

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年) 4月5日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.312

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,747人(-87) 男 36,062人(-20) 女 37,685人(-67) 世帯数 29,280世帯(-49) ※令和2年2月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 北区の特色ある取り組み 令和2年度予算

「自然・活力・安らぎにあふれるまち-住みたくなるまち 北区-」の実現に向け、魅力ある農業の確立や地域商業の活性化に取り組むとともに、子育て支援、介護予防や認知症予防など福祉の充実を図ります。また、北区の自然、伝統文化やスポーツ活動などの特長を活かし、北区の魅力を高める、地域との協働の取り組みを推進します。

問い合わせ 地域総務課 ☎025-387-1125

### 学びあい、健康で、人にやさしいまち

#### 新規 木崎村小作争議100周年.....30万円

農民運動として全国的に有名な「木崎村小作争議」について、100周年を迎える令和4年度に予定する郷土博物館での企画展の開催などに向け、地主側などの資料所在調査や、指定文化財の修復に取り組みます。



木崎村小作争議

- 夏休み公共施設利用の促進..... 220万円
- 北区子育ての応援..... 240万円
- 北区もの忘れ検診..... 80万円
- 介護予防のための専門職派遣..... 80万円
- 北区総合スポーツ事業..... 150万円
- 地域「ひと・まち」パートナーシップ支援..... 160万円

#### 大学生による家庭介護セミナー..... 30万円

高齢化や核家族化が進み、高齢者同士による介護が増加していることを受け、新潟医療福祉大学の学生を講師としたセミナーを開催することで介護に関する知識を学び、家族の介護に備えられるようにします。



大学生による家庭介護セミナー



子育て応援カフェびびよ



北区子育てガイドブック ままKITa

### 豊かな自然と共生するまち

#### 新規 北区水辺環境の魅力発信..... 200万円

北区にある自然豊かな水辺の環境を保全するための仕組みを構築し、水辺が形成された歴史や、さまざまな動植物が生息・生育している水辺の魅力を発信します。



ひょうたん池



福島潟



十二潟

- 地域協働で創る海辺の森..... 390万円
- 松浜海岸の環境整備と地域活性化..... 300万円

### 活力ある産業のまち

#### 新規 地域商業にぎわい創出プロジェクト..... 160万円



こらっせ松浜市

- 魅力発信キタクなるプロジェクト..... 300万円
- 次世代農業の推進..... 100万円

### 安心安全で暮らしやすいまち

- 地域防災ひとづくり..... 60万円

### 都市機能が充実したまち

- 北区の賑わいづくり..... 100万円



防災士による講習会

### 区自治協議会提案事業

#### 北区交通マップ作成

区内の生活交通網を集約したマップを作成し、広く情報提供することで、公共交通による高齢者の外出を促し、健康寿命の延伸につなげます。



#### 福祉教育部会だより発行

子どもたちの育成環境を改善するため、保護者向けのたよりを発行し、子育てや支え合いの地域づくりについて学ぶ機会を設けます。



#### 福島潟賑わい創出

福島潟のラムサール条約湿地登録に向け、啓発事業に取り組みます。



また、福島潟でイベントなどを開催し、魅力発信を図ります。

#### 新区長挨拶

#### 「住んでよかった」と言ってもらえる北区に

皆さま、はじめまして。  
このたび北区長に就任いたしました高橋昌子と申します。よろしくお願いたします。



「見渡す限り広がる田園風景、巨大な葉を広げる福島潟のオニバス、海岸沿いに続く松林、高森の大ケヤキなど、豊かな自然に恵まれた北区」で仕事をさせていただくことに、うれしさを感じるとともに、身の引き締まる思いであります。

平成27年に地域の皆さまと作り上げた北区ビジョンまちづくり計画で、区の将来像として掲げた「自然・活力・安らぎにあふれるまち ~住みたくなるまち 北区~」のもと、5つの目指す区のすがたの実現に向けて、まちづくりを進めてまいります。

