

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) **12月15日**号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.305

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,914人(-38) 男 36,144人(-8) 女 37,770人(-30) 世帯数 29,301世帯(+6) ※令和元年11月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

平成31年～令和元年 北区の1年

平成から変わった、令和元年もあと残りわずかとなりました。さまざまな出来事があった北区のこの1年を写真とともに振り返ります。



新潟開港150周年記念

2019年1月1日に新潟開港150周年を迎えました。昨年に引き続き今年も関連イベントが多数開催され、北区にある新潟東港には過去最大級のクルーズ船が来港しました。

4月14日・11月15日 **ダイヤモンド・プリンセス**
11万5,875トン 乗客定員2,706人

4月30日 **クワンタム・オブ・ザ・シーズ**
16万8,666トン 乗客定員4,180人

- ### 北区の1年 主なできごと
- 12月 北区うたの祭典(予定)
 - 11月 新潟医療福祉大学栄養サポート部が松浜のシェアキッチンを本格スタート
 - 10月 市長とすまいるトーク開催
 - 9月 福島潟駅伝競走
 - 8月 松浜まつり
 - 7月 岡方地区で神楽の5団体が交流発表会
 - 6月 トマト収穫体験とイタリアンランチバスツアー
 - 5月 阿賀野川河口で改元記念花火打ち上げ
 - 4月 更生保護サポートセンター新潟北開所
 - 3月 豊栄図書館400万人来館
 - 2月 第11回北区ふゆっこまつり
 - 1月 元目歩こう会

主な施設の年末年始の休み

休みの期間	施設名
12/28(土) ~1/3(金)	北区郷土博物館
~1/5(日)	北区役所、北出張所、各連絡所
12/29(日) ~1/3(金)	各コミュニティセンター、北区文化会館、豊栄地区公民館、北地区公民館、豊栄図書館、松浜図書館、老人憩の家、豊栄さわやか老人福祉センター
~1/4(土)	豊栄児童センター
~1/5(日)	三ツ森児童館、早通児童センター、葛塚東児童館

施設名	12/29(日)	30(月)	31(火)	1/1(祝)	2(木)	3(金)
水の駅「ビュー福島潟」(雁晴れ舎)	9:00~16:00	休館	休館	6:30~12:30	休館(1/4(土)まで)	9:00~16:00
北地区スポーツセンター	9:00~17:00	休館	休館	休館	9:00~17:00	9:00~17:00
豊栄総合体育館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
遊水館	10:00~17:00	休館	休館	休館	10:00~17:00	10:00~17:00

ごきはなしレポート

冬の新崎駅をともす温かな光

12月1日(日)に濁川地区コミュニティ協議会が、新崎駅のイルミネーション点灯式を行いました。子どもたちのハンドベルの演奏の後、明かりがともると一斉に歓声が上がりました。イルミネーションは1月末まで点灯しています。

また同協議会会長の赤間松次さん(つくし野)が地縁による団体功労者として総務大臣から表彰されました。



南浜中学校の取り組みを表彰

地域と学校パートナーシップ事業に取り組み、地域学校協働活動を積極的に推進したとして同校が文部科学大臣表彰を受賞しました。新潟医療福祉大学と連携し「健康福祉住民大学」を設立、救命救急講習やロコモ体操などの講座を地域住民と生徒が共に学んでいます。坂井校長は「地域教育コーディネーターのお二人と地域の皆さまの協力のおかげです」と話しました。



ふるさと自然と文化

濁川のお地藏様二話

◆濁川のお地藏様

濁川一丁目の道路脇に、赤い頭巾と前垂れを着けた地藏様が、萬霊塔と一緒に奉られています。いつごろ建てられたのか、はっきりしたことは分かりません。

この地藏様に二つの伝説があります。

一つ目は、ある年のこと、空梅雨で日照りばかりが続き、作物が枯れ始めました。百姓衆は相談し、地藏様に雨乞いをすることにしました。

さっそく地藏様の身体を清めてお祈りしたところ、不思議なことに入道雲が現われて夕立となり、この恵みの雨で稲や野菜が見違えるほど元気を出して実りました。

以来日照りが続く年には、村の若い衆が交替で、地藏様を新井郷川まで背負っていき、川に入れて雨乞いをするようになります。私も子どもの頃、実際にその行事を見に行つて、お供え物を頂いたことが記憶に残っています。

