

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年)

7月19日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.319

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,588人(+3) 男 36,028人(+20) 女 37,560人(-17) 世帯数 29,502世帯(+62) ※令和2年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



## 今年の夏は、ゆっくり本を読みませんか？



区内には2つの市立図書館があり、地域の身近な図書館として、赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の人に利用されています。暑い夏は、図書館でお気に入りの本を見つけて、ゆったりとした時間を過ごしてみたいと思いませんか？

### 豊栄図書館

(☎025-387-1123)  
東栄町1-1-35

#### 開館時間

月～木・土曜 午前10時～午後7時  
日・祝 午前10時～午後5時  
休館日 毎週金曜・毎月第1水曜

### 松浜図書館

(☎025-387-1771)  
松浜1-7-1  
(北地区公民館1階)

#### 開館時間

火～金曜 午前10時～午後7時  
土・日曜 午前10時～午後5時  
休館日 毎週月曜・国民の祝日(祝日が日曜または月曜の場合は火曜)・毎月第1水曜

#### 3つのオススメポイントを紹介

##### くつろぎのコーナー



畳に座り、ゆったりと新聞や雑誌を広げて読むことができます。

##### 一般開架



ドーナツ型のテーブルの上は吹き抜けになっていて開放感があります。

##### 子どもの本のへや



360度を本に囲まれた部屋はまるで本に包まれているようです。

#### レファレンスサービスを知っていますか？

司書がみなさんの調べものをお手伝いします。

「あるテーマについて情報を集めたい…」  
「どの本を調べたらいいかわからない…」  
そんな時はぜひ図書館に聞いてください。  
司書が市立図書館の所蔵資料だけでなく、オンラインデータベースやインターネットといった電子資料なども使い、必要な情報を探し出します。



電話、ファクス、電子メールでも相談を受け付けています。  
←詳しくはこちら

#### 3つのオススメポイントを紹介

- ①歩き回らずに本が見つかる！  
コンパクトな館ならではの便利さです。
- ②職員に聞きやすい！  
ゆったりと時間が流れる空間で、ふとした疑問も気軽に聞けます。
- ③カウンターが近い！  
建物入口から1階図書館カウンターまではなんと10歩あまり。忙しい日も気軽に利用できます。



#### 図書館の新型コロナウイルス感染症対策

- ・消毒液を設置しています
- ・館内空調や窓を開けて換気をしています
- ・検索機の定期的な消毒をしています
- ・カウンターに飛沫防止のビニールカーテンを設置しています
- ・距離を取って並んでいただくため、カウンター前に立ち位置目印を貼っています
- ・閲覧室や休憩コーナーは座席などの数を減らし、間隔を広げています

館内ではマスクを着用し、体調がすぐれない場合は来館を控えてください。

## この夏読みたい おすすめの本を紹介！

松浜図書館  
島倉司書  
のおすすめ

一般向け

### 無脊椎水族館

宮田珠己／著 本の雑誌社

「水族館には3人以上で出かけてはいけない」と断言する著者が愛するのは、クラゲやイソギンチャク、ウミウシなどの無脊椎動物。著者は、友人と2人で、マリンピア日本海や、クラゲの展示で有名な山形県の鶴岡市立加茂水族館ほか、全国各地の水族館を訪ねます。それぞれの施設の特徴や出会った生き物たちの魅力についてまとめたのが、この本です。生き物の姿をとらえた写真が美しく、新潟からは遠く離れた場所にある水族館に行ったような気持ちになれる本です。



豊栄図書館  
渡邊司書  
のおすすめ

ヤングアダルト向け

### タスキメシ

額賀澤／著 小学館

共に陸上部の兄弟、早馬と春馬。兄の早馬は長距離走のエースとして活躍していましたが、故障が原因で陸上から離れてしまいます。その間、早馬に代わってエースになったのは弟の春馬でした。休部寸前の早馬は、料理研究部の井坂都との出会いをきっかけに偏食な春馬のサポート役として再び陸上に関わろうと決意します。一方、幼い頃から尊敬していた選手としての兄の復帰を望む春馬の心は複雑で…。兄弟のリアルな心の葛藤や長距離走の疾走感をぜひ味わってみてください。



