

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

5月の行政相談会(無料)

回場
 ・10日(金)午前10時～正午 北区役所
 ・16日(木)午前10時～正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問 区民生活課(☎387-1255)

5月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前10時～午後3時
 一般相談
 回 月・水・金 午前10時～午後3時
 ※1日、3日、6日を除く
 弁護士法律相談(要予約)
 回 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分
 司法書士法律相談(要予約)
 回 14日・28日(火)午後1時45分～4時45分
 身体障がい者相談
 回 9日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
 カウンセリング相談(要予約)
 回 9日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー

枯れ草からの出火が多発！火の始末に注意！

例年、春先は空気が乾燥し、枯れ草などが燃えやすくなっています。
枯れ草が原因の火災
 ・風の強い日に家の庭先でたき火をし、少し目を離したすきに家に延焼。
 ・通行人がたばこをポイ捨て。地面の枯れ草から出火し近くの畑のビニールハウスに延焼。
枯れ草からの出火を防ぐためには？
 ★たばこのポイ捨ては絶対にしない
 ★枯れ草は早めに刈り取る
 ★屋外で火を使う場合は水バケツや消火器を準備し、その場を離れない
 問 北消防署 市民安全課 予防調査係(☎387-0119)

催し・募集

豊栄地区公民館 区民ギャラリー第90回絵画グループ求美会展

会期 4月25日(木)～28日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
 ※区民ギャラリーの展示を希望する人は問い合わせてください
 問 同館(☎387-2014)

運動ボランティア養成講座(全6回)

健康づくりのための運動について楽しく学びます。講座終了後は運動普及推進協議会に登録して、ボランティア活動に参加してみませんか。
 時間 午前9時半～正午(受付午前9時10分～)
 場 豊栄健康センター
 問 おおむね70歳未満(運動制限のある人を除く)先着30人
 問 5月28日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



日にち	曜日	内容
6月4日	火	講話「市民による市民のための健康づくりとまちづくり」
6月11日		北区の健康施策、運動普及推進委員の活動について
6月25日		運動の意義、運動の種類と効果
7月2日		健康づくりと介護予防に効果的な運動
7月16日		楽しく体を動かそう、健康づくりと食生活
7月23日		認知症を考える、閉講式

8割以上出席した人に修了証書を交付します

阿賀野川河川愛護モニター募集

河川に関する要望や情報を提供してくれるモニターを募集しています。
 活動内容 河川の状況観察、レポート提出(月1回程度定期、あるいは随時)
 活動範囲 阿賀野川河川事務所が管理している阿賀野川および支川早出川
 対象 秋葉・北・江南・東区、阿賀野市、五泉市にお住まいの、満20歳以上の人4名程度
 ※国土交通省職員とその家族を除く
 任期 令和元年7月1日～令和2年6月30日まで
 報酬(予定) 月額4,580円
 問 6月7日(金)までに、応募用紙に必要事項を明記の上、郵送またはファクス、電子メールで同事務所占用調整課(〒956-0032秋葉区南町14-28、☎0250-23-4635、FAX0250-23-3143)メールアドレス agano-senchou01@hrr.mlit.go.jp
 ※応募用紙はホームページからダウンロードできます。郵送希望者は連絡してください。ホームページhttp://www.hrr.mlit.go.jp/agano/

環境と人間のふれあい館

問 同館(☎387-1450)
 ※月曜休館(祝日の場合翌日)
 問 当日直接会場
 ゴールデンウィーク企画講演会
 「四日市公害を乗り越えて」
 回 5月5日(日・祝)午後1時半～3時
 講師 生川貴司さん(四日市公害と環境未来館館長)
 新潟水俣病 田代雅写真展
 会期 5月26日(日)まで
 午前9時半～午後4時半

豊栄児童センター

問 当日直接会場
 問 同センター(☎384-1520)
 作って遊ぶおもしろ工作
 回 5月1日(水・祝)午前10時～11時45分
 対象 幼児親子～18歳未満
 子どもの日工作
 回 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)午前10時～11時45分
 対象 幼児親子～18歳未満

下町天国19春(歩行者天国)

回 4月28日(日)午前10時～午後3時
 ※小雨決行(暴風雨中止)
 場 稻荷神社前～北越銀行前までの路上
 問 抽選会、ライブ、フリーマーケット、ヨーヨー釣り、射的、輪投げ、飲食屋台村など
 問 豊栄下町商店街振興会 小日向(☎387-2277)

