

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) **9月15日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.299

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,006人(-102) 男 36,168人(-43) 女 37,838人(-59) 世帯数 29,274世帯(-2) ※令和元年8月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



第22回

福島潟

※いがた未来ポイント対象事業

自然文化祭のメインイベント「雁迎灯(かんげいび)」では、今年、県立豊栄高等学校の生徒が考案したデザインをもとに、ろうそくを灯してオオヒシクイを迎えます。

自然文化祭



日時 **9月23日(祝) 午前11時～午後8時**

問い合わせ
福島潟自然文化祭実行委員会事務局(産業振興課内) ☎025-387-1195
※当日の問い合わせ 水の駅「ビュー福島潟」 ☎025-387-1491



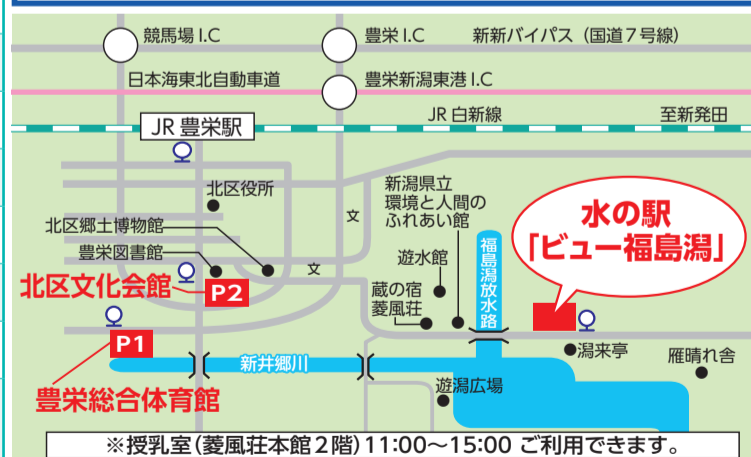
イベント名	開催時間		会場
	開始	終了	
潟の楽校(すてきな賞品がもらえるスタンプラリー)		16:00	水の公園福島潟全域
オニバス潟鍋合戦(売り切れ次第終了)		14:00	
クローバー授産品販売		16:00	水の駅「ビュー福島潟」 駐車場わき
K-BOXのハンドメイド作品販売 & 似顔絵		16:00	
北区観光協会 おいしい出店コーナー	11:00	20:00	
勇ちゃんの仮装大賞 IN福島潟自然文化祭		14:30	ビュー広場
葛中 恐怖の潟来亭(受付終了14:30)		15:00	潟来亭
潟端の特産物コーナー		16:00	潟来亭わき
夏の終わりの絵手紙展		15:00	菱風荘
雁晴れコンサート	14:30	16:30	ビュー広場
雁迎灯(点灯式17:00～17:30 潟来亭前)	17:30	20:00	福島潟自然学習園
宵の潟コンサート	18:00	18:40	潟来亭前
眺望JAZZ ～ちょっと大人のひととき～	19:00	19:45	水の駅「ビュー福島潟」 6階展望ホール

臨時駐車場とシャトルバスのご案内 (シャトルバスは協力金をお願いします。)

運行時間 **10:30～20:30**



お車で越越しの方は、イベント用臨時駐車場(豊栄総合体育館 P1)又は北区文化会館 P2)をご利用ください。



10月から区バスの運賃を **変更** します

(太郎代・島見町～葛塚)

10月からの消費税増税に伴い、運賃改定を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。



現金運賃	シニア半わり・障がい割引ほか	回数券
おとな 200円⇒ 210円	おとな 100円⇒ 110円 こども 50円⇒ 60円	おとな 2,000円⇒ 2,100円
小学生以下 100円⇒ 110円	右記の提示により割引となります ・運転経歴証明書(市内在住65歳以上) ・療育手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・「シニア半わりりゅーと」カード(現金運賃のみ)	中高生 1,500円⇒ 1,600円
問い合わせ 地域総務課 ☎025-387-1175)		小学生以下 1,000円⇒ 1,100円

みなさんの健康のために(10月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(身体計測・栄養相談)

Table with columns: 10月, 受付時間, 会場. Rows for 16日(水) and 29日(火) at various centers.

※豊栄会場は骨密度測定も同時実施
乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳
当日直接会場

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

離乳食講習会

はじめての離乳食
10月4日(金)午後1時半~3時
※受付午後1時15分~
豊栄健康センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者
先着20人
9月18日(水)から10月2日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

ステップ離乳食
10月4日(金)午前10時~11時半
※受付午前9時45分~
豊栄健康センター
2回食、3回食への進め方
生後6カ月以降の乳児の保育者
先着25人
9月18日(水)から10月2日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票がある人はお持ちください。
保健師、栄養士による個別相談

Table with columns: 10月, 受付時間, 会場, 申し込み. Rows for 8日(火) and 23日(水) at different centers.

メタボ予防運動講座(予約制)

運動の習慣化を目的とした講話や実技
40~74歳で、他の運動教室などに参加していない人

Table with columns: 10月, 時間, 会場, 申し込み. Rows for 8日(火) and 23日(水) at different centers.

