

集団がん検診のお知らせ(7月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

☑令和6年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、ご都合のつく人は比較的空いている受付時間
後半をおすすめします。

検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

月	日	曜	会場	時間	対象地区
7	11	火	長浦コミュニティセンター	9:00~11:00	長浦地区
			内沼公民館	13:30~14:30	
	12	水	長浦コミュニティセンター	9:00~11:00	
			上大月公民館	13:30~14:30	
7	21	金	岡方コミュニティセンター	9:00~11:00	岡方地区
				13:00~14:00	
	25	火	北区役所1階 交流スペース	9:00~11:00	葛塚地区
北区役所1階 交流スペース(女性専用)			13:00~15:00		
7	26	水	岡方第二小学校	9:00~11:00	岡方地区
			シルバー人材センター北事務所	13:30~14:30	豊栄地区全域

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票
 ・当日体調不良の人は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします
 ・マスク着用にご協力をお願いします
 ・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。
 検診着のご利用は有料(200円)です

ハピスカとよさかスポーツ教室夏休み特別体験 参加者募集

教室名	時間	開催日	対象年齢	参加費
①たいそう教室(キッズクラス)	16:30~17:20	7/25、 8/1、8、22	年中~小学2年生	2,100円
②卓球 初級~中級	16:00~18:00		小学生	500円
③陸上教室(キッズクラス)	16:40~17:40	7/26、 8/2、9、23	小学1、2年生	2,400円
④フットサル教室U9(木)	16:40~18:00	7/27、 8/3、17、24	小学1~3年生	1,200円
⑤ヒップホップダンス教室(キッズクラス)	16:30~17:20		年少~小学1年生	2,400円
⑥ミニバスケットボール教室	19:00~21:00	7/27、 8/3、10、17、24	小学生	600円
⑦テニス教室(1~3年クラス)	16:10~17:10	7/28、 8/4、18、25	小学1~3年生	2,400円

☑①~⑤、⑦は豊栄総合体育館 ⑥は葛塚中学校体育館
 ☑令和5年度、上記の教室に参加申し込みされたことがない人
 ☎☎ハピスカとよさか(☎386-7522)、公式LINEから→



健康ひろば

「今こそ」胃がん検診

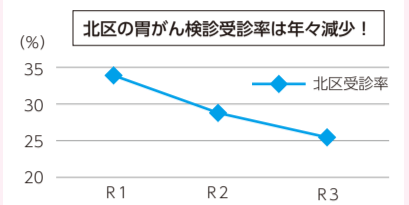
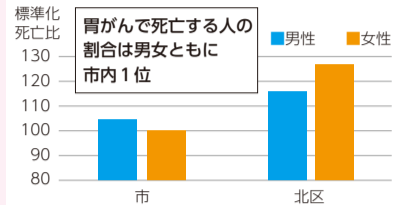
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がんは早期発見・早期治療によって治癒率が高いがんです。
 しかし、早期(ステージⅠ)では自覚症状がほとんどなく、
 自覚症状が現れた頃には進行している場合が多くあります。
 症状が出る前にがんを発見できる**検診の受診が重要**です。



「年に1回のバリウム検査」か「2年に1回の内視鏡検査」を受けましょう。

~北区は胃がんにご注意~



厚生労働省 人口動態保健所・市町村別統計
 標準化死亡率、主要死因・性・都道府県・保健所・市区町村別(平成25~29年)
 ※標準化死亡率…全国を100とした場合

新潟市のがん検診対象者

40歳以上で、下記のいずれかに該当する人が対象

- ☑新潟市国民健康保険加入者
- ☑新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ☑生活保護受給者など
- ☑職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

受診方法や料金については検診いっ得冊子を見てください。
 ※職場などで検診の機会がある人は、新潟市のがん検診は受診できません(検診の有無は、勤務先や健康保険証の発行元に問い合わせてください)



体育施設利用制限のお知らせ

北地区スポーツセンター

令和6年3月31日(日)まで改修工事のため、下記の施設が利用できません。

予定期間	場 所
令和5年9月頃まで	多目的ルーム
令和6年3月31日(日)まで	大体育室、屋内ランニングコース、トリムコース

※定期券を持っている人は問い合わせてください

☎同センター(☎258-0200)

豊栄総合体育館

令和5年12月まで、改修工事のため同館周辺で足場の設置や騒音が伴います。また、屋外のバスケットゴールは利用できません。

- バスケットボールシューティング(屋内)の個人利用を受け付けます。
利用可能日 7月4日、11日、25日、8月1日、8日、22日、29日(火曜)の午後3時~7時半
 ※水曜~金曜は当日来館前に電話で問い合わせてください
- 利用時間** 最大2時間
- 利用料金** 小・中学生、65歳以上100円、一般250円
 65歳以上の人は、受付時に年齢が分かる証明書類を提示
- 申し込み** 直接同館窓口(先着順)
- 問い合わせ** 同館(☎386-7511)

ござはなレポート

まだまだ元気 高森の大ケヤキ

6月10日(土)に、日本樹木医会新潟県支部が「高森の大ケヤキ」について研修会を開催し、現状調査や枯枝除去を行いました。



大ケヤキは、推定樹齢約1200年で、これまで樹勢の衰えがみられたため、不定根の成長促進治療などが行われてきました。同支部長大橋さんは、「大ケヤキの生きている部分は大きくなっている。不定根も一部成長がみられ、治療に一定の成果が確認できた」と話しました。

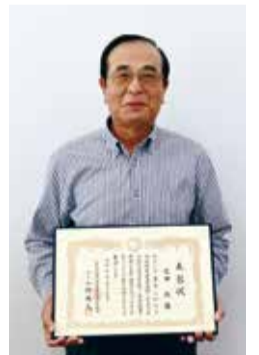
大ケヤキは新潟県の天然記念物に指定されています。



不定根(樹木内部に自然発生したひげ根)

行政相談委員の全国協議会会長表彰

同委員北区担当の近田衛さん(写真)が長年の活動を表彰されました。委員は総務大臣から委嘱され、行政に対する苦情や要望の相談を受け付け、助言や関係機関への通知などを行っています。



困ったら一人で悩まず行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときにご利用ください。相談会は、北区役所と北出張所で毎月1回開催しています。

問い合わせ 区民生活課(☎387-1255)

<広告欄>

報酬 調査によって金額は異なる 登録要件など詳しくは地域総務課(☎387-1105)