

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年) 8月16日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.321

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,588人(+3) 男 36,028人(+20) 女 37,560人(-17) 世帯数 29,502世帯(+62) ※令和2年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

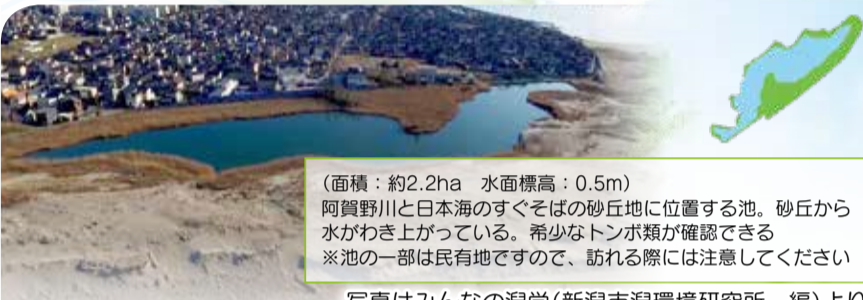
北区の 潟 を 巡 ろ う

北区には、多くの潟(池)が存在しています。その水辺には、さまざまな植物に加え、虫や鳥、小動物などたくさんの生き物が暮らしています。今号では、それぞれの潟で活動している人へのインタビューを通して、潟の魅力を紹介します。

※歴史的に人々に関わりの深い水辺空間を「潟」として紹介します
問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-387-1295)



① ひょうたん池(松浜の池)



写真はみんなの潟学(新潟市潟環境研究所 編)より

ひょうたん池には自然のままの環境が残っており、さまざまな水生植物や鳥、昆虫などが生育、生息しています。そんなひょうたん池でのおすすめの楽しみ方はトンボの観察です。ギンヤンマやチョウトンボをはじめさまざまな種類のトンボを見られるほか、絶滅危惧Ⅰ類に指定されているオオモノサシトンボやオオセスジイトトンボなどの貴重なトンボに出会うこともできます。セスジイトトンボはとても鮮やかな水色をしており、私のお気に入りです。オオモノサシトンボは体が小さく色も周りの草木に同化するた



セスジイトトンボ
(観察できる時期:
5~9月頃)

め、最初は見つけるのが難しいかもしれません。じっと座って、目を凝らしてよく探してみてください。見つけられたときの喜びはひとしおですよ。



松浜地区コミュニティ協議会 地元学部会 部長
村山和夫さん

② 福島潟



福島潟は治水の要であると同時に古き新潟を今に残す貴重な湿地です。これからの時期は9月ごろまで希少植物オニバスを見ることができます。福島潟はオニバスの日本北限の自生地です。オニバスの葉は大きいものだと直径2mを超えるものもあります。ぜひ探してみてください。また、アサザやミズアオイなどの水草の花も見ごろを迎えています。オニバスやアサザは午後には花が閉じてしまうので、午前中の観察をおすすめします。

10月ごろからはハクチョウやオオヒシクイが飛来してきます。福島潟は日本におけるオオヒシクイの主要な越冬地の一つです。11~12月頃が観察の適期で、どちらも多いときには五千羽以上になることがあります。

潟の色々な植物が集められ保護されている自然学習園の池を巡り、さまざまな生き物に出会うのも楽しいと思います。野鳥観察施設「雁晴れ舎」から景色や野鳥を観察するのもおすすめです。また、水の駅「ビュー福島潟」の屋上からは福島潟を一望でき、館内では潟の成り立ちや生息する動植物を紹介しています。ぜひご来館ください。



水の駅「ビュー福島潟」レンジャー 成海信之さん

③ 十二潟



写真はみんなの潟学(新潟市潟環境研究所 編)より

十二潟は、地元では「古阿賀」と呼ばれ魚釣りや農業用水にも利用され親しまれています。私も子どものころ冬に潟が凍ると、割った竹を使ってスケート遊びなどをして楽しんだ思い出があります。

十二潟ではキジやアオサギなどの鳥類をはじめ、イタチやタヌキなど約160種類以上の動植物に出会うことができます。これからの時期はアサザやガガブタといった珍しい植物も見ることができます。観察デッキが設置されているので、水面を間近で見て楽しんでください。

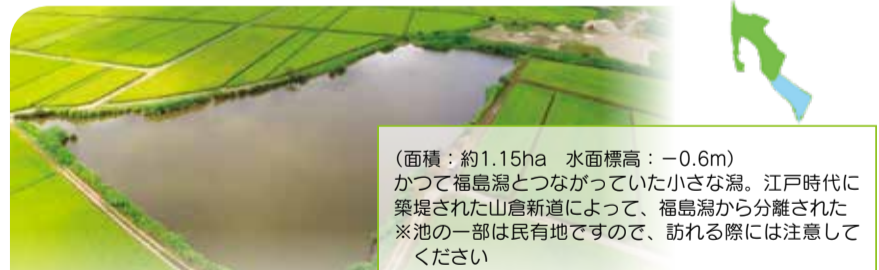
NPO法人いろいろこ十二潟を守る会では、十二潟の歴史や生息する動植物などを紹介する「十二潟ガイドブック」を市などと一緒に制作しました。岡方コミュニティセンターなどで配布しているので、ぜひ手に取って十二潟のことを知ってもらえると嬉しいです。