集団検診のお知らせ 健康福祉課健康増進係(☎387-1340) ※子ども連れの受診も可能です。事前にご連絡ください

Table for group checkups with columns: 10月, 受付時間, 会場, 検診の種類, 備考. Rows for 胃がん・肺がん(結核)検診 and 乳がん検診.

Table for breast cancer checkups with columns: 10月, 会場, 予約開始日. Row for 29日(火) at 早通いするぎ荘.

健康増進普及講習会

テーマ ちよしおで健康寿命延伸

- 豆腐を使ったメニュー
10月28日(月)午前10時~午後1時
早通コミュニティセンター
10月16日(水)までに食生活改善推進委員 竹村(☎386-1798)
野菜たっぷりメニュー
10月29日(火)午前10時~午後1時
豊栄健康センター
10月18日(金)までに食生活改善推進委員 藤巻(☎386-6174)

講話、簡単な運動、調理実習など
各回先着20人
¥400円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

北区文化会館からのお知らせ 同館(☎388-6900)

郷土力士 豊山 関をNHKの8K放送で応援しよう

大相撲九月場所での豊山関の取組を、70インチの大画面と8Kの超高精細映像で放映!!
9月18日(水)・19日(木)午後3時~6時
※九月場所の11日目・12日目
場同館 ロビー特設会場
当日直接会場
主催 同館・NHK新潟放送局



北区フィルハーモニー管弦楽団
第9回 ファミリーコンサート 新潟開港150周年
11月17日(日) 開演 午後2時
【自由席】一般1,000円(当日1,200円)
4歳~中学生500円(当日600円)
※4歳未満入場不可(託児あり・要予約)
演奏曲 海をイメージしたクラシックなど
序曲「静かな海と楽しい航海」「リトル・マーメイド」「パイレーツ・オブ・カリビアン」ほか

第13回北区子ども科学展

北区の小・中学生が夏休みに取り組んだ作品(模型、標本、発明工夫、観察・実験の各部門)を展示します。
会期 9月21日(土)~10月14日(祝)
午前9時~午後5時(9月24日(火)・30日(月)、10月7日(月)は休館)
場北区郷土博物館
当日直接会場 同館(☎386-1081)

子育てが楽しくなるヒント ~幼児期に育てたい心と体~(全5回)

場豊栄地区公民館(④の回は豊栄健康センター)
1歳6カ月~3歳児の保護者20人(保育あり、1歳6カ月~3歳児20人)、申し込み多数の場合抽選
10月2日(水)までに電話で同館(☎387-2014)または市ホームページ「かんたん申し込み」

Table with columns: 日にち, テーマ, 講師. Rows for 10月29日(火) to 11月26日(火).

※時間は各回午前10時~正午、④の回は別途材料実費負担あり(500円)

市長とすまいるトーク

地域総務課(☎387-1175)

区民の皆さんと市長が直接語り合います。傍聴のみの参加もできます。
※発言は北区に居住、または通勤・通学の人に限り(会場では手話通訳・要約筆記を行います)

テーマ 子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み
~少子・超高齢社会を踏まえて~

10月5日(土)午後3時~4時20分
場北地区コミュニティセンター
当日直接会場(保育(生後6カ月以上の就学前児)が必要な人は9月30日(月)までに同課へ電話)



チョイトレ開催「呼吸から整えるブレスコンディショニング」

普段、私たちが何となく行っている呼吸に注目し、正しい呼吸の確認方法やエクササイズを学びましょう。
10月12日(土)午後2時~3時半
場豊栄総合体育館
先着18人
¥500円
場ハピスカとよさか(☎386-7522) ※祝日を除く月曜休み

<広告欄>広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

Large empty table area for advertisements.

北消防署では、10月末まで高齢者家庭等を対象に防火指導を行っています 問同署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

おしらせ版

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
▼＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み 問＝問い合わせ

キネマ松浜劇場・9月詳しくはこちら

9月20日(金)午後1時半

申当日直接会場

問北地区公民館

387・1761

お知らせ

10月の行政相談会(無料)

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Includes dates like 1日(火) and 8日(火).

時間 午前10時～正午
相談員 行政相談委員
区民生活課(387-1255)

10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
同相談所(386-0745)午前10時～午後3時

一般相談
回月・水・金曜午前10時～午後3時
※2日(水)・14日(祝)を除く

人権相談
回2日(水)午前10時～午後3時
相談員 人権擁護委員

身体障がい者相談
回10日(木)午前10時～午後0時半
相談員 身体障がい者相談員

カウンセリング相談(要予約)
回10日(木)午後1時～4時
相談員 カウンセラー

弁護士法律相談(要予約)
回1日・15日(火)午後1時15分～4時15分
司法書士法律相談(要予約)

