

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) 8月4日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.296

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,121人(-2) 男 36,221人(-2) 女 37,900人(±0) 世帯数 29,254世帯(+45) ※令和元年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

秋の夜は神楽&獅子舞!

秋になると古くから収穫を祝い行われる神社でのまつり。北区では神楽や獅子舞などが行われてきました。

懐かしい雰囲気のある村まつりに郷土芸能を見に行ってみませんか。

問い合わせ先：北区郷土博物館(月曜休館) ☎025-386-1081

開催日	時間 (目安です)	芸能名	神社名(住所)
8月	15日(木)	20:00	長戸呂の神楽 神明宮(長戸呂461)
	17日(土)	19:00	大久保の神楽 神明神社(大久保50)
	18日(日)	時間未定	
	17日(土)	20:00	長場の神楽 神明社(長場2506)
	18日(日)	12:00	
	24日(土)	20:00	大瀬柳の神楽 大瀬柳神社(大瀬柳3433)
	24日(土)	21:30	長戸の神楽 三柱神社(長戸2099)
	25日(日)	9:00	
	27日(火)	19:00	新崎伊佐弥神楽 諏訪神社(新崎2-5-4)
	30日(金)	20:00	内沼の獅子舞 内沼神社(内沼甲1142)
30日(金)	20:00	内沼の神楽	
31日(土)	10:00		
9月	6日(金)	20:30 21:30	正尺の神楽 石動神社(白新町1-1-11)
	7日(土)	19:30	他門の神楽 稲荷神社(葛塚3293)
	8日(日)	18:00	
	14日(土)	18:30	竹の通りの神楽 神明宮(川西1-6-19)
	14日(土)	19:30	御山伊佐弥神楽 豊田神社(木崎1802)
	14日(土)	20:00	内島見の神楽 観音堂(内島見47)
	14日(土)	20:00	下土地亀の神楽 神明宮(下土地亀236)
	15日(日)	12:00	
	14日(土)	20:30	木崎の神楽 三柱神社(木崎18)
	15日(日)	12:00	
28日(土)	19:30	太子堂の神楽 上宮社(太子堂22)	
29日(日)	13:30		
10月	9日(水)	12:00	高森の神楽 稲荷神社・薬師堂(高森432)



新崎伊佐弥神楽



木崎の神楽



長場の神楽



大瀬柳の神楽

神楽や獅子舞のほかに、各地域で誰でも参加できる盆踊りも行われます。

スマートフォンなどで神社の場所を調べる場合は、「新潟市北区」に上の表の()内の住所を加えて入力して検索してください。なお、地域の神社には駐車場はありません。



最新の情報は同館のホームページをご覧ください。



内沼の獅子舞



長戸の神楽

神楽ミニ知識

平成6年～8年に県が行った民俗芸能調査によると、新潟市域(合併後)には、114件の神楽・獅子舞があり、北区内には、かつては29件の神楽・獅子舞が伝承されていました。

五穀豊穡、悪魔退散、子孫繁栄、家内安全などを祈願して、地元のお祭りなどで舞われています。お頭をかぶって舞う獅子神楽と4人の若者で踊る剣舞(写真)などがあります。お頭は地域によって違うので見比べてみてください。



剣舞(新崎伊佐弥神楽)

北区郷土博物館 8月の催し物(申込不要)

休館日 8月12日を除く毎週月曜・8月13日(火)



第22回 松蔭賞書道展

郷土出身の書家、弦巻松蔭にちなんで開催する競書大会です。小・中学生の入賞作品229点を展示しています。

会期 8月25日(日)まで
9:00～17:00

夏休み はくぶつかん体験コーナー

パズルやクイズで北区の歴史や文化を楽しく学ぼう。野良着の試着もできます。

会期 8月18日(日)まで
9:30～16:00



ごさはなしレポート

地域の宝大集合

7月7日(日)に岡方コミュニティセンターで岡方地区神楽交流発表会が行われ、大瀬柳、高森、太子堂、大久保、長戸呂の5団体が舞を披露しました。何百年も受け継がれてきた地区もあれば、いったん途絶えて最近復活した地区もあります。地域の伝統を守り続ける皆さんに、約70人の観客は大きな拍手を送っていました。



