

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) 2月21日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.333

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,216人(-22) 男 35,833人(+1) 女 37,383人(-23) 世帯数 29,563世帯(+26) ※令和3年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 支え合いのしくみづくり ~できることから始めませんか

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。その取り組み事例やしきみを紹介します。

☎健康福祉課高齢介護係 (☎025-387-1325)

**松浜・南浜・濁川 圏域**

地域の茶の間 はまなす会  
オンラインで茶の間を開催しました



現在二人で活動しています。地域での支え合いについて私たちと一緒に考えてみませんか？

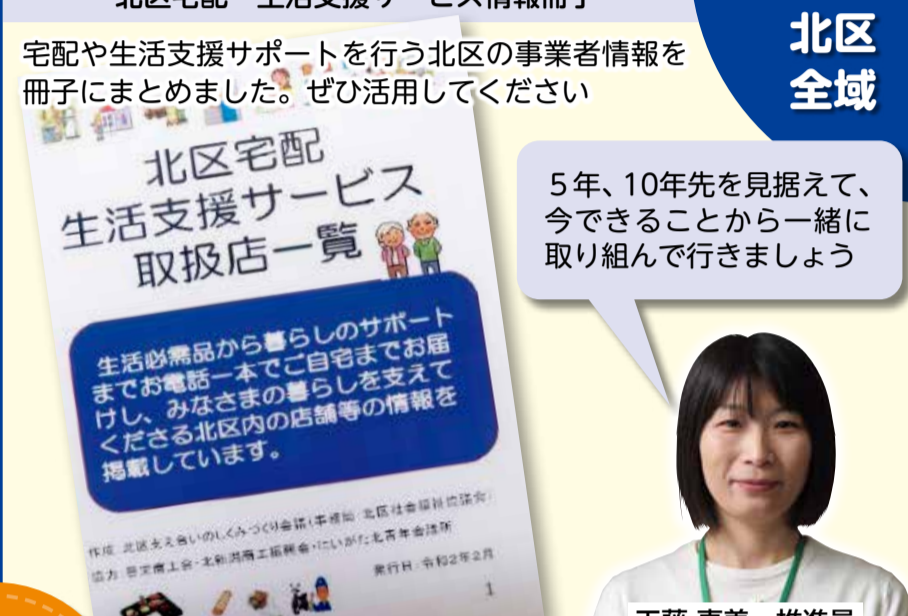
菅原 妙 推進員  
白川 弘美さん

連絡先：愛宕の園内 ☎080-3548-3139

**北区 全域**

北区宅配・生活支援サービス情報冊子

宅配や生活支援サポートを行う北区の事業者情報を冊子にまとめました。ぜひ活用してください



生活必需品から暮らしのサポートまでお電話一本でご自宅までお届けし、みなさまの暮らしを支えてくださる北区内の店舗等の情報を掲載しています。

5年、10年先を見据えて、今できることから一緒に取り組んで行きましょう

工藤 真美 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

**岡方・長浦 圏域**

いきいきサロン けやきの茶の間



地域の茶の間では、検温や手指の消毒、マスクの着用など感染対策を徹底しています

一緒に考え、できることから始めてみませんか？

仲良しサロン部会  
本間 啓幸 推進員

連絡先：ながうらの郷内 ☎070-1367-7399

**葛塚・木崎・早通 圏域**

太田ちいきコミュニティ協議会 見守り推進会議の様子



ご近所で支え合えることを一緒に考えましょう

なじらね隊員12人が、41世帯56人のお宅を定期的に訪問し、見守り活動を行っています。この会議では、見守り訪問対象者へのアンケートについて話し合いました

三浦 美穂子 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

### 支え合いのしくみづくり会議・推進員ってなに？

地域での課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かについて話し合います。支え合いのしくみづくり会議では、支え合いのしくみづくり推進員は、会議構成員と協力しながら不足するサービスや支援を創出するお手伝いをします。



【第1層会議】北区全域を対象とした支援などについて話し合います  
【第2層会議】各圏域で、日常生活の支援などを話し合います

除雪やゴミ出しで困っている人もいるようだね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？



どんな人の協力があれば解決できるかな？商店街やスーパーの人に相談してみようかな？地域の人にも声をかけてみよう。

### 事例紹介

#### 住民主体でこんな助け合いをしています

「早通ささえ愛ネット」では、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦の生活の困りごとなどのお手伝いを有償でしています。  
例. 草取り、布団干し、墓掃除、電球の取り替え、葉の受け取り、料理、ほか



障子張りの様子

### ●お住まいの地域の“支え合い”を一緒に考えましょう●

自治会や地域の集まり、地域の茶の間・サロンなどで講座を行っています。テーマは「お住まいの地域のこと」「助け上手・助けられ上手になろう！」「助け合い活動」などさまざまです。  
支え合いのしくみづくり推進員に気軽に連絡してください。

