

北区役所だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) **11月3日**号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.302

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,940人(-66) 男 36,139人(-29) 女 37,801人(-37) 世帯数 29,265世帯(-9) ※令和元年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

参加費
無料

楽しく動いて体力作り!!

にいがた未来ポイント
対象事業です

エンジョイスポーツ

in 北区
2019

11月17日(日)

会場

豊栄総合体育館

参加者全員に参加賞を差し上げます

問い合わせ

北区スポーツ協会
(事務局 産業振興課)
☎025-387-1195

北区の特産品等が
もらえる
スタンプラリーを
行います

※賞品がなくなり次第終了



レク式体力チェック

時間 10:00 ~ 15:30

タオルしぼりで握力、ストローで呼吸機能など、新潟県レクリエーション協会が考えた「いつでも・誰でも・簡単に」できる体力チェック!



タオルしぼり(握力チェック)

～初心者でも大丈夫!～ スポーツ体験会など

	時間
バウンドテニス	10:00 ~ 11:30
剣道	10:00 ~ 11:30
キンボール	12:00 ~ 13:30
躰道(たいどう)	12:30 ~ 14:30
ゲートボール	12:30 ~ 15:00



キンボール

6つのアトラクションに挑戦! わくわくチャレンジコーナー 時間 10:00 ~ 15:30



スラックライン

- スラックアウト(指定の的へボールを投げる)
- カローリング(室内カーリング)
- スラックライン(低い綱渡り)
- バレーボール ● 輪投げ ● バasketボール

Albirex アルビレックス新潟サッカー教室

時間 13:30 ~ 15:30

アルビレックス新潟の選手と一緒にサッカーを楽しみませんか。サッカー教室の後は写真撮影会なども開催します。

サッカー未経験者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

対象・定員 区内在住、在学の小学1～6年生 先着70人

持ち物 サッカーボール(貸出し有)、飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き(裏面に凸凹のない屋内用シューズ)

申し込み 11月4日(振休)午前10時～13日(水)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページで



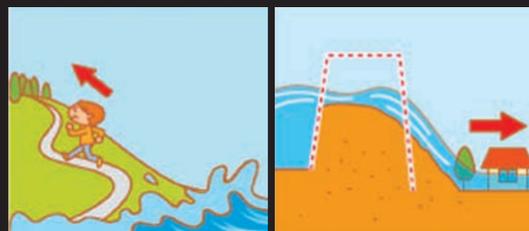
問い合わせ アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-280-0011)

津波災害に備えて!

- 11月5日は「津波防災の日」です。この日をきっかけに、地震や地震に伴う津波への理解を深め、万一の際の避難行動や近くの避難場所を確認しておきましょう。
- 津波は、地震のあとにやってきます。地震による建物の倒壊や火災の発生についても注意しながら避難する必要があります。
- 津波が来るのは海岸だけではなく、河川への遡上や低平地への浸水もあります。

～津波による地域特徴～

沿岸・沿川地域 緊急避難地域
津波警報を待たずに、直ちに高台や避難ビルへ避難!



河川遡上地域 早期避難地域

河川沿いから直ちに離れて! 高台や避難ビルに避難!



低平地浸水地域 長期浸水地域

高台や避難ビルなど堅牢な建物(コンクリート造)の高層階に直ちに避難!



すぐに!

○津波の速さは想像以上です。陸上ではオリンピックの短距離走選手並みです。海や川の様子を見に行かずに避難しましょう。

より高いところへ!

○津波の浸水の深さより高いところへ避難しましょう。

津波が届かないところへ!