もう一つは、ある家の夫婦に子どもができず、この地藏様にお祈りしたところ、これまた不思議なこと子宝に恵まれた

というもので、子宝地藏と言う人もいます。

4月8日の神社の春祭りに合わせて、地藏様は新しい赤い帽子と頸掛けに着替え、小さなのほりとお告げがあり、今の太古山日朝堂の横に百体地藏尊と共に祭られました。

現在でも散歩の人たちが地藏様の前に立ち止まって手を合わせます。

二人連れの若い男女や、熱心に受験の合格祈願をする子どもたちもいます。

濁川在住 堀 清光



◆門樋の活き地藏様

昔、新潟で熱病が流行した時、新潟七軒衆で相談してお地藏様を建てることになりました。そこで、お地藏様を買いに新潟の石屋へ行くと石屋の主人は「よう来てくれた。



(上)お堂(左)百体地藏尊と活き地藏様

新崎在住 伊藤 昇

今では、やはり病や雨乞いの用が無くなった地藏様も、その時代に応じた形で、信仰されているようです。

心当たりはありませんか？ 食塩を取り過ぎる 10の食習慣

▽当てはまる項目が多いほど、食塩の取り過ぎにつながります。

- 1 食事は満腹になるまで食べる
- 2 主食を重ねて食べる (例：ラーメンとチャーハン、うどんと丼もの、弁当・おにぎりとカップ麺など)
- 3 丼もの・カレーライス・麺類を週3回以上食べる
- 4 煮物を1日に4皿以上食べる (例：野菜の煮物だけでなく、煮魚、肉じゃが、ひじき煮なども含みます。同じ料理を1日に2回食べた場合も2皿と数えます)
- 5 漬物を1日に2種類以上食べる
- 6 たらこやすじこなどを1日に1回以上食べる
- 7 麺類の汁を3分の1以上飲む
- 8 濃い味付けを好んで食べる
- 9 外食を週に2回以上する
- 10 毎日飲酒する

新潟県民760人の食生活調査と尿中ナトリウム量から算出した推定食塩摂取量をもとに解析(新潟県立大学/2013-2015)「新潟県栄養政策策定及び評価体制構築のためのデータ分析ワーキング」作成(2015)

健康と福祉のひろば 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

食塩の取り過ぎに注意しましょう！

食塩の取り過ぎは、血圧を上げる原因のひとつとされています。※塩蔵食品(塩魚や魚卵など)は、胃がんのリスクのひとつであることが知られています

現状① 北区民の食塩摂取量(推定)は過剰傾向

	男性(目標量)	女性(目標量)
1日平均値	10.3g(8g未満)	9.5g(7g未満)

資料：平成27・28年度新潟市健康・栄養調査(結果報告書)「日本人の食事摂取基準(2015年版)」策定検討会報告書

現状② 新潟市民は食塩の多いものを好む傾向

		第1位	第2位	第3位
油脂・調味料	食塩購入額	福島市	新潟市	鹿児島市
油脂・調味料	みそ購入額	長野市	新潟市	熊本市
油脂・調味料	カレールウ購入額	鳥取市	新潟市	松江市
魚介類	塩干魚介購入額	青森市	新潟市	秋田市
魚介類	塩さけ購入額	新潟市	秋田市	福島市
魚介類	たらこ購入額	福岡市	北九州市	新潟市
穀類	カップ麺購入額	青森市	新潟市	富山市
外食	中華そば	山形市	新潟市	宇都宮市

資料：総務省家計調査 1世帯当たり品目別年間支出金額及び購入数量(二人以上の世帯)のデータから、平成28年～平成30年平均の品目別都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキングの集計を参照

みなさんの健康のために(令和2年1月) 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

妊婦歯科健康診査 ※申し込み不要

1月	受付時間	会場
7日(火)	13:00～13:45	豊栄健康センター

妊婦 持ち物 母子健康手帳

育児相談(身体計測・栄養相談) ※申し込み不要

1月	受付時間	会場
15日(水)	9:30	豊栄健康センター
28日(火)	～11:00	北地域保健福祉センター

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可
乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳

フッ化物塗布

1月	受付時間	会場
8日(水)	9:30～10:00	北地域保健福祉センター

1歳以上4歳未満児(平成28年1月生まれも可)
先着30人 料金 1,020円
12月18日(水)から令和2年1月6日(月)までに、市役所コールセンター(☎243-4894)

