

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

お知らせ

6月の行政相談会は中止

中止する日程
 ▽1日(月)午前10時~正午 北区役所
 ▽18日(木)午前10時~正午 北出張所
 問 区民生活課(☎387-1255)

6月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)
 午前10時~午後3時

一般相談
 回 月・水・金曜午前10時~午後3時

身体障がい者相談
 回 11日(木)午前10時~午後0時半

カウンセリング相談(要予約)
 回 11日(木)午後1時~4時

弁護士法律相談(要予約)
 回 2日・16日(火)
 午後1時15分~4時15分

司法書士法律相談(要予約)
 回 9日・23日(火)
 午後1時45分~4時45分

人権相談
 回 10日(水)午前10時~午後3時

傾聴相談
 回 4日(木)午前10時~午後3時

北区自治協議会は書面開催

5月の第2回北区自治協議会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面による開催となりました。
 傍聴はありません。
 ※議事概要は区役所ホームページと、市役所1階市政情報コーナーで閲覧できます
 問 地域総務課(☎387-1175)

川柳 senryu

市民文芸

鬼嫁もアルバムの中恋女房
 ホワイトデイ私もほしいわ気持ちだけ 清野モト子(つくし野)

孫自慢写メを見せ合うスマホババ 高橋 勝美(新 崎)

坂井 悦子(松 浜)

電車内肩身がせまい花粉症 磯辺富士子(東 栄 町)

孝行の万分の一花換える 木村 洋一(太 田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

自動車税(県税)の納付期限は6月1日(月)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。
 納期内の納付をお願いします。
 問 新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

県高齢者総合相談センター

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 問 同センター(☎285-4165)

一般相談
 回 午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く)

法律相談(要予約)
 回 月曜午後1時半~4時
 問 弁護士が相続や金銭貸借などの相談に対応

県認知症コールセンター
 回 毎週平日午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)
 相談電話番号 281-2783

北区内の市立保育園で働きますか?

区内の市立保育園・こども園で保育士、調理員として働く職員を募集しています。

業種	資格要件	給与水準
保育	保育士(幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭も可)	フルタイム:月174,894円~
保育補助	資格不問	時給1,010円~ 早朝保育担当(2時間・3.5時間) 延長保育担当(3.5時間)
調理補助(土曜限定)	資格不問	時給877円~ 6時間・4時間

問 健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

！ 給付金のサギ(詐欺)に注意！

絶対に教えない！ 渡さない！

●通帳 ●口座番号 ●キャッシュカード ●マイナンバー ●暗証番号

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません

- ×現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ×受給のために、手数料の振込みを求めること
- ×メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

怪しいな?と思ったらすぐ相談!

新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン 0120-213-188	警察相談専用電話 #9110
-------------------------------------------------	--------------------------

自宅でできるおすすめ筋トレメニュー その2

◆片足上げ

太ももの前側の筋肉を鍛えます。椅子に姿勢よく座り、伸ばした片足をゆっくりと20cmから30cm持ち上げ、ゆっくり降ろします。左右交互に2回

◆もも上げ

背筋を伸ばした姿勢で、ももを腰の高さまで上げて、その姿勢を保ちます。左右交互に5回

◆体の横曲げ

背伸びをし、その姿勢のまま体を横に倒します。左右交互に2回

問 健康福祉課(☎387-1340) 協力 新潟市運動普及推進協議会北支部

災害時に、自力での避難が困難な人は 避難行動要支援者支援制度を活用してください

市では、災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。
 以下の要件に当てはまる人に個別に案内を送付しています。いつでも登録できますので、希望する人は問い合わせてください。

登録対象者

○高齢者(75歳以上のみの世帯の人) ○要介護認定3以上
 ○身体障害者手帳1・2級 ○療育手帳A
 ○その他、自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

名簿の提供先

○自治会・町内会・自主防災組織の地域の支援者 ○民生委員
 ○警察・消防

※名簿の提供を受けた者は、その情報を適正に管理し、支援者以外の外部に漏れないよう法律で秘密保持義務が課せられています

問 健康福祉課(☎387-1316)

催し・募集

島見浜海水浴場 監視員募集

勤務期間 7月18日(土)~8月23日(日)
 勤務時間 午前9時~午後5時45分
 ※土・日・祝日勤務あり シフト制
 賃金 時給877円~
 募集人員 8人
 問 6月1日(月)までに産業振興課(☎387-1356)へ電話のうえ、顔写真を貼った市販の履歴書を直接同課へ持参

北区役所だより広告募集

- ・約2万部/月2回発行
- ・縦3.9cm×横7.9cm
- ・1回1枠7,000円

対象 北区内に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)
 問 地域総務課(☎387-1175)

<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

(区2面から) 最新の開催状況などは、直接各申・問先へご確認ください。(北区役所だよりでは、5月7日(木)までに確認したものです)