

集団がん検診のお知らせ(5・6月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

☑令和6年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows include dates from 5/16 to 6/2 and locations like 早通いするぎ荘, 早通公民館, etc.

胃がん検診(要申し込み)

☑令和6年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows include dates 5/25 and 5/26, and locations 長浦コミュニティセンター, 木崎コミュニティセンター.

乳がん検診(要申し込み)

☑令和6年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows include dates 5/30 and 6/22, 6/30, and locations like 長浦コミュニティセンター, 岡方コミュニティセンター, etc.

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)

血管げんき塾(全2回)

回①6月9日(金)、②6月27日(火)午後1時半～3時半
※1回目のみ参加可

場①豊栄地区公民館 ②豊栄総合体育館 ☑先着30人
☑①動脈硬化予防について 柄澤 良 医師(豊栄病院副院長)
②運動の効果について、運動実技指導(健康運動指導士)
推定食塩摂取量の測定(結果は後日郵送)
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

NPO法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか

この春オススメ
スポーツ教室



ハッピー
(クラブマスコット)

※会場の記載がないものは豊栄総合体育館 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

ヒップホップダンス教室

☑木曜 キッズ 16:30～17:20 ジュニア 17:30～18:30 オープン 18:45～19:45
☑キッズ 年少～小学1年生 ジュニア 小学1～5年生 オープン 小学5年生以上

陸上教室

☑水曜 キッズ 16:40～17:40 ジュニア 17:50～18:50
☑キッズ 小学1～2年生 ジュニア 小学3～6年生

フラダンス(火曜・木曜)

☑火曜 19:00～20:00
☑木曜 11:00～12:00
☑15歳以上(中学生除く)

ソフトエアロビクス

☑金曜 13:30～14:30
☑15歳以上(中学生除く)



卓球 初級～中級

☑火曜 16:00～18:00
☑木曜 10:45～12:30
☑土曜 9:30～11:30
☑小学生以上



やさしい健幸たいそう

☑木曜 13:30～14:30
☑原則50歳以上



ルーシーダットン(火曜・水曜)

☑火曜 13:30～14:30
☑水曜 13:30～14:30
☑火曜 北区文化会館
☑水曜 長浦コミュニティセンター
☑15歳以上(中学生除く)

グラウンド・ゴルフ

☑火曜 9:00～11:00
☑土曜 9:30～11:30
☑豊栄南運動公園野球場
☑屋内ゲートボール場
☑15歳以上(中学生除く)



スポーツ出前事業

学校や地域の施設に出向いてイベントや運動教室の出張講座を行っています。健康運動指導士やスポーツ関係の有資格者を派遣します。



このほかにも多種多様な教室を通年で開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲詳細情報はこちら▲

申し込み

体験参加は随時受け付け。



▲体験申し込みはこちら▲

ごさばなレポート

新井郷川に新しい橋が架かりました

3月27日(月)に土地亀橋が開通しました。午後3時に通行止めが解除されると、集まった人たちが写真を撮りながら渡り初めをしていました。

旧橋(上土地亀橋)の撤去工事は秋から行う予定です。

引き続きご協力をお願いします。
問東部地域土木事務所(☎382-4944)



北区文化会館からのお知らせ 問同館(☎388-6900)

三遊亭白鳥 桃月庵白酒 二人会

新作落語を得意とする白鳥さんと古典落語の名手・白酒さんの落語対決。

☑5月20日(土)開場13:30/開演14:00

チケット発売中

料金:【全席指定】

一般3,500円(当日4,000円)

※就学前児入場不可



催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先でご確認ください。