○津波による浸水の無いところまで避難しましょう。

総合ハザードマップで浸水の範囲や深さを確認しておきましょう。防災についての出前講座も行っています。



問い合わせ

地域総務課 地域・防災グループ
(☎025-387-1115)

特別
フォーラム

令和元年度北区自治協議会提案事業

～キーワードは見守り～

北区みんなで見守り隊

- 登・下校中の子どもや支援が必要な高齢者などを対象に北区では、地域の方々を中心として積極的な見守り活動が行われています。
- 多分野で活躍するゲストと一緒に、みんなで支え合う地域づくりについて考える特別フォーラムを開催します。
- ぜひご参加ください。

日時	11月27日(水) 13:00 ~ 15:50 ※受付12:30 ~
会場	北区文化会館 ホール
参加費	無料
申し込み	11月20日(水)までに 電話で地域総務課(☎025-387-1155)

プログラム

第一部	基調講演(三流亭楽々さん・中野妙さん)
第二部	事例発表(地域代表・区内企業)
第三部	パネルディスカッション



県防犯アドバイザー
三流亭楽々さん

ぴいす金津 代表
中野 妙さん



遊水館 令和元年度 第3期水泳教室 同館(☎384-1211)

Table with 5 columns: Day (火, 水, 木, 金, 土), Time, and Participants. Rows include 10:30-11:30, 11:45-12:45, 16:30-17:30, 17:30-18:30, and 18:30-19:30.

対象 幼児教室は年中・年長児、小学生教室は3種目(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)...

食推イチョン 誰でも簡単!健康レシピ 凍り豆腐のみそ炒め. Includes ingredients list and 5-step instructions.

親支援プログラム [Nobody's Perfect] 親同士で悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育てを学びませんか.

図書館 豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館. Includes children's time and book exchange info.

11/20 ~ 12/10 新潟中央環状線浦木工区で終日車両通行止め. Includes map and details about road closure.

下水道整備地域に住んでいる人は下水道への接続をお願いします. Includes tips for household waste disposal.

北区特色ある区づくり事業 約3千本のアキグミの苗木を植えました. Includes photos of tree planting.

環境と人間のふれあい館 水俣病写真・パネル展. Includes exhibition dates and details.

集団検診のお知らせ 健康福祉課健康増進係(☎387-1340). Includes breast cancer screening info.

北消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動が始まります! Includes fire prevention tips.

「健康レシピから」凍り豆腐も薄く切れば、少しの調味料でも味はしっかりと。おいしくいただけます!

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

北区・区バス
 水曜と金曜に、昼の便を増便中！詳しくはこちら

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回11月21日(木)午後1時半～
 場豊栄地区公民館
 内特色ある区づくり事業についてなど
 人先着10人
 申当日直接会場
 問地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページで公開しています

高齢者やその家族の無料相談窓口

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 一般相談
 回土日・祝日、年末年始を除く平日の午前9時～午後5時
 法律相談(要予約)
 回11月11日～12月23日の毎週月曜午後1時半～4時
 内弁護士が相続、金銭貸借などの相談に対応
 問新潟県高齢者総合相談センター(☎285-4165)

1人でも雇ったら、労働保険に必ず加入

労働者(アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険に加入しなければなりません。
 保険に加入していない場合は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きを行ってください
 問新潟労働局(☎288-3502)

催し・募集

豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)
 ムービー・わん
 回11月10日(日)午後1時半～3時20分
 人乳幼児親子～18歳未満
 申当日直接会場
 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回11月11日(月)午前10時半～同45分
 人乳児親子
 申当日直接会場
 ロールケーキ作り
 回11月23日(祝)午前10時～正午
 人小学生～18歳未満 先着16人
 ￥200円 申11月9日(土)から20日(水)までに同センター
 ぶたちゃん肉まん作り
 回11月24日(日)午前10時～正午
 人幼児親子 先着16人
 ￥200円 申11月10日(日)から21日(木)までに同センター
 クリスマスリース作り
 回11月30日(土)午前10時～正午
 人幼児親子～18歳未満 先着18人
 ￥600円 申11月16日(土)から27日(水)までに同センター

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014、第1日曜休館)
 ご近所だんご
 お話を聞いた後は、お茶とお菓子で楽しくおしゃべりしましょう
 回11月14日(木)午後1時半～3時
 内テーマは「こころとストレスのはなし」
 話題提供 富樫建樹さん
 ※手話通訳あり
 ￥100円
 申11月13日(水)までに電話で同館
 豊栄文化協会祭 秋咲きつばき展
 会期 11月19日(火)～21日(木)午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)
 内オブジェの展示やツバキ苗木のチャリティー販売
 申当日直接会場
 問豊栄つばき会 宮村(☎386-1855)