離乳食講習会

はじめての離乳食
令和2年1月10日(金)午後1時半～3時
※受付午後1時15分～
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者
先着15人
12月18日(水)から令和2年1月8日(水)までに、市役所コールセンター(☎243-4894)

＜その他＞

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスター(初めての絵本体験)」を実施します。

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票がある人はお持ちください。
保健師、栄養士による個別相談

1月	受付時間	会場	申し込み
14日(火)	13:30～15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
22日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)

メタボ予防運動講座(予約制)

運動の習慣化を目的とした講話や実技
40～74歳で、他の運動教室などに参加していない人

1月	時間	会場	申し込み
14日(火)	13:30～15:00	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
22日(水)	※受付13:15～	豊栄健康センター	健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

1月の行政相談会(無料)

回場
 ▽10日(金)午前10時～正午 北区役所
 ▽16日(木)午前10時～正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問区民生活課(☎387-1255)

1月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745)
 午前10時～午後3時
 一般相談
 回月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※1日(祝)・3日(金)・13日(祝)を除く
 身体障がい者相談
 回9日(木)午前10時～午後0時半
 カウンセリング相談(要予約)
 回9日(木)午後1時～4時
 弁護士法律相談(要予約)
 回7日・21日(火)
 午後1時15分～4時15分
 司法書士法律相談(要予約)
 回14日・28日(火)
 午後1時45分～4時45分
 傾聴相談
 ※令和2年1月はお休みします

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質によって汚染されることがあり、飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動しますので、飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
 なお、切り替えの際の工事費や加入金などは自己負担となります。
 問い合わせ先
 ▽飲用井戸水について：保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
 ▽水道加入について：水道局北営業所維持係(☎0120-411-002 (フリーダイヤル)または☎266-9311)

北区文化会館からのお知らせ

問同館(☎388-6900)

落語シリーズ 2020 冬 春風亭昇太・瀧川鯉昇 門下生ライブ



春風亭柳若 春風亭昇市
 ニツ目で励むお二人の、みずみずしい高座をお楽しみください！
 回令和2年1月12日(日)
 ※開演午後2時
 ￥一般2,000円(全60席・自由席)
 ※就学前児入場不可
 有料託児あります(要事前予約)

催し・募集

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014、第1日曜休館)

ゆりかご学級4期

回令和2年1月15日～2月12日(水曜全5回)午前10時～正午
 内赤ちゃんのいる暮らしや、自分・家族のこと、仲間づくりなど
 内令和元年7月～9月生まれの赤ちゃんの保護者30人(初めて参加する人を優先、申し込み多数の場合抽選) ※保育あります
 申12月19日(木)までに、電話で同館または市ホームページ「かんたん申し込み」

青少年および大人の居場所づくり

学習室とロビーを開放しています。
 回開館日の午前9時～午後9時(小学生は午後6時、中学生は午後7時まで)
 内小学生以上 問学習室は当日直接窓口、ロビーは申し込み不要

区民ギャラリー(当日直接会場)

▽豊栄高等学校 芸術コース 美術卒業制作展
 会期 12月18日(水)～12月23日(月)
 午前9時～午後9時(最終日は午後2時まで)

豊栄児童センター

ぴよんぴよんきつず 運動あそび

回12月19日(木)
 午前10時半～11時15分
 内幼児(2歳以上)と保護者
 申当日直接会場
 問同センター(☎384-1520)

三ツ森児童館

クリスマスコンサート

回12月25日(水)午前10時半～11時半
 内paradiso(パラディーズ)によるギター・キーボード・ドラム演奏
 申電話で同館(☎388-6691)

県立環境と人間のふれあい館で、
 野鳥写真と愛鳥週間ポスター原画作品展
 会期 12月19日(木)～令和2年1月19日(日) 午前9時半～午後4時半(最終日は午後1時まで、別途休館日あり) 場問同館(☎387-1450)

「北区優秀競技者・指導者」を募集します

各種スポーツで優秀な成績を挙げ、北区のスポーツ振興に寄与した人を「北区優秀競技者・指導者」として表彰しますので、その候補者(次の全てを満たす人)を推薦してください。

