

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) 4月17日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.361

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 72,100人(-193) 男 35,228人(-108) 女 36,872人(-85) 世帯数 29,557世帯(+24) ※令和4年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 乗ってみませんか? 区バス・おらってのバス

区内を運行している区バスとおらってのバスの乗り方を4ステップで紹介します。通勤・通院・買い物などにぜひご利用ください。

問い合わせ 地域総務課 ☎025-387-1155

### 区バス

太郎代・島見町  
～北区役所・文化会館前

運賃 中学生以上 210円  
小学生以下 110円

お得な回数券もあります  
※PayPayでも購入できます



### おらってのバス

松浜～新崎駅  
～北区役所・文化会館前

運賃 高校生以上 200円  
中学生以下 100円

お得な回数券や定期券もあります



### 1 「ご利用案内」で時刻とバス停を確認

「ご利用案内」は区内の主な公共施設(北区役所、出張所、各連絡所など)で配布しています。ホームページでも確認できます。



区バス

おらってのバス



### 2 バス停で待つ



### 3 バスに乗ったらお金を払う



かんたん  
4  
ステップ

### 4 目的地に着いたら降りる



#### ●次のいずれかの提示で運賃が割引になります

- ▽身体障害手帳
- ▽療育手帳
- ▽精神障害者保健福祉手帳
- ▽運転経歴証明書(市内在住の65歳以上の運転免許返納者)
- ▽「シニア半わり」リゅうとカード(現金払いのみ)
- ▽シルバーチケット参加証

## ござはなしレポート

### これからよろしくね 入学式

4月7日(木)～8日(金)に区内の小学校11校、中学校8校で入学式が行われました。

太夫浜小学校では8日に行われ、42人の新1年生が緊張した様子で入場しましたが、先生から名前を呼ばれると、元気な声で返事をしました。中村香校長からは「よく考える。仲良くする。健康な体をつくる。この3つをがんばってください」と話がありました。



### 未来へ残そう 地域の宝 十二湯

岡方第一小学校の6年生が、十二湯をもっと知ってもらおうと、ポスターと看板を作成しました。同校は地域の協力を得て、十二湯の自然を学習しています。手書き文字やイラストなど、自分たちでデザインしたポスターはPRのため、自治会や区内小中学校に配布しました。また、希少な自然を守ってもらおうと、マナーが書かれた看板は、湯のほとりに4カ所設置されています。ぜひ足を運んでご覧ください。





みなさんの健康のために(5月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 18(水) and 24(火).

離乳食講習会

はじめての離乳食
5月10日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者10人(先着順)
4月20日(水)~5月8日(日)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894

妊婦歯科健康診査

5月10日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着24人
4月20日(水)~5月8日(日)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894

安産教室

5月27日(金) 6月25日(土) ※全2回
午前9時半~10時半
北区文化会館
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和4年9月~11月の妊婦 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

その他

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館 ☎387-1123

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 25(水) and 27(金).

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 10(火) and 25(水).

~コロナワクチンのお知らせ~
3回目ワクチン接種実施中

2回目の接種から6カ月以降に接種券が届きます
順次発送しています

毎週:土・日

会場:豊栄健康センター(さわやかセンター2階)

【2回目を医療機関で受けた場合】
2回目と同じ医療機関で予約して接種

【2回目を市の集団接種で受けた場合】
65歳以上 接種予定日、会場を指定されます。都合が合わない場合、予定よりも早く接種したい場合は予約日の変更ができます。
64歳以下 集団接種の予約をして接種。

予約は...
◎新潟市コロナワクチン予約ページ
◎新潟市コロナワクチンコールセンター
☎025-250-1234
アクセスはこちらから!▶



お手伝い隊をご利用ください
北区役所・北出張所・区内連絡所でも予約ができます
接種券を持参してください

接種券が届いたらすぐ予約!

菜の花かおる福島潟へ
タクシーご利用でビュー福島潟 入館無料!



蕨水の駅「ビュー福島潟」 ☎387-1491
※月曜休館

- ①タクシーで福島潟へお越しの際に領収書をお受け取りください。
※当日の領収書に限り有効
菱風荘宿泊客は宿で手続きすると翌日も有効
②ビュー福島潟1階受付で領収書を提示してください。
最大4人まで4階以上の入館料が無料となります。

入館料
一般 400円 小・中学、高校生 200円
【参考】
JR豊栄駅からのタクシー料金 約1,100円



市場に出店しませんか

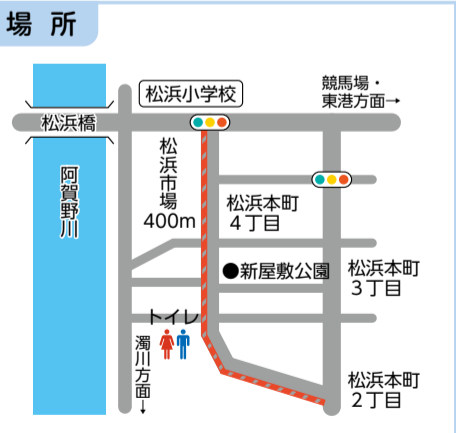
1日だけの出店も可能です。詳細は問い合わせてください。

産産業振興課 ☎387-1356

松浜市場

開催日・時間
毎月2・7・12・17・22・27日
<特別開催日12月30日(晦日市)>
※1月2日は休み
午前8時~正午頃
(天候などにより早めに終了する場合あり)

