

# 北区体育協会 優秀競技者などを表彰

問北区体育協会事務局(産業振興課文化・スポーツ係内、☎387-1195)

同協会では、区民のスポーツ振興と競技力の向上をめざし、地域全体で競技者を支援しています。その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人や、優秀な成績を収めた競技者・チームを表彰しています。(順不同、敬称略) ※( )内は学校(高校は学校名のみ)、または住所

## 体育功労者賞

佐藤一(下大谷内)

## 特別賞

(世界大会出場)

### ●空道

小柳菜生(横土居)

## 最優秀競技者賞

(全国大会優勝者)

### ●剣道

室井花奈(木崎小)

### ●錬武館

渡邊颯斗(早通中)、五十川大智(木崎中)、高橋快(光晴中)、北村拓途(松浜中)

## 優秀競技者賞

(全国大会入賞者、地区大会優勝者、県大会優勝者(小・中学生のみ))

### ●剣道

杉山優二郎(新発田南)、岩橋翔馬(新発田)、高橋華野(北越)、加藤蒼士(早通南小)

### ●クライミング

高橋快(光晴中)

### ●陸上競技

佐藤優大(早通中)

### ●水泳

鈴木優里(日本文理)

### ●空手

木村広太郎(南浜中)

### ●サッカー

土山龍都(開志学園)

### ●柔道

光晴道場柔道スポーツ少年団  
坂井暖望、米山結(豊栄南小)、  
新田百花(葛塚小)

藤田賢宗(葛塚中)、田辺駿之介(葛塚小)、山際綺斗(南浜小)

## 奨励賞

(全国大会出場者、地区大会入賞者、県大会入賞者(小・中学生のみ))

### ●水泳

青海汐音(松浜中)

### ●卓球

牧野百花(北越)

### ●柔道

三林響、林航輝(豊栄)、島田慶次(葛塚東小)、佐藤治輝、上田永耶、平岩依津樹、霜村慶汰(光晴中)、佐藤優輝(葛塚小)

### ●光晴道場柔道スポーツ少年団

坂井真心、籠島颯希、小林歩夢、安達蓮(光晴中)



空道 小柳菜生さん 剣道 高橋華野さん 柔道 三林 響さん

### ●陸上競技

菅原悠太(東京学館新潟)、  
佐藤蓮(松浜中)

### ●ラグビーフットボール

高野瑛斗、成田歩夢、南豪思(新潟工業)

### ●軟式野球

井村龍ノ介、本間力、遠藤広陽、  
山内勇平(新潟商業)

### ●サッカー

今泉羽菜(開志学園)

### ●ダンス

斎藤美桜(新潟明訓)

### ●バスケットボール

葛塚ウイングス

品田真夜(岡方第二小)、

小林柑菜(濁川小)、竹原陽菜、  
渡辺愛海、高橋杏奈、小宮直佳、  
長場心愛、滝澤真白、栗田真奈、  
西瀧夢夏、池田有沙、野村綾乃、  
長場春葵、高橋伶奈(葛塚小)

### ●バレーボール

倉嶋琉惟(巻)、倉島亜実(岡方中)

### ●なぎなた

井上彩伽(新潟東)

### ●バドミントン

石田有紀乃(新潟青陵)、

佐藤佑羽(葛塚小)

### ●ゲートボール

福寿会

青木正治(鳥屋)、廣川富男(早通)、  
栗原栄子(葛塚)、名古屋守江、  
常木政雄、阿部光雄(嘉山)

### ●バウンデテニス

川島朝臣(島見町)

## 北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

教室名	時間	曜日	期間	参加料	定員			
①カラダ引き締めトレーニング	9:45~10:15	月	4/8~6/17	2,700円	40人			
②エアロビクス(月曜)	10:30~11:30				50人			
③バレトン	18:30~19:15				30人			
④ルーシーダットン(月曜)	19:30~20:30				40人			
⑤骨盤矯正エクササイズ	9:45~10:45	水	4/10~6/26	3,200円	30人			
⑥ズンバ	13:45~14:30				各40人			
⑦スロー&コアトレーニング	19:10~19:55							
⑧ボックスキック	20:05~20:50							
⑨バドミントン(初級・中級)	9:00~10:45	木	4/18~6/27	7,000円		各10人		
⑩ラテンダンスエクササイズ	9:45~10:30				40人			
⑪ルーシーダットン(木曜)	10:45~11:45				30人			
⑫やさしいヨガ	13:15~14:15				各40人			
⑬フラダンス	14:30~15:30							
⑭サーキットフィットネス	19:00~19:45							
⑮エアロビクス(木曜)	20:00~20:45							
⑯リラックスヨガ	13:15~14:15				金	4/12~6/21	4,000円	30人
⑰ズンバゴールド	14:30~15:15							各40人
⑱リフレッシュヨガ	18:30~19:15				4/12~6/28			
⑲ピラティス	19:30~20:30	50人						
⑳北スポチャレンジ	17:00~17:45	水	5/15~6/19	1,250円	30人			
㉑高齢者のための筋力アップ	13:30~14:30	月	4/8~7/8	2,200円	100人			
㉒高齢者のためのいきいき健康	13:30~14:30	木	4/11~6/27	2,200円	50人			

