

# 第13回北区展

第13回北区展が6月20日(木)から23日(日)まで豊栄地区公民館で開催され、延べ700人以上の来場者でにぎわいました。北区展賞に輝いた作品、各賞の受賞者を紹介します。(敬称略) 問同館(☎387-2014)

## 北区展賞作品

絵画 「大好きいごちゃん(のそぼ)」



稲家 就子 (木崎)



写真 「少女」



山田 敏治 (太田)



工芸 「結」



神田三栄子(川西4)

書道 「荷香心」



佐藤 光子(嘉山2)

### ●北区美術協会賞

- 【絵画】 松田 正俊 (東区幸栄1)
- 【工芸】 上原るり香 (東栄町1)
- 【書道】 伊藤 瑠那 (新発田市)
- 【写真】 高橋 与一 (新発田市)
- 奨励賞
- 【絵画】 真島 三雄 (太夫浜) 佐藤 末子 (早通南2) 西村 徹夫 (阿賀野市)
- 【工芸】 頓所 邦雄 (笹山) 志田ヒサ子 (島見町)
- 【書道】 森田 清 (嘉山4) 皆川 洋子 (三軒屋町)
- 【写真】 舘川 俊介 (西区鳥原) 是永 進 (柳原3) 小野 幸司 (新発田市)
- 特別賞
- 【書道】 椎谷 笑香 (豊栄高校) 五十嵐美空 (豊栄高校)

## みなさんの健康のために(8月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 育児相談(身体計測・栄養相談)

8月	受付時間	会場
21日(水)	9:30	豊栄健康センター
27日(火)	~11:00	北地域保健福祉センター

※北地域会場は歯科相談もあり。計測のみも可。  
 ㊦乳幼児と保護者 【持ち物】母子健康手帳  
 ㊦当日直接会場

### フッ化物塗布

8月	受付時間	会場	定員
20日(火)	9:30 ~ 10:00	豊栄健康センター	先着35人

㊦1~4歳未満児(平成27年8月生まれも可)  
 料金 1,020円  
 ㊦7月24日(水)から8月18日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

### ◀その他▶

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

### 離乳食講習会

- はじめての離乳食  
 ㊦8月2日(金)午後1時半~3時  
 ※受付午後1時15分~  
 ㊦豊栄健康センター  
 ㊦離乳食の始め方  
 ㊦生後5カ月頃の乳児の保育者 先着20人  
 ㊦7月24日(水)から31日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)
- ステップ離乳食  
 ㊦8月2日(金)午前10時~11時半  
 ※受付午前9時45分~  
 ㊦豊栄健康センター  
 ㊦2回食、3回食への進め方  
 ㊦生後6カ月以降で2回食3回食へ進もうとしている乳児の保育者 先着25人  
 ㊦7月24日(水)から31日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

### 健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。  
 ㊦保健師、栄養士による個別相談

8月	受付時間	会場	申し込み
6日(火)	13:30 ~ 15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
28日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)

### ♣メタボ予防運動講座(予約制)

㊦運動の習慣化を目的とした講話や実技  
 ㊦40~74歳で、他の運動教室などに参加していない人

8月	時間	会場	申し込み
6日(火)	13:30 ~ 15:00	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
28日(水)	※受付 13:15~	豊栄健康センター	健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)

## 集団検診のお知らせ 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340) ※子ども連れの受診も可能です。事前にご連絡ください。

■肺がん(結核)検診	㊦40歳以上(令和2年3月31日時点の年齢)	㊦当日直接会場	
8月	受付時間	会場	検診の種類
25日(日)	9:30~11:30	葛塚コミュニティセンター	肺のみ
■乳がん検診	㊦40歳以上(令和2年3月31日時点の年齢)で偶数年齢の女性(平成30年度未受診者も対象)	㊦市役所コールセンター(☎243-4894、午前8時~午後9時、年中無休)	
8月	会場	予約開始日	
25日(日)	葛塚コミュニティセンター	7月21日(日)	※必ず事前に申し込んでください

## 北消防署からのお知らせ

問市民安全課予防調査係(☎387-0119)

### ルールを守って楽しい花火

- 花火による火災や事故を予防するため、次の5点に注意しましょう。
- ・近くに燃えやすいものがない場所です!
  - ・説明書に従って、注意事項を守る!
  - ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ!
  - ・終わった花火は必ず水につける!
  - ・風が強いときは花火をしない!

### 電気火災に注意

- 夏場などは高温多湿のため、電気火災が発生しやすくなりますので、次の3点に注意しましょう。
- ・たこ足配線をしない
  - ・コンセントプラグにほこりをためない
  - ・部品が傷んだ家電製品を使わない

## 北区文化会館からのお知らせ 問同館(☎388-6900)

### 第十回 北区落語まつり

# 秋の春風亭昇太 独演会

9月15日(日) 開演 午後2時  
 【全席指定】一般3,500円  
 就学前児入場不可(予約有料託児あり)  
 笑点の司会などで圧倒的人気を誇る昇太さん。普段テレビでは味わえない生の落語を、ぜひお楽しみください。

チケット好評販売中



## ♣はじめてのウォーキング講習会

運動習慣や体を動かす機会のない人を対象とした講習会です。

㊦9月6日・13日・27日(金)午後2時~3時40分(3回1コースです。受付は午後1時半~)  
 ㊦北地区スポーツセンター ㊦40歳以上先着30人(医師から運動制限されている人を除く)  
 ㊦「安全で効果的なウォーキングのコツ」講義や運動実技 講師 北地区スポーツセンター職員  
 ㊦8月30日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

〈広告欄〉広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

海辺でのんびり 島見浜海水浴場は8月18日(日)まで開設中 問産業振興課商工観光係(☎387・1356)