はじめてのウォーキング講習会

運動習慣や体を動かす機会のない人対象の講習会です。
 この機会に健康づくりのための1歩を踏み出しませんか。
 回 5月24日・31日・6月7日(金曜全3回)
 午後2時～3時40分(受付午後1時半～)

場 豊栄総合体育館
 問 安全で効果的なウォーキングのコツ
 講義・運動実技
 講師：同体育館職員
 問 40歳以上先着30人
 ※医師から運動制限されている人を除く
 問 5月17日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



新潟福祉機器展

回 5月10日(金)午後1時～4時半、11日(土)午前10時～午後4時半、12日(日)午前9時半～午後3時半
 場 市産業振興センター
 問 ベッドや車いすなどの福祉機器の展示および体験会、講演会ほか
 問 当日直接会場
 問 同展実行委員会(☎0250-25-2626)

南浜ミニ朝市

回 4月28日(日)午前7時半から
 ※売り切れ次第終了します
 場 南浜船だまり(島見町)
 問 イイダコ、カレイなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

社交ダンス無料体験会

回 4月27日、5月11日(土曜)午後1時～3時
 場 早通コミュニティセンター
 持ち物 ダンスシューズ、飲み物
 問 当日直接会場
 問 蘭の会 佐藤(☎386-1059)

北区文化会館からのお知らせ(☎388-6900)

北区 歌のシリーズ VOL.1
世界のテノール 市原多朗 特別講演会
 市原多朗が語る世界のオペラ劇場と音楽の世界

5月25日(土) 開演 午後2時

【自由席】**限定200人**
 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
 ※未就学児入場不可(託児あり。要予約・有料)



長年に渡り世界各国で活躍してきた市原氏ならではの貴重なお話やオペラ映像の数々。この貴重な特別講演をお見逃しなく。

湊まち新潟歴史ウォーク2019

回 5月25日～11月23日の毎月第4土曜(全7回) 午前9時～正午
 場 新潟西港周辺(中央区・東区)
 問 全7回参加と4km程度のウォーキング可能な人40人(応募多数の場合抽選)
 問 施設入場料など実費
 問 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、全7回参加可能の旨を明記し4月25日(木)(必着)までに〒951-8011中央区入船町4-3778新潟港湾・空港整備事務所内湊まち新潟歴史ウォーク実行委員会
 問 同実行委員会(☎222-6111)

人との心地よいつながりについてお話ししよう!!

問 毎月テーマに沿ってお話をします
 5月 話すことから始める人間関係
 6月 相手に関心を持つ
 7月以降テーマ いじめ・虐待について、しつけの必要性、コミュニケーションの効果、命を守る言葉かけなど
 ファシリテーター 「にこっと」
 回 毎月第2水曜日午後1時～4時
 場 豊栄地区公民館 2階研修室
 問 当日直接会場
 問 傾聴サロン「にこっと」
 本間(☎387-5647)

短歌 TANKA

たい焼きを市場の中で買って喰う市場で喰えば本当に愉し
 島 光夷(葛塚)
 友人舞童女のように喜びてうれしうれしと目をうるませて
 戸井幽佳子(柳原)
 一日を終えて消したる厨窓に春の満月届かむばかりに
 小熊 茂子(東栄町塚)
 夕映えに輝く峰の飯豊山白銀雄姿は老を励ます
 戸井善三郎(葛塚)
 寝込まれて娘のありがたさ身に沁むる一日終り身を横たえる
 五十嵐 絹葛塚

このコーナーでは皆さんからの作品を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。

スポーツ

チョイトレ 身体の歪みを整えるセルフマッサージ～肩・肩甲骨編～

回 5月18日(土)午後2時～3時半
 場 豊栄総合体育館
 問 先着18人
 問 ￥500円
 問 ハピスカとよさか(☎386-7522)
 ※祝日を除く月曜休館

新潟市北区敬老祝会助成事業の受付開始

受付期間 **5月1日～6月30日(消印有効)**
 受付場所 健康福祉課高齢介護係(⑦番窓口)、北出張所・濁川連絡所・南浜連絡所
 対象事業 6～11月に実施する地域交流を目的とした敬老祝会
 ※申請者は、個人でなく各自治会等からになります。
 問 健康福祉課高齢介護係(☎387-1325)

〈広告欄〉広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

1年に1度は忘れずに健康診断を受けましょう!!

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)