

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) 4月3日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.360

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,293人(-89) 男 35,336人(-54) 女 36,957人(-35) 世帯数 29,533世帯(-17) ※令和4年2月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

4 令和年度 特色ある区づくり予算と主な事業

「自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区」の実現に向け、魅力ある農業の確立や地域商業の活性化のほか、地域防災力の向上に取り組むとともに、子育て支援や認知症予防など福祉の充実を図ります。また、自然や郷土の歴史などの特長を生かし、北区の魅力を高める、地域との協働の取り組みを推進します。

問い合わせ 地域総務課 ☎025-387-1125

豊かな自然と共生するまち

●海辺の森共創の場づくり 460万円

海辺の森の保全活動をさらに発展させるため、地元住民の主体的な保全活動への支援や、コミュニティビジネス拡大への支援、交流人口拡大に向けた活動等を行います。



●松浜海岸の自然環境保全と地域の魅力づくり 290万円

●北区水辺環境の魅力発信 200万円

学びあい、健康で、人にやさしいまち

●大学連携「ひと・まち」づくり推進 140万円

新潟医療福祉大学の学生が「ひと・まち」づくりパートナーとして地域コミュニティ協議会や学校等で活動することにより、地域・学校との連携を深め、区の活性化につなげます。

●来て、見て、北区役所 20万円

区役所庁舎の交流スペース等を活用し、地域のにぎわいを創出します。また、区役所整備エリア内の公共施設の機能や情報を連携させ、相乗効果による利用者増加と区民の交流促進を図ります。

●北区子育ての応援 300万円

●北区エンジョイスports事業 150万円

●北区もの忘れ検診 80万円

●大学生による家庭介護セミナー 30万円

●木崎村小作争議100周年 130万円

活力ある産業のまち

●キタクなる魅力創造プロジェクト 300万円

ウィズコロナ・ポストコロナに対応できるマイクロツーリズムを意識した観光資源の整備・充実を目指し、新規観光客の開拓とリピーターの増加を狙います。

●次世代農業の普及 150万円

次世代の農業を支えるICT等の新技術を地域農業に普及させることにより、農作業の省力化や農産物の高品質化による付加価値向上を図り、「儲かる農業」の実現を目指します。

●地域商業賑わい創出プロジェクト 260万円

安心安全で暮らしやすいまち

●「高めよう互近^{ごきんじよ}助力」地域でつくる避難生活運営体制 160万円

住民主体の避難生活運営体制の実現を目指し、地域と協働したワークショップや防災訓練を実施します。また、地域防災活動を通して防災士のスキルアップを図ります。

主な事業 新崎駅自由通路整備事業 5,000万円

区自治協議会 提案事業

複雑・多様化する地域課題に対応し、市民力・地域力を生かしたまちづくりを進めるため、区自治協議会が提案し、主体となって取り組むものです。

■めざせ防災力向上!

災害に備え、防災を体験しながら学べるイベントを、ポストコロナを意識して企画し実施することにより、地域団体と協力しながら、幅広い世代に働きかけて、住民一人ひとり、また地域全体の防災力の向上を目指します。

■子が育ち、大人が育つまちづくり

定年退職後、地域活動に踏み出す一歩を後押しするため、基礎知識の習得やボランティア体験、活動している方との意見交換などを行う講座を実施します。また、地域活動に参加しやすくなるよう情報を整理し提供します。

■北区 魅力発信継承

豊かな自然や文化の魅力を理解し、継承していく人材を育成するため、自然・文化を学ぶ講座を実施します。また、学びたい人と専門家のマッチングを支援するため、各分野ごとの人材ガイドを作成します。

～地域の皆さまとともに～

北区長 高橋 昌子



新潟市が政令指定都市に移行し、北区が誕生して15周年を迎えました。これまで、地域の皆さまとの連携・協働により区の特徴を生かしたまちづくりを進めてまいりました。改めて皆さまのこれまでのご協力に感謝申し上げます。

今年度も、特色ある区づくり事業として「住みたくなるまち 北区」の実現に向け、皆さまとともに水辺環境の保全や情報発信、にぎわいの創出、防災対策などにしっかりと取り組んでまいります。

北区郷土博物館では、木崎村小作争議100周年を記念した企画展を5月下旬から8月下旬まで開催いたします。今回新たに地主側の調査を進め、小作側と地主側双方の資料を初めて展示いたします。これまでとは違う視点に立った興味深い内容となっていますので、期間中にぜひ足をお運びください。

さて、現行の区ビジョンまちづくり計画が最終年度を迎えるにあたり、皆さまのご意見をお聴きしながら、新しい計画の策定を進めています。将来の北区のまちづくりを共に考えていきましょう。

新型コロナウイルスの収束が見通せない状況ですが、引き続き新しい生活様式に努め、職員一丸となって地域づくりに取り組んでまいります。皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

集団がん検診のお知らせ(4・5月)

健康福祉課 健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和5年3月31日現在の年齢)です。受付開始直後の時間は混雑が予想されます。会場の密を避けるため、ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows for April 27 and 28 at various locations like 北区役所1階 and 柳原ふれあい館.