豊栄図書館  
関司書  
のおすすめ

児童向け

### がんばれヘンリーくん

ベバリイ・クリアー／作 松岡享子／訳  
ルイス・ダーリング／絵 学研プラス

小学3年生のヘンリーくんは、普通の男の子の生活をしていました。それがある日、一匹のやせこけた犬に出会ったことから、犬がらみのとんでもない事件が次々起こります。グッピーを何千匹も飼う羽目になったり、失くしたボールを買うために1381匹ものミミズを捕ることになったり…。近所の友達も巻き込んで、元気でくたくたの生き生きとした子どもの世界がくり広げられます。この物語は、1950年にアメリカで出版されてから、今も多くの国の子どもたちに読み継がれていて、シリーズは全部で14巻あります。



松浜図書館  
石栗司書  
のおすすめ

絵本

### にゅうどうぐも

野坂勇作／作 根本順吉／監修  
福音館書店

くもり空の夏の朝、まさるくんはおにいちゃんとラジオ体操をしています。お日さまが高くのぼるにつれて雲は消えて空は晴れあがり、二人がせみのとりっこをしていると、いつの間にか山の上に綿雲が出てきました。お昼寝の後で留守番をすることになった二人は外に出てみました。綿雲が巨人みたいにむくむく盛り上がり入道雲の誕生です。そしてそれがだんだんと二人に迫ってくると…。夏の入道雲や土砂降りの雨、その後に現れる虹など、一日の空の変化が迫力満点に描かれた天気観察絵本です。



### 子育て世帯を支援 病後児保育室「こもれび」

「こもれび」は、ことし1月に開設された病後児保育室です。病後児保育室では、病気やけがの回復期(治りかけ)にある子どもで、保育園などでの集団保育や学校への登校が困難な子どもを保護者に代わって預かります。保育園などに通ってなくても利用できます。

対象は市内在住の生後6カ月～小学6年生。  
利用には事前登録が必要です。利用方法・料金など詳しくは問い合わせてください。  
※病気の症状などによっては預かれない場合あり  
☎保育課(☎226-1225)



症状や年齢によって部屋を分け、看護師と保育士が子どもを注意深く見守ります。  
おもちゃや本もそろっていて、保育園と同じように保育士と遊んだり、お昼寝をしたり楽しく過ごします。

家庭的な雰囲気の中で気持ちよく過ごし、少しでも早く元気になって保育園や学校などの集団生活に戻れるよう、お手伝いします。

保育士  
おだ  
小田恵里奈さん

**こもれび**(嘉山533) ※小鳥の森こども園に併設  
定員 6人  
利用時間 月～金曜午前8時～午後6時  
※祝・休日、年末年始は除く  
受付電話 ☎385-6101

### ♣食生活改善推進委員になりませんか ～健康栄養セミナー～

地域の健康づくりの担い手である「食生活改善推進委員」の養成講座を開催します。修了した人には、「食生活改善推進委員」として地域の健康づくり活動への参加をお願いしています。食から健康づくりを考えてみませんか。  
☎(全6回)8月20日(木)、9月3日(木)、9月17日(木)、10月1日(木)、10月15日(木)、10月27日(火)  
午前9時半～正午

☎食事バランス、生活習慣病と予防法、食品衛生、身体活動、歯周病、献立の立て方、調理の基本  
☎豊栄健康センター  
☎先着15人  
☎8月12日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へ

私たちと一緒に  
楽しく  
学びませんか



### 集団検診のお知らせ(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

#### 肺がん検診(女性のみ)

月	日	曜	時間	会場	予約開始日(定員に達し次第終了)
8	23	日	9:00～11:30 13:00～15:00	葛塚コミュニティセンター	8/3(月)～ ※8/12(水)～14(金)除く

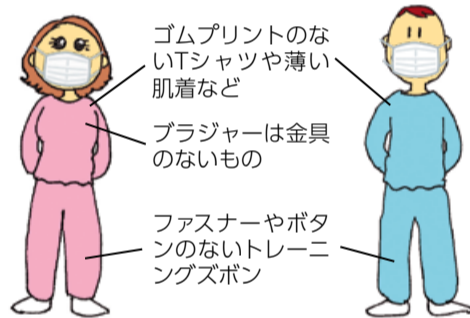
※新型コロナウイルス感染症の影響で、「検診いっとく」「北区集団検診カレンダー」に記載の日程から変更になっています。日程を間違えないよう注意してください