傾聴相談
回8日(火)午後1時45分～4時45分
※22日(祝)はお休みします

稲わら、もみ殻は焼却せず有効利用を

毎年、稲刈り後に稲わらやもみ殻の焼却による煙や臭いに、多くの苦情が寄せられています。

市民に信頼される米作りのため、稲わらやもみ殻の焼却をやめ、環境や人に優しい「新潟米」作りを実践しましょう。

豊栄図書館からのお知らせ
問同館(387-1123)

石塚さんの昔ばなしを楽しむ会
回10月24日(木)午前10時半～正午
中学生以上 先着30人

文化講座「福島潟の自然と歴史」
回11月2日(土)午後2時半～4時
内水の駅「ビュー福島潟」島館長の講演など

催し・募集

松浜中学校の生徒ガイドと歩く
歴史とロマンあふれるまちあるきツアー

回10月12日(土)午前9時半～正午(少雨決行)
場松浜周辺(松浜こらぼ家(松浜本町2)で現地集合・解散)



豊栄地区公民館

回同館(387-2014)
区民ギャラリー(当日直接会場)
早通イーゼル会水彩画展
会期 9月18日(水)～22日(日)午前9時～午後9時

第92回 絵画グループ求美会展
会期 9月26日(木)～29日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
あゆむ会作陶展

会期 10月2日(水)～5日(土)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
アクティブシニア講座
初心者向け 写真の撮り方教室
回10月15日(火)・26日(土)・29日(火)

豊栄児童センター

回同センター(384-1520)
北区パラスクール
「本格ピザを焼いてみよう!」
回9月29日(日)午前9時15分～午後2時

回10月20日(日)午後1時半～4時
入乳幼児親子～18歳未満 先着250人
¥300円 回9月21日(土)から10月15日(火)までに、参加費を添えて保護者が直接同センター

ものわれすれカフェ

回10月4日(金)午前10時～11時半
場豊栄さわやか老人福祉センター
入もの忘れで困っている本人および家族や近所の人

栄扇会 舞踊まつり

回10月4日(金)午後1時～3時半
場北区文化会館
回当日直接会場
問栄扇会 新村(386-6453)

南浜ミニ朝市

回9月22日(日)午前7時半～
※売り切れ次第終了
場南浜船だまり(島見町)
内地元で漁獲された鮮魚類などの販売
問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(250-1127)

とよさか発 異文化への旅 チリ編

回9月29日(日)午後2時～4時
場葛塚コミュニティセンター
講師 キヨコ・スズキ・バレラさん(新潟大学留学生)
回当日直接会場 問Joy English Club 江端(070-4121-0987)

豊栄病院 病院祭

回10月5日(土)午前10時～午後2時
県内JA特産物抽選会、豚汁数量限定無料配布、NAMARA芸人パフォーマンス、健康チェック、縁日、ジャズ演奏など
回当日直接会場
問同病院総務課(386-2311)

発足10周年記念 わんパトフェスタ in 福島潟2019

回10月6日(日)午前9時半～午後0時半
場水の駅「ビュー福島潟」野外ステージ
警察犬模範演技、犬のアジリティ競技、犬のしつけ教室、犬のミニ健康診断、愛犬自慢写真のコンテスト
入犬好きの人ならどなたでも
回当日直接会場
問葛塚わんわんパトロール隊(葛塚コミュニティセンター内、384-6077)

笑いヨガ教室お試し会

回10月10日(木)・24日(木)午後1時半～3時
場柳原ふれあい館(柳原6)
持ち物 スニーカー(内履き)、飲み物
回当日直接会場
問いいきいき笑いヨガ教室 近(080-3321-1255)

JRA新潟競馬場 乗馬センター見学会

回10月12日(土)午後4時～5時
内厩舎(きゅうしゃ)見学、体験乗馬など
入先着30人
回10月12日(土)午後1時までに電話で同競馬場業務課(259-3141、受付は午前9時～午後5時、月曜・火曜休み)

葛塚市ながらウォーキング!

買い物しながら、歩数を計測してみませんか?歩いた消費カロリーに応じて、果物のプレゼントもあります。
回10月20日(日)午前8時半～正午ごろ
場葛塚市 区役所側入り口付近
回当日直接会場
問ハピスカとよさか(386-7522)
※祝日を除く月曜休み

今が旬! 北区が誇る農産物

新潟の秋到来! 「新米」

出荷時期 9月

北区の水稲作付面積は西蒲区、南区に次いで8区の中で第3位です。ごはんとして食べるお米だけでなく、加工用米や米粉用米、酒米など、需要に応じてさまざまなお米が生産されています。



北区には環境に配慮して米作りを行う生産者も多くいます。

俳句 HAIKU. Includes a list of俳句 by various authors and a section for submitting new ones.

スポーツ

遊水館

回同館(384-1211、祝日を除く月曜休み)
秋期ハッピーウォーク
回9月18日～12月13日の毎週水曜・金曜午前11時45分～午後0時50分
内専用の時間を設けたプールで、広々と水中ウォーキング!

新潟医療福祉大学 健康づくり運動教室

Table listing various sports classes like イキイキ運動教室, 転倒予防教室, エアロビクス教室, 脳と体! スッキリ運動教室.

<広告欄>