

《区2面から》 豊栄地区公民館は2月17日、21日、3月2日、6日、12日、13日(時間は午前9時～午後3時) 問 市民税課(226・2375)

おしらせ版

回=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

回 2月27日(木)午後1時半～3時半
※受付開始は午後1時15分
場 北区役所(本館3階大会議室)
内 次期計画の基本理念および基本目標など
人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
申 当日直接会場
問 健康福祉課障がい福祉係(☎387-1310)

3月の行政相談会(無料)

回 場
▽ 5日(木)午前10時～正午 北区役所
▽ 19日(木)午前10時～正午 北出張所
問 区民生活課(☎387-1255)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745)
午前10時～午後3時
■ 一般相談
回 月・水・金曜午前10時～午後3時
※20日(祝)を除く
■ 身体障がい者相談
回 12日(木)午前10時～午後0時半
■ カウンセリング相談(要予約)
回 12日(木)午後1時～4時
■ 弁護士法律相談(要予約)
回 3日・17日(火)
午後1時15分～4時15分
■ 司法書士法律相談(要予約)
回 10日・24日(火)
午後1時45分～4時45分
■ 傾聴相談
回 5日(木)午前10時～午後3時

その請求に困ったら司法書士へ

借金、奨学金、公共料金、家賃等の滞納などで、金銭債権の請求を受けている人や、裁判を起こされて困っている人を対象に、無料電話相談を行います。
回 3月2日(月)～31日(火)午前10時～正午、午後1時～4時(土日・祝日を除く)
相談電話番号 240-7974
問 新潟県司法書士会事務局(☎244-5121)

高齢者やその家族の無料相談窓口

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
問 新潟県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
■ 一般相談
回 平日の午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
■ 法律相談(要予約)
回 3月2日～30日の毎週月曜午後1時半～4時
内 弁護士が相続や金銭貸借などの相談に対応

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014、第1日曜休館)
■ 区民ギャラリー(当日直接会場)
【早通イーゼル会水彩画展】
回 2月19日(水)～23日(祝)
午前9時～午後9時
■ 20代30代限定の足育講座
2月2日号でお知らせした催しですが、同館窓口・市ホームページ「かんたん申し込み」とも、2月28日(金)正午までに申し込んでください。



豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
■ 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
回 3月2日(月)午前10時半～同45分
人 乳児親子 問 当日直接会場
■ みそ作り
参加者の年齢に上限はありませんので大人のチャレンジもお待ちしています！
回 3月8日(日)午後1時半～3時半
講師 丸山文隆さん(丸山花や代表)
人 先着40人(1人1樽)
※小学3年生以下は保護者同伴(この場合ペアで1樽)
¥みそ8kgコースは3,400円、4kgコースは1,700円(どちらかを選択)
回 2月22日(土)～3月1日(日)までに同センター
■ ひらひらシューマイ作り
回 3月15日(日)午前10時～正午
人 幼児と保護者 先着16人
¥200円 回 3月1日(日)～12日(木)までに同センター

新潟大学医学部・学外講義2020「新潟発！災害医療の最前線」

中越地震・中越沖地震から学び、災害医療最前線の取り組みを紹介します。
回 3月7日(土)午後1時～3時
場 市民プラザ(中央区、NEXT21・6階)
講義▽災害から命と健康を守るために▽災害医療にITを活用しよう
人 先着300人 問 当日直接会場
問 新潟大学医学部庶務係(☎227-2003)

JRA新潟競馬場 初心者乗馬教室

回 4月8日～16日(水・木曜全4回)午前9時～正午
内 厩舎掃除、馬の世話、乗馬練習など
人 4月8日の説明会に参加できる18～40歳10人(申し込み多数の場合は抽選) ¥1,850円(スポーツ安全保険代)
回 3月18日水曜(必着)までに、はがきに参加者氏名、郵便番号と住所、電話番号、年齢、性別、職業を記入し、同競馬場業務課(〒950-3301 笹山3490) 問 同課(☎259-3141、受付時間は午前9時～午後5時、月・火曜は休み)