【①②共通事項】 ▽区内に在住、または通勤・通学している人
 ▽北区役所だよりへの掲載を承諾可能な人

①競技者	▽平成31年1月～令和元年12月に開催された地区(北信越や東北ブロックなど)大会以上の大会で、3位以内に入賞した人(中学生以下は県大会で3位以内の人を含む)
②指導者	▽表彰対象競技者のうち、全国大会優勝以上の成績を取めた競技者の指導者

申12月25日(水)までに、北区スポーツ協会(事務局：産業振興課文化・スポーツ係内、☎387-1195)

北地区公民館 冬のキネマ

申当日直接各会場

問北地区公民館(☎387-1761)

▽松浜劇場

回12月20日(金)午後1時半～3時半
 場北地区公民館(3階ホール)
 内「ゆずり葉の頃」(八千草薫)
 ▽濁川劇場・南浜劇場

日時	会場
12/24(火) 13:30～	濁川公民館
12/25(水) 13:30～	南浜公民館

内【ホール】山本周五郎原作「かあちゃん」ほか【和室】「ミッキーマウスのメリー・クリスマス」「ズッコケ三人組のぼうさい教室」ほか(2館、同じ内容)

葛塚東児童館

書き初め練習会

回【毛筆】12月26日(木)午前9時半～11時半【硬筆】12月27日(金)午前10時～11時半
 講師 石田孝雄さん、石田敏子さん
 内小学生 各回先着20人
 申12月24日(火)までに、電話で同館(☎386-9846)

高校生が伝える8月6日

「敬和学園高等学校 原爆展」

回令和2年1月11日(土) 午前10時～午後5時
 場豊栄地区公民館(区民ギャラリー)
 内原爆関連のパネル展示や証言発表など
 申当日直接会場
 問敬和学園高等学校 菅原(☎259-2391)

スポーツ

♣️チョイトレ 脚のゆがみ改善術

回令和2年1月18日(土)午後2時～3時半
 場豊栄総合体育館
 内先着18人 ￥500円
 申電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

親子プレイタイム

音楽に合わせた手遊びや体操で、楽しいひとときを過ごしましょう。
 回12月21日(土)午前10時～11時半
 場北地区スポーツセンター
 内就学前児と保護者
 ￥保護者1人につき300円
 申当日直接会場
 問同センター(☎258-0200)

俳句

市民文芸

HAIKU

とつくりのセーターまぶし美少年 小柳 恵子(白新町)
 懐かしやセーター編むといふ仕事 佐藤セツ子(太田)
 鴨乗せて杭の気負へる湯日和 内山 ムツ(朝日町)
 秋刀魚食ふことも世辞言ふことも下手 佐藤 村夫(須戸)
 推敲に虚あり実あり帰り花 佐藤豊太郎(嘉山)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。

市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

第13回北区ソフトテニス大会

回令和2年3月1日(日)午前8時開場
 【開会式】午前8時45分
 場豊栄総合体育館
 内▽男子、女子ダブルス▽一般男女・シニア男女(中学3年生以上)▽中学生の部(中学1～2年生、学校ごとに参加枠あり)
 ￥一般・シニア1組2,400円、高校生1組1,800円、中学生1組1,400円
 申令和2年2月7日(金)午後3時(必着)までに、申込用紙の必要事項を参照し、メール(asahishibata.ko@gmail.com)で北区テニス連盟ソフトテニス部会へ
 ※申込用紙は別途、各中学校に令和2年1月6日(月)から配布予定。一般・シニアは同館で用意あり
 問同部会代表 太田(☎080-4128-3958)

議会報告会が開催されました(北区)

11月24日(日)に市議会の議会報告会が各区で一斉に行われ、北区では葛塚コミュニティセンターで開催されました。身近で開かれた議会を目指す一環で、北区選出以外の市議6人が出席し、今回は9月定例会各常任委員会や決算特別委員会各分科会の審査概要報告のほか、「超高齢社会のあり方」をテーマに参加者との意見交換が行われました。参加者からは、「この会に参加し、聞いてみたい関心事が広がった」「審議過程での賛否両方の意見をもっと聞きたい」など、さまざまな声が上がっていました。



<広告欄>広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北地区公民館の講座室を冬休み学習室に

12月20日～1月7日(年末年始など休館日を除く)

問同館(☎387-1761)