

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

平成31年(2019年) 3月3日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.286

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,390人(-37) 男 36,365人(-22) 女 38,025人(-15) 世帯数 29,110世帯(-4) ※平成31年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から




地域で交流・活動するなら、コミセン・まちセンで!

区内にはコミュニティセンター(コミセン)が6カ所、まちづくりセンター(まちセン)が2カ所あります。各センターがオススメするイベントやサークルを紹介します。「地域活動の拠点」「人と人とのふれあいの場」として、お気軽にご利用ください。また、サークルの新会員も募集しています。詳しくは、各センターにお問い合わせください。

北地区 コミュニティセンター

○所在地 名目所3-1129
○連絡先 ☎025-259-6471

高橋スタッフ

第15回 作品展示会・芸能発表会 (1階ロビー、講座室2、大ホール全体)

スポーツ吹矢の会 新潟阿賀北支部 (大ホール2)

○施設内設備
・講座室(2室) ・和室(2室) ・小ホール ・大ホール ・音楽室

○新会員募集中サークル
・油絵 ・エアロビクス(女性限定) ・英会話 ・オカリナ ・踊り
・カラオケ ・空手 ・健康体操 ・詩吟 ・社交ダンス ・三味線
・手芸 ・体幹トレーニング ・大正琴 ・太極拳 ・ヒップホップダンス
・吹矢 ・フラワーアレンジメント ・フラダンス ・民謡 ・ラウンドダンス

岡方 コミュニティセンター

○所在地 長戸呂4601
○連絡先 ☎025-387-3331

鈴木センター長





いろいろ岡方サロン (ホール1・2)

岡方ボランティア けやきの会 調理実習 (調理室)

○施設内設備
・ホール(2室) ・会議室
・調理室 ・和室(2室)

○新会員募集中サークル
・健康体操 ・バンド演奏
・護身術(女性限定)

濁川 まちづくりセンター

○所在地 新崎2607-3(濁川連絡所内)
○連絡先 ☎025-259-3088

亀谷センター長





フロアカーリング フルーツマトの会

世代間交流 よりなせや「大人の社会科見学会」

○施設内設備
・多目的ホール(2室)
・会議室 ・調理室
・和室(2室) ・講座室

○新会員募集中サークル
・生け花 ・居合 ・オカリナ ・カラオケ
・写真 ・書道 ・そろばん ・吹矢
・ヨガ ・料理

長浦 コミュニティセンター

○所在地 長場1834-1
○連絡先 ☎025-387-2061

柳澤センター長





うたごえ喫茶(多目的ホール)

フロアカーリング(多目的ホール)

○施設内設備
・多目的ホール(2室)
・会議室 ・調理室
・和室(2室) ・講座室

○新会員募集中サークル
・生け花 ・居合 ・オカリナ ・カラオケ
・写真 ・書道 ・そろばん ・吹矢
・ヨガ ・料理

南浜 まちづくりセンター

○所在地 島見町2069-1(南浜連絡所内)
○連絡先 ☎025-255-3365

小島センター長





地域の方々が中学生と一緒にロコモ体操

通学路の花植え

○施設内設備
・小会議室 ・学習室 ・講座室 ・講堂 ・調理室 ・工作室 ・和室

○新会員募集中サークル
(いするぎ荘) (いするぎ荘)

早通 コミュニティセンター

○所在地 早通37-1
○連絡先 ☎025-386-3755

岡本センター長





早通ビッグクリスマス(講堂)

踊り みなみ会(和室(いするぎ荘))

○施設内設備
・小会議室 ・学習室 ・講座室 ・講堂 ・調理室 ・工作室 ・和室

○新会員募集中サークル
(いするぎ荘) (いするぎ荘)

葛塚 コミュニティセンター

○所在地 東栄町1-1-18
○連絡先 ☎025-384-6077

横川センター長





フラワーサークル Hana*Hana (研修室B)

やさしい太極拳(教養文化室)

○施設内設備
・研修室(2室) ・教養文化室 ・談話室 ・多目的ホール

○新会員募集中サークル
・絵手紙 ・空手 ・健康体操 ・社交ダンス ・書道 ・写真 ・川柳
・太極拳 ・登山 ・俳句 ・ヒップホップダンス ・フラダンス
・フォークダンス ・フラワーアレンジメント ・ボーイスカウト

木崎 コミュニティセンター

○所在地 木崎3227
○連絡先 ☎025-387-3351

本間センター長





新潟東真向会 木崎支部(ホール)

