

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) **8月18日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.297

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,108人(-13) 男 36,211人(-10) 女 37,897人(-3) 世帯数 29,276世帯(+22) ※令和元年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

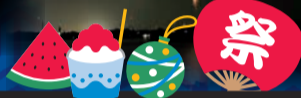
第45回 阿賀野川ござれや花火

8月25日(日) 午後7時半～9時
松浜橋上流付近(荒天時26日開催)

「愛」

～みんなの愛で大きな華を咲かせたい… One for all All for one～

花火会場周辺図(右岸)



実行委員長あいさつ



令和最初の「ござれや花火」は、元気で愛にあふれた地域となるようお願い、打ち上げたいと思います。雄大な阿賀野川の河口を舞台に咲く、約4千発もの迫力ある花火を、ぜひ会場で体感してください。



実行委員長 南 博信

ござれや花火 × 新潟医療福祉大学

ござれや花火と新潟医療福祉大学のコラボレーション企画！地域と大学の「架け橋」になりたい、そんな学生たちのアイデアと思いが詰まった特別な花火(午後8時23分頃予定)をお楽しみください！



シャトルバス

■2ルート運行

ルート	運行時間(約10分間隔)
①新崎駅北口 ～(株)栗山米菓付近	行き 16:45～20:00頃 帰り 20:45～22:00頃
②新潟競馬場駐車場 ～ドラッグセイムス松浜店付近	行き 17:45～20:00頃 帰り 20:45～22:00頃

- 注意・所要時間は約10分です。(途中下車はできません)
・天候や道路状況で所要時間が変わります。
・②は車との併用(パーク&ライド)に便利です。

問い合わせ

阿賀野川ござれや花火実行委員会事務局
(北新潟商工振興会内 ☎025-259-5811)



詳しくはこちら

おらってのバスからのお知らせ

8月26日(月)に開催延期となった場合、運行経路などに変更があります。
【問い合わせ】おらってのバス事務局(☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)

眼からウロコの 眼のハナシ

～眼が元気だと人生が楽しい～

老後の健康は元気な眼から。眼の病や健康について一緒に考えてみませんか？



講師 新潟医療福祉大学 医療技術学部 石井 雅子 教授

日時 9月17日(火) 午後2時～4時(受付開始午後1時半)
会場 豊栄地区公民館
定員 先着50人
参加費 無料
申し込み 9月6日(金)までに市ホームページ「かんたん申し込み」または電話で地域総務課(☎025-387-1175)
※保育(生後6カ月以上の就学前児先着6人)及び手話通訳をご希望の方は、8月30日(金)までにお申し込みください



「かんたん申し込み」
はこちら

ふるさと自然と文化

カンムリカイツブリ 〜福島潟の新しい住人

水に潜っては魚を捕って食べるカイツブリという水鳥が福島潟にいます。地元では「ミヨセ」と呼ばれ、昔から親しまれています。ハトより小柄ですが「びるるるる」と転がすように鳴く声はよく通ります。



2012年福島潟で初確認された巣

今年はこのカイツブリの一種であるカンムリカイツブリという水鳥を紹介いたします。潜水上手な習性など、カイツブリと似ていますがニワトリくらいの大きさで、この仲間としては最大の部類です。春から秋にかけては頭部の飾り羽が目立つので、誰でも一目で見分けられます。

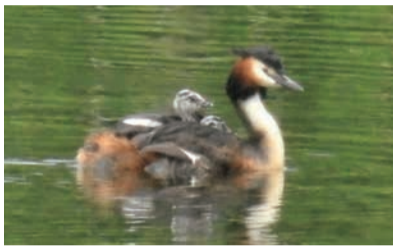
以前は冬に渡ってくる冬鳥として知られ、数も少なかつたのですが、

2009年にはヒナを連れた親鳥が発見され、2012年には巣が初確認されました。いつの間にかやら出会う機会も増えてきて、今や一年中福島潟で姿を見られる存在になっています。

冬が過ぎ、春めいてくると、水面では2羽が向かい合って着飾った頭をアピールする求愛のダンスが見られるようになります。そして巣作りが始まるのは立夏の頃です。この時期、潟の水面に出始めるコウホネという水草の合間に、ヨシの茎や水草の葉などを集めて巣を作ります(写真上)。

この巣はコウホネに絡みながら浮いているため、雨で多少水が増えても平気ですが、時にはコウホネごと沈んだり流されたりして2度も3度も作り直されることがあります。

今年にはビュー福島潟の3階から福島潟放水路で暮らす親子が見下ろせて、ちよっとした人気者になっていました。福島潟の野鳥観察舎「雁晴れ舎」からも巣や親子が見つかることがあり、時には9月でもヒナを背負う親鳥の姿が見られます。



ヒナをおんぶするカンムリカイツブリ(2019年)

顔だけ飛び出たままキョロキョロする姿もまた愛嬌があります。生まれたヒナはすぐに泳ぐことができますが、カイツブリ同様に親鳥が背中ヒナを乗せて世話をします。オスもメスも子どもを背負い、あるいは餌やりをしますし、時には2分と空けずに次々魚を捕って来てヒナに与えます。大きいヒナに親の背に乗ろうとしては振り落とされる子もいます。