NPO法人いろいろこ十二潟を守る会
理事長 山崎敬雄さん



④ 内沼潟



写真はみんなの潟学(新潟市潟環境研究所 編)より

内沼潟は辺り一面が田んぼに囲まれており、ゆったりとした時間が流れているので訪れる人を癒してくれます。

内沼潟にはハクチョウやカモ、サギなどが飛来してきます。特に朝方はたくさん鳥を水辺で見ることができます。静かな空間に響き渡る鳥のさえずりはとても心地よいものがあります。また、朝霧がかかるときや雪の季節には幻想的な景色を演出してくれます。

内沼潟は「地域の宝」です。文化的・自然的な価値を共有しながら地域とともに歩んでいく存在だと思っています。地域の自然の一つとしてありのままに残っている内沼潟を気に入ってもらえると嬉しいです。



内沼潟共有者の会 高橋剛さん

潟をもっと学びたい人へ

潟を読み解く「みんなの潟学 越後平野における新たな地域学」を市内の図書館で貸し出ししています。

ウェブサイト「潟のデジタル博物館」でも情報を発信しています。スマートフォンはこちらから



集団検診のお知らせ(9月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がん・肺がん検診(要予約)

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の人
持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票

《胃がん》

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間, 申し込み. Includes dates 9/9, 9/10, 9/30.

《肺がん》

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間, 申し込み. Includes dates 9/15, 9/17, 9/18, 9/24, 9/27, 9/28.

※「検診いっとく」、「北区集団検診カレンダー」に掲載されている日程は変更になります
※郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください

乳がん検診(要予約)

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の偶数年齢の女性(令和元年度に受診していない人も対象)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約期間, 申し込み. Includes date 9/25.

※検診で使用するバスタオルを必ず持参してください

集団検診を受けるときの注意事項

- 各会場定員に達し次第、受付終了
検査をしやすい服装で来てください ※検診着の利用は有料(200円)
検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してきてください

みなさんの健康のために(9月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(要予約)

☑乳幼児と保育者
☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
※豊栄健康センターは歯科相談あり

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Includes dates 9/16, 9/29.

妊婦歯科健康診査(要予約)

☑9月8日(火)午後1時~2時45分
場豊栄健康センター
☑先着15人
☑9月4日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

はじめての離乳食講習会(要予約)

☑9月1日(火)午後1時半~2時20分(受付開始午後1時15分)
場北地域保健福祉センター
☑離乳食の始め方
☑生後5カ月前後の乳児の保育者先着5人
☑8月19日(水)~8月30日(日)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月ころに実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談(要予約)

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。
☑保健師、栄養士による個別相談

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 申し込み. Includes dates 9/25, 9/30.

今が旬! 北区が誇る農産物 おいしさ凝縮! 高級感ある「メロン」 問産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)

出荷時期 7月~11月上旬
主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し蜂を入れて交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。家庭で堪能するもよし!お土産や贈り物としても喜ばれます。
おいしいメロンを選ぶコツは、ネットが均一にかかっているかどうかです。



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 定員, 開催回数, 対象. Includes various sports classes like ①カラダ引き締めトレーニング, ②エアロビクス, etc.

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。本文中の☑などのマークは3面おしらせ版と同様です。

♣はにいがた未来ポイント対象事業

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

女性セミナー 「自分らしくいるために ~考えてみようジェンダーのこと~」

時間 午前10時~正午 場豊栄地区公民館
 人20歳以上の女性12人(申し込み多数の場合抽選)
 問8月25日(火)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館(☎387-2014)



かんたん申込みはこちら▲

内容(金曜全4回)

- 9月11日** 妻の言い分・夫の言い訳
講師 田中亮祐さん (株)WLB 代表取締役
- 9月18日** 誰もが知っているあのアニメにも潜んでいるジェンダー
講師 藤本晃嗣さん (敬和学園大学准教授)
- 9月25日** 多様な性を知る
講師 虎岩朋加さん (敬和学園大学准教授)
- 10月2日** 自分らしくいるために今できること
講師 田中亮祐さん

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日8月27日(木)午後1時半~
 場豊栄地区公民館
 内令和3年度特色ある区づくり事業についてなど
 人先着5人
 問当日直接会場
 問地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

9月の行政相談会(無料)

日場
 ・1日(火)午前10時~正午 北区役所
 ・17日(木)午前10時~正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問区民生活課(☎387-1255)

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745)午前10時~午後3時
 一般相談
 日月・水・金曜午前10時~午後3時
 ※21日(祝)を除く
 身体障がい者相談
 日10日(木)午前10時~午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
 カウンセリング相談(要予約)
 日10日(木)午後1時~4時
 相談員 カウンセラー
 弁護士法律相談(要予約)
 日1日・15日(火)午後1時15分~4時15分
 司法書士法律相談(要予約)
 日8日・29日(火)午後1時45分~4時45分
 傾聴相談
 日3日(木)午前10時~午後3時

