

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) **10月16日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.373

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,047人(-18) 男 35,189人(-14) 女 36,858人(-4) 世帯数 29,802世帯(+25) ※令和4年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

10月27日(木)～11月9日(水)

秋の読書週間



あなたの1冊を探すお手伝いをします

図書館司書が図書館の本、インターネットやデータベースの情報を使って、みなさんの調べもののお手伝いをするレファレンスサービスがあります。

- 「思い出の1冊」を探すお手伝い
 - ・小さい頃に読んだあの本のタイトルなんだっけ…
 - ・あのとき流行ったあの本が読みたいけど…
- 「ぴったりの1冊」を探すお手伝い
 - ・美容師になりたいなあ
 - ・SNS映える写真の撮り方が知りたい
- 「?」に答える1冊」を探すお手伝い
 - ・終活って何からはじめたらいい?
- 「郷土の1冊」を探すお手伝い
 - ・葛塚の地名の由来が知りたい

今読みたい本がない人は

- ・展示コーナーで時節に合った本などを紹介しています



豊栄図書館(☎025-387-1123)

開館時間

月～木・土曜 午前10時～午後7時
日曜・祝日 午前10時～午後5時

休館日

毎週金曜・毎月第1水曜



返却ポスト

いつでも返却できます

AV資料、紙芝居などのポストに入らない大きな資料は入れられません。



豊栄図書館
正面入口の右側



松浜図書館
北地区公民館玄関の左側

松浜図書館(☎025-387-1771)

開館時間

火～金曜 午前10時～午後7時
土・日曜 午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜・毎月第1水曜・祝日
(祝日が日曜または月曜の場合は火曜)



赤ちゃんとお絵本を通して 心触れ合うひとときを

赤ちゃんタイム

赤ちゃんと一緒に気楽に過ごせる時間です。

赤ちゃんタイム	
豊栄	毎週水・土曜 10:00～12:00
松浜	毎週木曜 10:00～13:00

おはなしのじかん

★マークの時間では職員が絵本相談タイムを行っています。



おはなしのじかん		
場所	対象	日時
豊栄	0～2歳	★毎週土曜 10:30～10:50
	幼児から	★毎週日曜 10:30～11:00
		10/22(土) 14:00～14:30 10/23(日) 14:00～14:30
松浜	0～2歳	★毎週木曜 11:00～11:30 (予約制・一組10分程度)
	幼児から	★毎週日曜 15:00～15:20

大人のためのおはなし会

日 時 10月29日(土)
午後2時～3時半
対象・定員 中学生以上 先着20人
申し込み 電話で豊栄図書館

にいがた市電子図書館



パソコン・スマホなどで本が読めます。自動返却で来館不要。貸し出しには図書館の貸出カードとパスワードが必要です。カードやパスワードがない人は最寄りの図書館で登録してください。



10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

1年に1度はがん検診・特定健診を受けましょう

問い合わせ
健康福祉課健康増進係
(☎025-387-1340)

受診券が必要です



受診券をなくした人、職場で検診がなく受診を希望する人は健康福祉課健康増進係へ連絡してください。

【対象】

- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- 新潟県後期高齢者医療制度加入者
- 職場検診でがん検診を受ける機会がない人
- 生活保護受給者など

もの忘れ検診

必ず特定健診と一緒に申し込み・受診してください。認知症に関する簡単な質問による検査で、認知症の有無について簡易的に検査するものです。(認知症の診断を行うものではありません)

【対象】

- 次の項目すべてに該当する人
- 北区に住居票がある人 ●令和4年度内に65歳以上の人
- 市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
- 医療機関で認知症の診断を受けたことがない人

がん検診

がんは早めに発見・治療することが大切です。

【検査項目】

肺がん(結核)、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

特定健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた健診です。

【検査項目】

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

もの忘れ検診の受け方

希望者

※特定健診と一緒に受診

検診実施
医療機関で受診
無料

要精密検査

異常なし・経過観察

紹介

専門医療機関
精密検査
有料

詳しくは受診券と同封の「検診いっ得?」をご覧ください。

みなさんの健康のために(11月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
※豊栄健康センター会場は骨密度測定、北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 16日(水) and 22日(火).

離乳食講習会(はじめての離乳食)

11月8日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者10人(先着順)
10月19日(水)~11月6日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

安産教室

11月11日(金) 12月10日(土) ※全2回
午前9時半~10時半
豊栄健康センター 北区文化会館
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和5年3月~5月の妊婦 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(火) and 25日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 8日(火) and 24日(木).