みなさんの健康のために(9月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(身体計測・栄養相談)

9月	受付時間	会場
18日(水)	9:30	豊栄健康センター
24日(火)	~11:00	北地域保健福祉センター

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可
☑乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳
☑当日直接会場

離乳食講習会

■はじめての離乳食
☑9月3日(火)午後1時半~3時
※受付午後1時15分~
☑北地域保健福祉センター
☑離乳食の始め方
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
☑8月21日(水)から9月1日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。
☑保健師、栄養士による個別相談

9月	受付時間	会場	申し込み
10日(火)	13:30~15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
25日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

妊婦歯科健康診査

☑9月3日(火) 受付時間 午後1時~1時45分
☑豊栄健康センター ☑妊婦 持ち物 母子健康手帳 ☑当日直接会場

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

メタボ予防運動講座(予約制)

☑運動の習慣化を目的とした講話や実技
☑40~74歳で、他の運動教室などに参加していない人

9月	時間	会場	申し込み
10日(火)	13:30~15:00	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25日(水)	※受付13:15~	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

北区自治協議会提案事業

大学生による家庭介護セミナー ~楽しく介護の技術を学ぼう~

介護を学ぶ新潟医療福祉大学の学生と交流しながら、介護の基本的な知識や技術を学びましょう。講義内容はいずれも同じです。ご都合の良い会場をお選びください。

日にち	会場	申し込み期限
9月21日(土)	豊栄健康センター	9月13日(金)まで
10月12日(土)	北地区コミュニティセンター	10月4日(金)まで
11月16日(土)	長浦コミュニティセンター	11月8日(金)まで

※時間は午前10時~11時半です

- ☑着替えの手伝い方の実習、レクリエーションなどの交流会ほか
- ※動きやすい服装で参加してください
- ☑北区在住で、介護に関心がある人 各会場先着20人
- ☑新潟医療福祉大学社会福祉学科 佐久間(☎257-4407)

児童期家庭教育学級

「心配を手ばなす」~気がかりを解消して笑顔に~

☑豊栄地区公民館
☑小学生の保護者先着20人(保育あり、先着6人)
☑9月2日(月)までに市ホームページ「かんたん申し込み」または電話で同館(☎387-2014)



日にち	テーマ	講師
9月19日(木) 10:00~12:00	気がかりを言葉にしよう	コーチングルーム真珠 山崎里美さん
9月26日(木) 10:00~12:00	子どもがネットを使うときに保護者が知っておきたいこと	インターネット利用アドバイザー 大久保真紀さん
10月3日(木) 10:00~12:00	学校に行きたくないと言われたら?	市教育相談センター 遠藤美紀さん
10月10日(木) 10:00~12:00	子どもと楽しい時間を過ごすために	コーチングルーム真珠 山崎里美さん

<広告欄>広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745)午前10時~午後3時

■一般相談
 回月・水・金曜午前10時~午後3時
 ※16日(祝)・23日(祝)を除く

■身体障がい者相談
 回12日(木)午前10時~午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員

■カウンセリング相談(要予約)
 回12日(木)午後1時~4時
 相談員 カウンセラー

■弁護士法律相談(要予約)
 回3日・17日(火)午後1時15分~4時15分

■司法書士法律相談(要予約)
 回10日・24日(火)午後1時45分~4時45分

■傾聴相談
 回5日(木)午前10時~午後3時

水災害から、みんなの命を守る！阿賀野川巡回パネル展

会期 9月3日(火)~9月20日(金)
 午前9時半~午後4時半
 場環境と人間のふれあい館
 内全国各地の豪雨と被害状況、阿賀野川・早出川の過去の洪水、防災情報に関するパネル展示
 問国土交通省北陸地方整備局阿賀野川河川事務所(☎0250-22-2211)

働く人の電話相談室

回9月10日(火)~12日(木)
 電話受付時間 午前10時~午後10時
 内仕事、人間関係、生活などの各種相談に産業カウンセラーが対応
 問日本産業カウンセラー協会(フリーダイヤル ☎0120-583-358)

着衣着火による火災に注意！

着衣着火とは、調理中にこんろの火が袖口に燃え移るなど、何らかの火が着ている服に着火する火災です。
 花火やバーベキューなど、これからの季節は着衣着火の危険性が高まるので、火の取り扱いに注意しましょう。

着衣着火防止のポイント

- ・裾や袖が広がっている服を着ているときは、それらが火に触れないように
- ・こんろの奥には、物を置かない
- ・鍋などの底から火がはみ出さないように、適切な火力で料理する
- ・花火やバーベキューをする際は、あらかじめ消火用の水を用意する

問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

豊栄図書館からのお知らせ

わくわく読書会
 テーマ作品「走れメロス」(太宰治)
 回9月1日(日)午後1時半~3時半
 先着20人 問当日直接会場
 問同館(☎387-1123)

催し・募集

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014)

