

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

令和4年元旦歩こう会参加申し込み込みを12月26日(日)まで延長しました。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 12月23日(木)午後2時半から
 ※受付開始は午後2時20分から
 場 豊栄地区公民館 大講堂
 内 令和4年度北区「特色ある区づくり予算事業(案)」の提案についてなど
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

1月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 4日・18日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 場
 ・5日(水) 北区役所
 ・20日(木) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

1月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※1月3日(月)・10日(祝)除く
 傾聴相談
 日 6日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談(要予約)
 日 11日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 日 13日(木)午前10時～午後0時半

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 1月9日・23日(日)午前9時～正午
 場 クロスパルにいがた(中央区)
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
 ※相談は1人50分
 人 先着10人
 問 電話で同会(☎090-3210-0051)

催し・募集

楽しいクリスマスお話し

日 12月25日(土)午後2時～同45分
 場 豊栄図書館
 内 クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど
 人 先着7組
 問 電話で同館(☎387-1123、金曜休館)

ウィズコロナのこころのケア(無料オンライン講座)

日 1月13日(木)まで
 内 ストレスと対処法について
 講師 村松芳幸さん(新潟大学名誉教授)
 リラクゼーション法について
 講師 内山美枝子さん(新潟大学院保健学研究科教授)
 人 パソコン、タブレットなどを利用できる人 ※通信料は自己負担
 問 インターネットで検索「新潟大学保健学科 公開講座」
 問 新潟大学医学部保健学科(☎227-0969)

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
 ※切り替えに要する工事費などは自己負担
 問 飲用井戸水について
 保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
 水道水への切り替えについて
 水道局北営業所維持係(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

自筆証書遺言書を法務局が保管します

「自筆証書遺言書」を法務局で保管することで、「家族に発見されない」、「改ざんされるおそれがある」といった問題が解消されます。
 法務局が保管する場合、家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。
 問 新潟地方司法書局供託課(☎226-0956)
 新潟地方司法書局新発田支局(☎0254-24-7101)

【訂正】

本誌12月5日号に誤りがありました。
 3面「令和3年度 北区車道除雪計画路線図」の北区役所の位置が間違っていました。お詫びします。

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovxxt」を検索

「北区優秀競技者・指導者」を募集します

各種スポーツで優秀な成績を挙げ、北区のスポーツ振興に寄与した人を「北区優秀競技者・指導者」として表彰します。その候補者(次の全てを満たす人)を推薦してください。

【①②共通事項】 区内に在住、または通勤・通学している人
 北区役所だよりへの掲載を承諾可能な人

①競技者	令和3年1月～12月に開催された地区(北信越や東北ブロックなど)大会以上の大会で、3位以内に入賞した人(中学生以下は県大会で3位以内の人も含む)および、コロナ禍でもがんばった人(例:大会に参加した、自主トレに励んだなど)
②指導者	表彰対象競技者のうち、全国大会優勝以上の成績を収めた競技者の指導者

問 令和4年1月21日(金)までに北区スポーツ協会事務局(産業振興課内☎387-1195)

小学生テニス教室(インドア)

場 豊栄総合体育館 持ち物 ラケット(貸し出しあり)・運動靴

対象	定員	初日(曜日)	時間	回数	参加費
小学1～3年生 未経験～初心者	10人	1/28(金)	16:10～17:10	8回	6,400円
小学3～6年生 原則経験者	15人		17:20～18:50		7,200円

問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(ファクス386-8787、メールアドレスtennis@hapisuka.com)
 問 ハピスカとよさか(☎386-7522)

文化財センター開館時間変更

令和4年1月から、土、日曜と祝日の開館時間を変更します。

【開館時間】変更前:午前9時～午後5時
 変更後:午前10時～午後4時

【期 間】令和4年1月8日～3月31日の土、日曜と祝日
 問 同センター(☎378-0480)

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児以上

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:30(予約制・一組10分程度)	0～2歳児と保護者

俳句

市民文芸 HAIKU

栗ごはん語り尽せぬ母のこと	石路の花境内の池水多め	初時雨いまだ夢追ふ八十路かな	神の留守賽銭箱に錠二つ	天気図に一喜一憂七五三
中村 宮子(葛塚)	中村 督(葛塚)	有田 好(東栄町)	佐藤セツ子(太田)	佐藤豊太郎(嘉山)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※掲載作品は区バス内にも掲示されます。

市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

フェイスブックやってます

オニバスマン ござはなちゃん Q検索

<広告欄>

<区からのお知らせ>

北区役所だより

約2万部/月2回発行
 縦3.9cm×横7.9cm

広告募集中
 1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり) 詳しくはこちら
 問 地域総務課(☎387-1155)