☎令和3年3月31日時点で、40歳以上の人  
持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票  
☎予約開始日から電話で新潟県保健衛生センター  
平日9:00～16:30(☎333-8328または☎267-6323)

#### 集団検診を受けるときの注意事項

- ・予約が必要です(各会場定員あり)
- ・検査をしやすい服装(=イラスト=)で来てください
- ※検診着の利用は有料(200円)
- ・郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください
- ・発熱、咳、倦怠感のある人は受診できません

#### 検査をしやすい服装



### ♣健康増進普及講習会 パッククッキング

時間 午前10時～11時(時間内であればいつでも入場可)  
☎パッククッキングのデモンストレーション(調理は行いません)、血管年齢測定  
持ち物 筆記用具  
☎先着10人  
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

7月	会場	申し込み
31	豊栄健康センター	7/29(水)までに電話で食生活改善推進委員・江口(☎386-1814)



検診や講習会等に参加する人は、  
当日マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。

### みなさんの健康のために(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

#### 安産教室(全2回)

☎①8月28日(金) ②9月26日(土)  
午前9時半～正午(受付午前9時15分～)  
☎豊栄健康センター  
☎妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、お産の経過と過ごし方(変更する場合あり)  
☎出産予定日が令和2年12月～3年2月の人  
先着8人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

#### 育児相談

8月	時間	会場	定員	申し込み
19日(水)	9:00～11:30	豊栄健康センター	24人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
25日(火)		北地域保健福祉センター	20人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)

☎身体計測、栄養相談、計測のみも可  
☎乳幼児と保育者  
※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり

#### ≪その他≫

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。  
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

#### 離乳食講習会

☎7月22日(水)から8月5日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)  
■はじめての離乳食  
☎豊栄健康センター  
☎8月7日(金)午後1時半～2時20分(受付午後1時15分～)  
☎生後5カ月頃の乳児の保育者先着15人  
■ステップ離乳食  
☎豊栄健康センター  
☎8月7日(金)午前10時～10時50分(受付午前9時45分～)  
☎生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者先着15人

#### 健康相談(栄養相談あり)

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。  
☎保健師、栄養士による個別相談

8月	時間	会場	申し込み
26日(水)	13:30～15:30	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(金)	9:30～11:30	北地域保健福祉センター	北地域保健福祉センター(☎387-1781)

■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。  
☎豊栄図書館(☎387-1123)

### あなたの骨は大丈夫?



#### 骨粗しょう症予防相談会

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。  
若い人の参加もお待ちしています。

☎8月27日(木)  
①午前9時45分～ ②午前10時15分～  
③午前10時45分～ ④午前11時15分～

☎早通コミュニティセンター  
☎骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など

☎18歳以上 各回先着5人  
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかちに骨折や外傷のある人を除く  
☎7月23日(祝)から市役所コールセンター(☎243-4894)

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 7月30日(木)午後1時半から  
 場 豊栄地区公民館  
 内 「市の総合的な汚水処理の推進」について、ほか  
 人 先着5人  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 司法書士による無料相談

回 8月3日(月) ※時間は司法書士事務所により異なる  
 場 市内の司法書士事務所  
 内 不動産の相続・売買による登記、成年後見に関する事、借金に関する事、ほか  
 問 県司法書士会(☎244-5121)

### 不動産表示登記 無料電話相談

回 7月31日(金)午前10時～午後2時  
 内 土地の分筆・合筆、土地の境界問題、ほか  
 問 7月27日(月)までに電話で県土地家屋調査士会事務局(☎378-5005)

### おもちゃ病院にいがた「ござれや医院」

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します。※修理内容により、部品代をいただく場合があります  
 回 第4土曜午前10時～11時半  
 場 北地区公民館  
 持ち物 修理したいおもちゃ  
 問 同館(☎387-1761)

## スポーツ

### バスケットボールクラブチーム Team KITA 体験練習会

回 8月1日(土)午後1時半～3時半  
 場 豊栄総合体育館  
 内 北区または近隣に在住する小・中学生  
 持ち物 運動着・靴、飲み物  
 問 7月28日(火)までにFAXに、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・バスケットボール経験の有無・希望コース(U10、U12、U15のいずれか)、保護者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、北区バスケットボール協会(☎・FAX兼用387-3139)へ