■豊栄地区公民館まつり 参加団体募集
 募集内容・開催期間

11月23日(祝)	11月24日(日)
作品展示	作品展示
体験広場	音楽芸能発表会

内豊栄地区で芸術・文化などの学習活動を行っている団体
 参加費 1団体1,000円
 協賛金 1口1,000円
 回9月10日(火)までに同館、または豊栄地区内の各コミュニティセンターに備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて同館

■豊栄地区公民館まつり
 手作り作品の無償提供のお願い
 同まつりで行うチャリティーバザーのための手作り作品(手芸品など)を募集します。
 回11月15日(金)までに同館

北地区公民館

問同館(☎387-1761)

■キネマ松浜劇場(2部屋同時刻上映)
 回8月23日(金)午後1時半~3時半
 内【ホール】洋画「シャレード」(吹き替え版) 【音楽室】16ミリフィルムのアニメーション作品(「トイレの花子さん」「ムーミン」など4作品上映)
 問当日直接会場

■男性料理教室(サークル体験会)
 ドライカレー、アボカドサラダ、簡単スープを作ります。
 回9月4日(水)午前10時~正午
 内料理に興味がある20歳以上の男性
 先着8人 問500円
 回8月30日(金)までに同館

音声訳ボランティア入門講座

回9月18日、10月2日・9日(水曜全3回)午後1時半~3時半
 場豊栄さわやか老人福祉センター
 内視覚などに障がいがある人のための録音図書(広報等)作成講座
 先着10人
 回9月17日(火)までに山びこ会 吉倉(☎386-4654)

南浜ミ二朝市

回8月25日(日)午前7時半~
 場南浜船だまり(島見町)
 内地元で漁獲された鮮魚類などの販売
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？

問区民生活課生活環境係(☎387-1295)

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
 ①ごみ袋の提供 ②ごみばさみの貸し出し ③集めたごみの回収 などの支援を行っています。
 (ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前に相談してください)

健康増進普及講習会

回9月20日(金)午前10時~午後1時
 場豊栄健康センター
 内豆腐を使ったちよいしおメニュー
 ※講話、簡単な運動、調理実習ほか
 先着25人 問400円
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 回9月11日(水)までに、食生活改善推進委員 江口(☎386-1814)
 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)

■ムービー・わん
 回9月1日(日)午後1時半~3時10分
 内乳幼児親子~18歳未満
 問当日直接会場

■0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回9月2日(月)午前10時半~同45分
 内乳児親子
 問当日直接会場

■親子であそぼ
 回9月4日(水)午前10時半~11時45分
 内乳幼児親子
 問当日直接会場

■ナンとカレー作り
 回9月14日(土)午前10時~正午
 内小学生~18歳未満 先着16人
 問300円
 回8月31日(土)から9月11日(水)までに同センター

「どんぐりの会」後期会員募集

回9月5日~12月5日(木曜全10回)
 午前10時半~11時半
 場葛塚東児童館
 内親子運動遊び、保護者向け体操など
 内おおむね1~3歳の幼児と保護者
 先着15組
 問1,500円(全10回分)
 問同館(☎386-9846)

今が旬！ 北区が誇る農産物
 おいしさ凝縮！ 高級感ある 「メロン」

出荷時期 7月~8月上旬、9月中旬
 主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し人の手によって交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。家庭で堪能するもよし！お土産や贈り物としても喜ばれます。おいしいメロンを選ぶコツは、ネットが均一にかかっているかどうかです。
 問産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)



北区文化会館からのお知らせ 問同館(388-6900)

もうすぐ45周年！
岩崎宏美 コンサートツアー
 ~残したい花について~

チケット好評販売中

10月27日(日) 開場 午後4時 開演 午後4時半
 【全席指定】一般6,600円(就学前児入場不可)
 ※有料託児所あり(10月13日(日)までに予約が必要)

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？ 問区民生活課生活環境係(☎387-1295)

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
 ①ごみ袋の提供 ②ごみばさみの貸し出し ③集めたごみの回収 などの支援を行っています。
 (ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前に相談してください)

市民文芸 senryu

油照り木陰駆け込む野球帽
 坂井 重次(松 浜)

また来たよ迎えてくれる笑顔あり
 柳 千鶴子(柳 原)

この町が好き心やさしい人と住む
 品田 澄子(平 林)

田舎料理ばあちゃんのメモ格を上げ
 中山 實(嘉 山)

晴れ予報心うきうき釣準備
 真島 志郎(朝日町)

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 掲載作品は区バス内にも掲示されます。

スポーツ

豊栄総合体育館

問ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

■インドアテニス教室
 ①小学1・2年生対象と②小学3~6年生対象のテニス教室です。
 回9月6日~10月25日(金曜全7回)
 ①午後4時10分~5時10分
 ②午後5時20分~6時50分
 場同館
 内①先着10人②先着30人
 問①5,600円②6,300円
 問同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(FAX386-8787、メールアドレス toyosaka@hapisuka.com)

■チョイトレ
 基礎から学ぶスクワット術
 回9月21日(土)午後2時~3時半
 場同館
 内先着18人
 問500円
 問直接または電話で同館

9月の無料行政相談会 5日(木)北区役所、19日(木)北出張所

いずれも午前10時~正午

問区民生活課(☎387-1255)

<広告欄>