

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

お知らせ

10月の行政相談会(無料)

会場 1日(木)午前10時～正午 北区役所
 15日(木)午前10時～正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問 区民生活課(☎387-1255)

10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前10時～午後3時)
 一般相談
 問 月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※7日(水)を除く
 身体障がい者相談
 問 8日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
 カウンセリング相談(事前に要予約)
 問 8日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー
 弁護士法律相談(事前に要予約)
 問 6日・20日(火)午後1時15分～4時15分
 司法書士法律相談(前日までに要予約)
 問 13日・27日(火)午後1時45分～4時45分
 傾聴相談
 問 1日(木)午前10時～午後3時

障害年金無料相談会

問 9月25日(金)午後1時半～4時
 場 北区文化会館
 問 電話で新潟障害年金サポートセンター
 (フリーダイヤル0120-01-6453)

9月1日～10月31日 高齢者を火災から守る運動

住宅火災で亡くなる人の約7割が高齢者です。地域全体で高齢者を火災から守りましょう。
3つの点に注意しましょう
 ・住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年をめどに交換しましょう。
 ・寝具やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
 ・コンロなどを使用するときは、その場を離れないようにしましょう。
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

北区文化会館からのお知らせ 問 同館 (☎388-6900)



映画上映会「SONG OF THE SEA」
 9月26日(土)午後2時
 料金 一般500円(全席自由)
 ※4歳未満入場不可

催し・募集

南浜ミ二朝市

問 9月27日(日)午前7時から
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、サバなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

豊栄地区公民館 区民ギャラリー

問 同館(☎387-2014)
 絵画グループ 求美会展
 会期 9月24日(木)～27日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
 豊栄ありのみ焼連合会 作陶展
 会期 9月29日(火)～10月3日(土)午前9時～午後9時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 一輪車検定
 問 10月3日(土)・4日(日)午前10時～正午
 小学生～高校生
 ポンポンマスコット作り
 問 10月10日(土)・11日(日)午前10時～正午
 内 毛糸を使った動物のマスコット作り
 小学生～高校生先着8人 円200円
 問 9月30日(水)～10月9日(金)に電話で同センター


福島潟自然文化祭写真展



11月19日(木)まで
 ※月曜休館(祝日の場合、翌日)
 場 水の駅「ビュー福島潟」
 内 過去の同祭の写真を展示
 問 同祭実行委員会事務局(産業振興課内、☎387-1195)

今が旬! 北区が誇る農産物 新潟の秋到来「新米」
 問 産業振興課 農業振興グループ (☎387-1365)

出荷時期 9月～10月
 北区の水稲作付面積は西蒲区、南区に次いで8区の中で第3位です。ごはんとして食べるお米だけでなく、加工用米や米粉用米、酒米など、需要に応じてさまざまなお米が生産されています。
 北区には、有機栽培や使用する農薬・化学肥料の量を減らすなど、環境に配慮して米作りを行う生産者も多くいます。




スポーツ

豊栄総合体育館

問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 チョイトレ 関節力を上げる! 関節トレーニング～下半身編～
 問 10月10日(土)午後2時～3時半
 先着12人 円500円
 小学生インドアテニス教室 無料体験会
 問 10月16日・23日・30日(金)午後5時20分～6時50分
 各回先着10人

遊水館 第1期水泳教室

問 10月6日(火)～12月15日(火)
 内 ①泳法、水中運動 ②③レベルに合わせた指導
 ①15才以上(中学生を除く) ②小学生 ③4・5歳の幼児
 水・木・金の教室8回2,800円、火・土の教室9回3,150円
 問 9月27日(日)午前9時から直接、または午前10時半から電話で同館(☎384-1211、月曜休館)



俳句

市民文芸 HAIKU

水団の味よみがへる終戦日
 子の合掌見よう見まねの暮参り
 町と町つなぐ大橋白日傘
 秋めくや息吹きかけて押す判子
 蕎麦の花過ぎれば白き風となる

佐藤セツ子(太田) 内山ムツ(朝日町) 田丸信子(嘉山) 小林無沙(早通南) 有田好(東栄町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

大学生による家庭介護セミナー ～楽しく学ぶ日頃の感染症対策～


| 期日(土曜) | 会場 | 申し込み |
|--------|---------------|------------|
| 10/24 | 豊栄健康センター | 10/23(金)まで |
| 11/14 | 北地区コミュニティセンター | 11/13(金)まで |

時間 午後2時～3時
 内 北区に在住で介護に関心がある人 各会場先着10人(各日同内容)
 内 マスクの着け方・外し方、食事における感染症対策など
 問 電話で新潟医療福祉大学社会福祉学科 佐久間・松永(☎257-4407)

アクティブシニア講座「じぶん時間を楽しむ講座」 問 豊栄地区公民館 (☎387-2014)

| 回 | 期日(火曜) | 時間 | タイトル | 講師 |
|---|--------|-------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 10/6 | 14:00～16:00 | 生命を輝かせる音楽のちから | 音楽療法士 大竹孔三さん |
| 2 | 10/13 | | モノとココロの整え方 | ライフオーガナイザー® 森真理さん |
| 3 | 10/20 | | 朗読をやってみよう | 元BSNアナウンサー 高坂元己さん |
| 4 | 10/27 | | おとなの絵本の楽しみ方 | 豊栄図書館職員 |
| 5 | 11/10 | 13:30～16:30 | 日本庭園や建物の「みかた」を学ぼう | 庭屋一如研究会 主宰 藤井哲郎さん |

場 同館 ※第5回のみ清水園、五十公野御茶屋(新発田市)
 内 50・60代 各回12人(応募多数の場合抽選)
 円第5回のみ600円程度(入館料など)
 問 9月28日(月)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館



<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