

みなさんの健康のために(12月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

すべて事前に申し込みが必要です。

育児相談

Table with columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 16日(水) and 22日(火) at various centers.

身体計測、栄養相談 ※計測のみも可
乳幼児と保育者

妊婦歯科健康診査

12月8日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦先着15人
電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

離乳食講習会

はじめての離乳食
12月4日(金)午後1時半~2時20分
豊栄健康センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者先着15人
11月18日(水)~12月2日(水)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894
ステップ離乳食
12月4日(金)午前10時~10時50分
豊栄健康センター
離乳食の進め方
生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者先着15人
11月18日(水)~12月2日(水)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894



健康相談

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。
保健師、栄養士による個別相談

Table with columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 23日(水) and 28日(月).

メタボ予防の運動講座

他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人
運動の習慣化を目的とした講話や実技

Table with columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 8日(火) and 23日(水).

その他

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月ころに実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。 豊栄図書館 ☎387-1123

遊水館 令和2年度 第2期水泳教室 同館 ☎384-1211

Table with columns: 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:45-12:45, 16:30-17:30, 17:30-18:30.

日にち 令和3年1月5日~3月23日(教室によって曜日や時間が異なります)
対象 幼児(年中・年長児)、小学生の表記がない教室は15歳以上(中学生は除く)
参加費 全10回 3,500円
申し込み 11月29日(日)までに直接窓口または、はがき・メールに①曜日②教室名③氏名(フリガナ)④性別⑤生年月日⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を明記し、同館へ ☎950-3324、前新田乙311、メールアドレスswim@hapisuka.com
その他 ・レインボー水中運動はアクアミットが必要です
・教室を欠席した場合の振替対応はありません
・新型コロナウイルス感染症対策のためロビーでの見学はできません

北区文化会館からのお知らせ 同館 ☎388-6900

大谷康子とアンサンブルNORTH新潟

~新進気鋭の若手プロによる音楽隊~
音楽が人と人をつなぐ
12月12日(土)開演 午後2時【全席指定】一般3,900円 高校生以下1,900円
※就学前児入場不可(託児あり、600円。要予約)



プログラム予定曲
「東京オリンピック・ファンファーレ」「トルコ行進曲 弦楽合奏版」ほか

公共交通の確保・維持に向けて バス・タクシー利用者を支援



将来にわたる公共交通の確保・維持に向けて、バス・タクシーの利用を促進する取り組みを実施しています。

期間 令和3年3月31日(水)まで 専用コールセンター ☎0570-022-922

若者向け バス料金サービス(3月1日までに引き換えを)

「リゅうと」ポイントまたは区バス・住民バスなど共通回数券(いずれも3,000円分)と引き換え可能なチケットを郵送または学校を通じて送付しました。
対象 9月30日時点で次のいずれかに該当する人①市内の平成14年4月2日~20年4月1日に生まれた人(市外から市内に通学している中学、高校生を含む)②市内在学の大学・専門学校生
※引き換え場所はチケットに同封の案内に記載

新潟交通路線バス1日乗車券「ぶらばすチケット」半額で販売

販売料金 大人500円、小学生250円
販売場所 新潟交通案内所(バスセンター、新潟駅前)、各営業所

タクシー割引チケットを配布

市内のタクシー利用者に、次回利用時に使用できる割引チケット(300円分)を配布しています。※チケットは降車時に配布。無くなり次第終了

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

令和3年元旦歩こう会 参加申し込み



日時 令和3年1月1日(祝) 受付午前6時45分~7時15分
コース 豊栄南運動公園内屋内ゲートボール場発着(3.8km 約60分)
※コースはひとつのみです
記念品 干支入りタオル
定員 300人(応募多数の場合抽選) ※1回の申し込みで5人まで
申し込み 12月15日(火)(必着)までに市ホームページ「かんたん申し込み」またはメール(sangyo.n@city.niigata.lg.jp)もしくはファクス(FAX384-6712)に①氏名②住所および郵便番号③電話番号④年齢を明記し産業振興課文化・スポーツ係 ☎387-1195



申し込みはこちら

感染症対策のため、事前申し込みが必要です。
申し込みがない人の当日参加はできません。