### ♣️チョイトレ 体の歪みを整えるセルフマッサージ(肩・肩甲骨)

回 8月22日(土)午後2時～3時半  
 場 豊栄総合体育館  
 人 先着12人  
 ￥500円  
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)

### 無人ヘリによる水稲病害虫共同防除

期日  
 濁川地区 7月22日(水)、8月2日・16日(日)  
 南浜地区 7月25日、8月8日(土)  
 木崎地区 8月2日(日)・4日(火)  
 葛塚地区 8月3日(月)・4日(火)・7日(金)  
 長浦地区 8月3日(月)～7日(金) ※5日(水)を除く  
 岡方地区 8月4日(火)・5日(水)

時間  
 濁川・南浜地区は午前4時半頃～11時頃、午後2時半頃～7時頃  
 そのほかの地区は午前5時頃～正午  
 ※天候などで実施日時が変更になる場合があります  
 問 濁川・南浜地区 新潟県農業共済組合(☎282-9293)  
 そのほかの地区 豊栄病害虫防除協議会(☎080-8716-0597)

## 短歌

市民文芸 TANKA

爽やかな朝の食事に香りよき茗荷の味噌汁何ともいえず  
 いつのまに葉うらにゴーヤふとりおり作る苦勞も楽しからずや  
 マスク顔みんな素敵と思ひます魅力的だね澄んだ眼差し  
 煌めく峯振り返りみれば君が居る偕老の席朝茶楽しむ  
 豊嶂と続く山並み遥かなる白き飯豊に続いておりぬ  
 丸山 盛一(葛塚)  
 戸井善三郎(葛塚)  
 高橋 剛(内沼)  
 坂井 重次(松浜)  
 島 伸一(葛塚)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

## ござなレポ

### 豊栄高校の生徒が「新しい生活様式」のチラシをデザイン

豊栄高等学校のデザイン芸術コースで美術を選択した2年生が、新型コロナウイルス感染防止に向けた「新しい生活様式」を周知するチラシをデザインし、制作しました。

チラシは豊栄商工会と連携して作成。4つの班に分かれ競作し、その中から2つの班の作品が選ばれました。1つは英語を入れたデザインに、もう1つは新潟弁を用いたデザインになっています。どちらもシンプルで大きなイラストが目目を引く作りになっているほか、さまざまな人が見やすい色彩になるよう工夫されています。

生徒は「新潟弁を入れたことで、親近感を持ってもらえたらうれしい」「チラシの制作は初めてだったけど、完成したことで達成感を得ることができた」「チラシを見て、新しい生活様式を実践しようと思ってくれる人が一人でも増えてくれたらうれしい」と話してくれました。

チラシは北区役所地域総務課で配布しているほか、豊栄高等学校のホームページにも掲載しています。

(後列左から)渡辺歩夢さん、古井匠さん、吉澤忍さん、高橋芽以さん、佐藤海翔さん、常木萌望香さん

(前列左から)熊倉彩さん、外山友梨さん、曾我優芽さん、中川兼心さん、長谷川葉月さん  
 (取材当日欠席)福井惟美さん



スマートフォンはこちらから

## ルールを守って楽しい花火を

- 花火による火災や事故を予防するため、次の5点に注意しましょう。
- 近くに燃えやすいものがない場所で行う
- 説明書をよく読み、注意事項を守る
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- バケツに水を用意し、使用後は必ず水につける
- 風が強いときはしない



問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

## 北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

### 第11回北区落語まつり 秋の春風亭昇太 独演会

9月13日(日)

開演 午後2時

料金 一般 3,500円(全席指定)  
 ※就学前児入場不可  
 託児所あり。一人600円。  
 8/30(日)までに申し込み。



チケット発売中  
 チケットはこちらから



## “社会を明るくする運動” 総理大臣のメッセージを受け取りました

犯罪や非行の防止などを目的とした同運動を行っている新潟東地区保護司会の寺山会長(右)が7月1日(水)、北区役所で高橋北区長に総理大臣メッセージを伝達しました。



この中で、過ちを犯した人の立ち直りには、地域で受け入れ、適切な仕事や居場所を確保し、責任ある社会の一員となるよう支えることで、誰もがやり直せる社会を構築することの大切さが述べられています。また、同運動や再犯の防止に向けた取り組みへの理解と協力を広く呼びかけています。

<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

♣️はにいがた未来ポイント対象事業