胃がん検診(予約必要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和5年3月31日現在の年齢)です。予約開始日の午前中は電話が集中しつなかりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for April 21, 22, 25 at 豊栄健康センター and 木崎コミュニティセンター.

乳がん検診(予約必要)

40歳以上の偶数年齢(令和5年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。(令和3年度未受診者も対象)

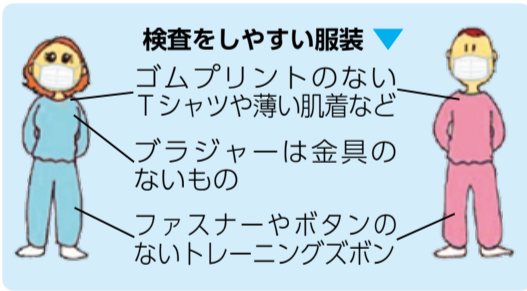
Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Row for May 12 at 豊栄健康センター.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してください。発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や、味覚・嗅覚に異常のある人は受診できません。マスクを着用してください。ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

○当日の持ち物

- 健康保険証
がん検診受診券
自己負担金
個人記録票(肺がん・胃がん)
バスタオル(乳がんのみ)



区ビジョンまちづくり計画 アンケート結果

令和5年度から始まる次期区ビジョンまちづくり計画策定に向けてアンケートを実施しました。ご協力ありがとうございました。皆さまからいただいたご意見は、今後の同計画検討の参考にさせていただきます。

調査方法 北区役所だより、新潟市LINEで募集、関係団体に郵送
調査期間 令和3年12月19日～令和4年1月31日
回答数 103
主な意見

Table with 2 columns: 北区の魅力は (豊かな自然、農産物、新潟東港、露店市) and 北区に不足していると感じるもの (働く場所、商業施設、発信力、交通網の整備).

こんなまちにしたい
・学生が住みやすいまち、若い力を生かしてほしい
・小さい子からお年寄りまで暮らしやすいまち(福祉、子育て支援、交通インフラの整備、地域の支え合いなど)
・自然を生かしたまちづくり

健康福祉課企画広報グループ(☎387-1175)

1年に1度は忘れずに健康診断を受けましょう

受診券は届いていますか? ご確認ください

- 「各種検診受診券」を3月28日(月)から順次発送しています。届くまでに2~3週間程度かかることがあります。受診券は令和5年3月31日まで使えます。

対象

- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
新潟県後期高齢者医療制度加入者
職場検診等でがん検診を受ける機会がないと思われる人

▽職場でがん検診がないので受けたいが、受診券が届いていない

▽受診券を紛失した

▽検診の受け方がわからない

などの人は、問い合わせてください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の検診案内冊子を併せてご覧ください。

封筒の中に「検診案内冊子」と「受診券」が入っています



検診案内冊子

受診券

40歳になったら医療機関で特定健診を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。「検診いっ得?」の委託医療機関名簿から受診先を選び、事前に電話で問い合わせてください。

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

特定健康診査はお得!

通常約8,000円かかるところ
40歳~59歳: 500円
60歳以上: 無料

食推イチオシレシピ 高野豆腐と鶏肉の豆乳グラタン

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 光晴グループ

作り方 たんぱく質がしっかりとれるメニューです。

- 1 高野豆腐は水で戻し、1cm角程度に切って水分をしっかりしぼる。タマネギはうす切りにする。シメジは石づきを除き、ほぐす。ジャガイモと鶏モモ肉(皮を取り除く)は1cm角程度に切る。ブロッコリーは小房に分けてゆでておく。
2 フライパンにバターを溶かし、タマネギ、シメジを炒め、ジャガイモを加えてさらに炒める。
3 ジャガイモが透きとおったら、高野豆腐と鶏モモ肉を加えて炒める。
4 軽く火が通ったら薄力粉を振ってさっと混ぜる。



4人分の材料

- 高野豆腐... 2枚
タマネギ... 中1個
シメジ... 120g
ジャガイモ... 2個
鶏モモ肉... 160g
ブロッコリー... 160g
薄力粉... 大さじ4
ピザ用チーズ... 60g
バター... 大さじ4
A 豆乳... 400cc
A 水... 400cc
コンソメキューブ... 1個
B 生クリーム... 大さじ4
B しょうゆ... 小さじ1
B こしょう... 少々

- 5 Aを加えて混ぜながら沸騰させ、弱火で4~5分ほど煮る。
6 ゆでたブロッコリーとBを加えてグラタン皿に移してチーズを振り、オーブントースターで10分ほど加熱したら出来上がり。

<1人分当たりの栄養価>
エネルギー: 457kcal たんぱく質: 24.9g
脂質: 29.6g 炭水化物: 32.6g 食塩相当量: 1.7g

<広告欄>

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

お知らせ

豊栄幼児ことばの相談室移転

4月1日(金)より下記へ移転しました。
移転先 かやま保育園ぱんだ組(児童発達支援事業所内)
 〒950-3322 嘉山1丁目2番41号
 問 ☎386-1110

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

回 4月10日・24日(日)午前9時～正午
 場 クロスパルにいがた(中央区)
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
 ※相談は1人50分
 人 各日先着10人
 問 電話で同会(☎090-3210-0051)

