

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区一

平成31年(2019年) 2月17日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.285

編集・発行 新潟市北區役所地域総務課
〒950-3393 新潟市北區葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) FAX 025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,390人(-37) 男 36,365人(-22) 女 38,025人(-15) 世帯数 29,110世帯(-4) ※平成31年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

支え合いのしくみづくり ~できることから始めませんか~

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。その取り組み事例やしくみを紹介する「支え合いのしくみづくり出前講座」が各地で開催されています。講座開催の希望も随時、受け付けています！お気軽に各地区の担当にご相談ください。

北新潟地域づくり学会 (はまなす学会)

子どもから高齢者まで、誰でも集える居場所が必要であることや、ご近所同士の助け合いの大切さを共有することができました。



参加者の声

- ・同居の母は近くのサロンに行くのをためらっているし、他にも、二の足を踏んでいる人がいるだろうね。
- ・新たな担い手の確保については、定年まで待たず、働きながらボランティアできることを呼び掛けたいです。そのためには、顔の見える関係づくりが必要だと感じました。

松浜・南浜・濁川圏域

連絡先: 愛宕の園内
電話: 080-3548-3139

いつも顔を合わせる人と、幸せに暮らせる地域づくりを考えてみませんか。



菅原 妙 推進員

北区全域

連絡先: 北区社会福祉協議会内
電話: 025-386-2778

5年、10年先を見据えて、今できることから一緒に取り組んでいきましょう。

一般社団法人にいがた北青年会議所

「企業として何ができるのか」を話し合いました。



参加者の声

- ・これからの高齢化を考えると、大切なのは何なのかを学ぶことができました。

私たち4人が北区を担当しています



本間 啓幸 推進員

高井 明美 推進員

葛塚中央コミュニティ協議会

自治会での現状や困りごとについて意見交換しました。



参加者の声

- ・お互いあいさつをすることから始めて、人間関係を作っていきたいね。
- ・クリーン作戦など、一緒に活動することも実は大切なことと気付きました。

ピーチサロン長場

茶の間に来られている皆さんと一緒に、地域の茶の間の活動について話し合いました。



参加者の声

- ・ここに来て近所の人と会えるのが良いですね。顔を見て、たわいもない話をするだけでも、近所の人の方がわかるようになります。
- ・多くの人々が来やすい場所にしたいね。
- ・男性や新たな参加者が増えると良いです。

一緒に考え、できることから始めてみませんか。

本間 啓幸 推進員

高井 明美 推進員

住み慣れた地域でお互いさまの輪を広げませんか。

岡方・長浦圏域

連絡先: ながうらの郷内
電話: 070-1367-7399

葛塚・木崎・早通圏域

連絡先: 北区社会福祉協議会内
電話: 025-386-2778



★川西3丁目自治会「ふるさと」による病院送迎

こんな助け合いが行われています

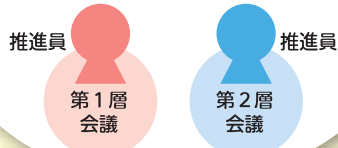


★上黒山「オッサンズ」による庭仕事支援

支え合いのしくみづくり会議 & 支え合いのしくみづくり推進員ってなに？

地域での課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かについて話し合いを行う“支え合いのしくみづくり会議”。支え合いのしくみづくり推進員は、会議構成員と協力しながら不足するサービスや支援を創出するお手伝いをします。

- 【第1層】 北区全域
- 【第2層】 松浜・南浜・濁川圏域、岡方・長浦圏域、葛塚・木崎・早通圏域



買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？



どんな人の協力があれば解決できるかな？ 商店街やスーパーの人に相談してみようかな？ 地域の人にも声をかけてみよう。

除雪やゴミ出しで困っている人もいますよね。

北区初★「助け合いの学校」を開催！

～「お互いさま」と気兼ねなく、助け合うために～

- 日 時 3月7日(木) 午前10時～午後4時
- 場 所 葛塚コミュニティセンター 研修室A・B
- 講 師 河田圭子さん(支え合いのしくみづくりアドバイザー) 他
- 定 員 先着40人
- 内 容 助け合い活動の必要性、有償の助け合いのしくみや、支援の留意点などを学ぶ(ボランティアの担い手研修)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・昼食・飲み物
- 申し込み 健康福祉課 電話 025-387-1325 (締切 2月28日(木))