バーベキュー時の火災に注意

バーベキューを行うときは、次のポイントに注意しましょう。
火気の取り扱いポイント
 ・事前に水バケツなどを準備しよう
 ・着火剤は適量を守って使用しよう
 ・炭は完全に消えたことを確認してから処分しよう
 問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)



【イベント中止】

11月28日(土)・29日(日)に予定していた豊栄地区公民館まつりは中止します
 問同館(☎387-2014)

催し・募集

南浜ミニ朝市

日8月30日(日)午前7時頃から
 場南浜船だまり(島見町)
 内アジ、イナダなど鮮魚類の販売
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

葛塚東児童館

場問同館(☎386-9846)
 「どんぐりの会」会員募集
 日9月17日~12月17日(木曜全10回)午前10時半~11時半
 内親子運動遊び、保護者向け体操など
 人3歳以下の子と保護者先着10組
 ￥1,500円(全10回分)
 「キッドフィットネス」会員募集
 日9月5日~令和3年1月23日(土曜全10回)午前10時~11時15分
 内体力づくりなど
 人小学1~3年生先着15人
 ￥1,000円(全10回分)

川柳 senryu

蛙鳴く幼き日々と祖父しのぶ	菅井 正子(木崎)	風の子も昭和の遙か遠くなり	清野モト子(つくし野)	魔のコロナ消えてなくなれ	高橋 勝美(新崎)	一輪挿し灰かに香りのみさせ	坂井 重次(松浜)	手作りのコロナ対策マスク美人	坂井 悦子(松浜)
---------------	-----------	---------------	-------------	--------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!
 「怪しいな?」と思ったらすぐ相談—
 ・警察相談専用電話 #9110
 ・消費者ホットライン 188(局番なし)

スポーツ

豊栄総合体育館
 場同館
 問ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 小学生テニス教室
 日9月4日~10月30日(金曜全8回)午後5時20分~6時50分
 人先着15人
 ￥7,200円
 問同館備え付けの申込用紙に記入し、同館またはファクス、メール(FAX 386-8787、メールアドレス tennis@hapisuka.com)
 チョイトレ
 スルンとほぐす、肩甲骨ストレッチ
 日9月19日(土)午後2時~3時半
 人先着12人
 ￥500円
 問直接または電話で同館

新庁舎通信

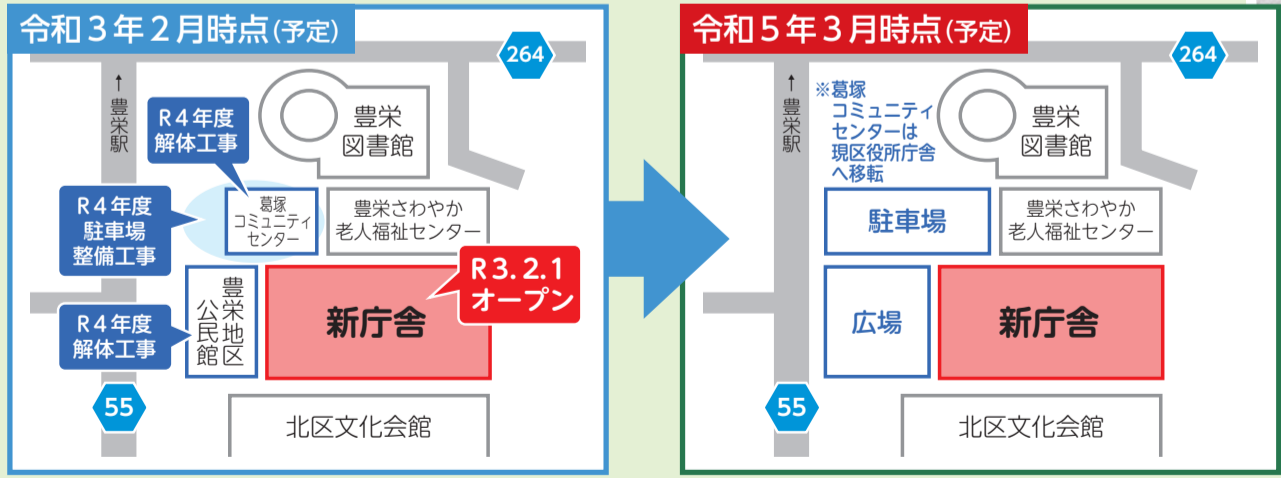
Vol.2

令和3年2月1日
 オープンまであと169日



▲建設中の新庁舎(R2.6撮影)

今回は新庁舎の移転場所を紹介します。新庁舎は11月末(予定)に工事が終わり、来年2月1日にオープンしますが、その後も周辺施設の解体工事や駐車場の整備工事を行い、令和5年3月(予定)に全ての工事が終了となります。



- 1階 区民生活課、健康福祉課 など
 北区社会福祉協議会 (令和3年3月~)
- 2階 地域総務課、産業振興課、建設課
 北区教育支援センター
 北下水道分室
 北区農業委員会 など
- 3階 豊栄地区公民館 など

<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

♣はにいがた未来ポイント対象事業

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。