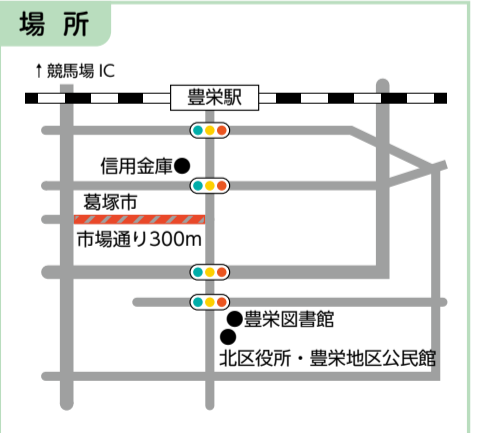
出店料
間口1mにつき日額50円
※テントや販売台などの備品は各自で用意



葛塚市

開催日・時間
毎月1・5・10・15・20・25日
<特別開催日8月13日(盆市)、12月29日・31日(晦日市)>
※1月1日は休み
午前8時~午後1時頃
(天候などにより早めに終了する場合あり)

出店料
定期出店 月額550円~1,400円
臨時出店 1日あたり150円~300円
※テントや販売台などの備品は各自で用意



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

・今号掲載の情報は4月11日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。  
 ・催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 4月28日(木)午後1時半から  
 場 豊栄地区公民館  
 内 区ビジョン基本方針(報告)並びに区ビジョンまちづくり計画策定に向けた進め方について  
 人 先着5人(定員を超える場合は抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)  
 ※議事概要は市ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

### 5月の相談会(無料)

場 北区役所  
 日 弁護士相談(要予約)  
 日 10日・17日(火)午後1時15分～4時15分  
 問 区民生活課(☎387-1295)  
 日 行政相談委員による相談  
 日 10日(火)午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 5月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)  
 日 一般相談  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
 日 司法書士法律相談(前日までに要予約)  
 日 10日(火)午後1時45分～3時45分  
 日 身体障がい者相談  
 日 12日(木)午前10時～午後0時半

### B型肝炎電話相談・個別相談

日 5月14日(土)午前10時～正午  
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通)  
 内 集団予防接種によるB型肝炎患者対象のB型肝炎特別措置法の説明、ほか  
 ※個別相談は要事前申し込み  
 人 B型肝炎患者とその家族  
 問 電話で同事務所(☎223-1130)

## 催し・募集

### 赤ちゃん体操

日 5月7日(土)午前10時～同45分  
 場 北地区スポーツセンター  
 内 平衡感覚を養う体操や向き癖を直すための体操を行いながら心と体のふれあいを楽しむ。  
 人 月齢3～6カ月頃(首すわりから寝返り頃)の赤ちゃんとその親 先着12組  
 ※予防接種後72時間経過していない場合は不可  
 ￥ 1組500円  
 問 電話で同センター(☎258-0200)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
 日 プラ板キーホルダー作り  
 日 4月23日(土)・24日(日)午前9時半～11時半  
 人 小学生 各日先着20人  
 日 ぴよんぴよんきつず  
 日 4月28日(木)午前10時半～11時15分  
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)  
 日 幼児造形かざぐるま作り  
 日 4月29日(祝)・30日(土)午前9時半～11時半  
 人 幼児とその保護者  
 日 母の日のお花を作ろう  
 日 5月3日・4日(祝)午前9時半～11時半  
 人 幼児(保護者同伴)～17歳 各日先着30人

### 水の公園福島潟スタンプラリー

日 5月1日(日)～31日(火)  
 内 遊水館、ビュー福島潟、菱風荘、環境と人間のふれあい館、ラグーンブリュワリーの全館を巡った人に、福島潟のマスコットキャラクター「クワイ」のオリジナルグッズを進呈。  
 ※スタンプラリーの台紙は各施設で配布。台紙、グッズがなくなり次第終了  
 問 遊水館(☎384-1211)

### 潟の音風景～福島潟夕方コンサート

日 5月28日(土)午後6時半～8時  
 場 水の駅「ビュー福島潟」  
 出演者 日比野則彦さん(サクソ)、日比野愛子さん(ソプラノ)ほか  
 人 小学4年生以上 先着70人  
 ￥ 2,000円(高校生以下500円)  
 問 電話で同施設(☎387-1491)

### 看護の日 市民公開フォーラム

日 5月12日(木)午後1時～3時半  
 ※午後0時半から受け付け  
 場 新潟グランドホテル  
 内 看護功労者表彰式、高校生体験発表会、講演「幸せに生きる方法 心理学の実践」  
 講師 碓井真史さん(新潟青陵大学教授)  
 人 先着20人  
 問 新潟県看護協会(☎233-6011)