助け合い活動について学び、取り組んでみませんか



住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために、支え合うしくみをつくろう！

ふるさと自然と文化

昭和のくらし展 —「着る」にまつわる道具たち— を開催中

昭和の道具を展示中

もうすぐ「平成」が終わろうとしている今、郷土博物館では「昭和のくらし展」を開催しています。当館所蔵の昔の道具や写真などから、当時の暮らしの一端を紹介する企画展示です。昔の道具といっても、さまざまな分野の道具があるので、今年のテーマ「着る」に関連した道具を展示しています。「昭和」は64年ありましたが、展示している昭和の道具は、今から60、70年前の、昭和20、30年代まで使われていた道具つまり、電化製品が普及する前に使われていた道具が中心です。

小学生が驚く昔のくらし

一方、北区の農家では、昭和20年代(約70年前)まで、手織り機で布を作っていました。自家用の普段着や農作業着を作るための木綿の布です。女性たちは、農閑期の仕事として、機織りをして布を作り、その布で、家族のための着物を縫ったのです。着物も布も、作るのに手間と時間がかかっていたので、着物が破れても、端切れをあてて縫い直し、大切に着ていました。社会科の授業で見学に来た小学生たちは、昔は服も布も手作りしていたことを知ると、とても驚きます。そして、たて糸

北区で「着る」といえば？
着るもので、北区とゆかりが深いものといえば、葛塚縮という木綿織物です。北区には、かつて、有名な木綿織物の産地がありました。その生産は、江戸時代後期に始まったと言われます。明治以降は機械化されて町の主要産業に発展し、昭和40年代後半まで生産されてきました。製品に、地名が付けられるほど評判になったのは、虫よけの効果がある



昔の暮らしを学ぶ小学生

日時 会期中の第2・4土曜日、午後1時半～4時(次回は2月23日)
☎386-11081

●関連イベント
「手織り体験と実演」
葛塚縮手織りの会による実演と、手織り体験を行っています。申し込み不要、当日直接会場へ。

昭和のくらし展「着る」にまつわる道具たち
電化製品が無い頃に使った洗濯板や張り板、炭火のアイロンなどの道具も展示しています。
会期 5月6日(月)まで
※毎週月曜休館(4月29日・5月6日は開館)
3月22日(金)
時間 午前9時～午後5時

が絡まないようににセットされた手織り機で、糸から布が作られる様子を興味深く見学します。また、小さな布きれでも大切にしたい昔の人の暮らしを学んでいきます。
皆さんも、博物館へ昔の暮らしをのぞきにきてみませんか。懐かしい道具には、さまざまな工夫があるので、きつと新たな発見ができると思います。
北区郷土博物館 曾部 珠世

ままKiTaもうすぐ完成

北区の魅力がたくさん詰まった、北区子育てガイドブック『ままKiTa』を、現在子育て真っ最中のママたち6名が編集委員となり、作成中です。編集委員にはこのほか、助産師や、パパ代表で豊栄商工会青年部が参加し、月1回の会議は子連れ参加OKで、とてもにぎやかです。ママたちが、今まさに必要な情報を自分たちで考え取材編集した、子育てが楽しくなる企画満載の『ままKiTa』は2月下旬に完成予定です。

表紙イメージ

北区文化会館からのお知らせ

☎388-6900

3月3日(日) 開演午後2時
俳優の仲代達矢さん主宰「無名塾」の演劇公演。

料金 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
全席指定 ※未就学児入場不可 託児所あり(要予約、一人600円)

県内高校生先着200名無料ご招待
申し込みは同館へ

統一地方選挙(平成31年4月7日) 期日前投票所立会人募集

☎3月30日(土)～4月6日(土)のいずれか1日、午前8時半～午後8時(休憩あり)
☎北区役所または北出張所
☎区内在住で選挙権のある人20人程度(申込多数の場合抽選)
報酬 日額12,700円(所得税控除後12,576円)
☎2月28日(木)までに電話(土日を除く)、またはファクス・メール・かんたん申込で①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥政党・政治団体への所属の有無(有の場合は名称)⑦従事希望場所⑧実施予定期間中従事できない日を明記し、北区選挙管理委員会事務局(☎387-1105、FAX387-1020、メールchiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

投票日には家族みんなで投票に行きましょう！(入場券に記載されている投票所を確認してください)

申し込みはこちら

みなさんの健康のために(3月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員 ☑=申し込み

妊婦歯科健診 ※申し込み不要

☎豊栄健康センター
☐3月5日(火) 受付 午後1時～1時45分
☒妊婦
【持ち物】母子健康手帳

育児相談(身体計測・栄養相談) ※申し込み不要

3月	会場	受付時間
20日(水)	豊栄健康センター	午前9時半～11時
26日(火)	北地区コミュニティセンター	

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみ可。
☒乳幼児と保護者
【持ち物】母子健康手帳

離乳食講習会

■はじめての離乳食
北地域保健福祉センター空調設備工事の為中止
■ステップ離乳食(2回食、3回食への進め方)
☎豊栄健康センター
☐3月1日(金)午前10時～11時半(受付午前9時45分～)
☒生後6カ月以降の乳児の保育者先着20人
☎2月20日(水)から27日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

