

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

2月の行政相談会(無料)

回場
 ▽5日(水)午前10時~正午 北区役所
 ▽20日(木)午前10時~正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問区民生活課(☎387-1255)

2月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745)
 午前10時~午後3時
 一般相談
 回月・水・金曜午前10時~午後3時
 ※24日(振休)を除く
 身体障がい者相談
 回13日(木)午前10時~午後0時半
 カウンセリング相談(要予約)
 回13日(木)午後1時~4時
 弁護士法律相談(要予約)
 回4日・18日(火)
 午後1時15分~4時15分
 司法書士法律相談(要予約)
 回25日(火)
 午後1時45分~4時45分
 ※11日(祝)はお休みします
 傾聴相談
 回6日(木)午前10時~午後3時

雪害によるLPガス事故を防止

次のことに気を付けましょう。
 ▽LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれないよう除雪する(排気筒や排気口が雪でふさがれないように)
 ▽排気筒に破損がないか点検する
 ▽屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備に注意する
 ※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにLPガス販売店に連絡してください
 問一般社団法人新潟県LPガス協会(☎267-3171)

住まいの無料相談

回1月21日(火)午後1時半~4時
 場建築国保会館2階(中央区川岸町3)
 内住宅の新・増・改築、建築関連工事全般、業者の仲介
 申当日直接会場
 問新潟地域住宅相談協議会(☎266-6650)

障害年金無料相談会

回1月31日(金)午後1時半~4時
 場北区文化会館
 内障害年金について相談したい人
 先着10人 持ち物 ねんきん定期便、病状が分かる資料
 申事前に電話で、新潟障害年金サポートセンター(フリーダイヤル0120-01-6453)

催し・募集

豊栄地区公民館

区民ギャラリー
 【つまみ画の干支展】
 回1月22日(水)~26日(日)
 午前9時半~午後4時
 申当日直接会場
 問同館(☎387-2014、第1日曜休館)

コミュニティコーディネーター養成講座

防災士の活動を知り、協働の手掛かりを得ることで、地域力アップのヒントをつかみます。
 回2月21日(金)午後1時半~4時半
 場豊栄地区公民館(視聴覚室)
 内地域づくり・活性化に興味のある人、防災士の活動に関心がある人
 先着30人
 回2月12日(水)までに、電話で同館(☎387-2014)

北区新春囲碁愛好者交流大会

回2月22日(土)▽受付開始午前9時半
 ▽対局開始午前10時
 場木崎コミュニティセンター
 内A(三段以上)・B(初段~二段)・C(級位者)、各クラス4局対戦
 ￥800円(昼食・お茶代含む)
 回2月17日(月)までに、電話で豊栄地区公民館(☎387-2014)

フードバンクにいがた食品の寄贈をお願いします

生活困窮者の支援などのため、食品の寄贈を随時、受け付けています。
 受付品目 賞味期限が2カ月以上ある常温の未開封品(お歳暮などの頂き物、米、缶詰、調味料、インスタント食品ほか)
 回平日の午前8時半~午後5時15分
 場豊栄さわやか老人福祉センター
 申直接会場
 問特定非営利活動法人フードバンクにいがた(☎384-4466)

北区文化会館からのお知らせ

無名塾 演劇特別公演
修禅寺物語
 作 岡本綺堂、演出 笹部博司
 3月1日(日) 本編約1時間
 【指定席】 +アフタートーク
 開場 午後1時半、開演 午後2時
 一般 1,000円、高校生以下 500円
 チケットは早めにお求めください
 ※就学前児入場不可
 託児所あります(要予約)
 区役所だより2面「ふるさと自然と文化」も併せてご覧ください

北地区公民館

問同館(☎387-1761)
 「こと」と「ことば」
 いつもとちがう絵本の会
 箏の音色と絵本を読む声の優しいハーモニーを、親子で楽しみましょう。
 回1月30日(木)午前11時~正午
 ゲスト 南場妙子さん(箏愛好家)、松浜図書館司書
 内乳幼児(2歳以下)と保護者 先着20組
 申当日直接会場
 児童期家庭教育講座
 「育て!やりぬくチカラ」
 子どもが頑張り抜くチカラとなる「何か」を一緒に考えてみましょう。
 回2月23日(祝)午後1時半~4時半
 講師 碓井真史さん(新潟青陵大学大学院教授)
 内子ども(5歳~小学生)の保護者
 先着30人
 ￥100円(お茶代)
 回1月19日(日)午前9時から直接窓口、またはメール(kita.co@city.niigata.lg.jp)で件名を「やりぬく」とし、参加者氏名、子どもの学校(保育園、幼稚園)名と学年、電話番号、質問したいことを記入し同館
 楽しく「カラダ」を動かそう
 誰でもできる3B体操
 ボール(Ball)やベル(Bell)など頭文字がBの道具を3つ使い、音楽に合わせた運動を楽しみます。
 ※3Bの道具はお貸しします
 回2月20日・27日、3月5日(木)午前10時~正午
 内全3回参加できる人 先着30人
 回1月20日(月)午前9時から直接窓口、または電話で同館

豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)
 ぴよんぴよんきつず 運動あそび
 回1月23日(木)
 午前10時半~11時15分
 内幼児(2歳以上)と保護者
 申当日直接会場
 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回1月27日、2月3日(月)
 午前10時半~同45分
 内乳児親子 申当日直接会場
 豆まき
 回2月1日(土)午後1時半~3時
 内乳幼児と保護者~18歳未満
 申当日直接会場
 マーブルパウンドケーキ作り
 回2月8日(土)午前10時~正午
 内小学生~18歳未満 先着14人
 ￥200円
 回1月25日(土)~2月5日(水)までに同センター
 ハートのチョコパイ作り
 回2月9日(日)午前10時~正午
 内幼児と保護者 先着14人
 ￥200円
 回1月26日(日)~2月6日(木)までに同センター

あがのがわ写真展

会期 1月24日(金)~2月14日(金)
 午前9時半~午後4時半
 (月曜休館)
 場 問県立環境と人間のふれあい館(☎387-1450)

短歌

市民文芸 TANKA

奉祝歌うたう五人の若人に皇后様の涙光れり
 丸山 盛一(葛塚)
 仏壇の鐘叩く孫あどけなく亡母がほほえむ写真の中で
 波多野登美子(高森新田)
 朝起きて熱い味噌汁飲むたびに思い出すなあおふくろの味
 島 光夷(葛塚)
 山眠り人影うすき昼下がりに冬田うららか憩う白鳥
 坂井 重次(松塚)
 老いてなお自分を通す背中から強く生きよと言われた気がした
 鎌倉 洋子(太田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

スポーツ

みんなでつくる楽しい文化・スポーツ発表会

回2月9日(日)午後1時~4時
 (開場午後0時半)
 場北区文化会館
 内北区などで、ダンス・器楽・武道武術(演武)といった活動をしている団体のチャリティー発表会
 申当日直接会場
 問ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

♣️チョイトレ 姿勢ドック「姿勢の健康診断」

肩凝りや腰痛などの体の不調は、痛む部位そのものではなく、普段の姿勢に原因があるかもしれません。姿勢の健康診断「姿勢ドック」の結果に応じた姿勢改善エクササイズを行います。
 回2月22日(土)午後2時~3時半
 場豊栄総合体育館
 内先着18人
 ￥500円
 申電話で、ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1 枠(3.9cm×7.9cm) 1 回7,000円(税込)

蔵書点検のため、豊栄図書館は臨時休館します

【期間】1月22日(水)~29日(水)

問 豊栄図書館(☎387-1123)