北地区公民館

親子で作ろう！クリスマススイーツ
 回12月7日(土)
 【午前の部】午前9時半～正午
 【午後の部】午後1時半～4時
 内元パティシエから学ぶブッシュドノエル作り
 人小学生以上の子と保護者 各回8組(応募多数の場合抽選) ￥1組1,200円
 申11月15日(金)までに直接同館(☎387-1761)、またはメール(kita.co@city.niigata.lg.jp)で希望の回、参加者全員の氏名、住所、電話番号を同館へ

人権・同和教育講演会

回11月13日(水)午後2時25分～3時40分
 場豊栄高等学校(大体育館)
 内新潟水俣病語り部口演会(予定)
 人先着50人
 申当日直接会場
 問区民生活課区民窓口係(☎387-1255)

南浜ミニ朝市

回11月17日(日)午前7時半～
 ※売り切れ次第終了
 場南浜船だまり(島見町)
 内地元で漁獲された鮮魚類(サケ、アジ、イナダ)などの販売
 ※今年最後の開催です
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

JRA新潟競馬場 乗馬センター見学会

回11月21日(木)午後2時～3時
 内厩舎(きゅうしゃ)見学、体験乗馬など
 人先着30人
 申11月21日(木)までの木曜または金曜に電話で同競馬場業務課(☎259-3141)
 ※受付時間は午前9時～午後5時、21日(木)は午前11時まで

心の健康セミナー

回11月30日(土)開場午後1時、開演午後1時半
 場だいしホール(中央区東堀前通七番町)
 第1部 ミニ講座「こころと葉の話」
 講師：及川紀久雄さん(新潟いのちの電話理事長)
 第2部 「天上の音楽」ハートケア・コンサート
 出演：日比野愛子(ソプラノ)、日比野則彦(サクソ)、永井達基(ピアノ)
 人先着200人 申11月29日(金)までに電話、または氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、FAXで新潟いのちの電話事務局(☎280-5677(FAX兼用))

講演会 子どもの健康と発達について

回12月1日(日)午後2時～4時
 場葛塚コミュニティセンター
 テーマ ゲーム・インターネットの影響と依存
 講師 山崎健さん(新潟大学フェロー)
 人先着30人
 申子ども支援ネットワーク・ライツ 渡辺へ電話(☎090-2954-5531)

オニバスマンとごぼはなちゃん

No.67 By You



とよさか発 異文化への旅 エチオピア編

回12月1日(日)午後2時～4時
 場葛塚コミュニティセンター
 講師 ガブレミカエルさん(新潟大学留学生)
 申当日直接会場
 問Joy English Club 江端(☎070-4121-0987)

遊水館 臨時休館

屋内プールの塗装について、応急修理が必要となったため、次のとおり臨時休館します。

- ・11月15日(金)は、午後6時半で閉館
- ・11月16日(土)・17日(日)は、終日臨時休館

代替日の臨時開館や開館時間延長はありません。ただし、第2期水泳教室について、11月16日(土)に開催できない2種目の小学生教室は、12月21日(土)に代替開催する予定です。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 問同館(☎384-1211、月曜休館)

第29回博物館まつり 場問北区郷土博物館(☎386-1081)

会期	日時	催し物名
11月3日(祝)・4日(振休) 申当日直接会場	3日10:30～11:30	豊栄高等学校書道部の書道パフォーマンス
	3日13:00～15:30 4日13:00～15:00	北区の神楽・太鼓などの郷土芸能発表会 ※3日は10団体、4日は6団体 発表会終了後に「お楽しみ抽選会」あり
申当日直接会場	3日10:00～15:30 4日10:00～15:00	葛塚織の手織り実演・体験、消しゴムはんこづくり、わら鍋敷きづくり(一部有料)
	4日10:30～12:00	横笛と太鼓で祭りばやし体験、神楽のお頭をかぶってみよう
申当日直接会場	3日10:00～15:30 4日10:00～15:00	チャリティー骨董市



高校生の書道パフォーマンス



今年は郷土芸能16団体が出演！

<広告欄>広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