回数 ①②③④は全9回、⑤⑥⑦⑧は全8回、⑨は全5回、⑩⑪は全11回、その他は全10回  
 対象 15歳以上(中学生を除く) ※⑩は小学1~3年、⑫⑬は60歳以上  
 申し込み 3月22日(金)までに、直接窓口かホームページから、もしくはメール(kitaspo@nigata-kaikou.jp)に①会員カード登録番号②教室名(複数の場合全て)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター。※申込多数の場合抽選。  
 注:事前に会員カードの発行が必要です。お持ちでない方は身分証を持参し、直接同センターへ。(☎258-0200)  
 体験参加も随時受け付けています!(⑩は体験参加なし)  
 料金 ①500円、②450円、③④300円。その他600円。  
 通常教室、体験参加ともに別途入場料はかかりません。

## 火災多発! 火の用心をお願いします!!

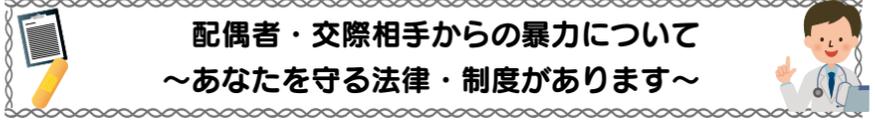
市内では、2月17日現在で23件の火災が発生し、その内18件が住宅からの火災で、尊い命も多く失われています。  
 火災はちょっとした油断や不注意から発生しています。一人ひとりが防火意識を持ち、火災をなくしましょう!

## 住宅用火災警報器の設置と、定期的な点検を!

昨年、新潟市では52件の住宅火災が発生し、5名の方が亡くなり、多くは住宅用火災警報器が未設置のお宅でした。設置してないご家庭は、大切な生命や財産を守るため早急に設置しましょう。  
 また同警報器は古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。  
 定期的に作動確認するとともに、設置から10年を目安に交換しましょう。

問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

## 健康と福祉のひろば



### 配偶者・交際相手からの暴力について ~あなたを守る法律・制度があります~

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手などの親密な関係にある者から繰り返し行われる暴力で、相手を支配しようとするものです。市ではDV防止法(※)に基づいて、被害者支援のための取り組みを行っています。

暴力を受けている、家族が被害を受けている等、悩んでいる方は一人で悩まずに相談してください。

### ◀主な支援内容▶

- ・被害者と同伴家族の身の安全を守ります
- ・加害者を近づけないようにします
- ・加害者が追跡できないようにします
- ・被害者の自立生活を応援します



※DV防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)は平成13年に制定された法律で、本法律では、配偶者からの暴力は「犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害」とであると定義されています。

◎DV相談に専門の相談員が応じます。

配偶者暴力相談支援センター 相談電話 226-1065

月・水曜午前9時~午後5時 火・木・金曜午前9時~午後8時

## ハピスカとよさか 2019年度 第1期ヘルシーエクササイズ教室

教室名	時間	曜日	期間	定員	対象		
①ルーシーダットン	13:30~14:30	火	4/9~6/18	20人	15歳以上		
②フラダンス(夜)	18:50~19:50			各40人			
③バレトン	20:00~21:00			各40人			
④いきいき健幸トレーニング	10:00~11:30	水	4/10~6/19	30人	50歳以上		
⑤すこやかピラティス	19:00~20:00			各40人			
⑥汗をかいてシェイプアップ	20:10~21:10						
⑦やさしい有酸素運動	9:30~10:30	木	4/11~6/20		20人	50歳以上	
⑧フラダンス(午前)	11:00~12:00				各40人	15歳以上	
⑨頭と体スッキリ健幸体操	13:30~14:30			60歳以上			
⑩ペルビック(骨盤)ヨガ	20:00~21:00			金	4/12~6/28	各40人	15歳以上
⑪太極拳	10:00~11:30						
⑫ソフトエアロビクス	14:00~15:00						

会場 豊栄総合体育館 参加費(全10回分) 年度会員4,000円 会員以外5,000円  
 申し込み・問い合わせ ハピスカとよさか(☎386-7522)(月曜休館)