### 南浜ミ二朝市

日 4月24日(日)午前7時頃から  
 ※売り切れ次第終了  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 イイダコ、アジなど鮮魚類の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

**新型コロナウイルスに警戒を**

体調不良を感じたら

- ✓ 出勤・登校しない
- ✓ イベント、飲み会に参加しない

## うまいもん市場開設

日 5月1日(日)・15日(日)  
 午前9時～午後2時  
 ※売り切れ次第終了  
 場 葛塚市場内  
 内 お弁当・お総菜・スイーツなど、北区の「うまいもん」のテイクアウト販売など  
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)



### 貴重な写真でたどるパネル展 阿賀野川流域 水との闘い・水の恵み

日 5月15日(日)まで 午前9時半～午後4時半  
 ※月曜休館  
 場 環境と人間のふれあい館  
 問 同館(☎387-1450)

## 短歌 TANKA

ふつつつと湧く詩情をば短歌にして今宵寝るまに一首浮かべり  
 丸山 盛一(葛塚)

背に肩に雪のせて猫走り来る夕闇の中この家忘れず  
 小柳 恵子(白新町)

薪割りをよいしよした日は足がつかぬこむら返りと語らいの夜  
 高橋 剛(内沼)

行く先は特に決めずに歩き出すサンデー毎日ごらくトンボ  
 五十嵐 絹(白新町)

学び舎に別れを告げる青春の輝く旅立ち空晴れ渡る  
 戸井善二郎(葛塚)

市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## あなたもマイナンバーカードをつくりませんか 申請補助サービス実施中

※事前予約が必要  
 人 北区に住民登録があり、2カ月以内に住所・氏名の変更予定のない人  
 内 区役所職員がマイナンバーカードの交付申請をお手伝いします。申請に必要な顔写真はその場で撮影します。  
 ※申請者本人の来庁が必要。  
 ※手数料無料(紛失による再発行を除く)

### 【持ち物】

・本人確認書類 2点(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、介護保険証、こども医療費助成受給者証など)  
 ・通知カードまたは個人番号通知書  
 ・住民基本台帳カード(ある人のみ)  
 マイナンバーカードは申請受け付け後、おおむね1カ月～2カ月程度で自宅へ郵送します。  
 ※原則、「簡易書留郵便」で発送(郵便を受け取らず郵便局での保管期間が経過した場合などは北区役所で交付)  
 予約先  
 区民生活課区民窓口係(☎387-1265)

## きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEで ID [642ovxxt]を検索

新潟市北区健康福祉課を友達に追加

ごはなちゃんのアイコンが目印!!

子どもに合わせた情報をお届け

**妊娠期**  
おなかの中の赤ちゃんの様子、妊娠生活の過ごし方、ほか

**子育て期**  
子どもの成長の様子、子育てアドバイス、ほか

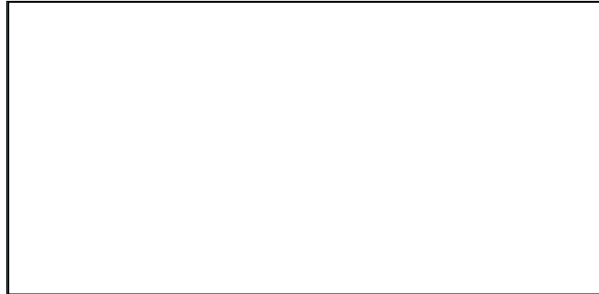
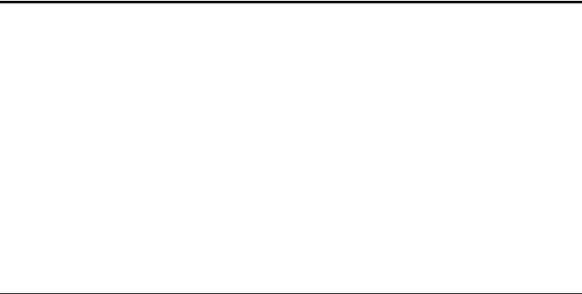
**共通**  
本市の子育てサービス、区内の催しなどのお知らせ、ほか

## にいがた北 春のパルまつり(パルクール体験会)

日 5月1日(日) ①11:00 ②13:00 ③14:00  
 場 豊栄総合体育館  
 内 プロのパルクール講師によるパルクール競技体験会(幼児～小学生向け)  
 人 各回先着20人  
 申 ホームページから申し込み  
 問 にいがた北青年会議所(☎388-3840)

パルクールとは「走る」「跳ぶ」「登る」といった移動に重点を置く動作を通じて心身を鍛える運動方法 ※日本パルクール協会ホームページから引用

## <広告欄>



## <区からのお知らせ>

北 区役所 だより

約2万部/月2回発行  
 縦3.9cm×横7.9cm

広告募集中  
 1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり) 詳しくはこちら  
 問 地域総務課(☎387-1155)

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。