陶芸 あゆむ会(陶芸室)

○施設内設備
・ホール ・会議室 ・調理室
・和室 ・陶芸室

○新会員募集中サークル
・踊り ・囲碁
・健康体操 ・陶芸

北区体育協会 優秀競技者などを表彰

問北区体育協会事務局(産業振興課文化・スポーツ係内、☎387-1195)

同協会では、区民のスポーツ振興と競技力の向上をめざし、地域全体で競技者を支援しています。その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人や、優秀な成績を収めた競技者・チームを表彰しています。(順不同、敬称略) ※()内は学校(高校は学校名のみ)、または住所

体育功労者賞

佐藤一(下大谷内)

特別賞

(世界大会出場)

●空道

小柳菜生(横土居)

最優秀競技者賞

(全国大会優勝者)

●剣道

室井花奈(木崎小)

●錬武館

渡邊颯斗(早通中)、五十川大智(木崎中)、高橋快(光晴中)、北村拓途(松浜中)

優秀競技者賞

(全国大会入賞者、地区大会優勝者、県大会優勝者(小・中学生のみ))

●剣道

杉山優二郎(新発田南)、岩橋翔馬(新発田)、高橋華野(北越)、加藤蒼士(早通南小)

●クライミング

高橋快(光晴中)

●陸上競技

佐藤優大(早通中)

●水泳

鈴木優里(日本文理)

●空手

木村広太郎(南浜中)

●サッカー

土山龍都(開志学園)

●柔道

光晴道場柔道スポーツ少年団
坂井暖望、米山結(豊栄南小)、
新田百花(葛塚小)

藤田賢宗(葛塚中)、田辺駿之介(葛塚小)、山際綺斗(南浜小)

奨励賞

(全国大会出場者、地区大会入賞者、県大会入賞者(小・中学生のみ))

●水泳

青海汐音(松浜中)

●卓球

牧野百花(北越)

●柔道

三林響、林航輝(豊栄)、島田慶次(葛塚東小)、佐藤治輝、上田永耶、平岩依津樹、霜村慶汰(光晴中)、佐藤優輝(葛塚小)

●光晴道場柔道スポーツ少年団

坂井真心、籠島颯希、小林歩夢、安達蓮(光晴中)



空道 小柳菜生さん 剣道 高橋華野さん 柔道 三林 響さん

●陸上競技

菅原悠太(東京学館新潟)、
佐藤蓮(松浜中)

●ラグビーフットボール

高野瑛斗、成田歩夢、南豪思(新潟工業)

●軟式野球

井村龍ノ介、本間力、遠藤広陽、
山内勇平(新潟商業)

●サッカー

今泉羽菜(開志学園)

●ダンス

斎藤美桜(新潟明訓)

●バスケットボール

葛塚ウイングス

品田真夜(岡方第二小)、

小林柑菜(濁川小)、竹原陽菜、
渡辺愛海、高橋杏奈、小宮直佳、
長場心愛、滝澤真白、栗田真奈、
西瀧夢夏、池田有沙、野村綾乃、
長場春葵、高橋伶奈(葛塚小)

●バレーボール

倉嶋琉椎(巻)、倉島亜実(岡方中)

●なぎなた

井上彩伽(新潟東)

●バドミントン

石田有紀乃(新潟青陵)、

佐藤佑羽(葛塚小)

●ゲートボール

福寿会

青木正治(鳥屋)、廣川富男(早通)、
栗原栄子(葛塚)、名古屋守江、
常木政雄、阿部光雄(嘉山)

●バウンデテニス

川島朝臣(島見町)