「区民との協働」を基本に進めてきた「北区役所新庁舎整備事業」は、令和3年2月のオープンを予定しています。豊栄地区公民館と複合化し、高齢の方や障がいのある方にも利用しやすいようバリアフリー化を図りました。また、各フロアに授乳室を備えてありますので、子育て世代の方もお気軽にお越しください。

多くの皆さまから「北区に住んでよかった」と言ってもらえるよう、地域の皆さまと連携・協働しながら区役所職員一丸となって取り組んでまいります。

北区長 高橋 昌子

ご確認を、受診券は届いていますか？

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

対象 ▽40歳以上の市国民健康保険加入者
▽後期高齢者医療制度加入者
▽職場などで、がん検診を受ける機会がないと見込まれる人

お送りした封筒の中には「検診案内冊子」と「受診券」が入っています。
※3月下旬から順次発送しています。届くまでに2〜3週間程度かかることがあります



お送りした封筒 検診案内冊子 受診券

次のような場合は、お問い合わせください。
▼職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない
▼受診券を紛失した ▼検診の受け方が分からない

<変更>無料券の発行について
70歳未満で市民税非課税世帯の人は、事前の申請により自己負担が無料となります。令和2年度から無料券の発行には申請書の提出が必要になりました。

集団がん検診中止のお知らせ(4月〜5月1日)

新型コロナウイルス感染症の影響で、5月1日(金)までの集団検診(胃がん・肺がん)は中止します。
※5月7日(木)以降の予定も変更となる場合があります。市ホームページや区役所だよりなどでお知らせしますので、ご確認のうえ受診してください。

40歳になったら特定健診を受けよう

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた健診です。

予約の際は、冊子「検診いっ得？」の委託医療機関名簿から受診先を選び、事前に電話で問い合わせてください。

※社会保険に加入されている人は、職場または保険証の発行元に問い合わせてください

通常約8,000円
かかるころ、
40歳〜59歳 500円
60歳以上 無料

通院中でも受診できます
※かかりつけの医師と相談してください

誰でも簡単！健康レシピ キノコとツナのみそ炒め

北区食生活改善推進委員協議会 葛塚グループ

作り方

- 1 キノコ類は、食べやすい大きさに切る。
2 ツナ缶は、汁気を切っておく。
3 ニンニクは、みじん切りにする。
4 フライパンにサラダ油を入れ、ニンニクを炒める。
5 ④にツナとキノコ類を入れて炒め、ABCDの順に調味料を入れ、サッと混ぜて味を絡ませる。
6 カイワレ大根または青物野菜を散らして完成。



<1人当たりの栄養計算> エネルギー 100kcal、タンパク質6.1g、脂質5.5g、炭水化物8.4g、食塩相当量0.7g

Table with 4 columns: 4人分の材料, ツナ缶(油漬), カイワレ大根, シメジ, マイタケ, エリンギ, ニンニク, サラダ油, A酒, Bみりん, Cしょうゆ, Dみそ

認知症の早期発見・早期治療のため

健康福祉課 健康増進係(☎387-1340)

北区もの忘れ検診を受けましょう

認知症の適切な治療や予防のきっかけとなるよう、下記医療機関で行っています。
■は特定健診を申し込む際、一緒にお申し込みください。

対象 北区在住の65歳以上(令和3年3月31日時点の年齢)で、市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している人、または生活保護受給者
※医療機関で認知症の診断を受けたことがない人

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities like 豊栄病院, おおつか内科クリニック, etc.

もの忘れ検診の受け方



鳥見散歩 本格バードウォッチング

参加費 無料 BURA BURA Bird watching 今春からスタートします！

野鳥の会の会員によるワンポイントレッスンもあります。
皆さんのご参加をお待ちしています。

毎月第1・第3日曜午前8時〜(約2時間)

Table with 2 columns: 月, 日. Shows dates for April, May, and June.