催し・募集

ご近所だんぎ「防犯漫談」

回 4月14日(木)午後1時半～2時半
 場 豊栄地区公民館
 話題提供 中野小路たかまるさん
 持ち物 マスク、飲み物
 ※手話通訳が必要な人は、申し込み時に伝えてください
 回 4月13日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014、第1日曜休館)

キネマ松浜劇場「おくりびと」

回 4月21日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館
 人 先着32人
 問 あす4日午前10時から電話で同館(☎387-1761)



え？まだ？
 そろそろ、あなたもマイナンバーカード

美しい自然を未来に残そう！福島潟クリーン作戦

～皆様のご参加をお待ちしています～

回 4月9日(土)午前9時から(雨天決行)
集合場所 福島潟正面堤東部揚水機場前(下図参照)
 ※作業のできる服装で参加してください
 ※車でお越しの際はできるだけ乗り合わせの上、係員の誘導に従ってください
 ※開会式、閉会式及び潟内見学は行いません
 問 区民生活課 生活環境係(☎387-1295)



島見緑地 桜まつり

回 4月10日(日)午前10時～午後3時
 ※悪天候時中止
 内 謎解きゲーム、働く車、ネイチャークラフト、飲食ブースなど
 問 島見緑地管理事務所(☎255-3202)

わくわく脳作業～楽しく認知症を学ぼう～

回 4月21日(木)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 人 先着20人
 問 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

シニアカレッジ新潟 学生募集

高齢者に学習の機会を提供し、仲間づくりや地域活動の担い手の養成を目的としています。
講座日数 2年制(年13日程度)
期間 6月～10月
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)
 人 120人(申し込み多数の場合抽選)
 ￥6,600円(1年分)
 ※申し込みは4月15日(金)まで。詳しくは問い合わせください
 問 同事務局(県社会福祉協議会内 ☎285-1400)

ピアノと砂のファンタジー「星の王子さま」

世界中で愛され続けているサン＝テグジュペリの名作「星の王子さま」を、朗読×ピアノ×サウンドアートによって紡いでいきます。
 回 5月15日(日) 開演午後2時
 場 北区文化会館
 ￥一般2,000円、小学生～高校生1,000円、親子ペア券2,800円
 ※同館で発売中、就学前児入場不可
 問 同館(☎388-6900)

豊栄児童センター ぴよぴよタイム

回 4月18日(月)午前10時半～10時45分
 人 生後6カ月～1歳の乳児の親子
 問 同センター(☎384-1520)

スポーツ

豊栄総合体育館

☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)へ

■春季かけこ塾 参加者募集
 短距離走の練習を中心としたメニューで、走る動作の基礎づくりをしましょう。
 回 4月15日～5月13日(4月29日を除く金曜全4回)

| 時間 | 対象 |
|-------------|---------------|
| 16:30～17:30 | 小学1・2年生 先着25人 |
| 17:45～18:45 | 小学3～6年生 先着30人 |

¥2,000円(全4回)
 ■不調改善ボディケア
 回 4月23日(土)午後2時～3時20分
 内 肩こり・腰痛・冷え等の改善をテーマにピラティスを中心としたエクササイズ
 ￥800円
 人 15歳以上 先着12人

うまいもん市場開設

回 4月10日(日)
 午前9時～午後2時
 ※売り切れ次第終了
 場 葛塚市場内
 内 お弁当・お総菜・スイーツなど、北区の「うまいもん」のテイクアウト販売など
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

豊栄地区公民館「はじめての子育て応援セミナー」

回 5月18日・25日、6月1日(水曜全3回)午前10時～正午
 人 令和3年10～12月生まれの第1子の保護者8人(応募多数の場合抽選) 保育あり 8人
 問 電話で同館(☎387-2014)またはインターネット「かんたん申込み」

Qクイズコーナー

～気楽に頭の体操～
【問題】
 特色ある区づくり予算「高めよう〇〇〇力」地域でつくる避難生活運営体制
【応募方法】
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。
締切日 4月15日(金)
 (2月6日号の答え/バスタオル)

◆◆ 応募はがきから ◆◆
 ▼オリンピックの金メダルに元気をもらいました。▼3回目のワクチンも早くできると良いです。子どものワクチンも知りたいです。▼自宅で遊べる親子運動遊び、手軽にできるのが良いです▼ほかありがとうございました。

オニバスマンとごぼはなちゃん



豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 10:00～12:00

| おはなしのじかん | 対象 |
|----------------------|-----------|
| 毎週土曜日 10:30～10:50 | 0～2歳児と保護者 |
| 4月23日(土) 14:00～14:30 | 幼児から |
| 毎週日曜日 10:30～11:00 | 幼児から |
| 4月24日(日) 14:00～14:30 | 幼児から |

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 10:00～13:00

| おはなしのじかん | 対象 |
|--------------------------------|-----------|
| 毎週木曜日 11:00～11:30(予約制・一組10分程度) | 0～2歳児と保護者 |
| 4月9日(土) 11:00～11:30(予約制) | 乳幼児から |

<広告欄>