北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

教室名	時間	曜日	期間	参加料	定員			
①カラダ引き締めトレーニング	9:45~10:15	月	4/8~6/17	2,700円	40人			
②エアロビクス(月曜)	10:30~11:30				50人			
③バレトン	18:30~19:15				30人			
④ルーシーダットン(月曜)	19:30~20:30				40人			
⑤骨盤矯正エクササイズ	9:45~10:45	水	4/10~6/26	3,200円	30人			
⑥ズンバ	13:45~14:30				各40人			
⑦スロー&コアトレーニング	19:10~19:55							
⑧ボックスキック	20:05~20:50							
⑨バドミントン(初級・中級)	9:00~10:45	木	4/18~6/27	7,000円		各10人		
⑩ラテンダンスエクササイズ	9:45~10:30				40人			
⑪ルーシーダットン(木曜)	10:45~11:45				30人			
⑫やさしいヨガ	13:15~14:15				各40人			
⑬フラダンス	14:30~15:30							
⑭サーキットフィットネス	19:00~19:45							
⑮エアロビクス(木曜)	20:00~20:45							
⑯リラックスヨガ	13:15~14:15				金	4/12~6/21	4,000円	30人
⑰ズンバゴールド	14:30~15:15							各40人
⑱リフレッシュヨガ	18:30~19:15				4/12~6/28	50人		
⑲ピラティス	19:30~20:30							
⑳北スポチャレンジ	17:00~17:45	水	5/15~6/19	1,250円	30人			
㉑高齢者のための筋力アップ	13:30~14:30	月	4/8~7/8	2,200円	100人			
㉒高齢者のためのいきいき健康	13:30~14:30	木	4/11~6/27	2,200円	50人			

回数 ①②③④は全9回、⑤⑥⑦⑧は全8回、⑨は全5回、⑩⑪は全11回、その他は全10回
 対象 15歳以上(中学生を除く) ※⑩は小学1~3年、⑫⑬は60歳以上
 申し込み 3月22日(金)までに、直接窓口かホームページから、もしくはメール(kitaspo@nigata-kaikou.jp)に①会員カード登録番号②教室名(複数の場合全て)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター。※申込多数の場合抽選。
 注:事前に会員カードの発行が必要です。お持ちでない方は身分証を持参し、直接同センターへ。(☎258-0200)
 体験参加も随時受け付けています!(⑩は体験参加なし)
 料金 ①500円、②450円、③④300円。その他600円。
 通常教室、体験参加ともに別途入場料はかかりません。

火災多発! 火の用心をお願いします!!

市内では、2月17日現在で23件の火災が発生し、その内18件が住宅からの火災で、尊い命も多く失われています。
 火災はちょっとした油断や不注意から発生しています。一人ひとりが防火意識を持ち、火災をなくしましょう!

住宅用火災警報器の設置と、定期的な点検を!

昨年、新潟市では52件の住宅火災が発生し、5名の方が亡くなり、多くは住宅用火災警報器が未設置のお宅でした。設置してないご家庭は、大切な生命や財産を守るため早急に設置しましょう。
 また同警報器は古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。
 定期的に作動確認するとともに、設置から10年を目安に交換しましょう。

問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

健康と福祉のひろば

配偶者・交際相手からの暴力について
 ~あなたを守る法律・制度があります~

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手などの親密な関係にある者から繰り返し行われる暴力で、相手を支配しようとするものです。市ではDV防止法(※)に基づいて、被害者支援のための取り組みを行っています。

暴力を受けている、家族が被害を受けている等、悩んでいる方は一人で悩まずに相談してください。

≪主な支援内容≫

- ・被害者と同伴家族の身の安全を守ります
- ・加害者を近づけないようにします
- ・加害者が追跡できないようにします
- ・被害者の自立生活を応援します



※DV防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)は平成13年に制定された法律で、本法律では、配偶者からの暴力は「犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害」とであると定義されています。

◎DV相談に専門の相談員が応じます。

配偶者暴力相談支援センター 相談電話 226-1065

月・水曜午前9時~午後5時 火・木・金曜午前9時~午後8時

ハピスカとよさか 2019年度 第1期ヘルシーエクササイズ教室

教室名	時間	曜日	期間	定員	対象
①ルーシーダットン	13:30~14:30	火	4/9~6/18	20人	15歳以上
②フラダンス(夜)	18:50~19:50			各40人	
③バレトン	20:00~21:00			各40人	
④いきいき健幸トレーニング	10:00~11:30	水	4/10~6/19	30人	50歳以上
⑤すこやかピラティス	19:00~20:00			各40人	
⑥汗をかいてシェイプアップ	20:10~21:10	木	4/11~6/20		20人
⑦やさしい有酸素運動	9:30~10:30			60歳以上	
⑧フラダンス(午前)	11:00~12:00				各40人
⑨頭と体スッキリ健幸体操	13:30~14:30			15歳以上	
⑩ペルビック(骨盤)ヨガ	20:00~21:00				各40人
⑪太極拳	10:00~11:30			金	
⑫ソフトエアロビクス	14:00~15:00				

