

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) **10月16日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.373

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,047人(-18) 男 35,189人(-14) 女 36,858人(-4) 世帯数 29,802世帯(+25) ※令和4年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

10月27日(木)～11月9日(水)

秋の読書週間



あなたの1冊を探すお手伝いをします

図書館司書が図書館の本、インターネットやデータベースの情報を使って、みなさんの調べもののお手伝いをするレファレンスサービスがあります。

- 「思い出の1冊」を探すお手伝い
 - ・小さい頃に読んだあの本のタイトルなんだっけ…
 - ・あのとき流行ったあの本が読みたいけど…
- 「ぴったりの1冊」を探すお手伝い
 - ・美容師になりたいなあ
 - ・SNS映える写真の撮り方が知りたい
- 「?に答える1冊」を探すお手伝い
 - ・終活って何からはじめたらいい?
- 「郷土の1冊」を探すお手伝い
 - ・葛塚の地名の由来が知りたい



今読みたい本がない人は
・展示コーナーで時節に合った本などを紹介しています

豊栄図書館(☎025-387-1123)

開館時間
月～木・土曜 午前10時～午後7時
日曜・祝日 午前10時～午後5時
休館日
毎週金曜・毎月第1水曜



返却ポスト いつでも返却できます

AV資料、紙芝居などのポストに入らない大きな資料は入れられません。



豊栄図書館
正面入口の右側



松浜図書館
北地区公民館玄関の左側

松浜図書館(☎025-387-1771)

開館時間
火～金曜 午前10時～午後7時
土・日曜 午前10時～午後5時
休館日
毎週月曜・毎月第1水曜・祝日
(祝日が日曜または月曜の場合は火曜)



赤ちゃんとお絵本を通して 心触れ合うひとときを

赤ちゃんタイム

赤ちゃんと一緒に気楽に過ごせる時間です。

	赤ちゃんタイム
豊栄	毎週水・土曜 10:00～12:00
松浜	毎週木曜 10:00～13:00

おはなしのじかん

★マークの時間では職員が絵本相談タイムを行っています。



おはなしのじかん		
場所	対象	日時
豊栄	0～2歳	★毎週土曜 10:30～10:50
	幼児から	★毎週日曜 10:30～11:00
		10/22(土) 14:00～14:30
		10/23(日) 14:00～14:30
松浜	0～2歳	★毎週木曜 11:00～11:30 (予約制・一組10分程度)
	幼児から	★毎週日曜 15:00～15:20

大人のためのおはなし会

日 時 10月29日(土)
午後2時～3時半
対象・定員 中学生以上 先着20人
申し込み 電話で豊栄図書館

にいがた市 電子図書館



パソコン・スマホなどで本が読めます。自動返却で来館不要。貸し出しには図書館の貸出カードとパスワードが必要です。カードやパスワードがない人は最寄りの図書館で登録してください。



10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

1年に1度はがん検診・特定健診を受けましょう

問い合わせ
健康福祉課健康増進係
(☎025-387-1340)

受診券が必要です

受診券をなくした人、職場で検診がなく受診を希望する人は健康福祉課健康増進係へ連絡してください。



- 【対象】
- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
 - 新潟県後期高齢者医療制度加入者
 - 職場検診でがん検診を受ける機会がない人
 - 生活保護受給者など

もの忘れ検診

必ず特定健診と一緒に申し込み・受診してください。認知症に関する簡単な質問による検査で、認知症の有無について簡易的に検査するものです。(認知症の診断を行うものではありません)

【対象】

- 次の項目すべてに該当する人
- 北区に住居票がある人
 - 令和4年度内に65歳以上の人
 - 市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
 - 医療機関で認知症の診断を受けたことがない人

がん検診

がんは早めに発見・治療することが大切です。

【検査項目】
肺がん(結核)、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

特定健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた健診です。

【検査項目】
身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

もの忘れ検診の受け方



詳しくは受診券と同封の「検診いっ得?」をご覧ください。