☒その他
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。
☒保健師、栄養士による個別相談

日にち・受付時間	会場	申し込み
3月12日(火) 午後1時半～3時	北出張所	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
3月27日(水) 午後1時半～3時	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

☘メタボ予防運動講座(予約制)

☒他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人
☒運動の習慣化を目的とした講話や実技

3月	時間	会場	申し込み
12日(火)	午後1時半～3時(受付午後1時15分～)	北出張所	北地域保健福祉センター(☎387-1781)

2019年度 遊水館第1期水泳教室

各教室全10回(定員)	4/2～6/18 ※4/30、5/7休止	4/3～6/12 ※5/1休止	4/4～6/13 ※5/2休止	4/5～6/14 ※5/3休止	4/6～6/15 ※5/4休止
9:30～10:30	-	-	-	-	バタフライ小学生(10人)
10:30～11:30	クロール25m(10人)	クロール25m(10人)	アクアピクス(40人)	レインボー水中体操(40人)	クロール小学生(25人)
	背泳ぎ(15人) バタフライ(15人)	クロール50m(15人) 平泳ぎ(15人)		※アクアミットが必要(初回貸し出しあり)	
16:30～17:30	幼児(20人)	幼児(20人)	幼児(20人)	幼児(20人)	参加費 3,000円(幼児クラス以外は、入館料・ロッカー代が別途必要)
17:30～18:30	小学生(35人)	小学生(35人)	小学生I(35人)	小学生(35人)	
18:30～19:30	クロール小学生(25人)	-	小学生II(35人)	-	

対象

幼児教室は年中・年長児、小学生教室は3種目(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)、小学生のバタフライはクロール、背泳ぎ、平泳ぎ各25m泳げる子が対象、その他の教室は15歳以上(中学生は除く)

申し込み

3月10日(日)までにはがき(消印有効)、またはメールで①曜日、②教室名、③氏名(フリガナ)、④性別、⑤生年月日、⑥郵便番号、⑦住所、⑧メールの場合はメールアドレスを明記し、同館(〒950-3324前新田乙311、メールアドレス yusuikanswim@hapisuka.com)へ

- 窓口(9:00～17:30)でも申し込み可。(応募多数の場合は抽選)
- 1枚のはがき、または電子メールにつき1人・1教室。ただし、同じ曜日、時間帯の教室は重複して申し込み不可。
- 幼児、小学生教室、クロール小学生、バタフライ小学生は、1人1教室のみ。

※工事のため3月末までプールは使用できません 問同館(☎384-1211)

おしらせ版

日=日時 場=会場
内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

北区役所だより広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1117) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

お知らせ

3月の行政相談会(無料)

会場
・1日(金)午前10時~正午 北区役所
・22日(金)午前10時~正午 北出張所
相談員 行政相談委員
問 区民生活課(☎387-1255)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745) 午前10時~午後3時
一般相談
問 月・水・金 午前10時~午後3時
弁護士法律相談(要予約)
問 5日・19日(火) 午後1時15分~4時15分
司法書士法律相談(要予約)
問 12日・26日(火) 午後1時45分~4時45分
身体障がい者相談
問 14日(木) 午前10時~午後0時半
相談員 身体障がい者相談員
カウンセリング相談(要予約)
問 14日(木) 午後1時~4時
相談員 カウンセラー
傾聴相談
問 7日(木) 午前10時~午後3時

雪害からLPガス設備を守りましょう

次のことに気をつけましょう。
①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器等は、雪に埋もれないよう除雪する
②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備に注意する
③排気筒や排気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検する
※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにLPガス販売店にご連絡ください
問 (一社)新潟県LPガス協会(☎267-3171)

川柳 senryu
市民文芸
白鳥の群れる田んぼは特A米
ホッカイロ一度貼ったら外せない
杖となり思い出たどる夫婦旅
孫娘ラインで年賀スマホババ
肩の荷を一つ流して年変わる
坂井 三郎(松浜)
坂井 悦子(松浜)
坂井 悦子(松浜)
高橋 勝美(新崎)
柳 千鶴子(柳原)
中川 啓子(早通南)

その請求に困ったら司法書士へ

借金、奨学金、公共料金、家賃等の滞納など金銭債権の請求を受けている方や裁判を起こされて困っている方を対象に無料電話相談を行います。
問 3月1日(金)~29日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時
※土日祝日を除く
電話番号 240-7974
問 新潟県司法書士会事務局(☎244-5121)

