遊び
日3月4日（月）午前10時半～11時
人乳児親子

「雁晴れ舎」進入道路 車両通行止め延長のお知らせ

万十郎川排水機場建設工事に伴う「雁晴れ舎」進入道路の車両通行止め期間を、**3月15日（金）まで**延長します。詳しくは、「北区役所だより」1月20日号3面をご覧ください。
問㈱熊倉組　小池（☎080-6863-3308）
産業振興課（☎387-1195）

ボランティアきっかけづくり講座

日3月15日・22日（金曜、全2回）午後1時半～4時
場豊栄健康センター
内講座「ボランティア活動とは」、高齢者疑似体験など
人先着30人
申北区社会福祉協議会（☎386-2810）

南浜ミニ朝市

日2月24日（日）午前7時半から
※売り切れ次第終了します
場南浜船だまり（島見町）
内ミズダコ、マダコなど鮮魚類の販売
問新潟漁業協同組合南浜支所　神田（☎250-1127）

スポーツ

♣豊栄総合体育館

※祝日を除く月曜休館

チョイトレ総まとめ
平成30年4月より毎月1回行ってきた“チョイトレ”の中から、実際に行ったエクササイズをおさらいします。初めて参加する人も大歓迎です。
日3月16日（土）午後2時～3時半
人先着18人
¥500円
申ハピスカとよさか（☎386-7522）

トレーニング　講習会
日①3月20日（水）②3月27日（水）午後1時半～3時半
内①トレーニング器具の使い方などの説明（初心者向け）②簡単な体力・筋力測定、トレーニングメニューの作成（中級者向け）
人高校生以上先着①10人②5人
※トレーニング室利用料が必要です
申同館（☎386-7511）

下山スポーツセンター（東区下山）体力測定＆相談

日3月2日（土）・5日（火）・16日（土）・19日（火）・30日（土）午後2時～4時
内個人の体力や目的に合わせたトレーニングメニューの作成
人15歳以上（中学生を除く）先着2人
¥利用料一般250円、65歳以上100円
申各開催日の2日前までに同センター（☎272-7677）

健康福祉課非常勤職員募集

業務	女性相談業務	窓口業務
募集人数	**1人**	**1人**
応募条件	基本的なパソコン操作（ワード、エクセルなど）ができ、普通自動車運転免許取得者で次のいずれかの条件を満たす人 ①女性および家庭に関する相談業務の経験あり ②社会福祉主事任用資格を有し、福祉事業に2年以上従事した経験あり ③社会福祉士の資格あり ④精神保健福祉士の資格あり （③④は採用時までに取得見込を含む）	基本的なパソコン操作（ワード、エクセルなど）ができ、窓口事務等の業務経験が1年以上ある人
内容	DV・離婚・自立支援相談業務等	福祉に関する各種窓口相談などに関する業務
雇用期間	4月1日～2020年3月31日　月～金8:30～17:30のうち週29時間	
報酬等	月額169,200円（通勤手当支給）	月額154,900円（通勤手当支給）
申	2/27（水）（消印有効）までに所定の書類を地域総務課（〒950-3393（住所不要）、☎387-1105）へ郵送 ※申込書等は市役所本館1階総合案内、各区（地域）総務課、各出張所で配布。北区ホームページからダウンロード可。郵送希望者は、「試験案内請求」と記入し、返信用封筒（宛名を記入し82円切手を貼る）を同封して地域総務課へ	
試験	**試験日・会場**　3/6（水）・北区役所 **内容**　作文（テーマは試験案内に記載）および面接	

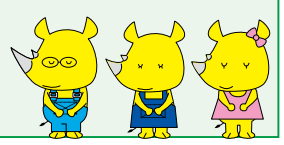
川柳 senryu　市民文芸

肩の荷を一つ流して年変わる　坂井　三郎（松浜）
孫娘ラインで年賀スマホババ　坂井　悦子（松浜）
杖となり思い出たどる夫婦旅　髙橋　勝美（新崎）
ホッカイロ一度貼ったら外せない　柳　千鶴子（柳原）
白鳥の群れる田んぼは特A米　中川　啓子（早通南）

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
市民文芸の応募先
〒950-3393（住所不要）北区役所地域総務課
※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
①ごみ袋の提供　②ごみばさみの貸出し　③集めたごみの回収
などの支援を行っています。
ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前にご相談ください。
問区民生活課生活環境係（☎387-1295）



電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。

♣はにいがた未来ポイント対象事業

北区役所だより広告掲載の申し込みは地域総務課（☎387-1175）1枠（3.9cm×7.9cm）1回7,000円（税込）