島見緑地管理事務所前(島見町)

持ち物 双眼鏡、望遠鏡、ポケット図鑑、カメラ、メモ帳、筆記用具などがあればお持ちください

当日直接会場

同事務所(☎255-3202)



(区内で撮影)

「みなさんの健康のために」の一部中止

新型コロナウイルス感染症の影響で、次の事業は中止します。
※区役所ホームページでも適宜、最新情報を掲載しています



4月の予定から

- ▽3歳児健診
▽1歳誕生歯科健診・1歳6カ月児健診
▽ステップ離乳食・はじめての離乳食
▽股関節検診

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

春季かけっこ塾、参加者募集！

短距離走の練習を中心としたメニューで、走る動作の基礎作りをしましょう。

4月24日〜5月15日

※毎週金曜(全4回)

豊栄南運動公園 ¥2,000円(全4回)

Table with 3 columns: ①, ②, 時間, 対象. Details about the running sessions.

4月21日(火)までに電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

<広告欄>お買い物、ご用命は北区のお店で

「健康レシピから」家庭にありそうな食材で簡単に作るができます！ 今日の献立の一品として、いかがですか？

# おしらせ版

回=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 4月23日(木)午後1時半～  
 場 豊栄地区公民館  
 内 自治協議会提案事業の事業評価についてなど  
 人 先着10人 申 当日直接会場  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 県認知症コールセンター

福祉の有資格者や介護経験者などが認知症関連の相談に応じます。  
 回 毎週平日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)  
 内 認知症の人やその家族の悩みに関する相談(相談電話番号 281-2783)  
 問 新潟県高齢者総合相談センター(☎285-4165)

## 催し・募集

### 市立保育園職員募集

市立保育園で勤務する保育士、調理員(いずれも正規雇用以外)を募集しています。(看護師の募集は締め切りしました)  
 ※詳しい募集内容は、区ホームページなどでご覧ください  
 問 健康福祉課(☎387-1335)



## 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜、第1水曜休館  
 問 当日直接同館

### 赤ちゃんタイム

毎週土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳
4月25日(土) 14:00～14:30	幼児から
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
4月26日(日) 15:00～15:30	幼児から

※両館ともに、きょう4月5日(日)までの予定は中止

### 豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014、第1日曜休館)  
 予定していた次のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

#### ■ご近所だんぎ(中止)

回 4月9日(木)午後1時半～3時

#### ■第14回北区市民茶会(中止)

回 4月12日(日)午前10時～午後4時  
 場 同公民館および北区文化会館

#### ■茶券の払い戻し

券を購入した場所で、券と引き換えに払い戻しを行っています。  
 ※4月30日(木)までの取り扱いです

### 北地区公民館

#### ■キネマ松浜劇場

4月は新型コロナウイルス感染症の影響で上映を見合わせます。

5月は「若草物語」の上映を予定しています。

回 5月15日(金)午後1時半～3時45分  
 内 南北戦争下のアメリカを舞台に、マーチ家の4人姉妹を描いた物語(1949年製作の洋画、約2時間)

持ち物 必要なのは膝掛けやクッション  
 問 当日直接会場  
 問 同館(☎387-1761)

### 県土地家屋調査士会(電話相談)

表示登記の日を記念し、土地や建物の登記や境界に関する相談に応じます。  
 ※例えば「土地の境界について自分と隣人とで見解が異なる」など  
 回 4月11日(土)午前11時～午後2時  
 問 4月8日(水)までに、電話で同会事務局へ予約申し込み(☎378-5005)

### 松浜図書館(☎387-1771)

毎週月曜、第1水曜、祝日休館  
 問 当日直接同館

### 赤ちゃんタイム

毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳
毎週日曜日 15:00～15:20	幼児・児童
4月11日(土) 11:00～11:30	乳幼児から

