

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

🍀 チョイトレ参加者募集 スルンとほぐす、肩甲骨ストレッチ

肩甲骨は肩の土台となる役割を担い、他の部位とも連動しています。肩甲骨の機能が崩れ正しい位置に収まらなると、スムーズに腕が動かさなくなり、肩こりや頭痛などの原因にもなります。肩甲骨の動きや位置を学びながら、その機能を整えていきます。
 回 6月8日(土) 午後2時~3時半 場 豊栄総合体育館 人 先着18人
 ￥ 500円 申 ハピスカとよさか(☎386-7522) ※祝日を除く月曜休館

🌐 お知らせ

6月の行政相談会

回 場
 ・5日(水) 午前10時~正午 北区役所
 ・20日(木) 午前10時~正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問 区民生活課(☎387-1255)

6月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745) 午前10時~午後3時

- 一般相談
 回 月・水・金 午前10時~午後3時
 ※5日(水)は人権相談を実施
- 身体障がい者相談
 回 13日(木) 午前10時~午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
- カウンセリング相談(要予約)
 回 13日(木) 午後1時~4時
 相談員 カウンセラー
- 弁護士法律相談(要予約)
 回 4日・18日(火) 午後1時15分~4時15分
- 司法書士法律相談(要予約)
 回 11日・25日(火) 午後1時45分~4時45分
- 傾聴相談
 回 6日(木) 午前10時~午後3時

住宅用火災警報器は設置済みですか？

住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が必要です。火災で亡くなる人の多くは、煙を吸い込んだことによる一酸化炭素中毒によるものです。住宅用火災警報器は煙をいち早く感知し、火災であることを知らせ、逃げ遅れを防ぎます。まだ設置してないご家庭は、早急に設置しましょう。
定期的な点検と早めの交換を
 有事の際に住宅用火災警報器が正しく作動するために、定期的な点検が必要です。また、設置から10年を目安に住宅用火災警報器を交換しましょう。
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

親支援プログラム[Nobody's Perfect]

回 6月5日~7月10日(水曜全6回) 午前10時~正午
 場 北区文化会館
 人 0~5歳児の保護者先着12人
 ※保育あり(要事前申し込み)
 問 5月29日(水)までに健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

自動車税(県税)の納期限は5月31日(金)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納期内の納付をお願いします。
 問 新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

📖 図書館

わくわく読書会
 テーマ作品「ごんぎつね」(新美南吉)

👤 催し・募集

光晴学校給食センター 臨時調理員募集

募集人員 1人
 業務内容 調理等学校給食全般
 勤務条件 調理業務経験者を優遇
 雇用期間 7月26日(金)まで(状況により再任あり)
 勤務時間 平日の午前9時~午後3時半(休憩1時間含む)
 賃金 時給905円
 その他 交通費支給(上限あり)、雇用保険・労災保険加入
 問 保健給食課で随時受付、後日面接あり
 ※問い合わせは午前8時半~午後5時15分(土日祝日を除く)
 問 同課(☎226-3209)

島見浜海水浴場 監視員募集

勤務日時 7月13日(土)~8月18日(日) 午前9時~午後5時45分
 ※土日祝日勤務あり
 日給 6,650円
 募集人員 8人
 問 6月3日(月)までに産業振興課(☎387-1356)へ電話のうえ、顔写真を貼った市販の履歴書を直接同課へ持参

ようこそ学習室へ

学習室を個人で利用できます。利用の際は、事務室にお立ち寄りください。
 回 毎日午前9時~午後5時半
 ※第4日曜休館
 場 北地区公民館
 人 小学生以上
 問 当日直接同館
 問 同館(☎387-1761)



防犯漫談

県防犯アドバイザーの中野小路たかまろさんが新潟弁で防犯漫談を語ります。
 回 5月30日(木) 午後1時半~2時半
 場 豊栄地区公民館
 人 先着100人
 問 5月29日(水)までに同館(☎387-2014)

剣道体験会

回 6月1日(土) 午前9時~正午
 ※上記の時間帯で出入り自由
 場 豊栄武道館
 問 当日直接会場
 問 豊栄剣士会 小柳(☎090-6421-6872)

水辺ACTION IN 福島潟

回 6月1日(土) 午前10時~11時半
 場 水の駅「ビュー福島潟」
 人 準絶滅危惧種サワオグルマの種まきなど
 人 先着150人
 問 UX新潟テレビ21のホームページまたは電話で Team ECO事務局(☎223-8633)
 問 同事務局



健康ストレッチ体操とノルディックウォーキング

中高年や初心者向けです。
 回 6月10日(月) 午前9時半~11時半
 場 菱風荘
 人 先着10人
 ￥ 700円(ボールレンタル代含む)
 問 菱風荘(☎388-5314)

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 ■ 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回 5月27日(月) 午前10時半~10時45分
 人 乳児親子
 問 当日直接会場
 ■ 笹だんご作り
 回 6月15日(土) 午前9時半~正午
 人 幼児親子、18歳未満先着15組
 ￥ 300円
 問 6月1日(土)から11日(火)までに同センター

南浜ミニ朝市

回 5月26日(日) 午前7時半~
 ※売り切れ次第終了します
 場 南浜船だまり(島見町)
 人 地元で漁獲された鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

🏆 スポーツ

遊水館 親子でワクワク♡プール教室

回 6月30日(日) 午前8時半~10時
 人 満1歳~3歳児と保護者先着20組
 持ち物 水着、水泳帽子、バスタオル
 ※入館料、ロッカー代が必要
 問 直接または電話で同館(☎384-1211)
 ※祝日を除く月曜休館

川柳 senryu

恋の夜楔打ち込むロゼワイン
 生命の彩り豊か春うらら
 お誘いの電話が欲しい春よ春
 ふきのとうとう菜の力春ご膳
 握手する春はいつ来る北の拉致

仲山 品田 木村はじめ(太田甲) 磯辺富士子(東栄町) 佐藤良佐句(早通北)
 實嘉 澄子(平林)

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。

市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 掲載作品は区バス内にも掲示されます。

下山スポーツセンター(東区下山) 体力測定

回 6月4日(火)・15日(土)・18日(火)・29日(土) 午後2時~4時
 人 トレーニングメニューの作成
 人 15歳以上(中学生を除く)先着2人
 ￥ 利用料一般250円、65歳以上100円
 問 各開催日の2日前までに同センター(☎272-7677)

一休さん ~濁川公園まで歩こう!遊ぼう!~

北地区公民館から濁川公園までお弁当を持って歩いていこう!芝生の上で大学生といっばい遊ぼう! 帰りはバスで戻ります。

※雨天の場合、北地区公民館で「大学生と遊ぼう!」を行い、昼食後、午後1時解散

回 6月15日(土) 午前9時半~午後3時
 場 同園(集合解散場所は同館)
 人 北区在住の小学生 先着30人
 問 5月19日(日) 午前9時から直接同館 または市ホームページ「かたん申し込み」
 問 同館(☎387-1761)



五十嵐尚子&宮嶋明香 ソプラノコンサート

心のうた ふるさとのうた ~世界の名曲~

6月16日(日) 開演 午後2時

一般2,000円 高校生以下1,000円
 ペア券3,000円(当日500円増) [全席自由]
 未就学児入場不可(託児あり。要予約・有料)

【プログラム】
 小さな空 アヴェ・マリア 雨ふりお月 ほか

五十嵐尚子(ソプラノ) / 宮嶋明香(ソプラノ) / 斉藤晴海(ピアノ)

(広告欄) 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北区公式フェイスブック「オニバスマン」のごきはなちゃん」で、北区の写真映えスポットなどを配信中