豪雨に備えよう 浸水対策に助成

浸水が発生した・発生する恐れがある区域を対象に助成制度を設けています。

- 雨水浸透ます・貯留タンク設置
助成額 浸透ます.....1基当たり上限2万円
貯留タンク.....上限2万円(設置方法により異なる)
防水板設置等工事
助成額 工事費の1/2(上限50万円)
既存駐車場のかさ上げ
助成額 工事費の1/2(上限10万円)
平成10年8月4日およびそれ以降に床上浸水被害が発生した区域に存在する住宅のかさ上げ工事
助成額 工事費の1/2(上限100万円)
雨水浸透ます・貯留タンク、防水板、駐車場かさ上げ助成
北下水道分室(☎387-1825)
住宅かさ上げ助成 下水道計画課(☎226-2982)

保育園・認定こども園 令和5年度の入園案内

利用できる施設は、保護者の就労状況や子どもの年齢などにより異なります。

申請書類は、各保育園・認定こども園で配布しています

0~5歳の児童で、保護者が就労などにより家庭で保育できない場合

保育園、認定こども園(保育園機能)
申込先 第1希望の施設
申込期間 11月1日(火)~18日(金)

3~5歳の児童で、就学前の幼児期の教育を希望する場合

認定こども園(幼稚園機能)
申込先 入園希望の認定こども園
申込期間 10月3日(月)より受付開始済、申込期限は施設により異なる

健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)または、入園を希望する各保育園・認定こども園

保育園

Table with 5 columns: 保育園名, 定員(人), 受入年齢(〜), 所在地, 電話番号. Rows for ちとせ, 太夫浜, かやま, すみれ, 早通南, 早通北, 木崎, 越岡, 二葉, 太田, 三ツ森, 若葉, みなと福祉, こまくさ.

認定こども園

Table with 5 columns: 認定こども園名, 定員(人), 受入年齢(〜), 所在地, 電話番号. Rows for 小鳥の森, 松浜, つくし, 早通みずほ, あがの, あたごとまと, にごりかわ, 豊栄マリア, (仮称)光華, (仮称)青い鳥, (仮称)ほのぼの.

ござはなレポート

新しい公共交通システム「エリアバス×タク」

中型のバス車両とタクシー車両を組み合わせる「エリアバス×タク」の運行開始セレモニーが10月4日(火)、北区役所で行われました。
※「エリアバス×タク」の詳細は市報にいがた4面をご覧ください
現在長浦地区で社会実験として運行しており、10月28日(金)まではお試しキャンペーンとして運賃無料で利用できます。利用には、前日午後5時までに予約が必要です。
予約番号 新潟第一交通(☎377-2506) ホームページ▶
地域総務課(☎387-1155)



知っ得! ~食のミニ教室(糖尿病予防編)~

北区では血糖値の高い人が増えてきています。血糖値が高い人や、そうでない人にも、知っておいてほしい食事の情報をお届けします。一緒に健康について考えながら楽しい時間を過ごしましょう!

Table with 5 columns: 日程, 時間, 会場, 定員, 申し込み・問い合わせ. Row for 11月21日(月).

講話「血糖値について」、食物繊維たっぷりメニューの紹介

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

おしらせ版

今号掲載の情報は10月7日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 10月27日(木)午後1時半～
 ※受付開始は午後1時20分
 場 北地区コミュニティセンター
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 内 区ビジョンまちづくり計画についてなど
 問 地域総務課(☎387-1175)

11月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 回 1日・15日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 回 場
 ・1日(火) 北区役所
 ・9日(水) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
 一般相談
 回 月・金曜午前9時半～正午
 司法書士法律相談(要予約)
 回 8日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 回 10日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

地域と学校パートナーシップ事業 濁川中学校 ウェルカム参観日

回 11月19日(土)午後1時半～3時20分
 内 地域防災をテーマとした生徒と地域の意見交換
 問 同校(☎259-2150)

10月23日(日)は新潟市長選挙の投票日です～期日前投票をご利用ください～

選挙当日に仕事やレジャーなどの理由で投票に行けない人は、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所	北区役所(東栄町1-1-14) 北出張所(松浜1-7-9)
--------	----------------------------------

期日前投票期間	10月22日(土)まで
---------	-------------

必要なもの 投票所入場券(裏面宣誓書を記入し持参)
 問 北区選挙管理委員会事務局(地域総務課内、☎387-1105)

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

豊栄地区公民館まつり

場 同館(☎387-2014)
 公民館利用団体体験見学教室
 会期 11月1日(火)～23日(祝)
 いけばな、手話、パソコン、英会話、フラワーアレンジメント、陶芸、詩吟、叙情歌、登山など
 ※教室の日時や申し込み方法は公民館ホームページをご覧ください