会場 豊栄総合体育館 参加費(全10回分) 年度会員4,000円 会員以外5,000円
 申し込み・問い合わせ ハピスカとよさか(☎386-7522)(月曜休館)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 3月20日(水)午後3時～
 場 北地区コミュニティセンター
 内 ①市長との懇談会 ②全体会「区役所の組織改正について」など
 人 先着10人
 申 当日直接会場
 問 地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページで閲覧できます。区役所1階市政情報コーナーでも閲覧できます

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同公民館(☎387-2014)
第12回 北区市民茶会
 桜咲く春の日に一服のお茶をどうぞ。五流派の茶席やイス席、体験席もあります。
 回 4月7日(日)午前10時～午後4時
 場 同公民館、北区文化会館
 呈茶券 前売り3席券1,500円
 ※公民館や菓子店などで販売
 ※1席券、当日券、体験席券もあります
区民ギャラリー 雪割草実生作品展
 会期 3月8日(金)～10日(日)午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
2019春の公民館まつり体験見学教室
 場 同公民館
 開催期間 3月10日(日)～4月14日(日)
 活動日時、内容、連絡先などは同公民館や豊栄地区の各コミュニティセンターで配布しているチラシをご覧ください。
 ※見学は無料、体験は材料費がかかる場合があります
 問 生け花教室は事前に同館へ申し込み、それ以外は当日直接会場
幼児期家庭教育学級特別篇 予防保育でWIN-WINに
 回 3月13日(水)午前10時～正午
 場 同公民館
 講師 五十嵐貴子さん(子育て応援ふわっちゃん代表)
 人 1歳～小学校入学前の子どもの保護者先着25人
 ※保育なし、子どもと一緒に受講できます
 問 3月7日(木)までに同公民館または市ホームページ「かんだん申し込み」
北区人材バンク「地域の達人」登録者募集
 人 生涯学習の知識や優れた技能などを区内施設や、地域団体で行う行事等にボランティアで指導・発表できる個人・団体
 問 随時同館。(平成31年度用名簿への掲載は3月22日(金)まで)

北地区コミュニティセンター 利用サークル作品展・芸能発表会

問 同センター(☎259-6471)
作品展
 回 3月9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時
 内 油絵、和洋裁、パッチワーク
芸能発表会
 回 3月10日(日)午前9時半～午後5時
 内 踊り(民謡、フラダンス)、歌(民謡、歌謡曲)、詩吟、大正琴、オカリナ、ハーモニカ

新潟医療福祉大学ダンス部公演

回 3月9日(土)午後1時半～3時半、午後6時半～8時半
 場 北区文化会館
 前売り券 一般1,000円、学生500円(当日は200円増)
 問 メールに氏名、一般か学生、電話番号、枚数を明記し同部(メールアドレス dance@nuhw.ac.jp)
 問 同部(☎257-4608)

第27回 松雪会「雪割草」展示会

会期 3月16日(土)、17日(日)午前9時～午後4時
 場 入船会館(松浜)
 問 松雪会 高橋(☎090-2252-8069)

第48回 豊栄民謡同好会「春のおどり」

回 3月24日(日)午後1時開演
 場 北区文化会館
 前売り券 500円
 問 当日直接会場
 問 同会館(☎388-6900)

北区少年少女合唱団 第2回定期演奏会

演奏予定曲 あめつちのうた、君をのせて、ルージューの伝言ほか
 ※変更する場合あり
 指揮 五十嵐尚子 ピアノ 田中健太郎
 回 3月17日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館
 問 当日直接会場
 問 同館(☎388-6900)

JRA新潟競馬場 初心者乗馬教室

回 4月10日(水)、11日(木)①午前10時～正午②午後6時半～8時
 人 18～40歳10人(申し込み多数の場合抽選)
 前売り券 1,850円
 問 3月14日(木)(必着)までにはがきに氏名・年齢・性別・住所・電話番号・職業・①か②の別を記入し同競馬場業務課(〒950-3301 笹山3490)
 問 同課(☎259-3141、午前9時～午後5時、月・火休)

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 問 当日直接会場
ぴよんぴよんきつず 運動遊び
 回 3月14日(木)午前10時半～11時15分
 人 2歳以上の幼児と保護者
0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回 3月18日(月)午前10時半～10時45分
 人 乳児親子