3月の高齢者総合相談センター

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)
一般相談
問 月~金 午前9時~午後5時
※祝日除く
法律相談
問 4日・11日・18日・25日(月曜)
※電話での相談も可
問 同センター(☎285-4165)

新潟労働相談所からのお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働問題でお困りの方を対象に、無料の電話相談を行っています。
問 月~金 午前8時半~午後5時15分
電話番号 0250-23-6110
問 同相談所(☎0250-24-7148)

催し・募集

知っておきたい からだのしくみ

問 3月10日(日) 午後1時半~3時半
場 豊栄地区公民館
内 アレルギーや免疫について学ぶ講座
講師 井上真由美さん(MIBEL Care Center マリーゴールド代表)
内 乳幼児~中学生の保護者先着30人
※乳幼児との参加も可能
問 3月1日(金) までに同館
問 未来を考える会 阿部(☎080-1150-7546)

傾聴講座
日ごろの人間関係で大切にしたいこと
第1回 3月16日(土) 午後1時~2時
第2回 3月16日(土) 午後2時~4時
第3回 3月23日(土) 午後1時~4時
講師 傾聴相談員(傾聴サロン「にこっと」)
本間久文さん(新潟医療福祉大学講師)
原口彩子さん(新潟医療福祉大学講師)
場 豊栄健康センター 内 先着30人 参 1,000円(全3回)
問 北区社会福祉協議会(☎386-2810)

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)
区民ギャラリー 早蕨俳画展
会期 2月19日(火)~25日(月) 午前9時~午後9時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)
出張 ミニ公民館まつりin水の駅「ビュー福島潟」
問 3月3日(日)
第1部:午前10時半~午後0時半
第2部:午後1時半~3時半
場 水の駅「ビュー福島潟」
内 同館で活動しているグループの音楽芸能発表と作品展示
内 各250人
※入れ替え制
問 当日直接会場
子育てサロン「スマイルひろば」
問 3月15日(金) 午前10時~11時半
内 おやこヨガ
内 未就園児とその保護者先着15組
問 3月13日(水) までに同館

豊栄児童センター

問 当日直接会場
問 同センター(☎384-1520)
ぴよんぴよんきッズ 運動あそび
問 2月21日(木) 午前10時半~11時15分
内 2歳以上の幼児と保護者
0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
問 3月4日(月) 午前10時半~11時
内 乳児親子

「雁晴れ舎」進入道路 車両通行止め延長のお知らせ

万十郎川排水機場建設工事に伴う「雁晴れ舎」進入道路の車両通行止め期間を、3月15日(金)まで延長します。詳しくは、「北区役所だより」1月20日号3面をご覧ください。
問 炭熊倉組 小池(☎080-6863-3308)
産業振興課(☎387-1195)

ボランティアきっかけづくり講座

問 3月15日・22日(金曜、全2回) 午後1時半~4時
場 豊栄健康センター
内 講座「ボランティア活動とは」、高齢者疑似体験など
内 先着30人
問 北区社会福祉協議会(☎386-2810)

南浜ミニ朝市

問 2月24日(日) 午前7時半から
※売り切れ次第終了します
場 南浜船だまり(島見町)
内 ミズダコ、マダコなど鮮魚類の販売
問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

スポーツ

豊栄総合体育館

※祝日を除く月曜休館
チョイトレ総まとめ
平成30年4月より毎月1回行ってきた「チョイトレ」の中から、実際に行ったエクササイズをおさらいします。初めて参加する人も大歓迎です。
問 3月16日(土) 午後2時~3時半
内 先着18人
参 500円
問 ハピスカとよさか(☎386-7522)
トレーニング講習会
問 ①3月20日(水)②3月27日(水) 午後1時半~3時半
内 ①トレーニング器具の使い方などの説明(初心者向け)②簡単な体力・筋力測定、トレーニングメニューの作成(中級者向け)
内 高校生以上先着①10人②5人
※トレーニング室利用料が必要です
問 同館(☎386-7511)

下山スポーツセンター(東区下山) 体力測定&相談

問 3月2日(土)・5日(火)・16日(土)・19日(火)・30日(土) 午後2時~4時
内 個人の体力や目的に合わせたトレーニングメニューの作成
内 15歳以上(中学生を除く)先着2人
参 利用料一般250円、65歳以上100円
問 各開催日の2日前までに同センター(☎272-7677)

健康福祉課非常勤職員募集

Table with 3 columns: 業務, 募集人数, 応募条件, 内容, 雇用期間, 報酬等, 試験. Details recruitment for DV, divorce, and independent support consultation services.

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか?

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
①ごみ袋の提供 ②ごみばさみの貸出し ③集めたごみの回収
などの支援を行っています。
ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前にご相談ください。
問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

♣はにいがた未来ポイント対象事業