体験広場

回 10月17日(月)から11月4日(金)午後5時までに市ホームページ「かんたん申込み」で申し込み(応募多数の場合抽選)
 ▼銅板カブトづくり
 回 11月26日(土)午前10時～正午
 人 小学3年生以上の親子15組
 ▼天然石ストラップづくり
 回 11月26日(土)午後1時半～3時半
 人 小学3年生以上の親子15組
 ▼まゆ玉でかわいいキャラクターづくり
 回 11月27日(日)①午前10時～11時 ②午前11時半～午後0時半
 人 各回小学3年生以上10人

手づくり作品の無償提供のお願い

同まつりで行うチャリティーバザーのための手づくり作品(手芸品など)を募集します。
 回 11月18日(金)までに同館

北地区公民館

問 同館(☎387-1761)
 一休さん「Re 君たちはミッションをクリアできるか」
 回 11月13日(日)午前10時～正午
 場 同館
 内 新潟医療福祉大学の学生と一緒にゲームやクイズに挑戦
 人 区内小学生20人(応募多数の場合抽選)
 回 10月25日(火)午後5時までに市ホームページ「かんたん申込み」で申し込み

落語・マジック「南浜寄席」「濁川寄席」

回 場
 ・11月24日(木) 南浜公民館
 ・11月29日(火) 濁川公民館
 ※時間はいずれも午後1時半～3時半
 人 各日先着20人
 回 10月17日(月)午前10時から電話で北地区公民館(☎387-1761)

環境と人間のふれあい館 福島潟フォトコンテスト入賞作品展

会期 11月27日(日)まで
 午前9時半～午後4時半
 ※月曜休館
 問 同館(☎387-1450)

豊栄文化協会祭

区民将棋大会
 回 11月3日(祝)午前9時～
 場 豊栄地区公民館
 クラスA(初段格以上)、B(級位者)、C(初心者)
 人 小学生以上
 円 一般1,000円、小学生～高校生500円
 ※昼食代含む
 問 豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

区民俳句大会

回 11月13日(日)午前9時半～正午
 場 葛塚コミュニティセンター
 兼題 「障子貼る」一句
 当季雑詠 一句
 人 北区在住の人
 回 10月28日(金)までにはがきに住所、氏名、電話番号、句を明記し、あがきた俳句会 佐藤へ(〒950-3322 北区嘉山3-10-17、☎387-4362)

南浜ミニ朝市

回 10月23日(日)午前7時頃～
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、サバなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

短歌 TANKA

市民文芸

三日目に双葉のぞかせ大根の二畝ありて朝日を浴びぬ 島 伸一(葛塚)

いつからか腰の痛みを語り合ひりハビリ励む我らは同志 波多野登美子(高森新田)

女の孫に綾取りしようと誘われてぶこつな手指タオルで拭きぬ 星 可規(川西)

秋桜の吹かるる花にしばし居て憂きことひとほぐれゆくなり 小熊 茂子(東栄町)

屋根上に缶ジュースを手に笑ひ合ふ休憩時間の若き屋根職 五十嵐 絹(白新町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

蓮池薫さん 講演会

拉致問題と人権について

回 11月10日(木)午後1時20分～2時半
 場 豊栄高等学校
 人 先着30人
 申 電話で区民生活課(☎387-1255)



豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 幼児ハロウィン工作 おばけのびつくり箱作り
 回 10月22日(土)午前10時半～11時半
 人 幼児(保護者同伴) 先着15人
 申 当日直接会場
 ハロウィン工作
 回 10月29日(土)午前10時～11時半
 人 小学生 先着8人
 回 10月19日(水)から電話で同センター

スポーツ

からだメンテナンス

回 10月29日、11月5日(土)午後2時～3時20分
 場 豊栄総合体育館
 内 プラティスを中心としたエクササイズ
 人 15歳以上 各日先着12人
 円 800円
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

松浜市ながらウォーキングとパラスポーツ体験

回 10月22日(土)午前9時～正午
 場 松浜市場
 内 歩数を計測して消費カロリーを推定し、消費カロリーに応じて果物をプレゼント。パラスポーツのポッチャ体験もあります。
 問 北地区スポーツセンター(☎258-0200)

インドアテニス教室 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

場 豊栄総合体育館

教室名 対象	初日	曜日	時間	回数	定員	参加費
小学生1～3年 未経験～初心者	11/4	金	16:10～17:10	10回	8人	8,000円
			17:20～18:50			
小学生3～6年 原則経験者					12人	9,000円
初級(夜) 中学生以上	11/1	火	19:30～21:30	11回	各10人	12,650円
中級(夜) 中学生以上	11/4	金				
初級・中級(夜) 中学生以上	11/6	日				
				10回		11,500円

問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接同館

<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。