訂正 2月17日号2面市民文芸欄のお名前に誤りがありました。正しくは中川啓子さん(早通南)です。お詫びして訂正します。

相乗りタクシー(デマンド交通)のお知らせ

4月1日から相乗りタクシーの乗り場などが変わります。

	現行	4月1日から
乗り場	自宅	自宅近くのゴミステーションや公民館など
降り場	35カ所	37カ所 (岡方コミセン・長浦コミセンを追加)
運営	市	岡方地区コミュニティ委員会・長浦コミュニティ委員会 ※利用者登録抹消のご希望は3月22日(金)までに地域総務課(☎387-1155)へ

北区社会福祉協議会

問 同協議会(☎386-2778)
春休み!病院探検教室
 回 3月26日(火)午後1時半～4時
 場 豊栄病院
 内 ナース体験、レントゲン撮影、調剤他
 人 小学4～6年生(3月31日現在)先着15人
 問 3月19日(火)までに同協議会
落語講演会～高齢者の健康生活5ヶ条～
 回 3月29日(金)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 人 先着50人
 問 同協議会

「どんぐりの会」前期会員募集

回 4月18日～7月11日(木曜、期間中全10回)午前10時半～11時半
 場 葛塚東児童館
 内 親子運動遊び、保護者向け体操など
 人 おおむね1～3歳の幼児と保護者先着15組
 前売り券 1,500円(全10回分)
 問 同館(☎386-9846)

東京交響楽団員による チェロ・コントラバスデュオコンサート 低音楽器が歌うクラシックの名曲...

回 3月31日(日)午前11時開演
 場 越後森林館(西区曾和)
 前売り券 2,500円
 チケット販売場所 北区文化会館
 問 音楽を楽しむ会 本間(☎387-5647)

スポーツ

ただ歩くだけじゃもったいない! 水中ストレッチ&ウォーキング

回 4月12日(金)午後0時15分～0時45分
 場 遊水館
 人 20歳以上先着10人
 前売り券 無料(入館料、ロッカー代が必要)
 問 3月10日(日)から同館窓口または電話(☎384-1211)
 ※4月から月曜休館、工事のため3月末までプール利用不可

認知症予防最前線

～いま予防のためにできること～

認知症予防の最前線である国立長寿医療研究センターから専門医をお招きし、研究成果を踏まえた最新情報をお届けします。



講師 遠藤英俊さん(国立長寿医療研究センター(愛知県))

回 3月23日(土)午後1時半～3時20分(受付 午後1時～)
 場 葛塚コミュニティセンター
 人 先着100人
 問 3月4日(月)から健康福祉課(☎387-1340)

福島潟 新芽呼ぶヨシ焼き

回 3月17日(日)午前9時半～
 ※強風・雨天の場合は延期

春の風物詩「ヨシ焼き」は、古いヨシを焼くことで潟の植生環境を保ったり、土砂の堆積を防止するなど、自然環境保全のため毎年行っているものです。天候や風向きなどを考慮して行いますが、灰が飛散することがありますので、洗濯物や窓の開閉などにご注意ください。なお写真撮影をする場合は、安全のため、水の駅「ビュー福島潟」か自然学習園からお願いします。また実施中は周辺道路などが通行止めとなります。

問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)
 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)
 ※当日の情報は「水の公園 福島潟」のホームページでも確認できます

ホームページはこちら



オニバスマンとごぼはなちゃん

No.59 By You



図書館

松浜図書館(☎387-1771)
 空調設備改修工事のため休館中。
 4月再開予定。

豊栄図書館(☎387-1123) 問 当日直接会場
 毎週金曜、第1水曜休館

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳と保護者
第1・4土曜日 14:00～14:30	幼児から
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
第4日曜日 15:00～15:30	幼児から
赤ちゃんタイム	対象
毎週土曜日 10:00～12:00	
わらべうたのじかん	対象
第2土曜日 14:00～14:45 (4月から14:00～14:30)	幼児・小学生と保護者

クイズコーナー

【問題】
 北区内には、コミュニティセンターが〇カ所、まちづくりセンターが2カ所あります。「地域活動の拠点」「人と人とのふれあいの場」として、お気軽にご利用ください。

【応募方法】
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募ください。(所在地などは表紙をご覧ください。)
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

締切日 3月29日(金)
 (2月3日号の答え/ふゆっこ)

◆◆ 応募はがきから ◆◆
 ▲「旬の味」の里芋ときのこのグラタンを作りました。里芋とホワイトソースがとてもしっかりおいしかったです▲ほかありがとうございました。

市立保育園では保育士、調理補助などの臨時職員を募集中。短時間、資格不問の職種もあります。詳しくは

健康福祉課(☎387-1335)