太子堂神楽



大久保神楽



長戸呂神楽

食推イチオシ

誰でも簡単！健康レシピ

北区食生活改善推進委員協議会 松浜グループ

暑い夏こそ！ナスとキュウリの冷製とろみスープ

作り方

- 1 キュウリは皮をむき、縦半分切る。種をスプーンで除き、約4cmに切り、さっと茹でる。
2 ナスはヘタを取り、皮をむき、縦に4〜5本切り込みを入れ、水につけてあくを取る。
3 油揚げは油抜きをし、4cm幅の薄切りにする。
4 水・塩・しょうゆ・みりん・だしの素を鍋に入れ沸騰させ、1〜3を入れ、弱火でやわらかくなるまで煮込む。
5 片栗粉を同量の水で溶き、4の鍋に入れ、とろみを付ける。
6 5を冷やし、器にスープとともに盛る。おろしショウガと刻みトマトをのせて完成。



- ナス(大きめ).....4個
キュウリ.....3本
油揚げ.....1枚
ショウガ.....適量
トマト.....適量
水.....800cc
塩.....小さじ1/2
しょうゆ.....小さじ1
みりん.....大さじ1
だしの素.....適量
片栗粉.....小さじ2

<<1人当たりの栄養計算>>

エネルギー74kcal、タンパク質3.3g、脂質1.9g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.5g

健康と福祉のひろば 健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

北区は血圧の高い人の割合が区別ワースト1位

血圧が高い状態のまま放っておくと、脳梗塞や心筋梗塞といった重い病気を引き起こす大きな要因の一つとなります。血管は、自覚症状がなくても痛み始めていることがあるので、注意が必要です。

健康を守るためには、生活習慣の見直し、病状の早期発見・早期治療が大切！

高血圧の要因となる生活習慣



高血圧で、動脈の負担が大きい

動脈内の細胞が傷つき、動脈硬化が悪化

重症化のリスク増加

脳は、特に高血圧に弱い

血圧元気塾

高血圧のこと、栄養や運動について楽しく学んでみませんか。

※参加者全員に 推定食塩摂取量測定を実施

9月27日、10月11日・25日、11月8日(金曜全4回)午後1時半〜4時(受付開始午後1時) 豊栄健康センター

収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の70歳未満先着25人

※過去に受講したことがある人はご遠慮ください

8月5日(月)から健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

集団検診のお知らせ 健康福祉課健康増進係(☎387-1340) ※子ども連れの受診も可能です。事前にご連絡ください

胃がん・肺がん(結核)検診 40歳以上(令和2年3月31日時点の年齢) 当日直接会場

Table with 4 columns: Date (9月), Reception Time (受付時間), Venue (会場), and Examination Type (検診の種類). Rows include dates from 12th to 29th at various locations like 葛塚コミュニティセンター and 北地域保健福祉センター.

乳がん検診 40歳以上(令和2年3月31日時点の年齢)で偶数年齢の女性(平成30年度未受診者も対象) 市役所コールセンター(☎243-4894、午前8時〜午後9時、年中無休)

Table with 3 columns: Date (9月), Venue (会場), and Appointment Start Date (予約開始日). Rows include dates 11, 19, and 29 at 濁川連絡所, 豊栄健康センター, and 北地域保健福祉センター.