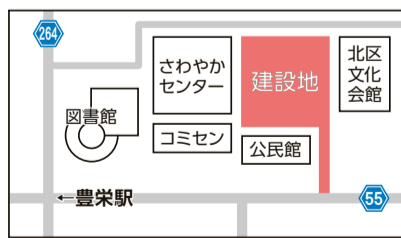
## 新しい北区役所を建設しています

## ごさななしポート

令和3年2月のオープンを目指し、豊栄地区公民館の奥で建設工事を進めています。くい打ち工事が終わり、続いて基礎躯体工事を行っています。工事現場付近ではご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。



1月25日撮影



2月26日撮影



3月21日撮影

## 北区文化会館からのご案内

問 同館(☎388-6900)

### 演劇特別公演

### 修禅寺物語

新型コロナウイルス感染症の影響で、公演を延期しました。

振替公演日 **5/3(祝)** 開演午後2時  
 指定席/一般 1,000円  
 高校生以下 500円

※3/1公演のチケットで、振替公演にご入場いただけます



岡本綺堂の名作。現代的なロックで、「カノン・二長調」の調べにのせて無名塾の役者たちが演じます。

振替公演・追加チケット販売中!

## スポーツ

### 遊水館

問 同館(☎384-1211)  
 ※祝日を除く月曜休み

■親子で遊べる!ハッピータイム♪  
 屋内プールで浮き輪やビーチボールを使っておもいっきり遊べるよ!

回 4月12日・26日(日) 午前9時～10時

人 子ども(小学生以下)と保護者  
 ※小学5～6年生は子どものみ可

持ち物 水着・水泳帽子・バスタオル(別途入館料・ロッカー代が必要)

問 当日直接会場

### ■遊水館の公園で遊ぼう!

回 5月10日(日) 午前10時～11時半

内 公園で謎解き、水鉄砲遊び

人 子ども(年中・年長～小学生)と保護者 先着40人

※小学生は子どもだけで参加可能

円 1人100円(保険料)・当日払い  
 問 4月12日(日)から直接同館窓口または電話で同館



遊水館の公園(令和元年11月撮影)

### 福島潟クリーン作戦(中止)

毎年恒例の清掃活動は、新芽呼ぶヨシ焼きに続き、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)

### 4月の行政相談会(中止)

次の日程は中止します。

回 4月16日(木) 午前10時～正午

場 北出張所  
 問 区民生活課(☎387-1255)

## オニバスマンとごさななしちゃん

No.71 By You



### 新潟医療福祉大学 健康づくり運動教室

#### イキイキ運動教室(ウオーキング中心)

回 5月12日～7月7日の毎週火曜

#### 転倒予防教室(水中運動が中心)

回 5月12日～7月7日の毎週火曜

#### エアロビクス教室

回 5月14日～7月9日の毎週木曜

#### 脳と体! スッキリ運動教室

回 5月15日～7月10日の毎週金曜

※時間はすべて午前10時40分～午後0時10分

内 40歳以上 各教室先着20人(医師から運動制限されている人を除く)

円 各教室2,000円(受講料)

※別途スポーツ保険代で2,000円必要  
 問 4月24日(金)までに、メール

(shimojo@nuhw.ac.jp)で①氏名②生年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥希望の教室を明記し、同大学健康スポーツ学科(☎・ファクス257-4669、電話受付は平日午前9時～午後5時)

### イベントなどの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の影響で、催しなどが急きょ中止や延期となる場合があります。

※最新の開催状況などについては、直接各問・問先へご確認ください  
 ※北区役所だよりの掲載情報は、3月26日(木)までに確認したものです

## クイズコーナーの別室

今号の出題はお休みします。(3月1日号の答え/こめび)

応募はがきなどから ▼病後児保育園の開設は画期的なことだと思いました。▼私の子育て時代には考えられないくらい手厚い公的な支援があり、うらやましい限りです。▼毎日、新型コロナウイルスのニュース。早く落ち着けば。▼早く子どもたちが元気に学校へ行けますように。▼ほか、ありがとうございました。

北区出身、豊山関の大相撲三月場所は8勝7敗(東前頭三枚目)

横綱など上位陣との取組や史上初の無観客開催を乗り越えて勝ち越し!