キネマ松浜劇場・2月

回 2月21日(金)午後1時半～
場 北地区公民館
内 「深夜食堂」(出演：小林薫)
※漫画からテレビドラマ化・映画化した人気作品を上映します
持ち物 必要な人は、膝掛けやクッション
問 当日直接会場
問 同館(☎387-1761)

南浜ミニ朝市

回 2月23日(祝)午前7時半～
※売り切れ次第終了
場 南浜船だまり(島見町)
内 地元で漁獲された鮮魚類や干物などの販売
※冬の名物ミズダコやマダコなど
問 当日直接会場
問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

働く女性のためのキャリアアップセミナー

回 3月4日(水)午前9時～正午
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 ▽新しいリーダーシップを考える▽リーダーに大切な課題解決
人 チームリーダーを目指している働く女性 先着30人
問 電話で新潟県女性財団(☎285-6610)

耳の日2020 市民公開講座・無料相談会

回 3月7日(土)午後2時～4時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
講演▽耳のしくみ・耳の病気▽こどもの耳の病気
※無料相談会では、専門医が耳・鼻・喉の病気に関する相談に答えます
問 当日直接会場
問 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎227-2306)

不登校シンポジウム

回 3月7日(土)午後2時～4時半
場 江南区文化会館(江南区茅野山3)
人 不登校に関わる支援者や保護者など 先着300人
¥1,000円
問 「発達クリニックぱすてる」のホームページから専用申し込みフォームで
問 同クリニック(☎288-7200)

医師会・歯科医師会・薬剤師会主催 県民のための健康セミナー2020

回 4月11日(土)午後2時～4時半
場 市民プラザ(中央区西堀前通6番町、NEXT21・6階)
講演▽認知症とおくすり▽認知症とお口のケア▽脳血管をまもって認知症を防ぐ
人 先着500人(入場には聴講券が必要)
回 3月27日金曜(必着)までに、はがきに参加者全員の氏名、代表者の郵便番号と住所、電話番号を記入し、東京プリント社・県民のための健康セミナー2020係へ(〒951-8141、中央区関新1丁目2471)
問 同社(☎233-2211)

川柳

市民文芸 senryu

運動会足腰肩に貼るシップ 高橋 勝美(新 崎)
台風が秋の香りを連れ去った 川崎 スミ(内 島 見)
おさな子が負けじとぶつかるババの腹 柳 千鶴子(柳 原)
饒舌も言い過ぎたるを床で知る 坂井 重次(松 浜)
義兄老いて姉は妻から母になる 清野モト子(つくし 野)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
市民文芸の応募先 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

災害と相続に関する消費者セミナー

回 2月27日(木)午後1時半～4時10分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 ▽大震災に備える対策とは▽今押さえておきたい相続のルールと法改正
人 先着180人
回 2月20日(木)までに電話で、新潟県宅地建物取引業協会(☎247-1177、受付は平日午前9時～午後5時)

スポーツ

親子プレイタイム

音楽に合わせた手遊びや体操により、親子で楽しく過ごしましょう。
回 2月29日(土)午前10時～11時半
場 北地区スポーツセンター
人 就学前児と保護者
¥保護者1人につき300円
問 当日直接会場
問 同センター(☎258-0200)

♣️チョイトレ 総決算！シリーズ総まとめ

これまでの「チョイトレ」から、さまざまなエクササイズをおさらいします。
※経験者はもちろん、初めての人も歓迎します
回 3月14日(土)午後2時～3時半
場 豊栄総合体育館
人 先着18人
¥500円
問 電話で、ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

チャレンジスポーツ in 北区

回 3月20日(祝)午前10時～正午
場 南浜中学校(体育館)
内 運動あそびサーキットでさまざまな種目にチャレンジ
人 小学生以上 先着100人
持ち物 動きやすい服装、内履き(運動靴)、タオル、飲み物
回 3月13日(金)までに電話で(一社)新潟県レクリエーション協会(☎287-8709)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1 枠(3.9cm×7.9cm) 1 回7,000円(税込)

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|