安心で快適な暮らしを守る下水道

公共下水道における汚水管の整備は、私たちの生活環境を衛生的で快適なものにするとともに、川や海などの水をきれいにし、環境を守るための大切な事業です。北区の下水道処理人口普及率は、平成30年度末現在75パーセントです。

今後も計画的に汚水管の整備を進め、公共下水道の処理区域を拡大していきます。

令和元年度 処理開始区域

太田、葛塚、上土地亀、彩野4丁目、すみれ野2丁目、新井郷、新崎、太夫浜、名目所1丁目、島見町の各一部



下水道が使える区域の皆さんは、早期の接続をお願いします。

新潟市下水道キャラクター 水玉ぼうし

下水道についての問い合わせ 下水道部東部地域下水道事務所

北下水道分室 業務グループ ☎387-1806

- 受益者負担金・分担金、使用料について
○宅地内の排水設備工事の助成、融資制度について
○浸水対策助成制度について

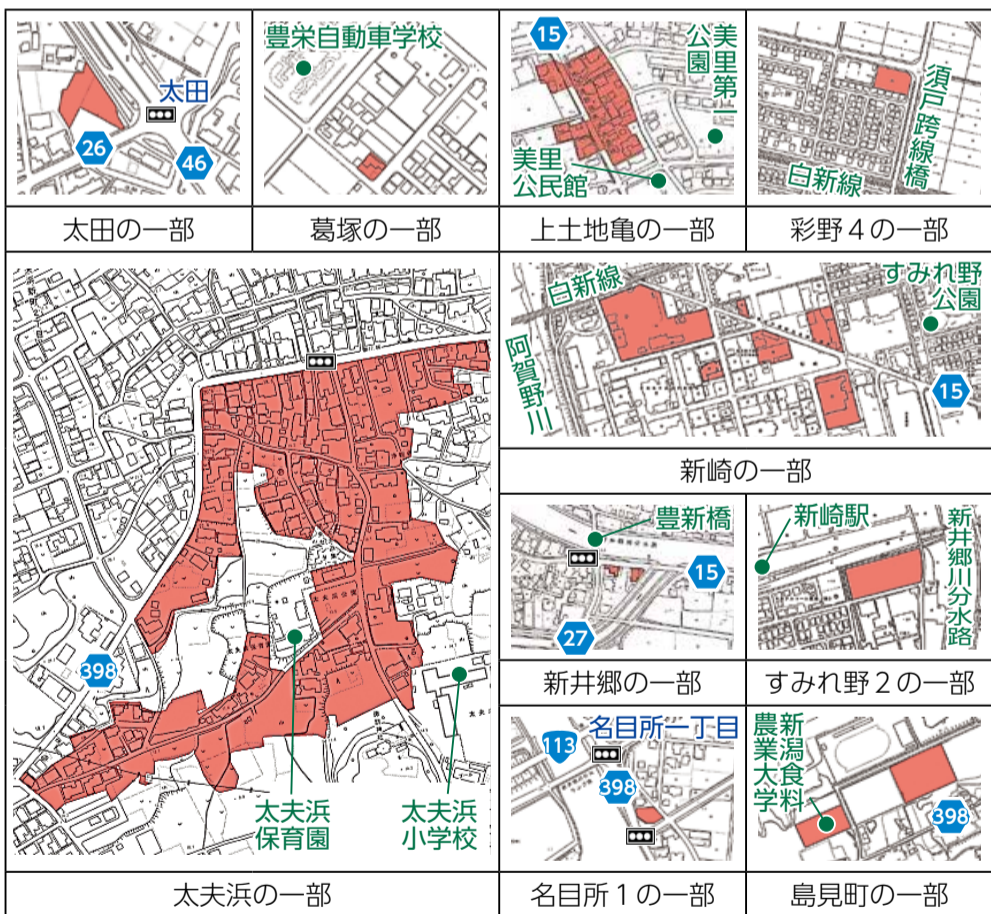
北下水道分室 維持管理グループ ☎387-1825

- 下水道施設の維持管理について
○宅地内の排水設備工事について

東部地域下水道事務所工務係 ☎281-9565

- 下水道工事について

令和元年度 処理開始区域



北消防署からのお知らせ

ファイヤーチャレンジ in 夏フェス2019

消防車試乗体験、放水体験、応急手当体験、記念写真など ※一部年齢制限あり。濡れてもいい服装で来てください

8月18日(日)午前9時半〜正午 北消防署 当日直接会場 同署市民安全課総務係(☎387-0119)

