

集団検診のお知らせ(9月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がん・肺がん検診(要予約)

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の人
持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票

《胃がん》

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間, 申し込み. Includes dates like 9/9, 9/10, 9/30.

《肺がん》

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間, 申し込み. Includes dates like 9/15, 9/17, 9/18, 9/24, 9/27, 9/28.

※「検診いっとく」、「北区集団検診カレンダー」に掲載されている日程は変更になります
※郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください

乳がん検診(要予約)

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の偶数年齢の女性(令和元年度に受診していない人も対象)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約期間, 申し込み. Includes date 9/25.

※検診で使用するバスタオルを必ず持参してください

集団検診を受けるときの注意事項

- 各会場定員に達し次第、受付終了
検査をしやすい服装で来てください ※検診着の利用は有料(200円)
検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してきてください

みなさんの健康のために(9月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(要予約)

☑乳幼児と保育者
☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
※豊栄健康センターは歯科相談あり

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Includes dates 9/16, 9/29.

妊婦歯科健康診査(要予約)

☑9月8日(火)午後1時~2時45分
場豊栄健康センター
☑先着15人
☑9月4日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

はじめての離乳食講習会(要予約)

☑9月1日(火)午後1時半~2時20分(受付開始午後1時15分)
場北地域保健福祉センター
☑離乳食の始め方
☑生後5カ月前後の乳児の保育者先着5人
☑8月19日(水)~8月30日(日)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月ころに実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談(要予約)

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。
☑保健師、栄養士による個別相談

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 申し込み. Includes dates 9/25, 9/30.

今が旬! 北区が誇る農産物
おいしさ凝縮! 高級感ある「メロン」

☑産業振興課 農業振興グループ (☎387-1365)

出荷時期 7月~11月上旬
主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し蜂を入れて交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。家庭で堪能するもよし!お土産や贈り物としても喜ばれます。
おいしいメロンを選ぶコツは、ネットが均一にかかっているかどうかです。



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 定員, 開催回数, 対象. Includes activities like ①カラダ引き締めトレーニング, ②エアロビクス, etc.