熱中症を予防して元気な夏を！

【特に子どもと高齢者は注意!!】

- 【予防対策】 ・こまめな「水分補給」と「適度な休憩」です。「塩分」も適度に取らしましょう。
・暑いときは無理せず涼しい場所へ。エアコンをうまく使しましょう。
【応急手当】 ・涼しい場所に移動し、衣服を緩めて、安静に寝かせる。
・エアコンを使用する。扇風機やうちわなどで風を当て、体を冷やす。
・水分が飲めるようであれば、スポーツドリンクや経口補水液などを少しずつ飲ませる。

意識の異常(自分で水分が飲めない)、けいれんがある、脱力感が強くて動けないなどの症状がある場合

同署地域防災課救急担当(☎387-0119)

ためらわずに119番を！ ※救急車を呼んでください

特定健康診査・がん検診を行っています。まだ受診していない人は忘れずに受けましょう

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 8月22日(木)午後1時半～
 場 豊栄地区公民館
 内 特色ある区づくり事業についてなど
 人 先着10人
 申 当日直接会場
 問 地域総務課(☎387-1175)

出張ハローワーク ひとり親サポートキャンペーン

回 8月5日(月)・13日(火)・19日・26日(月)午後1時～4時
 場 北区役所(新館1階ミーティングスペース1)
 申 当日直接会場
 問 ハローワーク新潟 専門援助部門(☎280-8609)

うら盆に伴う火災予防強化月間

8月はお盆を中心に、ろうそくや線香などによる火災が増える時期です。次のことに注意し、適切に取り扱いましょう。
 ・ろうそく立ては、ろうそくの大きさに合った安定感があるものを使う
 ・ろうそくや線香などから供花や供え物を十分に離す
 ・ろうそくに火を付けたままその場を離れない
 ・座布団や敷物などを防災製品にする
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

横断歩道渡らせ隊 活動開始!

横断歩道での安全な横断を目的とした活動がスタートしました。7月4日(木)、新潟北警察署や新潟北交通安全協会などが、区内にある交差点の横断歩道で、下校中の小・中学生などに横断時の安全指導を行うとともに、ドライバーに歩行者優先を呼び掛けました。
 問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)



横断歩道は歩行者優先!

北区が誇る農産物 門外不出のブランドナス「やきなす」

出荷時期 5月～9月 主要産地 木崎地区
 実は新潟県は、ナスの栽培面積が全国有数!多様な品種が栽培されています。「やきなす」は、豊栄地区で品種選抜された門外不出の種によるブランドナスです。その名のとおり焼きなす用に作られたもので、大きさは長なすの4倍近く!焼くことで、身はとろけるように柔らかくジューシーで甘みが出ます。 問 産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)



漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事務所の水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。下記の期間中、調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章を付け、受託証明書および身分証明書を携行しています。
 ※調査料金はかかりません
 調査期間 8月16日(金)～11月29日(金)
 調査区域 内島見、木崎、下早通、高森、森下、笹山、笹山東
 問 水道局北営業所維持係(フリーダイヤル ☎0120-411-002または☎266-9311)

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)
 ■ 豊栄大民謡ながし 唄の練習会
 回 8月5日(月)・21日(水)午後7時半～9時
 人 豊栄大民謡ながしで唄を初めてうたってみたい人
 申 当日直接会場
 問 豊栄民謡連盟(☎387-1380)

■ 豊栄大民謡ながし 踊りの講習会 初心者向け講習会
 回 8月23日(金)・26日(月)午後7時半～9時
 生演奏による講習会
 回 8月30日(金)午後7時半～9時
 9月2日(月)午後7時～9時
 内 9月5日(木)(雨天翌日順延)に開催される豊栄大民謡ながしの踊り(ざりがち唄、豊栄おどりの)の講習会
 持ち物 踊りのできる服装、タオル、飲み物
 申 当日直接会場

■ 女性セミナー 「なりたい私になるために」
 回 9月11日～10月2日の毎週水曜(全4回)午後7時～9時
 人 女性 先着15人
 申 電話または市ホームページ「かんたん申し込み」

■ 北区音楽祭2019 出演団体募集
 回 11月10日(日)午前10時～
 場 北区文化会館
 人 区内に在住、在勤、在学の人を含む小学生以上を主体とし、音楽(合唱・器楽奏・和楽器)やダンス(和舞踊含む)の活動をしていて、実行委員会に参加できる団体
 申 8月23日(金)までに同館備え付けの申込書に記入し同館



豊栄児童センター

申 当日直接会場
 問 同センター(☎384-1520)
 ■ 野菜すくい
 回 8月10日(土)午前10時～11時
 人 乳幼児親子～18歳未満
 ■ スライム作り
 回 8月17日(土)午前10時半～11時半
 人 幼児親子～18歳未満
 ■ ムービー・わん
 回 8月18日(日)午後1時半～3時10分
 人 乳幼児親子～18歳未満
 ■ マーブルリングではがき作り
 回 8月19日(月)・20日(火)午後1時半～3時
 人 幼児親子～18歳未満

健康増進普及講習会

回 9月9日(月)午前10時～午後1時
 場 北地区公民館
 内 豆腐を使ったちよいしおメニュー
 ※講話、簡単な運動、調理実習ほか
 人 先着20人 ￥400円
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 申 8月28日(水)までに、食生活改善推進委員 佐藤(☎258-4738)
 問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

骨粗しょう症予防相談会

回 9月11日(水)
 ①午前9時45分～ ②午前10時15分～
 ③午前10時45分～ ④午前11時15分～
 ⑤午後1時15分～ ⑥午後1時45分～
 場 豊栄健康センター
 人 18歳以上 各回先着10人
 ※同症で治療中の人を除く
 申 8月8日(木)から9月9日(月)までに市役所コールセンター(☎243-4894)
 問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

豊栄地区公民館 臨時職員募集

一般事務補助1人を募集しています。詳しくは、同館ホームページなどをご覧ください
 問 同館(☎387-2014)

スポーツ

バウンドテニス初心者教室・体験教室

回 8月10日～9月28日の毎週土曜午後7時～9時
 ※途中参加や1回のみもOK
 場 北地区スポーツセンター
 人 小学生以上 先着30人 ￥各回300円
 持ち物 運動靴、ラケット(貸出あり)
 申 新潟市北区バウンドテニス協会 黒川(☎259-4932)

秋季かけっこ塾

回 9月6日～27日の毎週金曜①午後4時半～5時半が1・2年生クラス②午後5時45分～6時45分が3～6年生クラス
 場 豊栄南運動公園
 内 長距離走を中心としたランニング練習
 人 小学生 先着①25人②30人
 ￥2,000円
 申 9月3日(火)までにハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

オニバスマンとごぼはなちゃん

No.64 By You



図書館
 豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館
 申 当日直接会場

赤ちゃんタイム

毎週土曜日 10:00～12:00	対象
おはなしのじかん 毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳と保護者
第1・4土曜日(祝日を除く) 14:00～14:30	幼児から
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
第4日曜日(祝日を除く) 15:00～15:30	幼児から
わらべうたのじかん 第2土曜日(祝日を除く) 14:00～14:30	対象
	幼児・児童と保護者

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館
 申 当日直接会場

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 10:00～13:00	対象
おはなしのじかん 毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳
毎週日曜日 15:00～15:20	幼児・児童

花火遊びはみんなで楽しく、ルールを守って火災や事故を防ぎましょう

問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)